

Zadbaj o swoje płuca



Program profilaktyki gruźlicy adresowany jest do uczniów z klas I-VI szkoły podstawowej.

Inicjator: Wojewódzki Inspektor Sanitarny w Łodzi Realizatorzy: przeszkoleni nauczyciele i inni przedstawiciele środowiska szkolnego

Program profilaktyki gruźlicy powstał we współpracy: Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Łodzi, Urzędu Miasta w Łodzi, Wojewódzkiego Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli w Skierniewicach, Szkoły Podstawowej im. Leokadii Ostrowskiej w Bobrownikach.

Głównym celem programu jest pogłębienie wiedzy o zagrożeniach wpływających na powstawanie chorób układu oddechowego oraz kształtowania umiejętności zapobiegania tym chorobom.

Cele szczegółowe:

- Promowanie zdrowego stylu życia.
- Wdrażanie podstawowych zasad higieny w życiu codziennym.
- Przedstawianie korzyści wynikających z systematycznej dbałości o środowisko.
- Przestrzeganie zasad zdrowego odżywiania się w praktyce.
- Stosowanie w praktyce różnych form aktywności fizycznej.
- Wykazywanie korzyści płynących z aktywnego spędzania czasu.
- Przedstawienie sposobów unikania zakażeń układu oddechowego.

Na program składa się 7 gotowych scenariuszy lekcyjnych dla uczniów.

W zajęciach lekcyjnych wykorzystuje się metody:

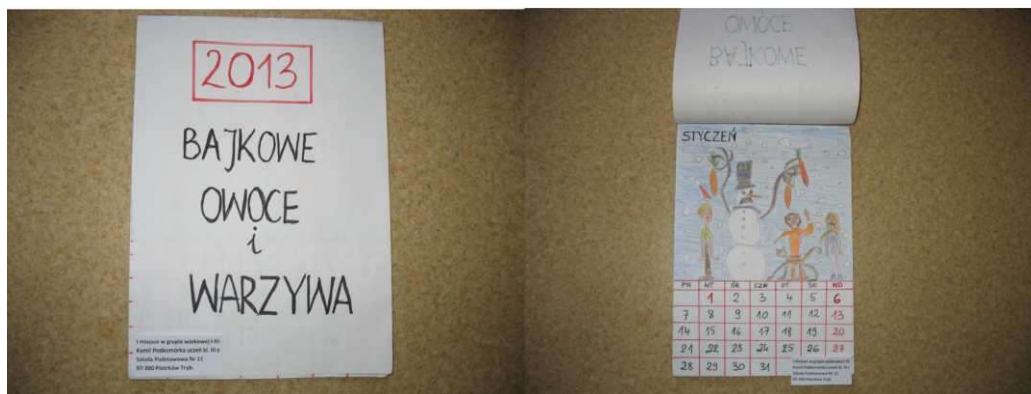
- pracy indywidualnej jednolitej, w parach i zbiorowej,
- słowne (pogadanka, opis),
- obserwacyjną (pokaz),
- badawczą.

Program wyposażony jest w poradnik dla nauczyciela zawierający gotowe scenariusze zajęć lekcyjnych, plakat w wersji dużej i mini, ulotkę dla uczniów i rodziców, zakładkę.

W roku szkolnym **2008/2009** wdrożono pierwszą edycję programu w powiecie piotrkowskim. Objęto zasięgiem 6 szkół podstawowych czyli 9,84% placówek, w którym uczestniczyło 743 uczniów i 325 rodziców.

W roku szkolnym **2010/2011** programem objęto 14 szkół podstawowych tj. 22,9% szkół łącznie 876 uczniów i 352 rodziców.

W roku szkolnym **2011/2012** program realizowany był w 14 szkołach czyli 23,7%. W programie wzięło udział 959 uczniów i 1056 rodziców. W ramach realizacji programu ogłoszono konkurs plastyczny na kalendarz 2013 r. Do konkursu zgłosiło się 6 szkół podstawowych. Na etap powiatowy wpłynęło 25 prac plastycznych. Najlepszym laureatem etapu powiatowego przyznano nagrody książkowe. Na szczeblu wojewódzkim w kategorii klasy I- III wyróżnienie otrzymał uczeń klasy III Kamil Podkomórka ze Szkoły Podstawowej Nr 11 w Piotrkowie Trybunalskim i w kategorii kl. IV-VI uczennica z klasy V b Wiktoria Suchodolska z tej samej szkoły.



I miejsce w etapie powiatowym w kategorii klasy I-III zajął Kamil Podkomórka - uczeń Szkoły Podstawowej Nr 11 w Piotrkowie Trybunalskim



I miejsce w kategorii klasy IV-VI zajęła uczennica Wiktoria Burdach ze Szkoły Podstawowej Nr 13 w Piotrkowie Tryb.



