



1. <https://pl.m.wikipedia.org/wiki/Morsowanie>
2. <https://www.lasy.gov.pl/pl/edukacja/blogi/blog-edukatora/lesne-przedszkola>
3. <https://www.google.com/amp/s/parenting.pl/zdjecie-zmrozilo-rodzicow-czy-lezakowanie-w-sniegu-jest-zdrowe-dla-przedszkolaka%3famp=1>
4. <https://www.google.com/amp/s/portal.abczdrowie.pl/naturalne-metody-na-zahartowanie-organizmu%3famp=1>
5. <https://www.medme.pl/artykuly/hartowanie-ciala-sposob-na-odpornosc-zima,35630.html>

Adnotacje:

(1) - \*\*\*\*\*.

(2) -

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*.

Z wyrazami szacunku

\*\*\*\*\*