

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-10-13      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g, Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u> ),	Rosół z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak pieczony 200 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
<b>niedziela 2024-10-13      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g, Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u> ),	Rosół z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
<b>niedziela 2024-10-13      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u> ),	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Salata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
<b>niedziela 2024-10-13      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u> ),	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Salata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
<b>niedziela 2024-10-13      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Rosół z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

niedziela 2024-10-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Rosół z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
niedziela 2024-10-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Rosół z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
niedziela 2024-10-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Rosół z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
niedziela 2024-10-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g , Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ),	Rosół z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
niedziela 2024-10-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g , Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Rosół z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Salata zielona 30 g ,
niedziela 2024-10-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g ,	Rosół z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

niedziela 2024-10-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 500 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Twarożek z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ),	Rosół z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grysikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
niedziela 2024-10-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Grysikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ),
niedziela 2024-10-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g,	Koperkowa z ryżem D.( ) 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml,	
niedziela 2024-10-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Koperkowa z ryżem D.( ) 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
niedziela 2024-10-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> ), Twarożek z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ),	Koperkowa z ryżem D.( ) 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g, Salata zielona 30 g,
niedziela 2024-10-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml ( ) WB 500 ml ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml ( ) WB 500 ml ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml ( ) 500 ml ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml ( ) WB 250 ml ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

niedziela 2024-10-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
niedziela 2024-10-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml ( <u>MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
niedziela 2024-10-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Leczo wegetariańskie 300 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
niedziela 2024-10-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	<b>Podwieczorek:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
niedziela 2024-10-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
niedziela 2024-10-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Twarożek z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	

niedziela 2024-10-13

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Dżem 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <b>MLE</b> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* mix 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-10-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Platki jęczmienne na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JEĆZ,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pasztet drobiowy z kurnej półki 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g ( <u>MLE, SOZ,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kopytka ziemniaczane () 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos pieczarkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g ( <u>RYB, SEL,</u> ), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
<b>poniedziałek 2024-10-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Platki jęczmienne na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JEĆZ,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kopytka ziemniaczane () 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g ( <u>RYB, SEL,</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
<b>poniedziałek 2024-10-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Platki jęczmienne na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JEĆZ,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kopytka ziemniaczane () 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g ( <u>RYB, SEL,</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL,</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
<b>poniedziałek 2024-10-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Platki jęczmienne na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JEĆZ,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kopytka ziemniaczane () 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g ( <u>RYB, SEL,</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL,</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
<b>poniedziałek 2024-10-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Platki jęczmienne na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JEĆZ,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 500 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g ( <u>RYB, SEL,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	

poniedziałek 2024-10-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),
II Śniadanie: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
poniedziałek 2024-10-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
II Śniadanie: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
poniedziałek 2024-10-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
poniedziałek 2024-10-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JE CZ</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL</u> ),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
poniedziałek 2024-10-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g ( <u>MLE, SO2</u> ), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Gulasz węgierski- drobiowy 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 30 g ,

poniedziałek 2024-10-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora BM 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
poniedziałek 2024-10-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grysikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
poniedziałek 2024-10-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Grysikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),
poniedziałek 2024-10-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora BM 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g ( <u>SEL</u> ),	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml,	
poniedziałek 2024-10-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JEĆZ</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL</u> ),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	
poniedziałek 2024-10-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g,



poniedziałek 2024-10-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
poniedziałek 2024-10-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
poniedziałek 2024-10-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Cwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami D.() 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ</u> ), Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml ( <u>MLE</u> ), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,	
poniedziałek 2024-10-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JECZ</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), Cwikła z chrzanem b/c () 100 g ( <u>MLE, SOJ</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kopytka ziemniaczane () 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pieczarkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,	
poniedziałek 2024-10-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	<b>Podwieczorek:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
poniedziałek 2024-10-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

poniedziałek 2024-10-14		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona	
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,		
poniedziałek 2024-10-14		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł	
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,		

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-10-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), Pызdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g, Ogórek kiszony 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Szynka wieprzowa gotowana 80 g ( <u>GOR</u> ), Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Fasolka szparagowa z wody* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>wtorek 2024-10-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Szynka wieprzowa gotowana 80 g ( <u>GOR</u> ), Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Salata zielona 30 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>wtorek 2024-10-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>wtorek 2024-10-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>wtorek 2024-10-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>wtorek 2024-10-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		

Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Solferino ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem ( ) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>wtorek 2024-10-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Solferino ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem ( ) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>wtorek 2024-10-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml ( ) 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Solferino ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem ( ) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml ( ) 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>wtorek 2024-10-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Szynka wieprzowa gotowana 80 g ( <u>GOR</u> ), Sos własny ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem ( ) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Sałata zielona 30 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>wtorek 2024-10-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek kiszony 70 g , Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Solferino ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Szynka wieprzowa gotowana 80 g ( <u>GOR</u> ), Sos własny ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g ,
<b>wtorek 2024-10-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino D.( ) 400 ml ( <u>SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Szynka wieprzowa gotowana 80 g ( <u>GOR</u> ), Sos własny ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem ( ) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

<b>wtorek 2024-10-15</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa</b>		
Ryżowa D.* 400 ml ( <u>SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),				
<b>wtorek 2024-10-15</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna</b>		
Ryżowa D.* 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Grycikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),	Grycikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),			
<b>wtorek 2024-10-15</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa</b>		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g ( <u>SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,				
<b>wtorek 2024-10-15</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Pomidor b/skórki 70 g ,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 30 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),				
<b>wtorek 2024-10-15</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa</b>		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pomidor b/skórki 70 g ,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 30 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Salata zielona 30 g ,			
<b>wtorek 2024-10-15</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),			
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),				

<b>wtorek 2024-10-15</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),			
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),				
<b>wtorek 2024-10-15</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Dżem 25 g 1 szt ,	Solferino D.() 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Szynka wieprzowa gotowana 80 g ( <u>GOR</u> ), Sos własny (bez glutenu) 100 ml , Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,			
		<b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),			
<b>wtorek 2024-10-15</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane xl 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Salata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,			
		<b>Podwieczorek:</b> Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml ( <u>MLE</u> ),			
<b>wtorek 2024-10-15</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzostka Kliekowa</b>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	<b>Podwieczorek:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,				
<b>wtorek 2024-10-15</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzostka Kliek-owocowa</b>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,			
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,				
<b>wtorek 2024-10-15</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzostka Kliek-owoc rozszerzana</b>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody mix 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,				

wtorek 2024-10-15

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <b>MLE</b> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2024-10-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Befszyk mielony wieprzowy z cebulką 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ), Marchewka z groszkiem*oprószana 150 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g ( <u>SEL</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Śliwka szt 2 szt,	
<b>środa 2024-10-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ), Sos ziolowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt,	
<b>środa 2024-10-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ), Sos ziolowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Salata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt,	
<b>środa 2024-10-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ), Sos ziolowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Salata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt,	
<b>środa 2024-10-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ), Sos ziolowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza manna na mleku 500 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>środa 2024-10-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		



Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mlecza 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziolowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jablkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mlecza 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>środa 2024-10-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mlecza WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziolowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jablkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mlecza WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),		
<b>środa 2024-10-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziolowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jablkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>środa 2024-10-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Chleb mieszaany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziolowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jablkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszaany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>środa 2024-10-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziolowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jablkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g ( <u>SEL</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Śliwka szt 2 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,
<b>środa 2024-10-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna</b>		
Chleb mieszaany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziolowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jablkami* z/c 400 ml , Banan 1szt. 1 szt ,	Chleb mieszaany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

środa 2024-10-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa D.* 500 ml ( <u>SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
środa 2024-10-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),	Grycikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),	Ryżowa D.* 500 ml ( <u>SEL</u> ),
środa 2024-10-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g ,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g ( <u>SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ,	
środa 2024-10-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2024-10-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,
środa 2024-10-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

<b>środa 2024-10-16</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),		Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-plynnna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),		Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),		<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),			
<b>środa 2024-10-16</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa</b>		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,		Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ</u> ), Sos zielony* (bez glutenu) 100 ml ( <u>SEL</u> ), Marchew oprószana z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	
		<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,			
<b>środa 2024-10-16</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,		Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz sojowy z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g ( <u>SEL</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	
		<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,			
<b>środa 2024-10-16</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa</b>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
<b>II Śniadanie:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		<b>Podwieczorek:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,			
<b>środa 2024-10-16</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa</b>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,		Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,			
<b>środa 2024-10-16</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna</b>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,		<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,			

