

#BEZPIECZNE WAKACJE



Newsletter Państwowej
Inspekcji Sanitarnej
województwa śląskiego

lipiec 2024



Państwowa Inspekcja Sanitarna województwa śląskiego corocznie realizuje akcję pt. „Bezpieczne Wakacje”, której celem jest stworzenie bezpiecznych warunków wypoczynku dzieci i młodzieży. Akcja jest skierowana do dzieci, młodzieży, kadry pedagogicznej, opiekunów kolonii, rodziców i opiekunów oraz ogółu społeczeństwa.

WSSE w Katowicach / PSSE w Zawierciu

Bezpieczne Wakacje w Stałej Bazie Obozowej w Kostkowicach

22 lipca na terenie Stałej Bazy Obozowej w Kostkowicach odbyła się Wojewódzka Akcja „Bezpieczne Wakacje”. 500 dzieci w różnym wieku mogło wziąć udział w prowadzonych przez Śląskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego i Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Zawierciu aktywnościach związanych z bezpieczeństwem. Młodzi harcerze mogli skorzystać m.in. z edukacyjnej ścieżki zdrowia w ramach #WybierzZdrowie, poznać kluczowe informacje nt. profilaktyki chorób odkleszczowych „Nie Bądź Atrakcyjny Dla Kleszczy” i zasad bezpiecznego korzystania z kąpielii słonecznych. W akcję zaangażowały się również służby - Policja i Straż Pożarna. Nie lada gratką była możliwość zobaczenia wozu strażackiego od środka. Podczas wizyty Wojewoda Wójcik nie tylko odwiedził przygotowane dla młodzieży stoiska, ale również zwiedził Bazę. Wojewoda zapoznał się z wyzwaniem stojącym przed harcerstwem i zasadami współpracy ZHP ze służbami ratunkowymi, w szczególności na wypadek konieczności przeprowadzenia ewakuacji ze względu na warunki pogodowe. W wydarzeniu uczestniczyli m.in. Teresa Mucha-Popiel, Starosta Powiatu Zawierciańskiego, Jacek Kurdybelski, Komendant Powiatowy Policji w Zawierciu, Łukasz Osikowicz, Zastępca Komendanta Powiatowego PSP w Zawierciu, Grzegorz Hudzik Śląski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny im Ewelina Sergiel-Błaszczak, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Zawierciu. Stała Baza Obozowa w Kostkowicach, prowadzona przez Hufiec Ziemi Zawierciańskiej Związku Harcerstwa Polskiego, działa już blisko 50 lat.

Źródło: Śląski Urząd Wojewódzki w Katowicach



WSSE w Katowicach / PSSE w Chorzowie Festyn „Wybierz Zdrowie”

8 lipca w Muzeum „Górnośląski Park Etnograficzny w Chorzowie” odbył się festyn prozdrowotny pod hasłem „Wybierz Zdrowie” zorganizowany przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Chorzowie. Podczas festynu swoje stanowisko miała Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach. Wydarzenie rozpoczęło przywitaniem gości przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Chorzowie - Anetę Szczęśniak, Pierwszego Zastępcę Prezydenta Miasta Chorzów - Elżbietę Popielską oraz Dyrektora Muzeum „Górnośląski Park Etnograficzny w Chorzowie” - Paulinę Cius-Górską. Po oficjalnym otwarciu zaproszono wszystkich do wspólnej zabawy. Dla przybyłych uczestników imprezy przygotowano sporo atrakcji m. in. stanowiska profilaktyczne, quiz wiedzy o zdrowym stylu życia, konkursy plastyczne, rysowanie kredą po asfalcie, zadania kreatywne, konkurencje sportowe oraz instruktaż udzielania pierwszej pomocy. Udział dzieci i opiekunów w poszczególnych zadaniach przyczynił się do edukacji dotyczącej sposobów zapobiegania chorobom zakaźnym, bezpiecznego korzystania z promieni słonecznych, zdrowego odżywiania, roli codziennej aktywności fizycznej, profilaktyki chorób odkleszczowych. W ramach profilaktyki przeciwdziałania uzależnieniom osoby dorosłe mogły skorzystać z badania smokerlyzerem oraz

wykonać testy w narko- i alkoholglach, które miały uzmysłwić jak środki odurzające wpływają na wybrane zmysły. Podczas festynu przeprowadzono również badania profilaktyczne w mobilnym gabinecie okulistycznym. Wykonano badania w kierunku zaćmy. Do spędzania bezpiecznych wakacji zachęcał ze sceny przedstawiciel straży pożarnej udzielając zgromadzonym cennych wskazówek. Sporą atrakcją były również występy wokalne Społecznego Ogniska Artystycznego z Tarnowskich Gór. Impreza przyciągnęła do chorzowskiego skansenu aż 300 osób.





PSSE w Chorzowie

Akcja „Bezpieczne wakacje” w Klubie Chorzowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej „Pokolenie”

22 lipca pracownik Oświaty Zdrowotnej przeprowadził zajęcia edukacyjne dla uczestników półkolonii letniej. Podczas spotkania wspólnie z dziećmi omówiono zasady bezpiecznego spędzania czasu wolnego w okresie wakacyjnym. Szczególną uwagę zwrócono na właściwą ochronę przed ukąszeniami kleszczy oraz prawidłowe zabezpieczanie skóry przed promieniowaniem UV. Nie zabrakło czasu na rozmowę o szkodliwości i niebezpieczeństwie korzystania ze środków psychoaktywnych. Dla uzmysłowienia jak szkodliwe mogą być środki odurzające przeprowadzono zadania z wykorzystaniem narko- i alkoholgli.



