

# Dotknęła cię **PRZEMOC** w rodzinie? Widzisz zagrożenie? **PRZERWIJ MILCZENIE!!!**

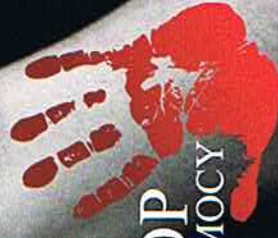
## **INSTYTUCJE POMAGAJĄCE OFIAROM PRZEMOCY DLA MIESZKAŃCÓW GMINY DUBENINKI:**

- \*Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dubeninkach,  
ul. Dębowa 27, 19-504 Dubeninki, tel. 876158120
- \*Zespół Interdyscyplinarny w Dubeninkach,  
ul. Dębowa 27, 19-504 Dubeninki, tel. 876158120
- \*Gminna Komisja do Spraw Rozwiązywania Problemów  
Alkoholowych, ul. Dębowa 9, 19-504 Dubeninki,  
tel. 876158137
- \*Posterunek Policji w Dubeninkach,  
ul. Dębowa 9, 19-504 Dubeninki, tel. 876155455
- \*Komenda Powiatowa Policji w Gołdapi,  
ul. Mazurska 33, 19-500 Gołdap, tel. 876155400
- \*Ośrodek Zdrowia w Dubeninkach,  
ul. Dębowa 7A, 19-504 Dubeninki, tel. 876158108
- \*Ośrodek Zdrowia w Żytkiejmach,  
ul. Lipowa 16, 19-504 Dubeninki, tel. 876159718
- \*Punkt Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Gołdapi,  
ul. Jaćwieńska 14a, 19-500 Gołdap, tel. 876159718  
(nieodpłatne poradnictwo prawne i psychologiczne)
- \*Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy  
w Rodzinie przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie  
w Olecku, ul. Gołdapska 23 (II piętro), tel. 875203437,  
tel. 875203439 (możliwość udzielenia całonocowego  
schronienia dla ofiar przemocy)
- \*Sąd Rodzinny i Nieletnich w Olecku,  
ul. Osiedle Siejnik I 18, 19-400 Olecko, tel. 875230650
- \*Prokuratura Rejonowa w Olecku,  
ul. Sembrzyckiego 18, 19-400 Olecko, tel. 875202015

## **INSTYTUCJE POMAGAJĄCE SPRAWCOM PRZEMOCY DLA MIESZKAŃCÓW GMINY DUBENINKI:**

- \*Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dubeninkach,  
ul. Dębowa 27, 19-504 Dubeninki, tel. 876158120
- \*Zespół Interdyscyplinarny w Dubeninkach,  
ul. Dębowa 27, 19-504 Dubeninki, tel. 876158120
- \*Gminna Komisja do Spraw Rozwiązywania Problemów  
Alkoholowych, ul. Dębowa 9, 19-504 Dubeninki,  
tel. 876158137
- \*Posterunek Policji w Dubeninkach,  
ul. Dębowa 9, 19-504 Dubeninki, tel. 876155455
- \*Komenda Powiatowa Policji w Gołdapi,  
ul. Mazurska 33, 19-500 Gołdap, tel. 876155400
- \*Ośrodek Zdrowia w Dubeninkach,  
ul. Dębowa 7A, 19-504 Dubeninki, tel. 876158108
- \*Ośrodek Zdrowia w Żytkiejmach,  
ul. Lipowa 16, 19-504 Dubeninki, tel. 876159718
- \*Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie,  
ul. Jaćwieńska 14a, 19-500 Gołdap, tel. 876159718 (zajęcia  
korekcyjno – edukacyjne dla sprawców przemocy w rodzinie).
- \*Poradnia Zdrowia Psychicznego i Uzależnionych. Terapeuta  
Uzależnień, ul. Wolności 15, 19-500 Gołdap, tel. 603113076

**STOP  
PRZEMOCY**





## Przemoc domowa

zwana także przemocą w rodzinie, to zamierzone i wykorzystujące przewagę sił działania skierowane przeciw członkom rodziny, które narusza prawa i dobra osobiste, powodując cierpienie i szkody. Osoba wobec której stosowana jest przemoc, doznaje cierpienia, szkód fizycznych i psychicznych. Sprawca naraża zdrowie i życie ofiary na poważne szkody. Doświadczanie bólu i cierpienia sprawia, że ofiara ma mniejszą zdolność do samoobrony.

