



Państwowa  
Inspekcja Sanitarna

# Nadzór Państwowej Inspekcji Sanitarnej nad wypoczynkiem letnim dzieci, młodzieży i osób dorosłych





Sezon letni jest czasem wzmożonej pracy służb sanitarnych. Mając na uwadze bezpieczeństwo obywateli oraz osób przybyłych z Ukrainy, pracownicy Państwowej Inspekcji Sanitarnej będą realizować kontrole zorganizowanych form wypoczynku dzieci, młodzieży i dorosłych, obiektów użyteczności publicznej i środków transportu, a także żywienia zbiorowego.

Nadzór Państwowej Inspekcji Sanitarnej nad wypoczynkiem letnim dzieci, młodzieży i osób dorosłych





W celu zapewnienia bezpieczeństwa kąpeli przed sezonem kąpieliskowym wykonujemy badania wody w kierunku przydatności do kąpeli w akwenach zgłoszonych przez administratorów do serwisu kąpielisk.

Serwis kąpieliskowy jest systemem informacyjnym, który prezentuje wykaz wszystkich kąpielisk wyznaczonych uchwałami rad gmin. Dostępny jest na stronie <https://sk.gis.gov.pl/> Aktualnie w województwie kujawsko-pomorskim zgłoszono **37** kąpielisk.

SERWIS KĄPIELISKOWY

Główny Inspektorat Sanitarny

KĄPIELISKA INFORMACJE

SZUKAJ KĄPIELISKA

Na portalu znajdują się również informacje o aktualnych przepisach, terminarz organizacji kąpielisk oraz opracowanie dotyczące zagrożeń związanych z nadmiernym zakwitom sinic.

**Kąpieliska**  
Informacje o wszystkich kąpieliskach, gdzie bezpiecznie możesz spędzić czas z rodziną i znajomymi.

**Informacje**  
Komunikaty, podstawy prawne oraz raporty z poprzednich sezonów podsumowujące działalność kąpielisk.

Copyrights © Główny Inspektorat Sanitarny 2016-2023

Zaloguj się

W okresie działalności sezonowej gastronomii i letnich temperatur, ze względu na większe ryzyko zatruc pokarmowych prowadzony jest wzmożony nadzór nad :

- obiektami żywienia zbiorowego otwartego,
- automatami do lodów,
- sprzedażą żywności na targowiskach i sklepach spożywczych.

Nadzór Państwowej Inspekcji Sanitarnej nad wypoczynkiem letnim dzieci, młodzieży i osób dorosłych





W sezonie letnim ze zwiększoną uważnością pracuje również laboratorium. W trakcie wystąpienia zagrożenia epidemiologicznego wykonuje badania mikrobiologiczne i fizykochemiczne, m. in.:

### **Żywności w kierunku wykrywania:**

- norowirusów oraz wirusa zapalenia wątroby typu A.;
- bakterii m in. z rodzaju *Salmonella* spp, *Listeria* spp. oraz gronkowców.

**Wody** (cieplej, użytkowej, wody do spożycia, pływalni i kąpielisk) w kierunku:

- ogólnej liczby drobnoustrojów,
- obecności bakterii *Escherichia coli* oraz *Legionella* spp.



Oddział **Profilaktyki Zdrowotnej** realizuje, m.in.:

- interwencję programową pn. „Bezpieczne wakacje”, która obejmuje szereg zagadnień m. in.: zapobieganie zatruciom i zakażeniom pokarmowym, bezpieczeństwo podczas upałów, promieniowanie UV, właściwe odżywianie i nawadnianie organizmu.
- lokalne programy, przedsięwzięcia edukacyjno-zdrowotne, wszelkiego typu prozdrowotne akcje, kampanie, szkolenia, wystawy.



Nadzór Państwowej Inspekcji Sanitarnej nad wypoczynkiem letnim dzieci, młodzieży i osób dorosłych

Nieustannie rozwijamy i udostępniamy bazę metodyczną w postaci filmoteki, pomocy dydaktycznych, materiałów informacyjno-edukacyjnych.

