

## Podsumowanie kolejnej edycji programu edukacyjnego

### „Skąd się biorą produkty ekologiczne?”

#### w województwie podkarpackim

„Skąd się biorą produkty ekologiczne?” to ogólnopolski program edukacyjny dla przedszkoli opracowany przez Główny Inspektorat Sanitarny wspólnie z Ministerstwem Rolnictwa i Rozwoju Wsi, a w roku szkolnym 2021/2022 na terenie województwa podkarpackiego zrealizowano III edycję programu.

Celem programu jest zwiększanie świadomości i wiedzy na temat rolnictwa ekologicznego oraz budowanie właściwych nawyków żywieniowych od najmłodszych lat. Okres przedszkolny jest niezmiernie ważnym etapem kształtowania się postaw determinujących aktualne i przyszłe zachowania dotyczące zdrowia. Dlatego też istotne jest edukowanie dzieci w zakresie prawidłowego żywienia już od najmłodszych lat. Utrwalone wówczas przyzwyczajenia zdrowotne i nawyki decydują o późniejszym stylu życia. Dodatkowo z badań wynika także, że żywność ekologiczna może mieć związek ze zdrowszym stylem życia. Konsumenci ekologiczni częściej dbają o dietę i aktywność fizyczną oraz cechuje ich istotnie mniejsze prawdopodobieństwo nadwagi i otyłości.

W roku szkolnym 2021/2022 na terenie naszego województwa do programu przystąpiło 156 przedszkoli. W programie uczestniczyło 6937 dzieci oraz 1019 rodziców. W realizację programu zaangażowanych było łącznie 357 nauczycieli.

Jak wynika z nadesłanych z przedszkoli sprawozdań program uzyskał bardzo wysoką ocenę. Przedszkolni koordynatorzy podkreślają pozytywny odbiór prowadzonych działań przez dzieci i rodziców: program wzbudził duże zainteresowanie, dzieci bardzo chętnie wykonywały zadania, oglądały filmiki pokazowe, tworzyły ciekawe prace plastyczne. Program stał się inspiracją do tworzenia własnych działań takich jak np.

- tworzenie własnych ogródków ekologicznych,
- wycieczki do gospodarstw ekologicznych, pasiek, piekarni, młynów, sadów, gospodarstw rybackich,
- wspólne pieczenie chleba,
- przygotowywanie zdrowych posiłków.

Nauczyciele zauważają, że scenariusze zajęć są przygotowane profesjonalnie, proponują ciekawy i uporządkowany rozkład zajęć, z zachowaniem kolejności przechodzenia z jednej aktywności w drugą. Ponadto treści, forma i czas projekcji filmu animowanego są odpowiednio dobrane do wieku

odbiorcy. Pomoce metodyczne oceniono jako bardzo ciekawe i urozmaicone. Zaletą programu jest to, że dzieci mogą nie tylko uczestniczyć, ale doświadczać, próbować, samodzielnie dochodzić do wiedzy. Dodatkowym wzmocnieniem prowadzonych działań było zaproszenie do udziału w Wojewódzkim Konkursie Plastycznym „Skąd się biorą produkty ekologiczne?”, na który nadesłano 230 prac z 73 przedszkoli .

Zaangażowanie dzieci w stopni celującym oceniło 118 nauczycieli, 37 jako bardzo dobre, a 1 jako dobre. Stosunek rodziców do programu w 92 przypadkach oceniono jako celujące, 42 jako bardzo dobre , 17 jako dobre.

Można przyjąć, że realizacja programu pozwoliła na realizację celów tj. poszerzył wiedzę na temat rolnictwa ekologicznego i produktów ekologicznych, dał dzieciom umiejętność wyboru zdrowych, wartościowych produktów ekologicznych oraz możliwość bycia bardziej świadomym konsumentem. Dzieci i rodzice biorący udział w programie rozpoznają znak ekologiczny i będąc na zakupach zwracają większą uwagę na produkty nim oznakowane.

Trudna sytuacja epidemiologiczna związana z kolejnymi falami zakażeń oraz liczne zawieszenia zajęć z pewnością były sporym utrudnieniem w realizacji zajęć. Zatem tym bardziej składamy serdeczne podziękowania wszystkim przedszkolnym realizatorom programu za wkład pracy włożony w edukację ekologiczną, a koordynatorom programu za sporządzenie i odesłanie sprawozdań.

Zapraszamy do kontynuacji programu w roku szkolnym 2022/2023 tym bardziej, że 140 placówek zadeklarowało kontynuację programu.