

Żyj kreatywnie-bez uzależnień

1.Tytoń



Nie pal tytoniu bo skraca życie i zatrzuwa układ oddechowy.



2.Alkohol

Nie pij alkoholu bo zaburza myślenie i logiczny rozum.



3.Substancje psychoaktywne

Nie spożywaj substancji psychoaktywnych bo spowodują zaburzenie pamięci , depresje i stany lekowe.