**Instrukcja alarmowa w przypadku wystąpienia wypadku nurkowego**

**na Poligonie Szkoleniowym w Kręsku Komendy Wojewódzkiej PSP
w Warszawie Jezioro Wulpińskie, Kręsk**

|  |  |
| --- | --- |
| Procedura postępowania w razie wypadku nurkowego: | Telefony ratunkowe: |
| 1. Zawiadomić prowadzącego zajęcia o wypadku nurkowym. Postępować zgodnie z zaleceniami prowadzącego. ( KPP wprowadza procedure alarmową)
2. Wezwać Ratownictwo Medyczne (telefonicznie lub drogą radiową poinformować WSKR )ustalić miejsce spotkania z ZRM, rozpocząć ewakuację.
3. Podać 100% tlen do oddychania ( w przypadku konieczności rozciąć skafander) oraz ułożyć poszkodowanego w pozycji bezpiecznej, monitorować parametry życiowe.
4. Zawiadomić Krajowy Ośrodek Medycyny Hiperbarycznej w Gdyni.
5. W przypadku utraty oddechu prowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową.
6. Chronić poszkodowanego przed przegrzaniem lub wychłodzeniem i wstrząsem.
7. Poinformować personel karetki o zaleceniu podawania 100% tlenu i okolicznościach wystąpienia urazu.
8. W przypadku konieczności prowadzenia ewakuacji, poszkodowanego należy dostarczyć do: **Miejski Szpital Zespolony, ul. Niepodległości 44, 10-045 Olsztyn**
 | * Pogotowie Ratunkowe(Ratownictwo Medyczne) **999**
* CPR **112**, PSP **998**
* WSKR Motorola kanał **44 ( kryptonim ……….)**
* WSKR telefon **(89) 522 29 03**
1. **522 95 06**
2. **522 95 09**
3. **535 33 80**
* Lotnicze Pogotowie Ratunkowe kanał **02** (KSWR)
* Lotnicze Pogotowie Ratunkowe **Dysponuje WSKR**
* Komora Dekompresyjna w Gdyni **(58) 622 51 63**
* Lekarz Dyżurny Kraju **(22) 831 34 40** */16:00 – 8:00/*
* Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn **(89) 532 62 05**
* Wojewódzki Koordynator Ratownictwa Medycznego woj. warmińsko-mazurskiego

 **89-524-76-75** |
|  |  |