**PRAKTYCZNE WSKAZÓWKI JAK UNIKNĄĆ ZATRUĆ I ZAKAŻEŃ POKARMOWYCH**

- 1 Kupuj żywność z wiadomego i pewnego źródła, sprzedawaną i przechowywaną w sposób higieniczny, w odpowiednich warunkach
- 2 Przechowuj żywność z zachowaniem segregacji surowców (mięso, jaja, warzywa) i produktów gotowych do spożycia
- 3 Przechowuj żywność łatwo psującą się w niskiej temperaturze (szczególnie potrawy przygotowane z majonezem, ciasta z kremem, lody oraz inne, rozdrobnione produkty)
- 4 Myj i wyparzaj jaja przed użyciem do przygotowania potraw (unikaj potraw z dodatkami surowych jaj)
- 5 Unikaj spożywania lodów i ciastek pochodzących od nieznanymi wytwórców i sprzedawców (szczególnie tych z dodatkami surowych żółtek do lodów i kremów)
- 6 Dokładnie myj owoce i warzywa

**ZASADY BEZPIECZEŃSTWA PODCZAS UPALÓW**

Podczas upałów, gdy temperatura powietrza osiąga 30 stopni i więcej, nasila się ryzyko udaru cieplnego i przegrzania organizmu. W tym czasie należy otoczyć szczególną troską dzieci, osoby starsze i chore. Stosowanie poniższych zasad pozwoli uniknąć udaru cieplnego lub przegrzania organizmu.

**PRZYSTOSOWANIE MIESZKANIA**  
utrzymywanie temp. powietrza do 32 C w dzień i do 24 C w nocy; odstawienie i odwrócenie ekranu w nocy i wcześniej rano, gdy temp. powietrza jest niższa, zamykanie oraz zastąpienie ekran zastonami lub żaluzjami; również w klimatyzowanych pomieszczeniach, wyłączenie zbędnego odświetlenia urządzeń elektrycznych.

**UNIKANIE UPALU**  
przebywanie w najchłodniejszych pomieszczeniach, unikanie forsownego wysiłku fizycznego, unikanie wychodzenia na zewnątrz w czasie największych upałów, w szczególności między godz. 10-15, chronienie się w razie potrzeby w klimatyzowanych budynkach użyteczności publicznej, stosowanie kosmetyków z wysokim filtrem UV, nie pozostawianie dzieci, ani zwierząt pod żadnym pozorem w samochodzie

**CHŁODZENIE I NAWADNIANIE ORGANIZMU**  
branie ciepłych, chłodnych pryszniców lub kąpieli oraz stosowanie chłodnych okładów na ciele, rozcielenie jasnych, lekkich, luźnych ubrań oraz

**PROMIENIOWANIE ULTRAFIOLETOWE UV**

Zgodnie z dotychczasowym stanem wiedzy, niewielkie ilości promieniowania UV są korzystne dla zdrowia i odgrywają istotną rolę w wytwarzaniu witaminy D. Nadmierna ekspozycja na promieniowanie UV prowadzi jednak do niekorzystnych konsekwencji zdrowotnych.

**ZALECENIA CHRONIĄCE PRZED NADMIERNYM PROMIENIOWANIEM UV**

- ogranicz czas przebywania na słońcu, szczególnie koło południa i w godz. 10-14
- rob przerwy w opalaniu, częściej przebywaj w cieniu
- noś ubrania ochronne, bawełniane, linae, nie ekspozuj całego ciała
- chroń szczególnie oczy, twarz i szyję
- noś okulary przeciwsłoneczne, najlepiej z panelami bocznymi, stanowiące dla oczu 99-100% ochrony przed UVA i UVB
- używaj kremów o szerokim spektrum ochrony przeciwsłonecznej
- unikaj korzystania ze sztucznego promieniowania UV w solariumach

Dzieci i młodzież są szczególnie narażone na szkodliwy wpływ promieniowania UV. Nadmierna ekspozycja na słońce, zwłaszcza sztuczne, może się przyczynić do rozwoju raka skóry oraz innych, negatywnych konsekwencji zdrowotnych.

