

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-02-29      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędziona parzona 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Łazanki z kapustą i mięsem drob z udźca 400 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
<b>czwartek 2024-02-29      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
<b>czwartek 2024-02-29      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek () z/c 100 g,	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
<b>czwartek 2024-02-29      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 100 g,	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 250 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtusty 100 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Salata zielona 30 g ,
czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% t 15 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.() 400 ml ( <u>SEL</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% t 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa* 500 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% t 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),	Ziemniaczana D.() 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Ryżowa* 500 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),
czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.() 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.() 400 ml ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE</b> ), Salata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Salata zielona 30 g ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE</b> ), Salata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR</b> ), Salata zielona 30 g ,
czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),	
czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</b> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),	
czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Makaron bezglutenowy 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta (bez glutenu) 200 g ( <b>SEL</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron z warzywami* 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	<b>Podwieczorek:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	
czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza ryżowo-owocowa 300 ml, Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Buraczki gotowane () puree 150 g,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g,
<b>II Śniadanie:</b> Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml,	
czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaki puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Dynia z wody 150 g, Kompot z jabłek b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Kasza ryżowo-owocowa 300 ml, Mus z jabłek () b/c 150 g,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt,	
czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Dżem 40 g, Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g,	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Ziemniaki puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pomidor b/skórki 40 g, Sałata zielona 5 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml,	