

NA BASENIE

ZASADY HIGIENY



PAMIĘTAM O ODPOWIEDNIM STROJU

Zawsze zabieram do torby/plecaka: klapki, strój kąpielowy, czepek, okulary pływackie i ręcznik.

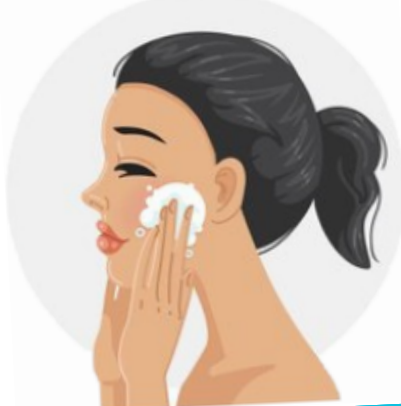
BIORĘ PRYSZNIC Z UŻYCIEM MYDŁA

Przed wejściem i po wyjściu z basenu oraz za każdym razem po skorzystaniu z toalety dokładnie myję całe ciało wodą i mydłem



USUWAM CAŁY MAKIJAŻ

Przed wizytą na basenie zmywam z twarzy makijaż.



ZAKŁADAM DZIECKU PIELUCHĘ DO PŁYWANIA

Gdy wybieram się na basen razem z niemowlęciem lub małym dzieckiem, zabieram ze sobą pieluchy do pływania.



PAMIĘTAM O DEZYNFEKCJI STÓP

Podczas wizyty na basenie dezynfekuję stopy, aby uniknąć grzybicy.



REZYGNUJĘ, GDY SIĘ ŹLE CZUJĘ

Gdy mam problemy ze zdrowiem (np. biegunka, przeziębienie, zapalenie ucha, zapalenie skóry, grzybica), rezygnuję z wizyty na basenie.



WODA JEST TAK CZYSTA, JAK CZYŚCI JESTEŚMY MY !!!