

# Wirusowe zapalenie wątroby

# (WZW)

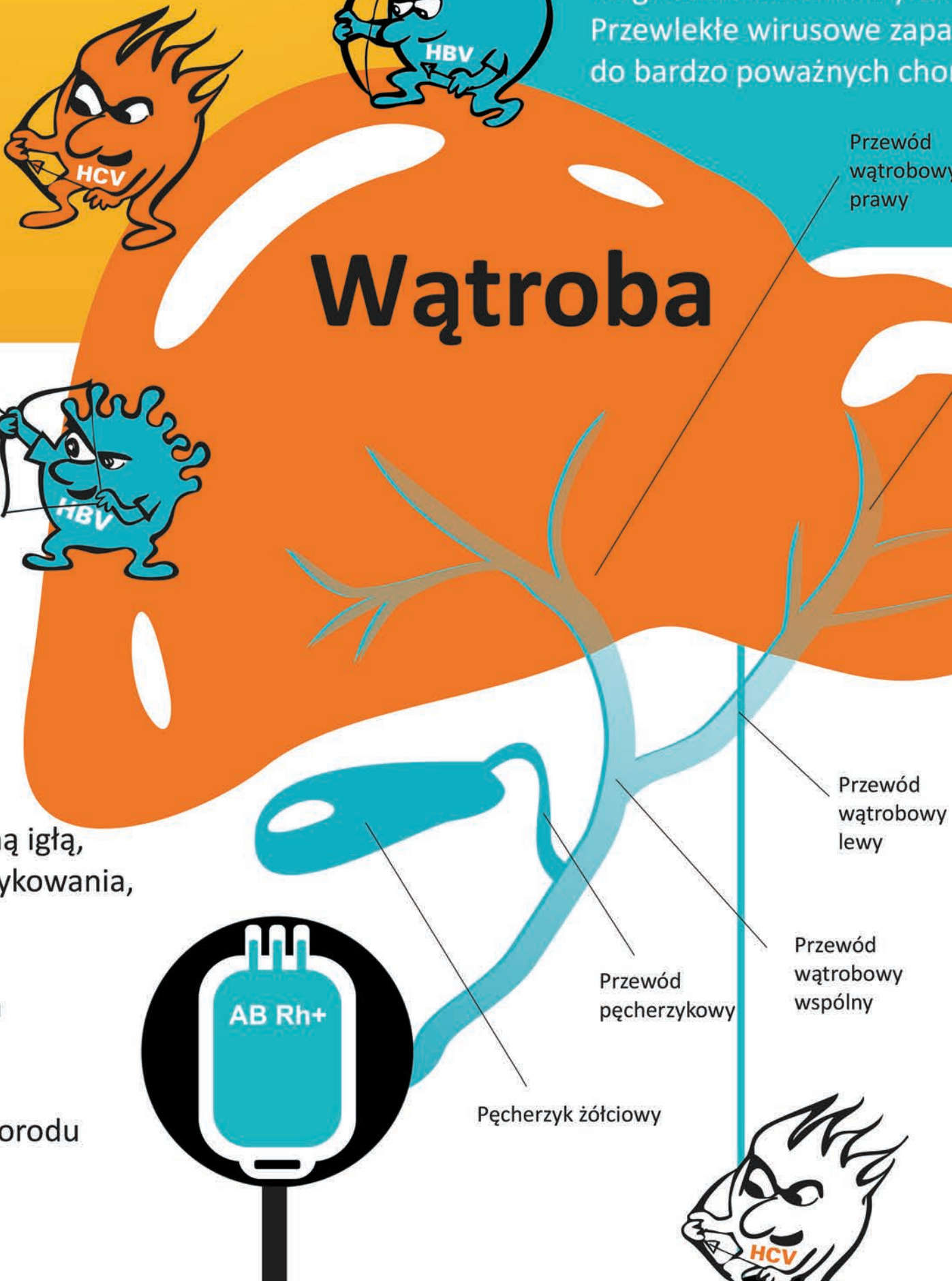


Wirusowe zapalenie wątroby (łac. Hepatitis) to choroba wątroby wywołana zakażeniem wirusowym. Wirusowe zapalenie wątroby jest chorobą zakaźną, w wyniku której dochodzi do uszkodzenia wątroby, spowodowanego przez wirusy hepatotropowe HAV, HBV, HCV, HDV, HEV, HGV. Wirusy HAV i HEV wywołują zapalenie wątroby tylko w formie ostrej, natomiast zakażenie HBV, HCV, HDV, HGV może mieć formę zarówno ostrą jak i przewlekłą.

## WZW typu B

Wirusowe zapalenie wątroby typu B (WZW typu B) to zagrażające życiu zakażenie wirusowe, którego konsekwencją jest choroba wątroby. Przyczyną choroby jest HBV - wirus zapalenia wątroby typu B (Hepatitis B Virus). Wirusowe zapalenie wątroby może mieć formę ostrą lub przewlekłą. Ostre WZW typu B może trwać od kilku tygodni do kilku miesięcy i najczęściej ulega samoistnemu wyleczeniu.

Przewlekłe wirusowe zapalenie wątroby typu B może natomiast trwać całe życie i prowadzić do bardzo poważnych chorób wątroby, w tym także raka wątroby.



