



Ministerstwo Zdrowia

Departament
Zdrowia Publicznego

Warszawa, 08 lutego 2021 r.

ZPG.055.1.2021.MO

Szanowny Panie,

W odpowiedzi na petycję z dnia 1 lutego 2020 r. w sprawie zapewnienia bezpłatnej 4-miesięcznej dostawy codziennych suplementów witaminy D dla mieszkańców domów pomocy społecznej, domów opieki, hospicjum i osób będących pod opieką domową w Polsce, aby pomóc w ich ogólnym zdrowiu, w szczególności zdrowiu kości i mięśni, uprzejmie proszę o przyjęcie poniższych informacji.

Należy wskazać, iż Minister Zdrowia, jako organ administracji rządowej, nie jest uprawniony do podejmowania decyzji i prowadzenia ingerencji w powyższym zakresie. Zlecenie dodatkowej suplementacji powinno wynikać z oceny stanu zdrowia przeprowadzonej przez lekarza i weryfikacji bieżących wyników pacjenta.

W Polsce ogólne zalecenia suplementacji diety witaminą D funkcjonują od lat. Należy tu przytoczyć m.in. rekomendacje opracowane przez zespół ekspertów (Rusińska A. i wsp.: Zasady suplementacji i leczenia witaminą D – nowelizacja 2018 r.) oraz zalecenia Instytutu Żywności i Żywienia, związane z Piramidą Zdrowego Żywienia dla osób starszych (2018 r.), gdzie jedną z zasad żywienia jest „Pamiętaj o codziennej suplementacji diety witaminą D (2000 j.m./dobę)”. Dodatkowo, w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego-Państwowy Zakład Higieny (NIZP-PZH) znowelizował normy żywienia dla populacji Polski. Publikacja jest dostępna pod adresem: <https://ncez.pl/abc-zywienia/zasady-zdrowego-zywienia/normy-zywienia-2020>.

Ministerstwo Zdrowia
ul. Miodowa 15
00-952 Warszawa

Telefon: +48 22 530 03 18
e-mail: kancelaria@mz.gov.pl
www: www.gov.pl/zdrowie

aię podlega



Z powyższych narzędzi korzystają m.in. lekarze, pielęgniarki, dietetycy - opracowując zalecenia żywieniowe, tworząc jadłospisy, ustalając plan leczenia, wskazując ilości energii i składników odżywczych niezbędnych do zaspokojenia potrzeb żywieniowych.

W związku z powyższym, decyzja o suplementacji diety powinna zostać poprzedzona konsultacją lekarską. Niewłaściwe stosowanie suplementów diety, np. nieuzasadniona suplementacja, możliwości interakcji z innymi składnikami żywności lub lekami oraz stosowanie większej ilości suplementów diety jednocześnie – może wiązać się z ryzykiem wystąpienia niekorzystnych działań.

Z poważaniem,

Dariusz Poznański
zastępca dyrektora
/dokument podpisany elektronicznie/