

## INFORMACJA

### NAJISTOTNIEJSZE ZAGROŻENIA ZE STRONY BIOLOGICZNYCH CZYNNIKÓW CHOROBTWÓRCZYCH W SYTUACJI WYSTĄPIENIA POWODZI

Choroba (czynnik etiologiczny)	Okres wylęgania	Objawy	Drogi szerzenia	Zapobieganie/szczepienia
Dur brzuszny (pałeczka duru brzuszego <i>Salmonella Typhi</i> )	10-14 dni	- pogorszenie samopoczucia, ogólne rozbicie, stany podgorączkowe, bóle mięśniowe i krwawienia z nosa, język suchy pokryty brunatnym nalotem, wzdęcia brzucha, - w drugim tygodniu pojawia się na skórze brzucha i w dolnej części klatki piersiowej charakterystyczna wysypka tzw. różyczka durowa	- spożywanie zanieczyszczonej wody i żywności w szczególności mleka i jego przetworów	- przestrzeganie zasad higieny osobistej (częste mycie rąk, unikanie kontaktu z przedmiotami zanieczyszczonymi szlamem), przestrzeganie higieny żywienia, prawidłowe zaopatrzenie w wodę, właściwe unieszkodliwianie śmieci i nieczystości, stosowanie rękawic ochronnych, - szczepienia wg Komunikatu Głównego Inspektora Sanitarnego w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2024 .
Tężec (laseczki tężca <i>Clostridium tetani</i> )	3-21 dni	- pogorszenie samopoczucia, mrowienia/drętwienia w miejscu zranienia, wzmożone napięcie mięśniowe, szczękościsk	- zranienie przedmiotem zanieczyszczonym ziemią	- oczyszczenie i zaopatrzenie rany, - szczepienia wg Komunikatu Głównego Inspektora Sanitarnego w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2024.
Wirusowe zapalenie wątroby typu A (wirus HAV)	15-50 dni	- żółtaczka, ściemnienie moczu, bóle brzucha, osłabienie, brak apetytu	- picie zanieczyszczonej wody, brudne ręce	- unikanie picia zanieczyszczonej wody, przestrzeganie zasad higieny osobistej (zwłaszcza higieny rąk), - szczepienia wg Komunikatu Głównego Inspektora Sanitarnego w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2024.
Salmonellozy i inne zatrucia/ zakażenia pokarmowe (np. e.coli, norowirusy, rotawirusy)	Od 6-godzin do 48 godzin	- biegunka, nudności, wymioty, gorączka	- spożycie zanieczyszczonej bakteriami/toksynami żywności/wody	- przestrzeganie zasad higieny osobistej i higieny żywienia (unikanie spożywania surowych, niedogotowanych i niedosmażonych jaj i mięsa). - unikanie picia zanieczyszczonej wody.
Leptospiroza (krętki <i>Leptospira</i> )	5-14 dni	- bóle głowy, gorączka, dreszcze, kaszel, ból gardła, zapalenie spojówek, bóle mięśniowe, nudności, wymioty, utrata apetytu, biegunka oraz zmiany skórne w postaci wysypki	- spożycie skażonej wody i żywności - kontakt ze skażoną wodą, glebą, mięsem chorych zwierząt	- przestrzeganie zasad higieny osobistej (zwłaszcza higieny rąk) i unikanie picia zanieczyszczonej wody. - zabezpieczenie skóry i błon śluzowych podczas pracy ze zwierzętami lub podczas robót ziemnych
Czerwonka bakteryjna (pałeczka z rodzaju <i>Shigella</i> )	2-5 dni	- bóle brzucha, nudności, biegunka (częste stolce z domieszką krwi i śluzu połączone z silnym parciem), podwyższona temperatura	- najczęściej przez ręce lub przedmioty zanieczyszczone kałem	- przestrzeganie zasad higieny osobistej (m.in. częste mycie rąk, stosowanie przegotowanej wody do higieny jamy ustnej) i higieny żywienia (picie przegotowanej lub butelkowanej wody, powstrzymanie się od spożywania surowych owoców i warzyw)

**UWAGA! W sytuacji występowania objawów chorobowych opisanych w powyższej tabeli należy natychmiast zgłosić się do lekarza.**