II miejsce w kategorii klasy IV-VI zajęła uczennica Wiktoria Suchodolska ze Szkoły Podstawowej Nr 11 w Piotrkowie

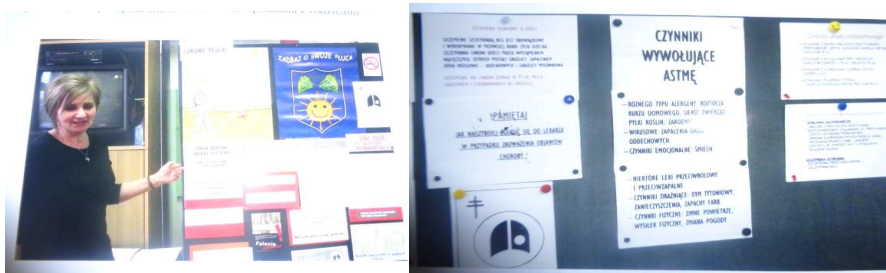


III miejsce w kategorii klasy IV-VI zajął uczeń Dawid Łuczyński . ze Szkoły Podstawowej Nr 13 w Piotrkowie Trybunalskim

W roku szkolnym **2012/2013** program zrealizowano w 13 szkołach podstawowych tj. 22,03 % placówek. W programie wzięło udział 550 uczniów z kl. I-VI i 448 rodziców.

Natomiast w roku szkolnym **2013/2014** do programu przystąpiło 14 szkół podstawowych czyli 24,1% szkół z terenu powiatu piotrkowskiego. Łącznie w programie uczestniczyło 375 uczniów i 292 rodziców. 4 placówki zostały zwizytowane pod kątem oceny realizacji programu. Wszystkie placówki uczestniczące w programie przeprowadziły zajęcia minimum po 8 godzin lekcyjnych.

Poniżej zdjęcia z zajęć, które odbywały się w Szkole Podstawowej w Wolborzu w 2014 roku.



W roku szkolnym **2014/2015** program zrealizowano w 15 szkołach podstawowych tj. 25,9% placówek. Objęto programem 712 uczniów z kl. I-VI szkół podstawowych i 389 rodziców z terenu powiatu piotrkowskiego. Realizacja programu była poprzedzona szkoleniem dla koordynatorów programu. Szkolenie odbyło się w dniu 16 października 2014 roku. Po zakończeniu programu w szkołach przeprowadzono wizytacje.

W roku szkolnym **2015/2016** wdrożenie programu poprzedziło szkolenie dla koordynatorów szkolnych, które odbyło się 5 października 2015 r. Do realizacji programu przystąpiło 16 szkół podstawowych (27,6%) z terenu powiatu piotrkowskiego. W programie uczestniczyło 630 uczniów i 575 rodziców. Wszystkie placówki przeprowadziły zajęcia według scenariuszy zawartych w Poradniku dla nauczyciela. Dwie placówki szkolne rozszerzyły program w dodatkowe formy pracy. Po zakończeniu programu w szkołach przeprowadzono wizytacje.

Poniżej zdjęcia z uroczystego apelu kończącego realizację programu w Zespole Szkolno-Gimnazjalnym Nr 1 w Piotrkowie Trybunalskim.



W roku szkolnym **2016/2017** w programie profilaktyki zdrowotnej „Zadbaj o swoje płuca” uczestniczyło 16 szkół podstawowych (27,6%) z terenu powiatu piotrkowskiego. W programie wzięło udział 487 uczniów i 325 rodziców. Realizację programu poprzedziło szkolenie dla koordynatorów programu, które odbyło się 18 października 2017 r. Realizatorzy programu przeprowadzili zajęcia w wymiarze po 8 godzin lekcyjnych. Po zrealizowaniu programu w szkołach przeprowadzono 4 wizytacje.

Poniżej prace plastyczne uczniów ze Szkoły Podstawowej w Szydłowie.



W roku szkolnym **2017/2018** program profilaktyki gruźlicy „Zadbaj o swoje płuca” rozpoczęto szkoleniem dla koordynatorów szkolnych , które odbyło się 12 października 2017r., w którym uczestniczyło 14 osób. Przedstawiono cele i założenia realizacji programu oraz rozdano materiały dydaktyczne do wykorzystania w pracy z uczniami. W danym roku szkolnym uczestniczyło w programie 15 szkół podstawowych tj.25,4% placówek z terenu powiatu piotrkowskiego. W programie wzięło udział 643 uczniów z kl. I-IV i 515 rodziców. Po zakończeniu programu w szkołach przeprowadzono wizytacje.