

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2024-02-18

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa

- Śniadanie: Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ.), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,
- Obiad: Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Schab gotowany 80 g, Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki 180 g, Surówka wielowarzywna z olejem b/c 130 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Jabłko 150 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,
- PN: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE), Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.18 kcal; Białko ogółem: 98.26 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw. tł. nasy.: 32.74 g; Węglowodany ogółem: 357.41 g; W tym cukry: 81.27 g; Błonnik pok.: 30.66 g; Sól: 8.73 g; WW: 32.76 Por.; : 366.38 %; : 1199.29 %; Ener. z T: 467.2 %; Ener. z Bł.: 96.58 %; K: 3781.85 mg;

W-wa- PIM MSWiA II Łatwo strawna

- Śniadanie: Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ.), Dżem 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,
- Obiad: Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Schab gotowany 80 g, Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki 180 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE), Mus z jabłek prażonych 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,
- PN: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE), Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2479.06 kcal; Białko ogółem: 104.59 g; Tłuszcz: 59.33 g; Kw. tł. nasy.: 25.29 g; Węglowodany ogółem: 393.84 g; W tym cukry: 118.42 g; Błonnik pok.: 22.56 g; Sól: 6.87 g; WW: 37.18 Por.; : 412.6 %; : 1225.1 %; Ener. z T: 448.73 %; Ener. z Bł.: 69.11 %; K: 3530.79 mg;

W-wa- PIM MSWiA III Kleikowa

- Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 400 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,
- Obiad: Kleik ryżowy na wodzie 400 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,
- Kolacja: Kleik ryżowy na wodzie 400 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1031.85 kcal; Białko ogółem: 25.71 g; Tłuszcz: 8.04 g; Kw. tł. nasy.: .3 g; Węglowodany ogółem: 215.07 g; W tym cukry: .39 g; Błonnik pok.: 4.68 g; Sól: .44 g; WW: 21.15 Por.; : 41.11 %; : 353.75 %; Ener. z T: 27.01 %; Ener. z Bł.: 4.17 %; K: 274.05 mg;

W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków żołądkowych

- Śniadanie: Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE), mielona Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ.), Dżem 80 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,
- Obiad: Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Schab gotowany 80 g, Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki 180 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,
- Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE), Mus z jabłek prażonych 80 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,
- PN: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.), Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2490.42 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 59.43 g; Kw. tł. nasy.: 25.24 g; Węglowodany ogółem: 393.68 g; W tym cukry: 119.08 g; Błonnik pok.: 20.3 g; Sól: 6.22 g; WW: 37.38 Por.; : 347.18 %; : 1163.02 %; Ener. z T: 428.97 %; Ener. z Bł.: 33.08 %; K: 3570.43 mg;

W-wa- PIM MSWiA V z ogr.węglowodanów prostych

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2024-02-18

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA V z ogr.weglowodanów prostych

- Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,
- II ŚN: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g , Ogórek kiszony 50 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,
- Obiad: Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym * b/mleka 400 ml (GLU PSZ, SEL), Schab gotowany 80 g , Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki 180 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 60 g (SEL), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 130 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml ,
- PD: Maślanka 150 ml (MLE), Płatki owsiane 30 g (GLU OW),
- Kolacja: Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE), Papryka świeża 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,
- PN: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Baton szynkowy z kurcząt 30 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2078.27 kcal; Białko ogółem: 107.01 g; Tłuszcz: 60.17 g; Kw. tł. nasy.: 24.9 g; Węglowodany ogółem: 298.88 g; W tym cukry: 44.21 g; Błonnik pok.: 43.74 g; Sól: 9.5 g; WW: 25.67 Por; : 626.03 %; : 1245.23 %; Ener. z T: 614.04 %; Ener. z Bł.: 166.05 %; K: 4686.68 mg;

W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa

- Śniadanie: Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ), Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- Obiad: Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL), Schab gotowany 80 g , Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki 180 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE), Mus z jabłek prażonych 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- PN: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02), Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2479.06 kcal; Białko ogółem: 104.59 g; Tłuszcz: 59.33 g; Kw. tł. nasy.: 25.29 g; Węglowodany ogółem: 393.84 g; W tym cukry: 118.42 g; Błonnik pok.: 22.56 g; Sól: 6.87 g; WW: 37.18 Por; : 412.6 %; : 1225.1 %; Ener. z T: 448.73 %; Ener. z Bł.: 69.11 %; K: 3530.79 mg;

