

# FAS

# Alkoholowy Zespół Płodowy

---

Autor:

Wojewódzka Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w Olsztynie


Oddział Promocji Zdrowia i Oświaty Zdrowotnej

Młodszy asystent

Mgr Hanna Joanna Skierś



*Panie Doktorze,  
czy istnieje  
bezpieczna dawka  
alkoholu w ciąży?*



*Pani Halinko!  
Każda dawka  
alkoholu może być  
szkodliwa dla dziecka.*

Aby uniknąć nieuleczalnych zaburzeń rozwojowych u dziecka, należy zachować całkowitą abstynencję w ciąży.

# FAS

## Alkoholowy Zespół Płodowy

---

- Co to jest FAS?

Alkoholowy Zespół Płodowy, to jednostka chorobowa obejmująca nieprawidłowości neurobehawioralne oraz zmiany w budowie ciała i organach wewnętrznych. Nieprawidłowości te występują u dzieci matek, które spożywały alkohol w ciąży.

- Czy picie alkoholu w ciąży zawsze prowadzi do wystąpienia FAS u dziecka?

Każda ilość alkoholu wypitego w ciąży (od początku jej trwania aż do porodu) to ryzyko wystąpienia zaburzeń w rozwoju dziecka. Jeżeli dziecku się „uda” i nie będzie miało FAS, to i tak istnieje niebezpieczeństwo wystąpienia nieco lżejszych zaburzeń i uszkodzeń.

## Fetal Alcohol Syndrome (FAS) - Zespół Alkoholowy Płodu

Zespół nieprawidłowości obejmujących zaburzenia psychiczne i fizyczne, stwierdzany u dzieci, których matki w czasie ciąży spożywały alkohol.

### Przypominamy!

Nie ma bezpiecznej dawki alkoholu, którą może wypić ciężarna, ponieważ łożysko nie stanowi dla niego żadnej bariery. Każda wypita ilość alkoholu trafia również do krwi dziecka i może powodować uszkodzenia ośrodkowego układu nerwowego oraz wielu narządów.



### Pamiętaj, że:

- alkohol przenika przez łożysko;
- stężenie alkoholu we krwi dziecka jest takie samo jak we krwi matki;
- rozwijające się dziecko nie ma jeszcze wykształconych enzymów, które umożliwiłyby metabolizm alkoholu;
- skutki obecności alkoholu przez dziecko są przez dziecko odczuwane aż dwa razy dłużej niż przez matkę;

# Rodzaj i rozmiar uszkodzeń u dziecka jest uzależniony od okresu ciąży, w który, matka spożyła alkohol.

- **I trymestr ciąży**- spożywanie alkoholu może między innymi prowadzić do uszkodzeń mózgu, osłabia rozwój komórek, może uszkodzić serce, nerki, oczy, uszy, prowadzić do deformacji twarzy;
- **II trymestr ciąży**- spożywanie alkoholu osłabia rozwój mózgu, uszkadza mięśnie, skórę, gruczoły i kości;
- **III trymestr ciąży**- spożywanie alkoholu osłabia rozwój mózgu i płuc, prowadzi do zaburzeń rozwoju wzrostu;



# Bibliografia

---

- Hryniewicz D., *Specyfika pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom z FAS*, Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Wydawnictwo edukacyjna Parpamedia, Warszawa 2007;
- Ulotka opublikowana w ramach kampanii „Lepszy Start” [www.lepszystart.com.pl](http://www.lepszystart.com.pl)