

FUDEKO S.A. Spokojna 4, 81-549, Gdynia

Jadłospisy za okres od dnia 2023-09-30 do dnia 2023-10-09 KUCHNIA PRZEDWIOŚNIE

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-10-04 środa	PODSTAWOWA OTWOCK	KASZA MANNA NA MLEKU 350 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>) HERBATA B/CUKRU 250 ml CUKIER-DODATEK DO SŁODZENIA 22,5 g PIECZYWO MIESZANE 90 g (<i>GLU</i>) MASŁO JEDNOPORCJOWE 10 g (<i>MLE</i>) KIEŁBASA KRAKOWSKA 50 g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>MLE</i>) Szyńka wieprzowa 50 g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>MLE</i>) OGÓREK ZIELONY 50 g	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI 350 ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>) KOPYTKA 200 g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>) SOS PIECZARKOWY 100 g (<i>MLE</i>) SURÓWKA ZMARCHWI I JABŁKA 100 g KOMPOT 250 ml	HERBATA B/CUKRU 250 ml CUKIER-DODATEK DO SŁODZENIA 22,5 g PIECZYWO MIESZANE 110 g (<i>GLU</i>) MASŁO JEDNOPORCJOWE 10 g (<i>MLE</i>) OGÓREK KONSERWOWY 50 g Kaszanka duszona z cebulą 100 g MUSZTARDA 20 g (<i>GOR</i>)	Energia [kcal] 2 549 Białko ogółem [g] 85,8 Tłuszcz [g] 78 Węglowodany ogółem [g] 413,8 suma cukrów prostych [g] 63,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 40,2 Sód [mg] 5 562,6