W-wa- PIM MSWiA S1 Niskobiałkowa/Ziemniaczana

- Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Dżem 30 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- Obiad: Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL), Knedle z truskawkami * 300 g (GLU PSZ), Sos jogurtowy naturalny 80 g (MLE), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,
- Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Placki ziemniaczane 300 g (GLU PSZ, JAJ), Mus z jabłek prażonych 80 g , Sałata zielona 20 g , Miód (25g) 1 szt , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- PN: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02), Dżem 25 g 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.46 kcal; Białko ogółem: 41.34 g; Tłuszcz: 67.27 g; Kw. tł. nasy.: 17.83 g; Węglowodany ogółem: 391.15 g; W tym cukry: 87.52 g; Błonnik pok.: 13.26 g; Sól: 4.04 g; WW: 38.05 Por; : 187.26 %; : 1188.99 %; Ener. z T: 287.35 %; Ener. z Bł.: 62.9 %; K: 2318.87 mg;

W-wa- PIM MSWiA S3 Niskofosforanowa

- Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Schab gotowany 40 g , Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- Obiad: Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL), Schab gotowany 80 g , Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki 180 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2024-02-18

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA S3 Niskofosforanowa

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE,), Mus z jabłek prażonych 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

PN: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,), Dżem 25 g 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2225.3 kcal; Białko ogółem: 97.66 g; Tłuszcz: 47.36 g; Kw. tł. nasy.: 19.41 g; Węglowodany ogółem: 364.37 g; W tym cukry: 108.76 g; Błonnik pok.: 21.13 g; Sól: 5.52 g; WW: 34.4 Por; : 396.7 %; : 1227.89 %; Ener. z T: 363.34 %; Ener. z Bł.: 67.75 %; K: 3039.27 mg;

W-wa- PIM MSWiA S4 Alergiczna

Śniadanie: Kasza kukurydziana na wodzie 300 ml, Chleb bezglutenowy 100 g, Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab gotowany 40 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Ryżowa (bez mleka)* 400 ml (SEL,), Schab gotowany 80 g, Ziemniaki 180 g, Marchew gotowana z olejem* 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Chleb bezglutenowy 100 g, Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab gotowany 50 g, Jabłko pieczone 150 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

PN: Chleb bezglutenowy 50 g, Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g, Schab gotowany 30 g, Sałata zielona 10 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1860.72 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 49.45 g; Kw. tł. nasy.: 11.41 g; Węglowodany ogółem: 275.67 g; W tym cukry: 55.38 g; Błonnik pok.: 15.06 g; Sól: 2.27 g; WW: 26.16 Por; : 370.9 %; : 1007.09 %; Ener. z T: 391.65 %; Ener. z Bł.: 77.44 %; K: 3006.52 mg;

W-wa- PIM MSWiA S5 Płynna/Sonda

Śniadanie: Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml, Sonda S5 śn 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,),

II ŚN: Sonda S5 śn 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,),

Obiad: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

PD: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL,),

Kolacja: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL,), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

PN: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2551.13 kcal; Białko ogółem: 118.51 g; Tłuszcz: 116.34 g; Kw. tł. nasy.: 61.04 g; Węglowodany ogółem: 268 g; W tym cukry: 77.79 g; Błonnik pok.: 20.65 g; Sól: 2.69 g; WW: 24.66 Por; : 514.68 %; : 1264.93 %; Ener. z T: 583.49 %; Ener. z Bł.: 77.01 %; K: 5399.55 mg;

W-wa- PIM MSWiA S5V Płynna b/ml/Sonda b/ml

Śniadanie: Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml, sonda śn b/ml 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL,),

II ŚN: sonda śn b/ml 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL,),

Obiad: Sonda jarzynowa S5 b/ml 600 g (JAJ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

PD: Sonda jarzynowa S5 b/ml 400 g (JAJ, SEL,),

Kolacja: Sonda jarzynowa S5 b/ml 400 g (JAJ, SEL,), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