PSSE w Zawierciu

W lipcu pracownicy PSSE Zawiercie we współpracy z Komendą Powiatową Policji oraz Komendą Powiatową Państwowej Straży Pożarnej przeprowadzali akcje profilaktyczne skierowane do wypoczywających oraz ich opiekunów. Tematyka spotkań obejmowała zasady bezpiecznego korzystania z promieniowania słonecznego, profilaktykę uzależnień od alkoholu, tytoniu, e-papierosów i innych środków psychoaktywnych, profilaktykę chorób odkleszczowych, promocję szczepień ochronnych. Uczestnikom przekazano informacje dotyczące niebezpieczeństwa związanego z przegrzaniem organizmu, udarem cieplnym i wyczerpaniem. W ramach akcji letniej zorganizowano narady z organizatorami wypoczynku letniego. Wspólnie ze Starostwem Powiatowym w Zawierciu, Komendą Powiatową Policji w Zawierciu oraz Komendą Państwowej Powiatowej Straży Pożarnej w Zawierciu wizytowano i edukowano uczestników wypoczynku letniego.



PSSE w Bytomiu

Zajęcia edukacyjne na obozach lub półkoloniach

W ramach Akcji pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bytomiu przeprowadzili zajęcia edukacyjno-profilaktyczne wśród dzieci będących na obozach lub półkoloniach w: Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 1 w Piekarach Śląskich, Stowarzyszeniu Harcerstwa Katolickiego „Zawisza”, Federacji Skautingu Europejskiego - 1 Hufiec Śląski w Nadleśnictwie Potempa, Szkole Podstawowej im. T. Kościuszki w Zbrostawicach, Miechowskim lesie w Bytomiu – Dzikie wędrowanie, Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym - Stowarzyszenie Tośka i przyjaciele w Ziemięcicach, Centrum Społeczności w Bytomiu – oddział Fundacji LWF w Polsce, Pony-Sport w Tarnowskich Górach.



Podczas spotkań przeprowadzono pogadankę na temat zasad bezpiecznego korzystania z promieniowania słonecznego, profilaktyki chorób odkleszczowych oraz bezpieczeństwa podczas spędzania czasu wolnego. Ciekawym elementem zajęć była prezentacja kleszczy w próbkach oraz quiz wiedzy z przygotowanymi pytaniami. Zorganizowano akcje profilaktyczne: w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Piekarach Śląskich, na terenie OSIR- Plac Wodny w Bytomiu, w Miejskiej Bibliotece Publicznej- Filia nr 3 w Piekarach Śląskich.



Górnośląska Kolej Wąskotorowa jest jedną z atrakcji turystycznych województwa śląskiego. W okresie wakacji, kursuje na trasie: Bytom -Tarnowskie Góry- Miasteczko Śląskie, stanowiąc ciekawy środek transportu dla osób wypoczywających nad Zalewem Nakło – Chechło. Podjęto działanie profilaktyczne – oplakatowanie wybranych wagoników kolejki plakatami „Bezpieczne wakacje”, „Łap słońce z głową”, „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy”, „Nowe #Narkotyki - Nowe #Zagrożenia” w celu zwiększenia poziomu świadomości na temat bezpiecznych zachowań podczas spędzania wolnego czasu.



PSSE w Katowicach

Zajęcia na terenie Muzeum Miasta Mysłowice

12 lipca pracownicy Oświaty Zdrowotnej zorganizowali zajęcia na terenie Muzeum Miasta Mysłowice dla podopiecznych Świetlicy św. Barbary z Katowic–Giszowca. Dzieci wzięły udział w grze edukacyjnej związanej zarówno z aktywnością fizyczną jak i pytaniami dotyczącymi zdrowego stylu życia. Dowiedziały się ile snu potrzebuje młody organizm, jak prawidłowo się odżywiać, dlaczego aktywność jest bardzo ważna w życiu każdego człowieka. Zwrócono uwagę na szkodliwe działanie substancji psychoaktywnych nie tylko podczas wakacyjnego wypoczynku. Przekazano również informacje dotyczące ochrony przed słońcem. W zajęciach wzięło udział 30 dzieci z opiekunami.



PSSE w Żywcu

Cykl zajęć edukacyjnych dla uczestników półkolonii

W dniach 11, 12 i 22 lipca przeprowadziliśmy cykl zajęć edukacyjnych dla uczestników półkolonii w Klubie Środowiskowym MCK „Ogródek”, „Papiernik” oraz w Jeździeckim Klubie Sportowym „Kasztanka” w Żywcu. Na uczestników spotkań czekały ciekawe aktywności m. in. gry na refleks i spostrzegawczość „5 Sekund” i „Kalambury” opracowane na potrzeby akcji. Dzieci chętnie udzielały odpowiedzi na pytania z zakresu bezpiecznych zachowań podczas wypoczynku letniego. Uczestnicy tworzyli również ciekawe plakaty z zaproponowanych materiałów graficznych. Na zakończenie każdego spotkania prowadziliśmy zawody sportowe, promując tym samym aktywność fizyczną. Drużyny miały za zadanie pokonanie sprawnościowego toru przeszkód, przygotowanego specjalnie na tę okazję.



