



Serwis kąpieliskowy: <https://sk.gis.gov.pl/>

# Ważne telefony!

- 
- ☎ 112 – Europejski Numer Alarmowy
  - ☎ 999 – Pogotowie ratunkowe
  - ☎ 998 – Straż Pożarna
  - ☎ 997 – Policja
  - ☎ WOPR – 601 100 100
  - ☎ TOPR – 601 100 300 / 18 206-34-44
  - ☎ GOPR – 985 / 601 100 300



Czas na ...


# BEZPIECZNE WAKACJE



Z wakacji przywieź tylko piękne  
wspomnienia ...



Powiatowa Stacja  
Sanitarно - Epidemiologiczna  
w Wyszkuwie



# Zasady bezpiecznych wakacji

01. Chronić głowę przed słońcem, noś okulary z filtrem UV
02. Używaj na skórę kremów ochronnych z filtrem
03. Korzystaj tylko ze strzeżonych kąpielisk
04. Podczas burzy wyjdź z wody i nie stawaj pod drzewami
05. W upalne dni pij dużo wody
06. Załóż kask podczas jazdy na rowerze czy hulajnodze
07. Przestrzegaj zasad ruchu drogowego
08. Chronić się przed kleszczami
09. Nie rozpalaj ognisk w lesie
10. Dbaj o higienę rąk



11. Bądź ostrożny w kontaktach z nieznanymi
12. Ogranicz czas przed ekranem telefonu, komputera
13. Pamiętaj o bezpieczeństwie w sieci
14. Będąc w górach nie schodź ze szlaku
15. Pamiętaj o numerach alarmowych