PN: Sonda jarzynowa S5 b/ml 400 g (JAJ, SEL,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2507.03 kcal; Białko ogółem: 127.62 g; Tłuszcz: 103.74 g; Kw. tł. nasy.: 16.2 g; Węglowodany ogółem: 280.55 g; W tym cukry: 51.86 g; Błonnik pok.: 28.59 g; Sól: 2.48 g; WW: 24.97 Por; : 457.8 %; : 1176.43 %; Ener. z T: 400.29 %; Ener. z Bł.: 116.25 %; K: 5746.39 mg;

W-wa- PIM MSWiA S7 Niskosodowa

Śniadanie: Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ,), Chleb pszenno-żytni bez soli 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,), Dżem 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Pomidorowa z makaronem (bez soli)* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Schab gotowany (bez soli) 80 g, Sos własny (bez soli) 80 ml (GLU PSZ,), Ziemniaki (bez soli) 180 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli)* 130 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Chleb pszenno-żytni bez soli 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE,), Mus z jabłek prażonych 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2024-02-18

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA S7 Niskosodowa

PN: Ciasto drożdżowe 50 g (**GLU PSZ, JAJ, MLE, S02**), Jogurt naturalny 150g 1 szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2382.92 kcal; Białko ogółem: 111.53 g; Tłuszcz: 64.27 g; Kw. tł. nasy.: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 346.68 g; W tym cukry: 117.68 g; Błonnik pok.: 16.49 g; Sól: 2.06 g; WW: 32.97 Por.; : 475.4 %; : 1224.66 %; Ener. z T: 530.79 %; Ener. z Bł.: 64.14 %; K: 3504.76 mg;

W-wa- PIM MSWiA S8 Niskobiałkowa

Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 100 g (**GLU PSZ**), Masło extra 82% 10 g (**MLE**), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (**SOJ**), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Dżem 30 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (**GLU PSZ, SEL**), Schab gotowany 70 g, Sos własny () 80 ml (**GLU PSZ, SEL**), Ziemniaki 180 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g (**SEL**), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**), Masło extra 82% 10 g (**MLE**), Serek a'la homogenizowany 50 g (**MLE**), Mus z jabłek prażonych 80 g, Sałata zielona 20 g, Miód (25g) 1 szt, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

PN: Ciasto drożdżowe 50 g (**GLU PSZ, JAJ, MLE, S02**), Dżem 25 g 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2006.3 kcal; Białko ogółem: 72 g; Tłuszcz: 45.92 g; Kw. tł. nasy.: 18.22 g; Węglowodany ogółem: 338.62 g; W tym cukry: 90.85 g; Błonnik pok.: 20.87 g; Sól: 5.58 g; WW: 31.87 Por.; : 320.13 %; : 1287.51 %; Ener. z T: 360.17 %; Ener. z Bł.: 80.85 %; K: 2854.63 mg;

W-wa- PIM MSWiA Aspirynowa

Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**), Masło extra 82% 10 g (**MLE**), Jajko gotowane kl M 2 szt (**JAJ**), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (**SEL**), Schab gotowany 80 g, Ziemniaki 180 g, Marchew gotowana z olejem* 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**), Masło extra 82% 10 g (**MLE**), Twarożek 100 g (**MLE**), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**), Masło extra 82% 5 g (**MLE**), Schab gotowany 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1786.14 kcal; Białko ogółem: 90.6 g; Tłuszcz: 48.94 g; Kw. tł. nasy.: 23.24 g; Węglowodany ogółem: 256.87 g; W tym cukry: 44.93 g; Błonnik pok.: 22.88 g; Sól: 5.38 g; WW: 23.48 Por.; : 328.31 %; : 803.65 %; Ener. z T: 405.29 %; Ener. z Bł.: 36.77 %; K: 2633.53 mg;

W-wa- PIM MSWiA Niskopurynowa

Śniadanie: Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (**MLE, GLU JĘCZ**), Bułka pszenna długa krojona 100 g (**GLU PSZ**), Masło extra 82% 10 g (**MLE**), Pasta z groszku zielonego b/ml 100 g, Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Pomidorowa z makaronem * 400 ml (**GLU PSZ, MLE, SEL**), Knedle z truskawkami * 300 g (**GLU PSZ**), Sos jogurtowy naturalny 80 g (**MLE**), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**), Bułka pszenna długa krojona 50 g (**GLU PSZ**), Masło extra 82% 10 g (**MLE**), Serek a'la homogenizowany 100 g (**MLE**), Papryka świeża 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

