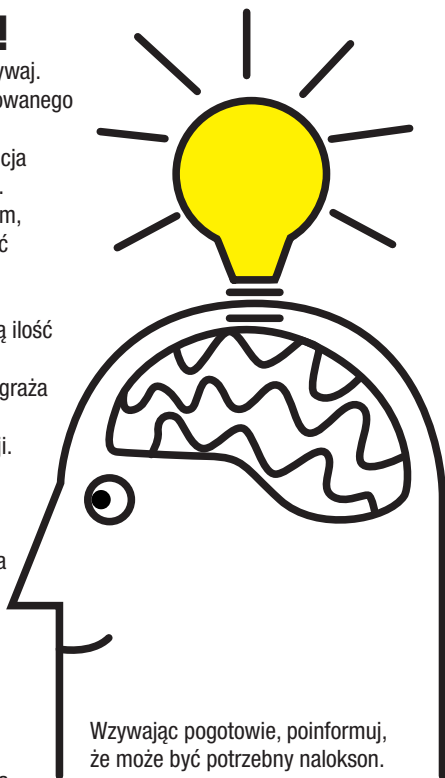


# PAMIĘTAJ!

- Zachowaj ostrożność. Nie zażywaj.
- Bądź krytyczny wobec deklarowanego przez sprzedawcę składu.
- Gdy zażywasz więcej, substancja będzie miała silniejsze działanie.
- Nie kieruj się przyzwyczajeniem, bo pod tą samą nazwą mogą być sprzedawane różne substancje psychoaktywne.
- Nawet gdy zażyjesz minimalną ilość pochodnych fentanylu (np. jedną milionową grama), zagraża ona przedawkowaniem.
- Nie mieszaj różnych substancji.
- Nie zażywaj sam. Staraj się, aby ktoś był obok, kto w razie potrzeby wezwie pomoc.
- Mów innym o ryzyku używania fentanylu i jego pochodnych.
- Dowiedz się, jak można udzielić pierwszej pomocy w przypadku przedawkowania.

# REAGUJ!

- Jeżeli zachowanie osoby, która przyjęła „towa”, budzi Twój niepokój, nie wahaj się – wezwij pomoc, dzwoniąc na pogotowie pod numer **999** albo 112.
- Jeżeli ktoś w Twoim otoczeniu przestanie oddychać, niezwłocznie wezwij pogotowie i zacznij reanimację – 30 ucisków klatki piersiowej i 2 wdechy.



Wzywając pogotowie, poinformuj, że może być potrzebny nalokson.

Autor: **Oliwier Scibior**

Konsultacje naukowe: Marcin Wojnar,  
Tomasz Harasimowicz, Grzegorz Wodowski  
Opracowanie graficzne: Małgorzata Szyszkowska

Wydano ze środków Krajowego Biura  
ds. Przeciwdziałania Narkomanii.  
Egzemplarz bezpłatny.