KAŻDA  
przemoc  
zostawia ślady.  
Nie wszystkie  
widać gołym  
okiem.



Ar

www.obaszkopie.pl



## Formy przemocy:

**Przemoc fizyczna** – naruszenie nietykalności fizycznej (bicie, popychanie, szarpanie, policzkowanie, obezwładnianie, duszenie, parzenie, polewanie substancjami żrącymi, użycie broni, gaszenie papierosa na osobie, szczypanie, kopanie);

**Przemoc psychiczna** – naruszenie godności osobistej (wyśmiewanie poglądów, religii, pochodzenia, narzucanie własnych poglądów, wzmawianie choroby psychicznej, izolacja społeczna, karanie przez odebranie uczuć, poniżanie, stała krytyka, ograniczenie snu, wyzwiaska, groźby, kontrolowanie, demoralizacja, ciągłe niepokojenie);

**Przemoc ekonomiczna** – naruszenie własności (odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie podjęcia pracy zarobkowej, nie zaspakajanie podstawowych potrzeb, wynoszenie z domu wspólnej własności, odmawianie płacenia alimentów, nie opłacanie wspólnych opłat i rat, nie oddawanie pożyczek);

**Przemoc seksualna** – naruszenie intymności (zmuszanie do obcowania płciowego i innych czynności seksualnych);  
Zaniedbanie i niezaspokojenie podstawowych potrzeb członka rodziny, które prowadzi do jego cierpienia i narażające na utratę zdrowia lub życia.

## PAMIĘTAJ!

*Prawo zabrania stosowania przemocy i krzywdzenia swoich bliskich. Jeżeli Ty lub ktoś z Twoich bliskich jest ofiarą przemocy ze strony osoby najbliższej, nie wstydź się prosić o pomoc. Prawo stoi po Twojej stronie! Masz prawo do złożenia na Policję lub w prokuraturze zawiadomienia o popełnieniu przestępstwa przez osobę, która krzywdzi Ciebie i Twoją rodzinę.*



## INNE MIEJSCA WSPARCIA W GMINIE DUBENINKI

Poradnia Zdrowia Psychicznego  
i Odwykowa, ul. Wolności 15, 19-500 Goldap

Rejestracja pod nr tel. 604 361 617

w dniach: wtorek w godz. 13.00 – 18.00;  
środa – piątek w godz. 8.30 – 11.30

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Dubeninkach, ul. Dębowa 27,  
19-504 Dubeninki, tel. 87 615 81 20,  
w godz. 7.30 – 15.30

Zespół Interdyscyplinarny w Dubeninkach  
(ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie)  
ul. Dębowa 27, 19-504 Dubeninki,  
tel. 87 615 81 20, w godz. 7.30 – 15.30

Posterunek Policji w Dubeninkach,  
ul. Dębowa 9, 19-504 Dubeninki  
Dzielnicy PP w Dubeninkach  
tel. tel. 601 407 795, 47 73 574 57,  
mail: [dzielnicy.goldap4@ol.policja.gov.pl](mailto:dzielnicy.goldap4@ol.policja.gov.pl)

Nieodpłatna Pomoc Prawna świadczona w  
Urzędzie Gminy Dubeninki, przy ulicy  
Dębowej 27  
Piątek w godzinach 8.00 - 12.00

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów  
Alkoholowych w Dubeninkach prowadzi  
działalność w zakresie profilaktyki

i rozwiązywania problemów alkoholowych  
w oparciu o przepisy ustawy z dnia 26.10.1982 r.  
o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu  
alkoholizmowi.

Do ustawowych zadań Komisji należy m.in.:

- inicjowanie działań w zakresie realizacji zadań własnych samorządu związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych;
- podejmowanie czynności zmierzających do zobowiązania osoby uzależnionej od alkoholu do poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego.

