

Legionella

Co warto wiedzieć?



Bakterie *Legionella spp.* występują powszechnie w środowisku naturalnym (w zbiornikach wodnych czy wilgotnej glebie). Namnażają się również w instalacjach wodociągowych, w których panują sprzyjające warunki, czyli zastoje wody, temperatura między 20°C a 50°C czy obecność osadów/kamienia.

Legioneloza to choroba zakaźna wywołana przez bakterie *Legionella spp.* Początkowo może dawać objawy grypopodobne (ból głowy, bóle mięśni, gorączka), a w późniejszym stadium objawy zapalenia płuc (w tym m.in. suchy kaszel, zaburzenia oddychania). Do zakażenia dochodzi poprzez wdychanie aerozolu wodno-powietrznego. Źródłem zakażenia mogą być:



prysznic



jacuzzi i wanny typu Whirlpool



klimatyzatory i nawilżacze powietrza



fontanny, kurtyny wodne i zraszacze

Grupa ryzyka: osoby po 60 r.ż.; z przewlekłymi chorobami płuc; palące papierosy; nadużywające alkoholu; z niedoborami odporności (np. HIV)

Więcej informacji na stronie internetowej:
<https://www.gov.pl/web/gis/legioneloza-choroba-legionistow>

CO ZROBIĆ, BY UNIKAĆ ZAKAŻENIA?

- ✓ Dbać o domową instalację wodną (nie dopuszczać do zastoju wody, regularnie czyścić instalację, utrzymywać temperaturę wody na poziomie 60°C i okresowo przegrzewać od 75°C do nawet 90°C, w zależności od stanu technicznego instalacji).
- ✓ Pamiętać o regularnych przeglądach technicznych i czyszczeniu klimatyzatorów czy nawilżaczy powietrza.
- ✓ Osoby z grupy ryzyka ciężkiego przebiegu zakażenia powinny unikać ekspozycji na aerozol wodno-powietrzny np. w jacuzzi czy przy kurtynach wodnych
- ✓ Podróżując warto upewnić się, czy w wynajmowanym pokoju hotelowym woda ma odpowiednio wysoką temperaturę, a przed pierwszym skorzystaniem z prysznica odkręcić wodę na kilka minut, aby odpuścić wodę.