

Nie istnieje bezpieczny lód!

Należy unikać wchodzenia
na zamrożnięte akweny!

Zachowanie w przypadku załamania się lodu (pod samą sobą):

- Nie wykonywać **gwałtownych ruchów**
- Natychmiast rozpocząć **wzywanie pomocy**
- **Próbować wydostać się na lód** w kierunku z którego się przyszło
- **Jeżeli lód nie będzie się załamywał** postarać się wydostać na niego
- Jeżeli nie można wydostać się na lód należy pozostać bez ruchu i **kontynuować wzywanie pomocy**