Akcja „Bezpiecznie nad wodą”

19 lipca zorganizowaliśmy Punkt Promocji Zdrowia nad Jeziorem Żywieckim przy Klubie Żeglarskim Politechniki Krakowskiej. Rozmawialiśmy z dziećmi i ich opiekunami o podstawowych zasadach bezpieczeństwa nad wodą i nie tylko. Najmłodsi mogli sprawdzić się rozwiązując zadania związane ze zdrowiem i bezpieczeństwem. Każde dziecko otrzymało książeczkę z ciekawymi zadaniami dla najmłodszych oraz tematyczne zakładki.



PSSE w Wodzisławiu Śląskim Akcja na Kąpielisku „Balaton”

19 lipca pracownicy Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej odwiedzili kąpielisko „Balaton” w Wodzisławiu Śląskim. Głównym celem akcji były działania edukacyjne i propagowanie zdrowego stylu życia w tym kształtowanie postaw i zachowań związanych z bezpiecznym korzystaniem z promieni słonecznych w okresie letnim. Ponadto na stanowisku promocji zdrowia uczestnicy wydarzenia mogli uzyskać informacje dotyczące profilaktyki chorób odkleszczowych, konsekwencji związanych z zażywaniem substancji psychoaktywnych czy poznać charakterystyczne cechy czerniaka. Dużym zainteresowaniem cieszyła się próba

sprawności psychomotorycznej przy użyciu narko- oraz alkoholu. Partnerem wydarzenia był MOSIR w Wodzisławiu Śląskim.



PSSE w Jaworznie **Kontrole i edukacja w miejscach wypoczynku**

Pracownicy PSSE w Jaworznie kontrolują i prowadzą edukację w miejscach wypoczynku dzieci i młodzieży w Jaworznie. W lipcu łącznie skontrolowaliśmy 16 obiektów wypoczynku i przeprowadziliśmy edukację wśród 368 dzieci wypoczywających na półkoloniach. Nasze działania miały na celu zapewnienie bezpiecznych warunków wypoczynku oraz edukację uczestników półkolonii na temat bezpiecznych zachowań. Razem z funkcjonariuszami Komendy Miejskiej Policji w Jaworznie prowadziliśmy spotkania edukacyjne. Mówiliśmy o zagrożeniach związanych z używaniem substancji psychoaktywnych oraz przestrzegaliśmy przed niebezpiecznymi zachowaniami, np. podczas pobytu nad wodą. Przypominaliśmy o podstawowych zasadach higieny osobistej oraz o ochronie przed słońcem. Na zakończenie każdy uczestnik dostał broszury z rebusami i kolorowankami do wypełnienia.





PSSE w Myszkowie „Bezpieczne wakacje”

5 lipca w ramach Akcji „Bezpieczne wakacje” byliśmy obecni na Dotyku Jury. Pełne dobrych wrażeń Dni Myszkowa odbywały się pod patronatem Burmistrza Miasta Myszkowa Włodzimierza Żaka. Na przybyłych uczestników przedsięwzięcia czekało stanowisko na którym prowadzone były działania informacyjno-edukacyjne. Osobom odwiedzającym udzielano poradnictwa upowszechniając wiedzę na temat wielu aspektów zdrowotnych w tym profilaktyki nowotworów. Powodzeniem cieszyła się nauka samobadania piersi na fantomie. Na najmłodszych uczestników eventu czekały kolorowanki „Kleszczowanki”, które nie tylko pozwoliły na zabawę czy rozwijanie dziecięcych umiejętności, ale także zdobycie konkretnej wiedzy.





PSSE w Bielsku-Białej

Warsztaty profilaktyczne na półkoloniach

W ramach Akcji „Bezpieczne Wakacje” organizujemy warsztaty i pogadanki profilaktyczne dla uczestników wycieczki letniego. Podczas zajęć omawiamy, jak radzić sobie z upałami, jak chronić skórę przed promieniowaniem słonecznym i przypominamy podstawowe zasady pierwszej pomocy w przypadku udaru cieplnego. Zwracamy uwagę na ochronę przed chorobami przenoszonymi przez kleszcze i przypominamy, dlaczego nie wolno kąpać się w fontannach. Na koniec zajęć zawsze staramy się przeprowadzić quizy, zabawy tematyczne i zadania praktyczne, bo nauka poprzez zabawę przynosi najlepsze efekty.





PSSE w Cieszynie

Bezpieczne wakacje na obozie harcerskim

W lipcu bieżącego roku sekcja oświaty zdrowotnej PSSE w Cieszynie zainicjowała dwa spotkania z młodzieżą przebywającą na wypoczynku w Stanicy Obozowej ZHP w Ustroniu Lipowcu. Tematem przewodnim tego dnia były „Bezpieczne wakacje”. Odbyła się gra terenowa - podchody. Młodzież sama ułożyła ciekawe zadania i łamigłówki do wykonania, między innymi dotyczące profilaktyki chorób odkleszczowych, właściwego postępowania podczas upałów, szczepień ochronnych, zdrowotnych skutków stosowania środków psychoaktywnych i tak zwanych dopalaczy. Następnym etapem było wysłuchanie prelekcji o profilaktyce chorób zakaźnych, o niebezpiecznych grzybach i roślinach m.in. o barszczu Sosnowskiego. Przypominano o zachowaniu szczególnej ostrożności podczas wycieczek górskich i przebywania nad akwenami wodnymi. Na zakończenie wszyscy harcerze wzięli udział w zajęciach ruchowych pt. „Ścieżka zdrowia”. Dużą atrakcją był tor przeszkód do pokonania w narko- i alkoholach, rzut piłką do kosza oraz skakanie na skakance. Najbardziej aktywni uczestnicy otrzymali broszury pt. „Bezpieczne wakacje”. Akcję zorganizowano we współpracy z komendantem obozu ZHP w Ustroniu Lipowcu. Wzięło w niej udział 66 osób.





