**CENTRUM EDUKACJI ARTYSTYCZNEJ** 

**oraz**

**Zespół Państwowych Szkół Muzycznych im. Grażyny Bacewicz w Koszalinie**

**zapraszają na**

**Regionalne Warsztaty Skrzypcowe dla nauczycieli i uczniów szkół muzycznych I i II stopnia, które odbędą się w Zespole Państwowych Szkół Muzycznych   
im. Grażyny Bacewicz w Koszalinie w dniach 23 -24 marca 2023 r.**

**Prowadzącą warsztaty będzie dr hab. Agata Szymczewska, prof. UMFC   
w Warszawie.**

**Tematem Regionalnych Warsztatów Skrzypcowych będzie:**

**„Stres, lęk, panika, strach – jak stawić im czoła i zyskać kontrolę nad emocjami podczas występów”**

**W ramach Warsztatów odbędą się również wykłady dr hab. Agaty Szymczewskiej, prof. UMFC w Warszawie oraz dr Anny Nogaj, CEA   
w Warszawie.**

Termin nadsyłania zgłoszeń do 17 marca 2023 r.

Regulamin warsztatów oraz formularze zgłoszeń wraz z niezbędnymi dokumentami do pobrania w załącznikach.

Wszelkie pytania prosimy kierować drogą mailową na adres: [olga.borowska@onet.pl](mailto:olga.borowska@onet.pl) lub telefonicznie 511 073 211.

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY**