



## ГЛÓВНЬОЙ ІНСПЕКТОР САНІТАРНЬОЙ

**Рекомендації Головного Санітарного Інспектора щодо охорони здоров'я  
від 31 березня 2022 р.<sup>1</sup>  
для дитячих садків, відділів дитячих садків у початковій школі  
та інших форм дошкільного виховання та закладів по догляду за дітьми віком до 3 років,  
виданих на підставі ст. 8А пункт 5 пункту 2 Закону від 14 березня 1985 р. Про Державну  
Санітарну Інспекцію (Збірник Законів з 2021 р. абз. 195)**

У загальних рекомендаціях неможливо врахувати специфіку кожного шкільного опекунчого закладу - невеликого і великого, з різноманітною інфраструктурою і чисельністю відділів. Шкільні опекунчі заклади відрізняються, зокрема, кадровими ресурсами і пов'язаним з цим самостійністю в реалізації завдань з виховання, профілактики, а також у сфері психолого-педагогічної допомоги. У зв'язку з вищесказаним директор / керівник шкільного опекунчого закладу, залежно від існуючих умов (у тому числі стосовно приміщення, санітарних умов і т.п.) і кадрових ресурсів, є компетентним щодо прийняття рішень в області конкретних правил санітарної безпеки на території закладу, в тому числі організації гігієнічних і безпечних умов на території даного закладу.

Слід також мати на увазі наступні правила.

### **Організація догляду в закладі:**

- Директор шкільного опекунчого закладу може визначити конкретні правила безпеки здоров'я в Правилах закладу, в тому числі щодо застосування масок, що закривають ніс і рот.
- Заклад може відвідувати тільки здорова дитина без ознак інфекції або інфекційної хвороби.
- Рекомендується, щоб діти, які прийшли до закладу (переодягнувшись) в першу чергу мили руки водою з милом.
- Дітей до закладу привозять/забирають здорові особи без ознак інфекції або інфекційного захворювання.
- Опікуни повинні дотримуватися чинних правил закладу, зокрема правил, пов'язаних з безпекою здоров'я.
- Рекомендується, щоб опікуни, які супроводжують дітей, могли входити до будівлі закладу або на територію закладу дотримуючись правила 1 опікун з дитиною/дітьми.
- Рекомендується обмежити перебування третіх осіб в закладі (тільки особи без симптомів інфекції або інфекційного захворювання). Вони зобов'язані дотримуватися правил школи зокрема, правил, пов'язаних з безпекою охорони здоров'я.

---

<sup>1</sup> VII оновлення

Додатково рекомендується гігієна рук.

- У разі, якщо дитина проходить адаптаційний період в закладі, батьки / опікун за згодою директора закладу може перебувати на території закладу з дотриманням запобіжних заходів (тільки здорова особа).
- Батьки / опікуни дітей, які приносять до закладу іграшку, повинні подбати про її регулярне чищення / прання/можливо дезінфекцію іграшки.
- Рекомендується провітрювати приміщення, загальні частини (коридори), принаймні, в той час, коли не має дітей у ігровій кімнаті, у разі необхідності під час занять .
- Рекомендується, щоб персонал кухні і співробітники адміністрації, а також прибиральники обмежили контакти з дітьми та вчителями.
- Необхідно забезпечити способи швидкого зв'язку з батьками / опікунами дитини.
- Рекомендується мати безконтактний термометр або інші прилади для безконтактного вимірювання температури.
- Необхідно отримати згоду батьків / опікунів на вимірювання температури тіла дитини, якщо це буде необхідно, і якщо з'явилися тривожні симптоми захворювання.
- Якщо працівник закладу буде спостерігати у дитини симптоми, які можуть вказувати на інфекцію, інфекційне захворювання, необхідно ізолювати її в окремому приміщенні або у відведеному для цього місці, негайно повідомити батьків/опікунів, щоб терміново забрати дитину з закладу.
- Рекомендується забезпечити організацію роботи та її координацію, таким чином, щоб не дозволити переповненості груп особами (дітьми).
- Рекомендується, по можливості, простежити чи діти дотримуються загальних правил гігієни, в тому числі: часте миття рук (після приходу до закладу, необхідно відразу ж вимити руки), захист при чханні і кашлі, а також уникати торкання руками очей, носа і рота, не ділитися їжею, якщо почали їсти (навчання дітей правилам: не давай вкусити другові, не давай другові ковтнути, не облизувати іграшки).
- Рекомендується фізична активність у дітей через так зване перебування дітей на відкритому повітрі, оптимально на території закладу, але з можливістю використання зон відпочинку.
- Обладнання на ігровому майданчику або ігровому полі, що належить закладу має регулярно очищатися за допомогою м'яких засобів.
- Рекомендується здорове харчування і пам'ятати про наводнення організму (використання збалансованої дієти, уникнення високо оброблених продуктів, вживання овочів).