PSSE w Rudzie Śląskiej **Wykłady na półkoloniach**

W ramach akcji „Bezpieczne Wakacje 2024” pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej przeprowadzili wykłady na półkoloniach organizowanych przez Inny Dom Kultury, Park Wodny Aquadrom, salę zabaw AKUKO oraz Stowarzyszenie Świętego Filipa Nereusza. Działania miały na celu zwiększenie świadomości na temat bezpiecznego korzystania z promieni słonecznych oraz propagowanie podstawowych zasad ochrony przed kleszczami. Dodatkowo podczas plenerowej imprezy rodzinnej (Ogrody Śniadaniowe Śląskiego Teatru Impresaryjnego) oraz akcji przeprowadzonej na miejskim kąpielisku MOSiR w Rudzie Śląskiej zostały zorganizowane stanowiska promocji zdrowia, gdzie można było zdobyć cenną wiedzę na temat bezpiecznych zachowań zdrowotnych podczas wakacji.





PSSE w Dąbrowie Górniczej Zajęcia o bezpieczeństwie podczas wakacji

Każdego dnia odwiedzamy kolejne miejsca wypoczynku dzieci, edukujemy, prowadzimy rozmowy o zdrowiu, a w szczególności o kleszczach pytając: Dlaczego są niebezpieczne i w jaki sposób się chronić przed nimi? Spotkania połączone z zabawą tj. zajęcia na temat uzależnień w formie aktywności i warsztatów. Dzieci bardzo aktywnie uczestniczą w takich spotkaniach, poznają nowe rzeczy, ale też wykazują się dużą wiedzą. W ramach akcji letniej nawiązano współpracę z Komendą Miejską w Dąbrowie Górniczej, Nadleśnictwem w Siewierzu, Miejsko – Gminnym Centrum Kultury, Sportu i Turystyki w Siewierzu oraz Ochotniczą Strażą Pożarną z Siewierza.





PSSE w Tychach

Warsztaty w ramach akcji „Bezpieczne Wakacje 2024”

W dniach 18 i 23 lipca pracownice PSSE w Tychach spotkały się z uczestnikami półkolonii w Szkole Podstawowej nr 35 z Oddziałami Integracyjnymi im. Matki Teresy z Kalkuty w Tychach. Uczestnicy półkolonii wysłuchali pogadarek nt. bezpiecznych wakacji, w tym ochrony przed kleszczami, zabezpieczeniem przed promieniowaniem słonecznym oraz dbania o higienę osobistą. Uczestnikom pokazano, jak powinien wyglądać prawidłowy strój, który chroni przed kleszczem. Działania edukacyjne prowadzono podczas dwóch turnusów półkolonii.



PSSE Racibórz

Z edukacją na zorganizowanym wypoczynku letnim w Raciborzu

10 lipca spotkaliśmy się z dziećmi na zorganizowanym wypoczynku letnim przez Stowarzyszenie Społeczności Osiedlowej "Aura" w Szkole Podstawowej 15 w Raciborzu w ramach akcji "Bezpieczne Wakacje 2024". Celem spotkania było przypomnienie o podstawowych zasadach bezpiecznego wypoczynku.



Przygody z Wikingami - średniowieczne półkolonie dla dzieci i młodzieży - Kemping Obora. To kolejne działania podjęte przez pracowników Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej. Spotkanie z dziećmi i młodzieżą średniowiecznych kolonii – Przygody z Wikingami rozpoczęło się od wyjaśnienia jakie zadania ma Państwowa Inspekcja Sanitarna w zapewnieniu bezpiecznych i higienicznych warunków wypoczynku. Ze względu na charakter kolonii, częste przebywanie na świeżym powietrzu oraz kontakt z otaczającą przyrodą przypominano o podstawowych zasadach higieny osobistej, rozmawiano o wirusach i bakteriach, ich sposobie rozprzestrzeniania się i konieczności dbania o higienę rąk jako metodę zapobiegania wielu groźnym chorobom. Omówiono także tematykę związaną z zasadami bezpiecznego wypoczynku, zdrowego korzystania ze słońca oraz ochrony przed upałami. Koloniści z dużym zainteresowaniem wysłuchali informacji o zagrożeniach spowodowanych aktywnością kleszczy, sposobach ochrony przed kleszczami, a także o metodach postępowania w przypadku gdy dojdzie do ukąszenia. Uatrakcyjnieniem podjętego tematu była możliwość obejrzenia kleszczy zamkniętych w probówce. Na zakończenie, każdy uczestnik otrzymał broszurę edukacyjną z rebusami.

PSSE w Gliwicach

37. Dni Pyskowic

20 lipca uczestniczyliśmy w akcji „37. Dni Pyskowic” adresowanej do mieszkańców. Z roku na rok impreza zyskuje coraz większy rozgłos na Górnym Śląsku. Uczestników imprezy przybywa. Stanowisko Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gliwicach cieszyło się bardzo dużym zainteresowaniem. Makiety i modele grzybów oraz kleszcza przyciągały uwagę zarówno starszych, jak i tych młodszych. Podczas działania przeprowadzano pogadanki dotyczące

szczepień ochronnych, bezpiecznego grzybobrania, ochrony przed kleszczami, bezpiecznego opalania, nowych narkotyków-nowych zagrożeń, chorób przenoszonych drogą płciową. Partnerami akcji byli Urząd Miasta w Pyskowicach oraz Miejski Ośrodek Kultury i Sportu w Pyskowicach.



