

## *Kiedy ostatnio robiłaś badanie cytologiczne?*

Niestety kobiety nie dbają o swoje zdrowie, zawsze wydaje im się, że są sprawy ważniejsze : dzieci, mąż, praca, dom.

Kiedy już decydują się na badanie – często jest już za późno. Wcześniej wykrytego raka szyjki macicy można wyleczyć!

## *Warto przełamać strach i wstyd!*

Pomyśl o swoich dzieciach, mężu, rodzicach, rodzeństwie.

## *Jesteś im potrzebna*

Polki błędnie myślą, że rak to choroba uwarunkowana genetycznie, że dotyczy tylko starszych kobiet. Kierując się wstydem i obawami rezygnują z badań profilaktycznych. Zmiana takiego nastawienia pomogłaby uniknąć wielu tragedii.

## *Które kobiety chorują najczęściej?*

Rak szyjki macicy może dotyczyć każdej kobiety a ryzyko zachorowania wzrasta z wiekiem już od 30 roku życia. Najczęściej chorują kobiety, które przez wiele lat nie poddawały się badaniom cytologicznym. Połowa chorych na ten nowotwór nigdy nie miała pobranego wymazu cytologicznego. Gdyby każdej kobiecie choć raz w życiu wykonano takie badanie, ryzyko śmierci z powodu raka szyjki macicy obniżyłoby się o 40%! Udowodniono, że ryzyko tego nowotworu u kobiet 50-letnich, które regularnie wykonywały badania cytologiczne – jest bardzo niskie.

Częściej od innych narażone są te kobiety, które wcześniej rozpoczęły współżycie płciowe, często zmieniają partnerów płciowych, kilkakrotnie rodziły, szczególnie w młodym wieku, dłużej niż 4 lata stosowały doustne, hormonalne środki antykoncepcyjne, palą papierosy, przechodziły częste wirusowe i bakteryjne zakażenia pochwy.

Jednym z istotnych czynników ryzyka jest przewlekłe zakażenie wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV – Human Papilloma Virus), które przenoszone jest głównie na drodze płciowej.

## *Jak długo rozwija się choroba i jakie są objawy?*

Rak szyjki macicy rozwija się przez około 5-12 lat, w tym czasie za pomocą badania cytologicznego, możemy w obrębie szyjki macicy stwierdzić patologiczne zmiany, nazywane stanami przedrakowymi.

**Należy podkreślić fakt, że na wczesnych etapach rozwoju rak szyjki macicy nie daje żadnych objawów klinicznych, a jedynym sygnałem choroby jest nieprawidłowy wynik badania cytologicznego!**

Wystąpienie objawów takich jak: upławy, krwawienia kontaktowe czy ból świadczą o tym, że choroba jest już zaawansowana, a jej wyleczenie będzie trudne, czasem wręcz niemożliwe.

### ***Co to jest badanie cytologiczne?***

Cytologia, wymaz/rozmaz cytologiczny, wszystkie te określenia odnoszą się do badania, które polega na założeniu wziernika do pochwy i pobraniu przez ginekologa lub położną wymazu cytologicznego.

Za pomocą specjalnej szczoteczki przenosi się komórki z szyjki macicy na szkiełko i utrwała.

Następnie specjalista /cytotechnik lub patolog ocenia znajdujące się w rozmazie komórki oglądając je przez mikroskop.

Na badanie należy zgłosić się co najmniej 2 dni po miesiączce. Na 48 godzin przed badaniem nie należy wykonywać płukania pochwy ani używać żadnych leków dopochwowych, a na 24 godziny przed badaniem zrezygnować ze współżycia płciowego.

Pobranie wymazu jest niebolesne, bezpieczne i trwa kilka minut.

**Badanie cytologiczne jest najskuteczniejszą metodą profilaktyki raka szyjki macicy. Narodowy Fundusz Zdrowia refunduje badania dla Polek pomiędzy 25 a 59 rokiem życia, które w ciągu trzech ostatnich lat nie miały pobranego wymazu cytologicznego w ramach ubezpieczenia w NFZ.**

Więcej informacji uzyskasz na stronie [www.profilaktykaraka.coi.waw.pl](http://www.profilaktykaraka.coi.waw.pl) oraz pod numerami telefonów : 22-546 -31-03

22-546-29-92

22-546-31-12

**Autor: Wojewódzki Ośrodek Koordynujący Populacyjny Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy w województwie mazowieckim.**