środa 2024-10-16

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <b>MLE</b> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-10-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u> ), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Leczo z indykiem 200 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Ćwikła z chrzanem b/c () 70 g ( <u>MLE, S02</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>czwartek 2024-10-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g ( <u>SEL</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>czwartek 2024-10-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Pasta z białek z koperkiem 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g ( <u>SEL</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 100 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>czwartek 2024-10-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Pasta z białek z koperkiem 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g ( <u>SEL</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 100 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>czwartek 2024-10-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Zacierka na mleku 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z koperkiem 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

czwartek 2024-10-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
czwartek 2024-10-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
czwartek 2024-10-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
czwartek 2024-10-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u> ), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g ( <u>SEL</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
czwartek 2024-10-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidor 70 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u> ), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Leczo z indykiem 200 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Cwikła z chrzanem b/c () 70 g ( <u>MLE, SOJ</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kiwi 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g ,
czwartek 2024-10-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g ( <u>SEL</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

czwartek 2024-10-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml ( <u>SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ),	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grycikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
czwartek 2024-10-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Grycikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml ( <u>SEL</u> ),
czwartek 2024-10-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka wieprzowa gotowana pasta 50 g,	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml,	
czwartek 2024-10-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Pasta z białek z koperkiem 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ),	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g ( <u>SEL</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Ćwikla z jabłkiem b/c () 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 100 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
czwartek 2024-10-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Pasta z białek z koperkiem 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ),	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g ( <u>SEL</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Ćwikla z jabłkiem b/c () 70 g,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml,	Posiłek nocny: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Kielbasa krakowska z kurczaka kielbasa drobiowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona z dodatkiem wieprzowiny 30 g ( <u>SOJ</u> ), Sałata zielona 30 g,
czwartek 2024-10-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

czwartek 2024-10-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
czwartek 2024-10-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g ( <u>SEL</u> ), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
czwartek 2024-10-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Vegetariańska		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Risotto vegetariańskie* 300 g ( <u>SEL</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE</u> ), Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
czwartek 2024-10-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	<b>Podwieczorek:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
czwartek 2024-10-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
czwartek 2024-10-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	



czwartek 2024-10-17

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tt

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <b>MLE</b> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2024-10-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Rzodkiew biała 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Dyniowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
<b>piątek 2024-10-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Dyniowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
<b>piątek 2024-10-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Dyniowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g ( <u>SEL</u> ), Salata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
<b>piątek 2024-10-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Dyniowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g ( <u>SEL</u> ), Salata zielona 30 g,	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
<b>piątek 2024-10-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Dyniowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza manna na mleku 500 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Twarożek 70 g ( <u>MLE</u> ), Dżem 25 g 1 szt, Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,

II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
<b>piątek 2024-10-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Dyniowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>piątek 2024-10-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Dyniowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>piątek 2024-10-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml ( ) 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Dyniowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml ( ) 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>piątek 2024-10-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa</b>		
Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
<b>piątek 2024-10-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Rzodkiew biała 70 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem razowym ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z soczewicy czerwonej 100 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g ( <u>SEL</u> ), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Salata zielona 30 g ,

piątek 2024-10-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
piątek 2024-10-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynekowa tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Dyniowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
piątek 2024-10-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL</u> ),
piątek 2024-10-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Szynekowa tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ),	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g ( <u>SEL</u> ),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml,	
piątek 2024-10-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynekowa tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Dyniowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g ( <u>SEL</u> ), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
piątek 2024-10-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynekowa tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Sałata zielona 30 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Dyniowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g ( <u>SEL</u> ), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Sałata zielona 30 g,

piątek 2024-10-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	
piątek 2024-10-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	
piątek 2024-10-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR,</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Dyniowa z makaronem D.() 400 ml ( <u>SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB,</u> ), Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml ( <u>MLE,</u> ), Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2024-10-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Konserwa sterylizowana sojowa z papryką 60 g ( <u>SOJ, GOR,</u> ), Rzodkiew biała 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB,</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z ziołami 100 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2024-10-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	<b>Podwieczorek:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
piątek 2024-10-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

piątek 2024-10-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Twaróg chudy 100 g ( <b>MLE</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <b>MLE</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Pasta z białek 60 g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	
piątek 2024-10-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <b>MLE</b> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2024-10-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Grochowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kasza gryczana 200 g, Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sałatka szwedzka b/c () 150 g ( <u>GOR</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Gruszka 1szt. 150 g,	
<b>sobota 2024-10-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEJCZ</u> ), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	
<b>sobota 2024-10-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEJCZ</u> ), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 30 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	
<b>sobota 2024-10-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEJCZ</u> ), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 30 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	
<b>sobota 2024-10-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Ryż na mleku 500 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Zacierka na mleku 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	
<b>sobota 2024-10-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		

Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Selerowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>sobota 2024-10-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Selerowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>sobota 2024-10-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Selerowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-plynnna obiad b/ml () 500 ml ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>sobota 2024-10-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	
<b>sobota 2024-10-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Sałata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grochowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Kasza gryczana 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Sałatka szwedzka b/c () 150 g ( <u>GOR</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Gruszka 1szt. 150 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g ,
<b>sobota 2024-10-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml ( <u>SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jabłko 1 szt 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,



sobota 2024-10-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml ( <u>SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>MLE SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 40 g ( <u>GLU PSZ JAJ</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczerek: Banan 1szt. 1 szt ,	
sobota 2024-10-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Grycikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ),	Grycikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ),
sobota 2024-10-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>MLE SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ JAJ</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ), Dynia z wody MIX 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 50 g ( <u>SEL</u> ),	Podwieczerek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ,	
sobota 2024-10-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>MLE SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ SEL</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g ( <u>JAJ MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczerek: Banan 1szt. 1 szt ,	
sobota 2024-10-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Sałata zielona 30 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>MLE SEL</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ</u> ), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ SEL</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g ( <u>JAJ MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczerek: Banan 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g ,
sobota 2024-10-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ SEL</u> ),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ SEL</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ SEL</u> ),	Podwieczerek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

<b>sobota 2024-10-19</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),		Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),		<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),			
<b>sobota 2024-10-19</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa</b>		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pierś delikatna z kurnej pólki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,		Selerowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g ( <u>SEL</u> ), Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	
		<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,			
<b>sobota 2024-10-19</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek 30 g ( <u>MLE</u> ), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,		Selerowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Kasza gryczana 200 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	
		<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,			
<b>sobota 2024-10-19</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa</b>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
<b>II Śniadanie:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		<b>Podwieczorek:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,			
<b>sobota 2024-10-19</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa</b>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,		Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,			
<b>sobota 2024-10-19</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna</b>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,		<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,			

sobota 2024-10-19

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <b>MLE</b> ), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR</b> ), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-10-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> ),	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak pieczony 200 g, Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>niedziela 2024-10-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> ),	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>niedziela 2024-10-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> ),	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor b/skórki 70 g,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>niedziela 2024-10-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> ),	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor b/skórki 70 g,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>niedziela 2024-10-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Płatki owsiane na mleku 500 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Gryskowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Ryż na mleku 500 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>niedziela 2024-10-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		

Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Grysikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>niedziela 2024-10-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Grysikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>niedziela 2024-10-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Grysikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
<b>niedziela 2024-10-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt , Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ</u> ),	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>niedziela 2024-10-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ</u> ),	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka delikatkowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g ,
<b>niedziela 2024-10-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Pomidor 70 g ,	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

niedziela 2024-10-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 500 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grysikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
niedziela 2024-10-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Grysikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),	Grysikowa () 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),
niedziela 2024-10-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g ,	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ,	
niedziela 2024-10-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	
niedziela 2024-10-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos jarzynowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,
niedziela 2024-10-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

<b>niedziela 2024-10-20</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),		Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),		Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),		<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE</u> ),			
<b>niedziela 2024-10-20</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa</b>		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,		Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos jarzynowy* (bez glutenu) 100 ml ( <u>SEL</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	
		<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),			
<b>niedziela 2024-10-20</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska</b>		
Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,		Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą* 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	
		<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),			
<b>niedziela 2024-10-20</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa</b>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
<b>II Śniadanie:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		<b>Podwieczorek:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,			
<b>niedziela 2024-10-20</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa</b>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,		Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,			
<b>niedziela 2024-10-20</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana</b>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,		<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,			

niedziela 2024-10-20

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <b>MLE</b> ), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	



Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-10-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g ( <u>SOJ</u> ), Ogórek kiszony 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Naleśniki z serem 250 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ), Sos jogurtowo-porczejkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
<b>poniedziałek 2024-10-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
<b>poniedziałek 2024-10-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
<b>poniedziałek 2024-10-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
<b>poniedziałek 2024-10-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Makaron na mleku 500 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
<b>poniedziałek 2024-10-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		

Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>poniedziałek 2024-10-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>poniedziałek 2024-10-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>poniedziałek 2024-10-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
<b>poniedziałek 2024-10-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Ogórek kiszony 70 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron razowy ze szpinakiem i twarogiem* 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g ,
<b>poniedziałek 2024-10-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Sałata zielona 30 g , Schab gotowany pasta 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.() 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

poniedziałek 2024-10-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa * 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
poniedziałek 2024-10-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Ziemniaczana D.(.) 500 ml ( <u>SEL</u> ),	Grycikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),
poniedziałek 2024-10-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Schab gotowany pasta 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.(.) 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki młode gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL</u> ),	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml ,	
poniedziałek 2024-10-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.(.) 400 ml ( <u>SEL</u> ), Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
poniedziałek 2024-10-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Sałata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g ( <u>SEL</u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,
poniedziałek 2024-10-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-plynnna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-plynnna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-plynnna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Sonda-plynnna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

<b>poniedziałek 2024-10-21</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),		Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-plynnna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),		Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-plynnna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),		<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),			
<b>poniedziałek 2024-10-21</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa</b>		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), Makaron bezglutenowy ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g ( <u>MLE</u> ), Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	
		<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,			
<b>poniedziałek 2024-10-21</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,		Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron bezglutenowy ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ), Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pasztet z soczewicy * 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	
		<b>Podwieczorek:</b> Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,			
<b>poniedziałek 2024-10-21</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa</b>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
<b>II Śniadanie:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		<b>Podwieczorek:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,			
<b>poniedziałek 2024-10-21</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa</b>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,		Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,			
<b>poniedziałek 2024-10-21</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna</b>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,		<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,			

poniedziałek 2024-10-21

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <b>MLE</b> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczerek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)podstawa 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet drobiowy panierowany z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ), Surówka wykwinna z olejem b/c. 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> ), Szprot w sosie pomidorowym 40 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczerek:</b> Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	
<b>wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
	<b>Podwieczerek:</b> Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	
<b>wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pasta z białek z koperkiem 50 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g,	<b>Podwieczerek:</b> Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	
<b>wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pasta z białek z koperkiem 50 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g,	<b>Podwieczerek:</b> Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	
<b>wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z białek z koperkiem 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza manna na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczerek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		

Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
<b>wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Surówka wykwintna z olejem b/c. 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szprot w sosie pomidorowym 40 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Salata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko 1 szt 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g , Salata zielona 30 g ,
<b>wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami D.() 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

<b>wtorek 2024-10-22</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa</b>		
Grycikowa * 500 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białek z koperkiem 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa* 500 ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),				
<b>wtorek 2024-10-22</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna</b>		
Grycikowa * 500 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ),	Ryżowa* 500 ml ( <b>MLE, SEL</b> ),	Ryżowa* 500 ml ( <b>MLE, SEL</b> ),			
<b>wtorek 2024-10-22</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa</b>		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.() 500 ml ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <b>SEL</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ), Szyńkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,				
<b>wtorek 2024-10-22</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białek z koperkiem 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),				
<b>wtorek 2024-10-22</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa</b>		
Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białek z koperkiem 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Salata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Salata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Salata zielona 30 g ,			
<b>wtorek 2024-10-22</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-plynnna obiad b/ml () WB 500 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-plynnna obiad b/ml () WB 500 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-plynnna obiad b/ml () WB 500 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),			
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Sonda-plynnna obiad b/ml () WB 250 ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),				



<b>wtorek 2024-10-22</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),		Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),		Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),		<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),			
<b>wtorek 2024-10-22</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa</b>		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,		Jarzynowa z ziemniakami D.() 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	
		<b>Podwieczorek:</b> Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ),			
<b>wtorek 2024-10-22</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska</b>		
Platki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,		Jarzynowa z ziemniakami ()-podstawa 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Curry warzywne z ciecierzycą * 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	
		<b>Podwieczorek:</b> Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ),			
<b>wtorek 2024-10-22</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa</b>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Kasza manna na wodzie 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
<b>II Śniadanie:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		<b>Podwieczorek:</b> Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,			
<b>wtorek 2024-10-22</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa</b>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,		Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,	
<b>II Śniadanie:</b> Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,			
<b>wtorek 2024-10-22</b>			<b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna</b>		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pasta z białek z koperkiem b/s 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ),		Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <u>MLE</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
<b>II Śniadanie:</b> Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,		<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,			

wtorek 2024-10-22

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g ( <b>MLE</b> ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z jablkiem b/c 200 ml ,	