

Wytyczne Głównego Inspektora Sanitarnego do stosowania w zakładach fryzjerskich

1. Zorganizuj swoje miejsce pracy tak, aby w czasie wykonywania zabiegu strzyżenia lub golenia brzytwą nie było konieczne przechodzenie z niezabezpieczonym ostrym narzędziem.
 - ❖ *Pozwoli to uniknąć skażenia siebie i innych osób.*
2. Dbaj o swoje ręce - podczas pracy nie noś na rękach biżuterii, zegarków, zaś Twoje paznokcie powinny być krótkie i zaokrąglone. W przypadku drobnych uszkodzeń skóry na dłoniach np. skaleczeń, zadrapań, pęknięć zabezpiecz te miejsca wodoodpornym plasterem opatrunkowym. Zmieniaj opatrunek regularnie, aby był czysty i suchy. Unikaj kontaktu z klientami w przypadku gdy na Twoich dłoniach wystąpią zmiany sączące, rozległe i trudno gojące lub inne choroby skóry, paznokci.
 - ❖ *Takie postępowanie pozwoli Ci na dokładne umycie rąk każdorazowo przed wykonaniem i po zakończeniu zabiegu. Czyste i zadbane ręce nie będą stanowiły zagrożenia dla Twojego klienta, Ciebie i Twoich najbliższych.*
3. Umyj ręce - zawsze przed rozpoczęciem pracy z klientem i po jej zakończeniu.
 - ❖ *Właściwa higiena rąk istotnie zmniejsza częstość zakażeń podczas zabiegów.*
4. Stosuj jednorazowe rękawice ochronne w przypadku, gdy zabieg który wykonujesz jest związany z ryzykiem kontaktu z krwią klienta (np. golenie brzytwą).
5. Przed założeniem i po zdjęciu rękawic wykonaj higieniczną dezynfekcję rąk preparatem alkoholowym.(tzn. wetrzyj w osuszone dłonie ok. 3 ml preparatu przeznaczonego do dezynfekcji rąk).
6. Zawsze zmieniaj rękawice, gdy dojdzie do ich uszkodzenia podczas wykonywanego zabiegu.
7. W przypadku kontaktu z krwią pacjenta (zabrudzenia rąk krwią) wykonaj mycie rąk, a następnie higieniczną dezynfekcję rąk.
8. Narzędzia fryzjerskie takie jak:
 - szczotki, grzebienie,
 - walki do włosów,
 - pędzle do nakładania farb, henny,
 - nakładki do maszynek do golenia,
 - nożyczki,
 - brzytwy,po każdym kliencie poddaje się działaniu preparatu myjąco-dezynfekcyjnego i przechowuje w warunkach zabezpieczających je przed zanieczyszczeniem lub uszkodzeniem gdyż:
 - ❖ *na skórze głowy i na włosach mogą znajdować się znajdują się różne zanieczyszczenia, zmiany dermatologiczne w przebiegu chorób bakteryjnych (np. zakażenie paciorkowcem, gronkowcem złocistym), grzybiczych (np. łupież) czy pasożytniczych (np. wszawica, nużycza) które możesz przenieść na inną osobę w przypadku posługiwania się wcześniej użytymi narzędziami,*
 - ❖ *na skórze głowy mogą istnieć niewidoczne okiem mikrouszkodzenia. Powoduje to, że narzędzie zostaje zanieczyszczone w sposób niewidoczny materiałem biologicznym, który w przypadku nie poddania narzędzia zabiegowi dezynfekcji, może zostać przeniesiony na kolejnego klienta,*
9. Gdy dojdzie do zacięcia skóry (klienta, pracownika salonu) ostrym narzędziem np. nożyczkami, brzytwą (widoczne zanieczyszczenie narzędzia krwią), konieczne jest poddanie narzędzia procesowi dezynfekcji i sterylizacji.
 - ❖ *Największą wrażliwość na zabiegi dezynfekcyjne mają wirusy: opryszki, HCV, HIV, HBV.*
 - ❖ *Wirus HCV jest także wrażliwy na działanie temperatury oraz promieniowania UV. Ulega on inaktywacji po 10 min. w temperaturze 65-75 stopni Celsjusza oraz po 2 min. naświetlania UV. Niemniej śladowa ilość krwi zawierająca cząsteczki HCV pozostająca w strzykawkach w temperaturze pokojowej pozostaje zakaźna nawet do 2 miesięcy. Zakaźność HCV potwierdzono także na skażonych powierzchniach po 16 h w temperaturze pokojowej i po 14 dniach w temperaturze 4 stopni Celsjusza. Dlatego tak ważne jest dokładne przeprowadzenie procesów przygotowania sprzętu i narzędzi do ponownego ich użycia.*

