



WRÓĆ ZDROWY Z FERII!

**Gdy kaszlesz i kichasz
używaj chusteczek higienicznych
do zasłonięcia ust i nosa.**



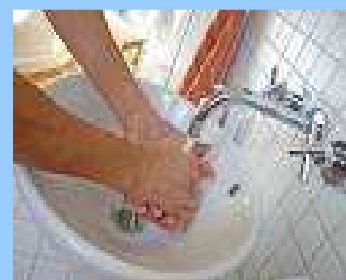
**Wyrzucaj chusteczki
po jednorazowym użyciu.**

**Nie dawaj innym
„gryza” ani „liza”.**



**Nie pij z innymi
z jednej butelki lub szklanki.**

**Często myj ręce
mydłem i ciepłą wodą.**



Opracowanie: Oddział Higieny Dzieci i Młodzieży, Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Opolu