Dni Toszka

6 lipca odbyły się Dni Toszka 2024. Na stanowisku Państwowej Inspekcji Sanitarnej, można było zdobyć wiedzę dotyczącą profilaktyki chorób przenoszonych przez kleszcze, bezpiecznego grzybobrania oraz właściwego korzystania ze słońca. Odwiedzający mogli sprawdzić swoją wiedzę w quizach tematycznych.



Przeprowadzono również działania informacyjno-edukacyjne w zorganizowanych wycieczkach dla dzieci, m.in. w harcerskiej stacji wodnej w Pławniowicach oraz półkolonii z windsurfingiem w Niewieszy. Dobra zabawa połączona z edukacją po raz kolejny przyniosła oczekiwane efekty.



PSSE w Rybniku

Edukujemy na półkoloniach

Z inicjatywy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rybniku we współpracy z Komendą Miejską Policji w Rybniku, Komendą Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Rybniku oraz Śląskim Wodnym Ochotniczym Pogotowiem Ratunkowym Oddział Rejonowy w Rybniku przeprowadzaliśmy Akcję „Bezpieczne wakacje 2024”. 26 lipca na terenie Ośrodka Szkoleniowo – Wypoczynkowego "Stodoły" gościliśmy na półkoloniach organizowanych przez „Fikotek Akademię Zdrowia”. W ramach działania prowadzone były pogadanki dotyczące bezpiecznych zachowań w czasie wolnym. Na stanowisku PSSE w Rybniku dużym zainteresowaniem dzieci wzbudzał temat profilaktyki chorób odkleszczowych prowadzonej w ramach akcji #NieBądźAtrakcyjnyDlaKleszczy. Chętni mogli przećwiczyć bezpieczny sposób usunięcia niechcianego pajęczaka oraz dowiedzieć się czegoś więcej na temat odpowiedniej profilaktyki. Razem z Misiem Zdrowisiem omówiliśmy temat profilaktyki UV, prawidłowego a przede wszystkim bezpiecznego korzystania z promieniowania słonecznego. Nie brakowało również przy tej okazji pytań dotyczących bezpieczeństwa dot. żywienia i żywności, prawidłowego przechowywania lub obróbki żywności czy też nawodnienia organizmu.



W lipcu przedstawiciele PSSE w Rybniku wraz z Misiem „Zdrowisem” uczestniczyli w trzech eventach oraz odwiedzili 14 placówek wypoczynku letniego gdzie przeprowadzone zostały pogadanki w ramach akcji „Bezpieczne wakacje 2024”. Tegorocznym tematem przewodnim była profilaktyka UV realizowana w ramach kampanii „Łap słońce z głową” oraz profilaktyka chorób odkleszczowych realizowana w ramach akcji „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy”. Podczas spotkań promowane były podstawowe zasady profilaktyki UV w myśl hasła „Nakrycie głowy, okulary przeciwsłoneczne, krem z filtrem i odpowiednie nawodnienie to nie zabawa, ale poważna sprawa”. Hasło to ma przypominać dzieciom aby przed wyjściem z domu w upalne dni odpowiednio się przygotować. Drugi ważny temat, który przedstawiliśmy dzieciom to jak unikać kleszczy oraz nauka prawidłowego usuwania niechcianych pajęczaków.



PSSE w Sosnowcu Półkolonie w Klubie „Bakcyl” i Teatrze Zagłębie

W ramach realizacji akcji inicjujemy działania informacyjno-edukacyjne dla dzieci i młodzieży spędzającej letni czas w mieście. 8 lipca pracownik Oświaty Zdrowotnej spotkał się z uczestnikami półkolonii zorganizowanej przez sosnowiecki Klub "Bakcyl". Podczas zajęć zostały zaprezentowane dzieciom przygotowane materiały edukacyjne, które zwracały ich uwagę na zdrowie i bezpieczną formę wypoczynku. W spotkaniu udział wzięło 68 uczestników



11 lipca pracownik Oświaty Zdrowotnej spotkał się z uczestnikami półkolonii zorganizowanej przez sosnowiecki Teatr Zagłębie. W zajęciach tematycznych związanych z wojewódzką Akcją pod hasłem „Bezpieczne Wakacje 2024” udział wzięło 35 osób.



Działania edukacyjne na terenie kompleksu rekreacyjnego Stawiki

30 lipca pracownicy Oświaty Zdrowotnej spotkali się z mieszkańcami Sosnowca na terenie kompleksu rekreacyjnego Stawiki. Nasze działania informacyjno-edukacyjne kierowane były szczególnie do dzieci, młodzieży i osób spędzających urlop w mieście. Podczas spotkania rozmawialiśmy o bezpiecznym spędzaniu czasu w okresie wakacji. Uświadamiano uczestników w zakresie bezpiecznego korzystania z promieniowania słonecznego i potrzebie odpowiedniego nawodnienia organizmu w czasie upałów. Zwracano uwagę na zasady odpoczynku nad wodą. Dyskutowano na temat chorób odkleszczowych oraz jak skutecznie się chronić się przed kleszczami. Był też pokaz prawidłowego usuwania kleszczy oraz możliwość zobaczenia kleszczy w preparacie. Ważnym tematem edukacji była profilaktyka zażywania środków psychoaktywnych oraz warsztaty z użyciem narko- i alkoholgli. Promowano również szczepienia ochronne obowiązkowe i zalecane jako najlepszą formę zapobiegania chorobom zakaźnym.

