

## **Regulamin Konkursu „Szkolna aktywność fizyczna”**

### **I. Postanowienie ogólne:**

1. Organizatorzy konkursu – Śląski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny, Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach.
2. Adresaci konkursu – publiczne szkoły podstawowe, szkoły ponadpodstawowe oraz niepubliczne z uprawnieniami publicznych szkół z województwa śląskiego.
3. Partnerem konkursu jest Śląski Kurator Oświaty w Katowicach.

### **II. Cele realizacji konkursu:**

1. Promowanie i upowszechnianie programów szkolnej aktywności fizycznej opartych na wdrażaniu śródlekcyjnych oraz międzylekcyjnych ćwiczeń fizycznych;
2. Wdrażanie działań zapobiegających zachowaniom sedentarnym, uczniowskiej nudzie, agresji słownej i fizycznej oraz poprawiających bezpieczeństwo w szkole;
3. Promocja prozdrowotnej aktywności fizycznej wśród uczniów;
4. Integracja społeczności szkolnej.

### **III. Przedmiot konkursu :**

1. Film prezentujący szkolną aktywność fizyczną uczniów podejmowaną w trakcie lekcji (ćwiczenia śródlekcyjne) lub w trakcie przerwy (aktywna przerwa) w zależności od wybranej kategorii konkursowej (pkt. 2).
2. Organizatorzy przewidują dwie kategorie konkursowe:  
„Aktywna przerwa”- czas trwania filmu 5 minut  
„Ćwiczenia śródlekcyjne”- czas trwania filmu 3 minuty
3. Proponowane zestawy ćwiczeń powinny zostać przeprowadzone na terenie szkoły (budynek lub teren przyszkolny dla przerw oraz sala lekcyjna dla ćwiczeń śródlekcyjnych).
4. Uczestnicy konkursu mogą wziąć udział w jednej (dowolnie wybranej) lub obu kategoriach konkursowych.
5. Film powinien być opatrzony krótkim komentarzem wprowadzającym (ok. 30s – 1min dla „Aktywnej przerwy” i ok. 30 s dla „Ćwiczeń śródlekcyjnych”), w którym zostaną przedstawione główne cele ćwiczeń z uzasadnieniem ich wyboru.
6. Ćwiczenia zaprezentowane w filmie mają formę dowolną. Mogą mieć charakter pobudzający, relaksacyjny, dopuszczalne są metody zabawowe, ścisłe, kreatywne itp.
7. Pracę konkursową czyli film należy zamieścić na stronie internetowej swojej szkoły, podając adres linku w karcie zgłoszenia szkoły.
8. Praca konkursowa powinna być wolna od treści naruszających normy społeczne oraz powszechnie uznawane za obraźliwe.

### **IV. Warunki i zasady uczestnictwa w konkursie:**

1. Udział w konkursie jest bezpłatny i dobrowolny.
2. W konkursie mogą brać udział całe społeczności szkolne lub wybrane oddziały klasowe.
3. Warunkiem udziału w konkursie jest przesłanie karty zgłoszenia odpowiedniej dla wybranej kategorii konkursowej (załącznik nr 1,2) na adres: konkurs.wsse.katowice@sanepid.gov.pl W karcie zgłoszenia należy podać odnośnik

(adres internetowy) do filmu będącego przedmiotem konkursu. Uczestnik konkursu biorący udział w obu kategoriach konkursowych składa dwie odrębne karty zgłoszenia.

4. **TERMIN:** karty/ę zgłoszenia należy przesłać na adres konkurs.wsse.katowice@sanepid.gov.pl w tytule wiadomości wpisując „Szkoła aktywność fizyczna” z oznaczeniem - Szkoła Podstawowa (SP) lub Szkoła Ponadpodstawowa (SPP) do 26 maja 2023 r.
5. Filmy niespełniające wymagań, o których mowa w regulaminie konkursu nie będą podlegały ocenie komisji konkursowej.
6. Zgłoszenia dostarczone po terminie nie będą oceniane.
7. Zwycięzcy/ laureaci konkursu zobligowani są do pozostawienia filmu przez okres minimum jednego roku od ogłoszenia wyników konkursu na swojej stronie internetowej.

#### **V. Kryteria oceny prac konkursowych:**

1. Zgłoszone filmy, zamieszczone na stronach internetowych szkół oceniane będą zgodnie z następującymi kryteriami:
  - a) zgodność zaprezentowanej treści z przedmiotem konkursu;
  - b) innowacyjność pomysłu podjętego przedsięwzięcia;
  - c) wartość merytoryczna treści filmu.

#### **VI. Ocena i wybór najlepszych prac konkursowych:**

1. Oceny filmów zgłoszonych, zamieszczonych na stronach szkół dokona komisja konkursowa powołana przez organizatorów.
2. Filmy będą oceniane w dwóch kategoriach:
  - a) kategoria I „Aktywna przerwa”
  - b) kategoria II „Ćwiczenia śródlekyjne”odrębnie dla szkół podstawowych oraz dla szkół ponadpodstawowych
3. Lista zwycięzców zostanie ogłoszona na stronie organizatorów w terminie do 5 czerwca 2023 roku

#### **VII. Nagrody:**

1. Dla laureatów przewidziane są dyplomy i nagrody rzeczowe.
2. Laureaci konkursu zostaną zaproszeni na uroczyste wręczenie nagród przyznanych w konkursie.

#### **VIII. Postanowienia końcowe:**

1. Śląski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny oraz Akademia Wychowania Fizycznego im. J. Kukuczki w Katowicach są organizatorami konkursu, w tym:
  - a) określają regulamin konkursu;
  - b) wyznaczają termin zgłaszania przez szkoły prac konkursowych;
  - c) organizują pracę komisji konkursowej.
2. Organizatorzy nie są administratorem danych osobowych osób fizycznych biorących udział w projektach wskazanych w niniejszym regulaminie.
3. Administratorem danych osobowych uczniów oraz nauczycieli jest szkoła, którą reprezentuje dyrektor szkoły. Szkoła przetwarza dane osobowe osób uczestniczących w opracowaniu i uczestniczeniu w projekcie wskazanych w regulaminie konkursu zgodnie z przepisami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku

z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

4. Podmiotem odpowiedzialnym za właściwe zabezpieczenie dokumentacji wytworzonej w związku z realizacją konkursu jest właściwa szkoła biorąca udział w konkursie.
5. W uzasadnionych przypadkach Organizatorzy konkursu zastrzegają sobie prawo zmian w regulaminie.
6. Rozstrzygnięcie komisji konkursowej jest ostateczne i nie podlega odwołaniu.
7. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie stosuje się Przepisy ustawy Kodeks Cywilny oraz inne właściwe przepisy prawa.

#### **IX. Załączniki:**

1. Załącznik 1 - karta zgłoszenia do Konkursu w kategorii „Aktywna przerwa”.
2. Załącznik 2 - karta zgłoszenia do Konkursu w kategorii „Ćwiczenia śródlekcyjne”.