**Zasady bezpiecznej kąpieli**

Plażuj tylko w miejscach oznaczonych, tam gdzie jest obecny ratownik ROPM

Przeznaczaj kąpieliska kąpieliska, na których są ratownicy i stają się do wody i ratownik ratownika

Nie kąpiel w wodzie o temp. poniżej 14 st. (wynikła temperatura to 22-25 stopni)

Nie pływaj w czasie burzy i mgły, kiedy mocno spada widoczność i widać prądy sztormowe

Nie skacz nagle do wody. Złóż się najpierw w kule, powolnie, krzyż i nogi - unikaj wlotów brzości

Nie pływaj w miejsc, gdzie jest duży wiatrak

Nie skacz do wody w miejscach oznaczonych. Skakaj z głową w takich miejscach może się okazywać tragiczne

Nie baw się w „zrypanie” miejsc kąpielnych, spaceruj z powolnością, czy natłok

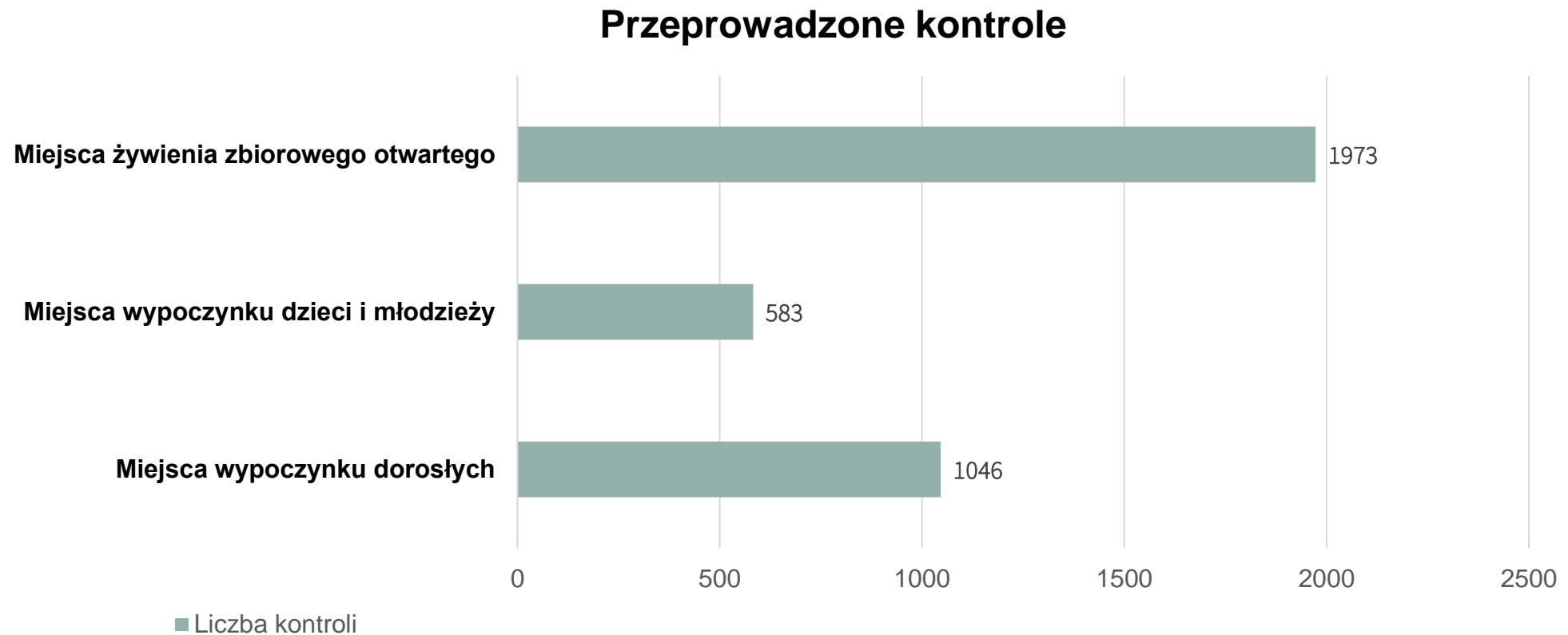
Nigdy nie pływaj na spójności alkoholu

<https://www.gov.pl/web/wsse-bydgoszcz/akcja-letnia--bezpieczne-wakacje>

<https://www.gov.pl/web/gis/instrukcja-w-sprawie-wymagan-higieniczno-sanitarnych-dla-stacjonarnych-obozow-pod-namiotami>



Naszą pracę mogą zobrazować dane z 2022 r.  
Przeprowadzono wówczas **3 602** kontrole miejsc wypoczynku i żywienia zbiorowego.







Pracownicy Państwowej Inspekcji Sanitarnej skontrolowali **574** turnusy letnie, z których skorzystało **21 186** dzieci i młodzieży.



Nadzór Państwowej Inspekcji Sanitarnej nad wypoczynkiem letnim dzieci, młodzieży i osób dorosłych





## Kąpieliska 2022 r.

Zgłoszono i zatwierdzono **42** kąpieliska oraz **18** miejsc okazjonalnie wykorzystywanych do kąpiel. Jedno z kąpielisk nie funkcjonowało.

Wydano **9** decyzji o tymczasowym zakazie kąpiel (dla **5** kąpielisk i **1** miejsca okazjonalnie wykorzystywanego do kąpiel).





