



**BEZPIECZNE WAKACJE  
WOLNE OD NARKOTYKÓW**



A tropical beach scene with a yellow text box. The background shows a clear blue sky, palm tree fronds at the top, and a sandy beach with the ocean in the distance. The text is centered on a bright yellow rectangular background.

**Nie bój się mówić NIE:**

nie pozwól, aby ktoś inny podjął decyzję

za Ciebie, wbrew Twojej woli.



**Unikaj środowiska, w którym osoby**

zażywają narkotyki, dopalacze i inne  
środki psychoaktywne.



A tropical beach scene with a large yellow rectangular overlay containing text. The background shows a clear blue sky, palm tree fronds at the top, and a sandy beach with the ocean in the distance.

**Dbaj o dobre relacje z rodzicami  
i dorosłymi.**





**Bądź wzorem**

**i dawaj dobry przykład.**



**Weź odpowiedzialność za siebie.**

To piękne uczucie,  
kiedy masz wpływ na to,  
jak przebiega Twoje wchodzenie  
w dorosłość i masz na to wpływ.

Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Bydgoszczy