PN: Ciasto drożdżowe 50 g (**GLU PSZ, JAJ, MLE, S02**), Jogurt naturalny 150g 1 szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2472.69 kcal; Białko ogółem: 78.78 g; Tłuszcz: 56.24 g; Kw. tł. nasy.: 22.69 g; Węglowodany ogółem: 428.08 g; W tym cukry: 75.91 g; Błonnik pok.: 21.21 g; Sól: 6.35 g; WW: 40.94 Por.; : 352.58 %; : 1171.07 %; Ener. z T: 427.38 %; Ener. z Bł.: 90.34 %; K: 2346.97 mg;

W-wa- PIM MSWiA Położniczo-ciężowa

Śniadanie: Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (**MLE, GLU JĘCZ**), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**), Masło extra 82% 10 g (**MLE**), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (**SOJ**), Dżem 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

II ŚN: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**), Szyngowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g, Rzodkiew biała 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2024-02-18

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA Położniczo-ciężowa

- Obiad: Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Schab gotowany 80 g, Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki 180 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g (SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,
- PD: Banan 150 g, Maślanka 150 ml (MLE,),
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE,), Mus z jabłek prażonych 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,
- PN: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,), Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2895.96 kcal; Białko ogółem: 120.01 g; Tłuszcz: 68.92 g; Kw. tł. nasy.: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 467.66 g; W tym cukry: 160.08 g; Błonnik pok.: 36.54 g; Sól: 9.27 g; WW: 43.2 Por; : 541.51 %; : 1592.89 %; Ener. z T: 585.53 %; Ener. z Bł.: 118.87 %; K: 5114.69 mg;

W-wa- PIM MSWiA Wegetariańska

- Śniadanie: Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JE CZ,), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z groszku zielonego b/ml 100 g, Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,
- Obiad: Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Knedle z truskawkami * 300 g (GLU PSZ,), Sos jogurtowy naturalny 80 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE,), Papryka świeża 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,
- PN: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,), Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2418.39 kcal; Białko ogółem: 74.76 g; Tłuszcz: 56.3 g; Kw. tł. nasy.: 22.73 g; Węglowodany ogółem: 421.39 g; W tym cukry: 75.55 g; Błonnik pok.: 28.05 g; Sól: 6.91 g; WW: 39.59 Por; : 352.14 %; : 1187.08 %; Ener. z T: 430.92 %; Ener. z Bł.: 99.12 %; K: 2430.07 mg;

W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa

- Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,), Chleb bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 10 g (MLE,), Paszтет sojowy z pomidorami 100 g (SOJ, GOR,), Dżem 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,
- Obiad: Pomidorowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (SEL,), Schab gotowany 80 g, Sos własny (bez glutenu) 80 ml, Ziemniaki 180 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml,
- Kolacja: Chleb bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE,), Mus z jabłek prażonych 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,
- PN: Chleb bezglutenowy 50 g, Masło extra 82% 5 g (MLE,), Schab gotowany 30 g, Sałata zielona 10 g,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.8 kcal; Białko ogółem: 85.16 g; Tłuszcz: 80.05 g; Kw. tł. nasy.: 24.28 g; Węglowodany ogółem: 323.27 g; W tym cukry: 99.53 g; Błonnik pok.: 17.24 g; Sól: 3.68 g; WW: 30.63 Por; : 395.36 %; : 1155.73 %; Ener. z T: 543.64 %; Ener. z Bł.: 85.89 %; K: 3182.2 mg;