#### **Гігієна, очищення та дезінфекція приміщень і поверхонь:**

- Слід регулярно мити руки з милом і водою і стежити за тим, щоб це робили діти, особливо після приходу до закладу, перед їжею і після повернення зі свіжого повітря, після відвідування туалету.
- Рекомендується вивішувати в приміщеннях санітарно-гігієнічні плакати з правилами правильного миття рук, а якщо є дозатори з дезінфікуючою рідиною для рук-інструкції (там, де є така необхідність також на різних мовах).
- Рекомендується стежити за проведенням щоденних робіт з прибирання, з урахуванням утримання чистоти у ігрових кімнатах, санітарних приміщень, комунікаційних шляхів, миття додаткових поверхонь - поручнів, дверних ручок і плоских поверхонь, в тому числі стільниць, клавіатур, вимикачів.

- Якщо в закладі проводиться дезінфекція, строго дотримуйтеся рекомендацій виробника, зазначених на упаковці дезінфікуючого засобу. Важливо строго дотримуватися часу, необхідного для провітрювання дезінфікованих приміщень, предметів, так щоб діти не піддавалися впливу вдихання парів дезінфікуючих засобів.
- Рекомендується, щоб заклад мав у своєму розпорядженні індивідуальні засоби особистої охорони для можливого використання працівниками в разі необхідності (наприклад, для проведення гігієнічних процедур у дитини, адекватних до ситуації).
- Необхідно забезпечити постійну дезінфекцію туалетів, регулярний збір відходів і очищення сміттєвих контейнерів.

#### **Гастрономія:**

- При організації харчування (їдальні, кухні) в закладі необхідно забезпечити гігієнічні умови, відповідно до чинного законодавства.
- Споживання їжі має бути безпечним, в місцях, призначених для цього.

#### **Дії в разі підозри на інфекцію у персоналу або у дитини:**

- На роботу до закладу повинні приходити тільки особи без ознак захворювання, які свідчать про респіраторну інфекцію дихальних шляхів або інфекційне захворювання.
- Рекомендується, щоб до закладу приходили діти без ознак інфекційного захворювання або без ознак інфекційного захворювання. Це відноситься і до їх опікунів.
- При виникненні у працівника, який знаходиться на робочому місці ознак інфекційного захворювання, директор закладу має відсторонити його від виконаних обов'язків, при необхідності викликає медичну допомогу.
- Якщо у дитини спостерігаються тривожні симптоми захворювання, слід негайно повідомити про це батьків / опікуна, щоб визначити порядок подальших дій.
- Рекомендується визначити і підготувати (так зване оснащення засобами індивідуального захисту, м'якими засобами, дезінфікуючим засобом) приміщення або виділення зони, в якій можна буде тимчасово ізолювати людину при появі ознак захворювання.
- Рекомендується визначити місце, де може знаходитися особа з тривожними симптомами, які можуть свідчити про інфекцію або інфекційне захворювання, і провести додаткове прибирання відповідно до процедур закладу, а також вимити / дезінфікувати поверхні (дверні ручки, поручні і т.п.).
- Рекомендується стежити за дотриманням чинного законодавства у сфері охорони здоров'я та інформації Міністра Охорони Здоров'я та Головного Санітарного Інспектора.

заст. Головного Санітарного

Інспектора Кшиштоф Сачка

[Krzysztof Saczka]

Заступник Головного Санітарного Інспектора

документ підписаний в електронним підписом/

Додатки-інструкції:

- миття рук

<https://www.gov.pl/web/gis/jak-myc-rece-instrukcja-mycia-rak>

- дезінфекція рук

<https://www.gov.pl/web/gis/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece>

- перелік біоцидів

<http://bip.urpl.gov.pl/pl/biuletyny-i-wykazy/produkty-biob%C3%B3jczy>

- рекомендації щодо систем вентиляції та кондиціонування повітря

<https://www.gov.pl/attachment/f08fa60b-ccd2-4666-b688-616c1f836876>