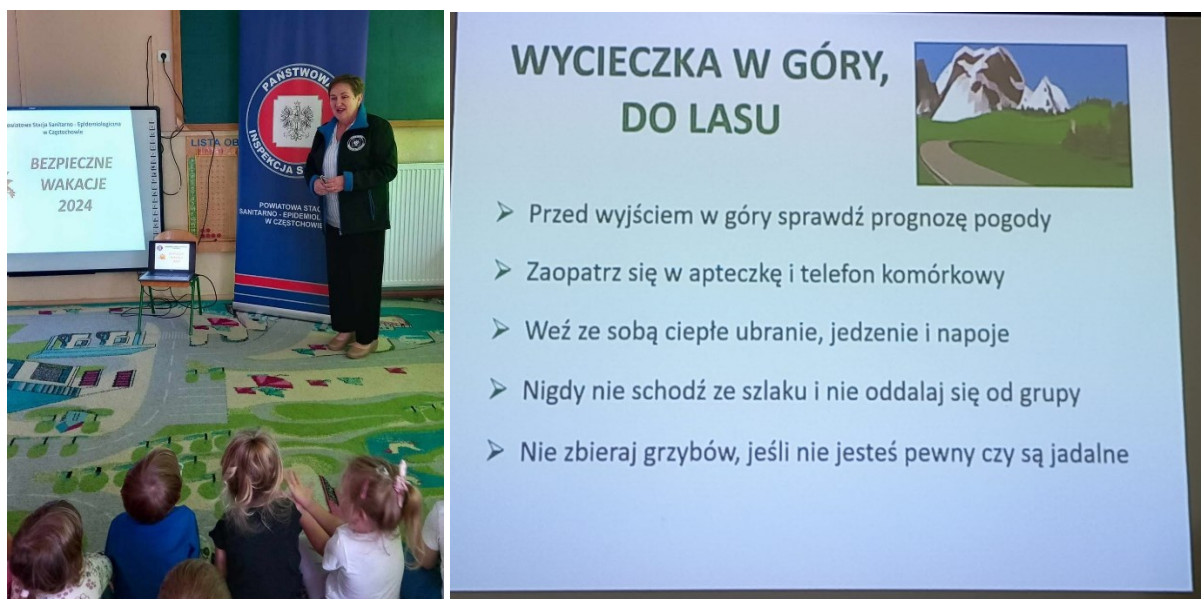


PSSE w Częstochowie

10 spotkań edukacyjnych w placówkach letniego wypoczynku dzieci i młodzieży

W lipcu zorganizowanych zostało 10 spotkań edukacyjnych poświęconych wojewódzkiej akcji „Bezpieczne wakacje”. Odbływały się one w placówkach letniego wypoczynku dzieci i młodzieży oraz w placówkach przedszkolnych, które organizują wakacyjne zajęcia dla dzieci. Najmłodszym przedstawione zostały zasady bezpiecznego spędzania wolnego czasu. Zajęcia wypełnione były treściami obejmującymi zasady odpowiedzialnego i rozsądnego wypoczynku, zarówno w mieście, jak i na wsi. Szczególną uwagę zwrócono na ochronę skóry przed nadmiernym promieniowaniem ultrafioletowym i bezpiecznym korzystaniu z promieni słonecznych. Uczestnikom zajęć przypomniano także o zasadach bezpiecznego wypoczynku nad wodą i w górach oraz zwrócono uwagę na odpowiednie nawadnianie organizmu podczas upałów. W trakcie krótkiego quizu dzieci wykazywały się wiedzą na temat zasad korzystania z kąpielisk strzeżonych i wiedziały co oznacza biały lub czerwony kolor flagi na kąpielisku. Korzystając z możliwości spotkania z najmłodszymi mieszkańcami naszego miasta podjęto także temat higieny osobistej, zwracano uwagę na zasady prawidłowego i częstego mycia rąk i zdrowego odżywiania, ze szczególnym uwzględnieniem mycia sezonowych owoców i warzyw. Dodatkowo

uwrażliwiono dzieci na zachowanie ostrożności w kontaktach z nieznanymi i rozsądku podczas korzystania z komputera czy telefonu, bowiem aktywny wypoczynek i zdrowy rozsądek to gwarancja spędzenia wakacji bezpiecznie i zdrowo. Łącznie w zajęciach udział wzięło około 90 osób.