W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa bezmleczna

- Śniadanie: Kasza kukurydziana na wodzie 300 ml, Chleb bezglutenowy 100 g, Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Paszтет sojowy z pomidorami 100 g (SOJ, GOR,), Dżem 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,
- Obiad: Pomidorowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (SEL,), Schab gotowany 80 g, Sos własny (bez glutenu) 80 ml, Ziemniaki 180 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml,
- Kolacja: Chleb bezglutenowy 100 g, Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab gotowany 50 g, Mus z jabłek prażonych 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,
- PN: Chleb bezglutenowy 50 g, Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g, Schab gotowany 30 g, Sałata zielona 10 g,
- Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.22 kcal; Białko ogółem: 78.11 g; Tłuszcz: 73.49 g; Kw. tł. nasy.: 12.13 g; Węglowodany ogółem: 306.94 g; W tym cukry: 83.65 g; Błonnik pok.: 17.24 g; Sól: 3.62 g; WW: 28.94 Por; : 354.71 %; : 1160.59 %; Ener. z T: 538.19 %; Ener. z Bł.: 86.76 %; K: 3000.53 mg;

W-wa- PIM MSWiA Bezmleczna

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2024-02-18

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA Bezmleczna

- Śniadanie: Kasza kukurydziana na wodzie 300 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (SOJ), Dżem 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- Obiad: Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL), Schab gotowany 80 g, Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki 180 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab gotowany 50 g, Mus z jabłek prażonych 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g, Filet z kurczaka gotowany 30 g, Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2222.88 kcal; Białko ogółem: 98.39 g; Tłuszcz: 47.65 g; Kw. tł. nasy.: 12.85 g; Węglowodany ogółem: 363.53 g; W tym cukry: 95.81 g; Błonnik pok.: 22.4 g; Sól: 7 g; WW: 34.13 Por; : 393.66 %; : 1185.26 %; Ener. z T: 419.75 %; Ener. z Bł.: 78 %; K: 3185.33 mg;

W-wa- PIM MSWiA Rozdrobniona/Mielona

- Śniadanie: Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), mielona Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (SOJ), Dżem 80 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- Obiad: Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL), Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 100 g (GLU PSZ), Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki puree 180 g (MLE), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,
- Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE), Mus z jabłek prażonych 80 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 400 ml ,
- PN: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2), Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2661.24 kcal; Białko ogółem: 104.94 g; Tłuszcz: 74.9 g; Kw. tł. nasy.: 27.93 g; Węglowodany ogółem: 403.21 g; W tym cukry: 122.71 g; Błonnik pok.: 20.48 g; Sól: 6.32 g; WW: 38.32 Por; : 319.29 %; : 1217.28 %; Ener. z T: 508.96 %; Ener. z Bł.: 33.28 %; K: 3550.05 mg;

W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia

- Śniadanie: Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 40 g (GLU PSZ, SOJ), Pomidor 40 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
- II ŚN: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g, Ogórek kiszony 50 g ,
- Obiad: Pomidorowa z makaronem * 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Schab gotowany 60 g, Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki 100 g, Surówka wielowarzywna z olejem b/c 130 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,
- PD: Banan 150 g ,
- Kolacja: Kasza manna na mleku 150 ml (GLU PSZ, MLE), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Ser żółty 30 g (MLE), Papryka świeża 40 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
- PN: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE), Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1880.57 kcal; Białko ogółem: 89.05 g; Tłuszcz: 54.87 g; Kw. tł. nasy.: 25.97 g; Węglowodany ogółem: 265.76 g; W tym cukry: 94.49 g; Błonnik pok.: 17.07 g; Sól: 6.58 g; WW: 24.98 Por; : 412.29 %; : 1108.84 %; Ener. z T: 406.8 %; Ener. z Bł.: 86.86 %; K: 3480.59 mg;

W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia

- Śniadanie: Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 40 g (GLU PSZ, SOJ), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml, Sałata zielona 20 g ,
- II ŚN: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g, Ogórek kiszony 50 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2024-02-18

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia

- Obiad: Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Schab gotowany 60 g, Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki 120 g, Surówka wielowarzywna z olejem b/c 130 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,
- PD: Banan 150 g ,
- Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Ser żółty 40 g (MLE), Papryka świeża 50 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- PN: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE), Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1981.17 kcal; Białko ogółem: 88.93 g; Tłuszcz: 64.12 g; Kw. tł. nasy.: 32.01 g; Węglowodany ogółem: 271.26 g; W tym cukry: 95.98 g; Błonnik pok.: 18.33 g; Sól: 6.86 g; WW: 25.4 Por; : 417.59 %; : 1183.34 %; Ener. z T: 463.49 %; Ener. z Bł.: 92.05 %; K: 3581.87 mg;