Wytyczne Głównego Inspektora Sanitarnego do stosowania w zakładach Fryzjerskich

- ❖ *Wirus HBV jest bardziej odporny na czynniki zewnętrzne (na temperaturę i środki chemiczne) niż HCV. Nie zabija go temperatura 100 stopni Celsjusza (wrzenia wody), zaś sterylizacja suchym gorącym powietrzem jest mało skuteczna. Wirus HBV jest także bardziej zaraźliwy od wirusa HCV. Do zakażenia HBV może dojść w wyniku wprowadzenia do organizmu już 0,00004 ml krwi osoby zakażonej. Jest to ilość niewidoczna gołym okiem dla człowieka. Dla porównania do przeniesienia infekcji HIV potrzeba 0,1 ml zakażonej krwi.*
- 10. W przypadku zranienia w czasie pracy należy przerwać usługę i postąpić zgodnie z procedurą BHP – postępowanie po ekspozycji zawodowej na krew, umyć ranę, odpowiednio ją zabezpieczyć opatrunkiem i udać się najszybciej jak to możliwe do wskazanego w procedurze lekarza (chorób zakaźnych).
- 11. Do wykonywania zabiegów zawsze używaj narzędzi i urządzeń:
 - sprawnych technicznie,
 - czystych, zdezynfekowanych, a jeśli zachodzi taka konieczność to sterylizowanych,
 - jeśli to możliwe jednorazowych (*istnieje możliwość wprowadzenia usługi tzw. indywidualnych pakietów narzędzi fryzjerskich, które zawierają nożyczki, grzebień/szczotkę itp. i są stosowane tylko dla 1 klienta, zaś po każdym użyciu wymagają procesu mycia i dezynfekcji.*)
- 12. Gdy podczas wykonywania pracy narzędzie upadnie na podłogę, nie używaj go dalej, weź czyste i zdezynfekowane z miejsca jego przechowywania.
- 13. Jeśli do podgłaniania stosujesz małe maszynki, koniecznie muszą być one jednorazowe, gdyż ze względu na materiały z którego są wykonane, zabiegi dezynfekcji i sterylizacji uszkadzają je, a więc narzędzia te nie będą już nadawały się do użycia.
- 14. Stosuj jednorazowe papierowe ręczniki do każdego klienta. W przypadku używania standardowych ręczników (bawełnianych, wymagających prania) dla każdego klienta musi być użyty ręcznik czysty i świeży. Po użyciu u jednego klienta taki ręcznik musi trafić do prania.
- 15. Pracuj w odzieży roboczej.
- 16. Stosuj odzież ochronną (np. maseczka na twarz, okulary ochronne, rękawiczki, fartuch nieprzemakalny itp.) w trakcie zabiegów, podczas których może dojść do zanieczyszczenia krwią lub innym materiałem organicznym takim jak np. ślina, pot, mocz, kał.
 - ❖ *Postępowanie takie pozwoli Ci uniknąć zanieczyszczenia się krwią lub innym materiałem organicznym klienta, który może być zakażony.*
- 17. Utrzymuj czystość i porządek w salonie i na stanowiskach:
 - najlepiej przy użyciu ścierek jednorazowego użycia,
 - przy użyciu preparatów myjąco-dezynfekcyjnych działających na bakterie, wirusy, grzyby i prątki grzyźlicy,
 - fotele/leżanki, powierzchnie robocze (blaty, stoły, szafki, podłogi) - myj codziennie i w razie potrzeby (bieżące zabrudzenie),
 - ściany, sprzęty (np. radio, telewizor) oraz inne meble (np. witryny z kosmetykami) - myj w zależności od potrzeb, tak aby były zawsze czyste,
 - wszelkie powierzchnie zanieczyszczone materiałem organicznym (krew, wydaliny, wydzieliny) – poddawaj działaniu preparatu myjąco-dezynfekcyjnego (dostępnego w sprzedaży),
 - zmieniaj regularnie odzież roboczą i dbaj o jej czystość i świeżość.
 - ❖ *Powierzchnie są siedliskiem drobnoustrojów, które mogą stanowić zagrożenie poprzez kontakt rąk z zanieczyszczoną powierzchnią. Drogą kontaktową mogą zostać przeniesione na inne powierzchnie, sprzęty lub osoby.*
- 18. Preparaty myjąco-dezynfekcyjne lub dezynfekcyjne należy stosować zgodnie z zaleceniami producenta czytając sposób użycia i kartę charakterystyki produktu oraz ściśle przestrzegać parametrów (stężenie roztworu i czas działania preparatu), które zapewniają jego skuteczność w stosunku do drobnoustrojów znajdujących się na narzędziach, urządzeniach i powierzchniach roboczych.