**Wątroba jest największym organem człowieka - waży ok. 1,5 kg. To ona jest odpowiedzialna za kontrolowanie około 500 procesów chemicznych i więcej niż 5 000 funkcji życiowych.**

### Niektóre funkcje wątroby:

- produkcja żółci niezbędnej w procesach trawienia i wchłaniania,
- regulacja gospodarki węglowodanowej - stężenia glukozy we krwi, przekształcanie węglowodanów w łatwo przyswajalną dla organizmu glukozę, a jej nadmiar w glikogen lub w tłuszczce,
- udział w procesach syntezy enzymów, hormonów, białek, itd.,
- udział w procesach biotransformacji - degradacji i detoksykacji wielu związków (np. alkoholu),
- udział w zamianie cukrów i białek na tłuszcze oraz spalaniu kwasów tłuszczowych,
- regulacja produkcji cholesterolu, który jest m. in. składnikiem ścian komórkowych oraz określonych hormonów,
- magazynowanie różnych składników takich jak glikogen, tłuszcze, węglowodany, białka, witaminy (A, D, B9, B12) a także żelazo.

### Główne funkcje wątroby:

- DETOKSYKACYJNA
- ZAPASOWA
- METABOLICZNA
- MAGAZYNUJĄCA

### Wirus HBV

Zakażeniu HBV ulec może każdy, kto nie został przeciw niemu skutecznie zaszczepiony. Przeniesienie HBV jest możliwe przez krew oraz inne płyny ustrojowe.

#### Do zakażeń najczęściej dochodzi podczas:

- zabiegów medycznych, w wyniku ukucia niewyjałowioną igłą,
- zabiegów upiększających np. manicure, pedicure, kolczykowania,
- podczas wykonywania tatuażu,
- niezabezpieczonych kontaktów seksualnych,
- używania przedmiotów codziennego użytku należących do osoby zakażonej, mogących naruszyć ciągłość skóry: szczoteczki do zębów, maszynki do golenia, czązek itp.,
- z zakażonej matki na dziecko w czasie ciąży, w trakcie porodu i w okresie karmienia.

HBV nie ma w kale, moczu, łzach, ślinie i pocie. Do zakażenia HBV może dojść nawet w przypadku obecności wirusa w niewidocznej dla ludzkiego oka ilości krwi.

Wirusowemu zapaleniu wątroby typu B można zapobiec dzięki szczepionce, która jest skuteczna, jeśli wcześniej nie doszło do kontaktu z wirusem. U osób już zakażonych, rozwojowi choroby może zapobiec odpowiednio dobrane leczenie.

Wirusowe zapalenie wątroby typu B często nazywane jest „cichą chorobą”, gdyż może przez wiele lat nie dawać żadnych objawów. Często to przypadek powoduje rozpoznanie choroby.

#### Najczęstszymi objawami zakażenia HBV są:

- bóle kostno-stawowo-mięśniowe,
- uczucie zmęczenia,
- niespecyficzne dolegliwości w nadbrzuszu,
- gorączka,
- dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego np. utrata apetytu, uczucie pełności żołądka, odbijanie,
- nudności.

Potwierdzenie zakażenia wymaga wykonania badania przesiewowego w kierunku obecności we krwi (surowicy) antygenu HBs (HBsAg). Dodatni wynik wymaga skierowania pacjenta do dalszej opieki specjalistycznej.

## WZW typu C

Wirusowe zapalenie wątroby typu C (WZW C) jest chorobą zakaźną wywołaną przez HCV - wirus zapalenia wątroby typu C (Hepatitis C Virus), który wywołuje jej stan zapalny oraz uszkodzenie. Choroba rozwija się podstępnie, nie dając charakterystycznych objawów. Nie leczona ujawnia się zwykle po wielu latach, prowadząc do marskości wątroby.

### Wirus HCV

Wirus HCV najczęściej przenoszony jest przez krew. Do zakażeń najczęściej dochodzi podczas:

- zabiegów medycznych, takich jak: usuwanie znamion, zastrzyki, pobieranie krwi, zabiegi dentystryczne,
- dożylnego przyjmowania narkotyków,
- zabiegów upiększających, w trakcie których może dojść do kontaktu z krwią, takich jak: manicure, pedicure, wykonywanie tatuażu, kolczykowanie,
- drobnych zabiegów medycznych, np.: usuwanie znamion, wstrzyknięć, pobierania krwi,
- zabiegów stomatologicznych.

Ryzyko zakażenia z matki na dziecko jest niewielkie – nie przekracza kilku procent.

#### Osoby szczególnie narażone na zakażenie HCV to:

- leczeni krwią lub preparatami krwiopochodnymi przed 1993 r.,
- kilkakrotnie hospitalizowani,
- osoby poddane zabiegom chirurgicznym, częstym badaniom krwi,
- dawcy i biorcy narządów,
- hemodializowani,
- aktywne i były osoby uzależnione od środków psychoaktywnych,
- osadzeni w zakładach karnych,
- dzieci matek zakażonych HCV.

#### HCV nie przenosi się poprzez:

- kichanie i kaszel,
- trzymanie się za ręce,
- całowanie się,
- używanie tej samej toalety, wanny, prysznicza,
- spożywanie żywności przygotowanej przez osobą zakażoną HCV,
- przytulanie się,
- pływanie w tym samym zbiorniku wodnym,
- zabawę z dziećmi, sport.

Zakażenie HCV często ma bezobjawowy przebieg, może powodować ostre i przewlekłe zapalenie wątroby.

#### Skutki zakażenia HCV mogą być bardzo poważne:

- w 80 proc. przypadków dochodzi do przewlekłego zapalenia wątroby,
- w 10-20 proc. przypadków dochodzi do marskości wątroby,
- w 1-5 proc. przypadków rozwija się pierwotny rak wątroby.

Program edukacyjny „Podstępne WZW” realizowany jest przez Fundację Gwiazda Nadziei w partnerstwie z Wojewódzkimi Stacjami Sanitarno-Epidemiologicznymi pod honorowym patronatem Głównego Inspektora Sanitarnego oraz Polskiego Towarzystwa Hepatologicznego



Druk współfinansowany ze środków finansowych pochodzących z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych oraz przy wsparciu Firmy Abbvie

abbvie