## KONTAKT

ul. Dębowa 27,  
19-504 Dubeninki  
tel. 87 615-81-38

JEŚLI MASZ PROBLEM W DOMU Z ALKOHOLEM,

JEŚLI W TWOJEJ RODZINIE JEST OSOBA, KTÓRA  
JEST UZALEŻNIONA OD ALKOHOLU  
I GO NADUŻYWA,



TO MASZ MOŻLIWOŚĆ POMÓC JEJ I SOBIE,  
ZGŁASZAJĄC SPRAWĘ  
DO

GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA  
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH  
W DUBENINKACH



GMINA DUBENINKI



## JAK TO ZROBIĆ?!

### Aby wszcząć procedurę wobec osoby nadużywającej alkoholu:

- złóż wniosek, w którym zamieść wszystkie dane osoby, której problem dotyczy,
- opisz całą sytuację związaną z nadużywaniem alkoholu, wskaż problem, który wynika z uzależnienia tej osoby,
- jeśli posiadasz dokumenty potwierdzające uzależnienie np. karty leczenia szpitalnego, zaświadczenia bądź informację z Policji załącz je do wniosku.

### PAMIĘTAJ

### WSZCZĘCIE PROCEDURY WOBEC OSOBY UZALEŻNIONEJ JEST **BEZPŁATNE** NA KAŻDYM ETAPIE POSTĘPOWANIA.

Wniosek odręcznie napisany należy złożyć osobście lub listownie w siedzibie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych tj. Urząd Gminy Dubeninki, ul. Dębowa 27, 19-504 Dubeninki.

### CO DALEJ...

→ Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych rozpatruje wniosek w ciągu 14 dni. Jeżeli zachodzi potrzeba pozyskuje dodatkowe informacje, fakty dotyczące osoby zgłaszanej z Ośrodka Pomocy Społecznej, Policji.

Zaprasza osobę zgłoszoną na tzw. rozmowę motywacyjno-interwencyjną.

## CO DZIEJE SIĘ JAK WNIOSEK TRAFIA DO SĄDU?

**Sąd może na podstawie zebranych dowodów wydać następujące orzeczenie:**

- oddalić wniosek, gdy osoba nie jest uzależniona - jeśli stwierdzą ten fakt biegli sądowi,
- orzec obowiązek leczenia odwykowego w niestacjonarnym zakładzie leczniczym (tj. poradni),
- orzec obowiązek leczenia w zakładzie stacjonarnym, tj. w szpitalu.

**POSTANOWIENIE WYDANE PRZEZ SĄD W PRZEDMIOCIE ZOBOWIĄZANIA DO LECZENIA ODWYKOWEGO NAKŁADA NA OSOBĘ ZOBOWIĄZANĄ PRAWNY OBOWIĄZEK PODDANIA SIĘ LECZENIU W WYZNACZONYM TRYBIE ORAZ PLACÓWCE.**

→ Jeżeli osoba zgłoszona w trakcie rozmowy podejmie decyzję o dobrowolnym leczeniu, podpisze zobowiązanie, iż w ciągu 2 tygodni zgłosi się do wskazanej placówki celem podjęcia leczenia, dotrzyma ustalonych terminów, a leczenie realizowane będzie skutecznie GKRPA po 2 latach umarza sprawę. Niedopełnienie powyższych terminów lub przerwanie leczenia powoduje, iż sprawa kierowana jest do Sądu.

→ Jeżeli osoba zgłoszona na spotkaniu oświadcza, że nie ma problemu alkoholowego i nie zamierza podjąć leczenia, GKRPA kieruje taką osobę na badanie przez biegłych sądowych (lekarza psychiatrę oraz psychologa).

→ **Gdy z opinii biegłych wynika, że osoba nie jest uzależniona, sprawa przed Komisją jest zamykana.**

→ **Jeżeli biegli sądowi potwierdzą uzależnienie od alkoholu, wówczas po raz kolejny osoba zgłoszona jest motywowana do podjęcia leczenia odwykowego, w przypadku wyrażenia woli leczenia zastosowanie ma wariant dobrowolnego podjęcia leczenia;**

→ **Jeżeli biegli wydadzą opinię potwierdzającą uzależnienie a osoba zgłoszona odmawia leczenia, zastosowanie ma procedura kierowania wniosku do sądu o zastosowanie obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu.**

→ **Jeżeli osoba zgłoszona nie stawi się dwukrotnie na zaproszenie biegłych sprawa kierowana jest już bezpośrednio do sądu.**