W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia

- Śniadanie: Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 40 g (GLU PSZ, SOJ), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- II ŚN: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g, Ogórek kiszony 50 g ,
- Obiad: Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Schab gotowany 80 g, Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki 140 g, Surówka wielowarzywna z olejem b/c 130 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,
- PD: Banan 150 g ,
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Ser żółty 50 g (MLE), Papryka świeża 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- PN: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE), Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2195.04 kcal; Białko ogółem: 101.79 g; Tłuszcz: 69.11 g; Kw. tł. nasy.: 34.68 g; Węglowodany ogółem: 302.27 g; W tym cukry: 98.48 g; Błonnik pok.: 21.26 g; Sól: 7.92 g; WW: 28.23 Por; : 464.54 %; : 1269.91 %; Ener. z T: 496.73 %; Ener. z Bł.: 104.12 %; K: 3981.6 mg;

W-wa- PIM MSWiA Transplantologia

- Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ), Mus z jabłek () b/c 80 g, Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,
- II ŚN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g, Jabłko pieczone 150 g ,
- Obiad: Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL), Schab gotowany 80 g, Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki 180 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml ,
- PD: Ciasto drożdżowe b/c 50 g (GLU PSZ, JAJ), Maślanka 150 ml (MLE),
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE), Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,
- PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Baton szynkowy z kurcząt 30 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2485.71 kcal; Białko ogółem: 105.82 g; Tłuszcz: 58.76 g; Kw. tł. nasy.: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 366.05 g; W tym cukry: 61.4 g; Błonnik pok.: 27.1 g; Sól: 9.89 g; WW: 33.89 Por; : 416.23 %; : 991.32 %; Ener. z T: 484.72 %; Ener. z Bł.: 57.05 %; K: 3173.75 mg;

W-wa- PIM MSWiA Specjalna

- Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- II ŚN: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g ,
- Obiad: Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL), Schab gotowany 60 g, Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki 180 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2024-02-18

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA Specjalna

PD: Maślanka 150 ml (**MLE**),

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 50 g (**GLU PSZ**), Serek a'la homogenizowany 80 g (**MLE**), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

PN: Jogurt naturalny 150g 1 szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1508.86 kcal; Białko ogółem: 82.66 g; Tłuszcz: 28.43 g; Kw. tł. nasy.: 9.3 g; Węglowodany ogółem: 239.61 g; W tym cukry: 66.67 g; Błonnik pok.: 17.48 g; Sól: 5.37 g; WW: 22.27 Por; : 446.96 %; : 1054.66 %; Ener. z T: 317.85 %; Ener. z Bł.: 90.83 %; K: 3554.31 mg;

W-wa- PIM MSWiA Cukrzyca oszczędzająca

Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (**MLE**), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**), Masło extra 82% 10 g (**MLE**), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (**SOJ**), Pomidor b/skórki 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,

II ŚN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g, Jabłko pieczone 150 g,

Obiad: Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (**GLU PSZ, SEL**), Schab gotowany 80 g, Sos własny () 80 ml (**GLU PSZ, SEL**), Ziemniaki 180 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g (**SEL**), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml,

PD: Maślanka 150 ml (**MLE**), Ciasto drożdżowe b/c 50 g (**GLU PSZ, JAJ**),

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**), Masło extra 82% 10 g (**MLE**), Serek a'la homogenizowany 100 g (**MLE**), Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT**), Masło extra 82% 5 g (**MLE**), Baton szynkowy z kurcząt 30 g (**może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR**), Sałata zielona 10 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2456.36 kcal; Białko ogółem: 107.07 g; Tłuszcz: 58.61 g; Kw. tł. nasy.: 25.26 g; Węglowodany ogółem: 357.86 g; W tym cukry: 64.4 g; Błonnik pok.: 26.82 g; Sól: 9.9 g; WW: 33.14 Por; : 523.39 %; : 1088.83 %; Ener. z T: 516.13 %; Ener. z Bł.: 109.13 %; K: 3499.47 mg;