Podczas **342** kontroli, co stanowi 9,5% ogółu, stwierdzono uchybienia i nieprawidłowości, na które wydano:

148 decyzji administracyjnych

182 mandaty karne



## Najczęściej stwierdzonymi nieprawidłowościami były:

nieprawidłowy stan sanitarno-techniczny pomieszczeń noclegowych i sanitariatów oraz ich wyposażenia,

brak protokołów z okresowej kontroli stanu technicznego placów zabaw,

brudne materace przeznaczone do wypoczynku dzieci i młodzieży,

brak prawidłowo urządzonego stanowiska do mycia rąk na obozie pod namiotami,

brak bieżącej wody, nieprawidłowe zabezpieczenie obiektu przed szkodnikami,

sprzedaż środków spożywczych po upływie terminu przydatności do spożycia,

niewłaściwy stan techniczny pomieszczeń produkcyjnych oraz nieprzestrzeganie zasad systemu HACCP.



## W ramach przygotowań do sezonu wakacyjnego 2023 r. podjęto już szereg działań, m. in.:

Narada PWiS z pracownikami pionu higieny dzieci i młodzieży powiatowych stacji podczas której omówiono zasady nadzoru nad placówkami wypoczynku

Przed otwarciem sezonu prowadzone są kontrole obiektów hotelowych, terenu i miejsc użyteczności publicznej

Na stronie internetowej WSSE zaktualizowano poradnik bezpiecznego wypoczynku, instrukcję w sprawie wymagań higieniczno-sanitarnych dla stacjonarnych obozów pod namiotami oraz serwis kąpieliskowy

Propagowanie szczepień ochronnych (audycja w Radiu PiK)

Zamieszczanie tematycznych postów w mediach społecznościowych dotyczących bazy wypoczynku i serwisu kąpieliskowego

Prowadzenie działań edukacyjnych w ramach programu Bezpieczne Wakacje kierowane do dzieci, młodzieży i osób dorosłych w tym do osób przybyłych z Ukrainy

Uczestniczono w akcjach innych służb, m. in.: Aktywni Błękitni.

**Dziękuję za uwagę**

