

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

- SPĘDZAJ CZAS AKTYWNIEM,
- UBIERAJ SIĘ STOSOWNIE DO POGODY,
- NA NARTACH ZJEŹDZAJ TYLKO NA OZNAKOWANYCH TRASACH,
- NIE WCHODŹ NA ZAMARZNIĘTE ZBIORNIKI WODNE,
- ZJEŹDŹAJ NA SANKACH JAK NAJDALEJ OD JEZDNI,
- PAMIĘTAJ O ODBLASKACH,
- OMIJAJ ZWISAJĄCE SOPLE LODU,
- NIE DOŁĄCZAJ SANEK DO SAMOCHODÓW,
- NIE RZUCAJ ŚNIEŻKAMI W GŁOWĘ,
- DBAJ O HIGIENĘ OSOBISTĄ,
- ODŻYWIJ SIĘ ZDROWO.