PSSE w Lublińcu

Pogadanka wśród uczestników półkolonii

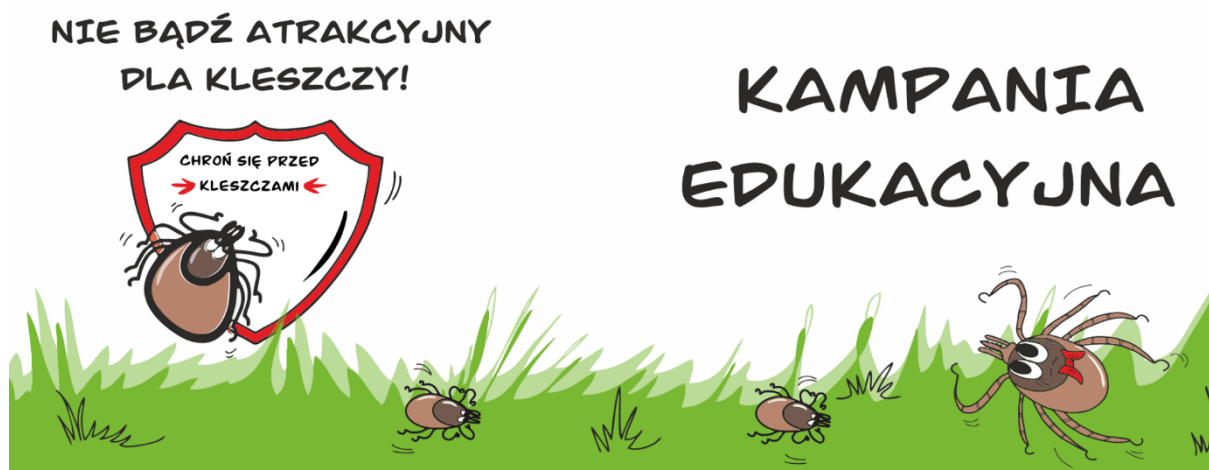
1 lipca przedstawiciel Powiatowej Stacji Sanitarno–Epidemiologicznej w Lublińcu przeprowadził pogadankę wśród uczestników półkolonii organizowanej w Szkole Podstawowej w Woźnikach. Podczas spotkania przekazano informacje w zakresie: potrzeby higienicznego mycia rąk, bezpiecznego korzystania z kąpeli słonecznych, profilaktyki chorób odkleszczowych, właściwego odżywiania i znaczenia aktywności fizycznej. Dzieci aktywnie uczestniczyły w zajęciach, miały możliwość zobaczenia eksponatów kleszczy, filmu edukacyjnego dotyczących właściwego usuwania kleszcza oraz ćwiczeń z użyciem alko- i narkogogli. W wakacyjnej akcji wzięło udział 50 osób. Działania prowadzono we współpracy z kadrą pedagogiczną, organizatorem wypoczynku oraz Powiatową Komendą Policji w Lublińcu.





Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy

Celem kampanii jest propagowanie podstawowych zasad ochrony przed kleszczami, edukacja w zakresie prawidłowego usuwania kleszcza, zwiększenie społecznej świadomości w zakresie profilaktyki chorób przenoszonych przez kleszcze, zwiększenie wiedzy na temat szczepień ochronnych jako skutecznej metody profilaktyki kleszczowego zapalenia mózgu.



PSSE w Żywcu

Akcja na żywieckim Rynku podczas Tygodnia Kultury Beskidzkiej

W dniach 29-31 lipca na żywieckim Rynku zorganizowano Punkt Promocji Zdrowia, skupiając się wokół tematów związanych kampanią edukacyjną „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy”. W tych dniach odbywał się Tydzień Kultury Beskidzkiej, potoczony z jarmarkiem twórców ludowych i występami artystycznymi. Na stanowisku PSSE w Żywcu prowadzono pogadanki dotyczące zdrowia i bezpieczeństwa. Dla dzieci przygotowano szereg atrakcyjnych zadań z nagrodami. Dzieci otrzymywały drobne gadżety, zakładki oraz kolorowanki „Kleszczowanki”. Podczas wydarzenia promowano także szczepienia przeciwko kleszczowemu zapaleniu mózgu (KZM).

Chętnie osoby mogły sprawdzić swoją wiedzę rozwiązując quiz dotyczący profilaktyki chorób odkleszczowych. Na stoisku prezentowano również technikę prawidłowego usuwania kleszcza.



PSSE w Częstochowie

Akcja edukacyjna w Ośrodku Wypoczynkowym w Poniku

11 lipca zorganizowano akcję edukacyjną dla dzieci i młodzieży wypoczywających w ośrodku Wypoczynkowym Caritas w Poniku koto Częstochowy. Działania ukierunkowane były na profilaktykę chorób odkleszczowych. Dzieci uczestniczyły w zajęciach sportowych oraz w konkursach i quizach poświęconych chorobom przenoszonym przez kleszcze i zapobieganiu ich występowania. W trakcie spotkania młodsze dzieci wypełniały książeczki - „Kleszczowanki”, a podczas emisji krótkiego filmu edukacyjnego poznały cykle rozwoju kleszcza i zmiany skórne, które mogą pojawić się po jego ukąszeniu. Edukacją objęto ok. 170 osób.



PSSE w Bielsku-Białej

Pogadanki profilaktyczne w Domu Kultury w Kamienicy i Domu Kultury w Wapienicy

3 lipca pracownicy Sekcji PZ PSSE w Bielsku-Białej zorganizowali zajęcia dotyczące profilaktyki chorób odkleszczowych dla uczestników warsztatów w Domach Kultury w Bielsku-Białej. Dzieci dowiedziały się jak wyglądają kleszcze i dlaczego po powrocie z zabawy w terenach zielonych kluczowa jest obserwacja całego ciała. Nie zabrakło także informacji jak można chronić się przed ukąszeniami kleszczy, a tym samym groźnymi chorobami, które te pajęczaki przenoszą. Na zakończenie każdy uczestnik mógł wziąć udział w quizie wiedzy o kleszczach, a w nagrodę za dobrą odpowiedź otrzymał kolorowankę „Kleszczowanek” i drobne gadżety.



