

Światowy Dzień Zdrowia – 7 kwietnia 2022 r.

„Nasza planeta, nasze zdrowie”

Światowy Dzień Zdrowia oraz Dzień Pracownika Ochrony Zdrowia obchodzony jest co roku 7 kwietnia. Warto pamiętać, że w tym dniu przypada również rocznica powstania Światowej Organizacji Zdrowia (WHO).

Celem obchodów Światowego Dnia Zdrowia jest zwrócenie uwagi ludzi zarówno globalnie jak i lokalnie na najbardziej istotne problemy zdrowotne społeczeństw. Każdego roku motyw przewodni obchodów Światowego Dnia Zdrowia poświęcony jest innej tematyce. W 2022 roku ww. święto obchodzone jest pod hasłem „**Nasza planeta, nasze zdrowie**”. Hasło to zwraca uwagę na fakt, że środowisko w jakim żyjemy ma wpływ na nasze zdrowie. Społeczeństwo zarówno w Polsce jak i na świecie mierzy się z różnymi chorobami cywilizacyjnymi, a niektóre z nich związane są właśnie z zanieczyszczeniem środowiska (nowotwory, astma, choroby serca itd.). Dlatego Światowa Organizacja Zdrowia skupia uwagę nas wszystkich na podjęciu pilnych i niezbędnych działań, które mają na celu ochronę naszego-ludzkiego zdrowia i planety.

Pamiętajmy, że „Nasze zdrowie, w naszych rękach”. Zanieczyszczone powietrze wpływa negatywnie na nasze zdrowie i planetę. Musimy być świadomi postępującego zagrożenia związanego z zanieczyszczaniem powietrza, wody, gleby itd. Przecież trzeba tak niewiele: kupujemy rzeczy tylko niezbędne, ograniczmy produkowanie odpadów (zaczynając od swoich gospodarstwach domowych), pamiętajmy o segregowaniu śmieci, korzystajmy z ekologicznych toreb na zakupy (bawełnianych lub papierowych), jedzmy owoce i warzywa, żywność ekologiczną, prowadźmy zdrowy styl życia, postawmy na aktywność fizyczną, może rower?, komunikacja miejska? - zamiast samochodu ...?☺☺



Światowa Organizacja Zdrowia szacuje, że każdego roku ponad 13 milionów zgonów na całym świecie spowodowanych jest przyczynami środowiskowymi, których można uniknąć.... . Kryzys klimatyczny to także kryzys zdrowotny.

Zatem dbajmy o siebie, swoich bliskich i planetę !

Źródło: <https://www.who.int/campaigns/world-health-day/2022>

Materiały: <https://www.who.int/campaigns/world-health-day/2022#>

<https://www.youtube.com/watch?v=ZmV9wQoAvHo>

PSSE w Świdnicy Samodzielne Stanowisko Pracy ds. OZ i PZ
Świdnica, dnia 07.04.2022 r.