PSSE w Jaworznie

Edukujemy mieszkańców miasta Jaworzna

Podczas wakacji prowadzimy działania edukacyjne w ramach kampanii „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy”. Z profilaktyki chorób odkleszczowych edukujemy seniorów, dzieci i młodzież wypoczywającą na półkoloniach oraz dzieci z przedszkoli. Łącznie wyedukowaliśmy 388 osób. Prowadziliśmy edukację wśród mieszkańców miasta Jaworzna podczas 8 lokalnych imprez rodzinnych. Z edukacją dotarliśmy do 8 940 osób. Podczas spotkań edukacyjnych mówimy o chorobach przenoszonych przez kleszcze oraz o profilaktyce chorób odkleszczowych. Prowadziliśmy również instruktaż wyciągania kleszcza.



PSSE w Chorzowie **Profilaktyczny Piknik Rodzinny**

26 lipca Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Chorzowie brała udział w Profilaktycznym Pikniku Rodzinnym zorganizowanym z okazji Święta Policji na chorzowskim rynku. Podczas wydarzenia promowano wśród dzieci, młodzieży oraz opiekunów bezpieczne spędzanie czasu wolnego w okresie letnim. Na stanowisku PSSE w Chorzowie spore zainteresowanie wzbudziły prawdziwe kleszcze, którym można było się przyjrzeć z bliska. Była to świetna okazja aby udzielić informacji na temat profilaktyki związanej z chorobami odkleszczowymi. Dzieci sprawdziły także swoją wiedzę biorąc udział w przygotowanym quizie wiedzy. Pytania dotyczyły m.in. bezpiecznych zachowań podczas wakacji, bezpiecznego grzybobrania, właściwej ochrony przed promieniowaniem słonecznym czy zdrowego stylu życia. Dla osób dorosłych przygotowano zadania z użyciem alko- i narkogoli.



PSSE w Katowicach

Profilaktyka chorób odkleszczowych wśród młodych mam

4 lipca pracownicy Oświaty Zdrowotnej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach zostali zaproszeni do udziału w akcji organizowanej przez Strong Mum Latem odbywającej się w Parku Muchowiec w Katowicach. Świeżo upieczone mamy i kobiety w ciąży uczestniczyły w treningu oraz w warsztatach dotyczących bliższych i dalszych podróży z dzieckiem. Spotkanie było doskonałą okazją do zwrócenia uwagi na ochronę przed kleszczami oraz profilaktykę chorób odkleszczowych. Panie miały okazję zobaczyć jak wygląda kleszcz na początku żerowania i napity krwią oraz obejrzeć film obrazujący prawidłowe usuwanie kleszcza. Każda z uczestniczek otrzymała zakładkę oraz kolorowankę dla swoich starszych dzieci. W spotkaniu wzięło udział ponad 30 mam.



PSSE w Dąbrowie Górniczej Cykl spotkań edukacyjnych

Celem prowadzonych spotkań i zajęć edukacyjnych jest propagowanie podstawowych zasad ochrony przed kleszczami, edukacja w zakresie prawidłowego usuwania kleszczy oraz zwiększenie świadomości społecznej w zakresie profilaktyki chorób przenoszonych przez kleszcze. W ramach kampanii nawiązano współpracę z Kołami Gospodyń Wiejskich oraz Miejsko-Gminnym Centrum Kultury, Sportu i Turystyki w Siewierzu co umożliwiło uczestnictwo w zorganizowanym cyklu spotkań edukacyjnych dla różnych grup wiekowych tzn. dla mieszkańców gminy w tym seniorów i dzieci wraz z rodzicami.



PSSE w Tychach

Warsztaty w ramach kampanii „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy”

19 lipca odbyły się warsztaty w ramach kampanii „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy” dotyczące profilaktyki chorób odkleszczowych. Pracownicy Sekcji Promocji Zdrowia odwiedziły Zagrodę i Ogrodnictwo „Niezłe Ziółka” w Mikołowie. Z uczestnikami półkolonii omówiono zasady zabezpieczania się przed ukąszeniami oraz wskazano miejsca, gdzie kleszcze przebywają. Uwrażliwiono dzieci na konieczność kontrolowania swojej skóry np. po powrocie z polnych i leśnych wędrówek. Uczestnicy bardzo chętnie brali udział w tym wydarzeniu.



PSSE w Myszkowie

Akcja w Miejsko-Gminny Ośrodku Promocji Kultury w Koziegłowach

Akcję przeprowadzono 10 lipca w Miejsko-Gminnym Ośrodku Promocji Kultury w Koziegłowach dla uczestników letniego wypoczynku. Aby zwiększyć poziom wiedzy na temat kleszczy, związanych z nimi zagrożeń oraz profilaktyki chorób odkleszczowych przeprowadziliśmy na miejscu pogadankę. Działanie to spotkało się z zainteresowaniem i przychylnym odbiorem ze strony uczestników. Przedsięwzięcie przeprowadzono przy współpracy z Komendą Powiatową Policji w Myszkowie.



PSSE w Rudzie Śląskiej **Profilaktyka kleszczy na wykładach**

Pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w ramach akcji „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy” podjęli działania zwiększające świadomość w zakresie profilaktyki chorób przenoszonych przez kleszcze poprzez przeprowadzenie wykładów w trakcie trwania półkolonii organizowanych przez In-nY Dom Kultury, Park Wodny Aquadrom, salę zabaw AKUKO oraz Stowarzyszenie Świętego Filipa Nereusza. Ponadto broszury informacyjno-edukacyjne były przekazywane na takich akcjach jak: Ogrody Śniadaniowe organizowane przez Śląski Teatr Impresaryjny, a także stanowisko promocji zdrowia i profilaktyki zorganizowane na kąpielisku odkrytym MOSiR.



Opracowanie: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach na podstawie sprawozdań z Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych województwa śląskiego.