



Minister Zdrowia

Warszawa, 20 marca 2019

MDR.50.2.2019.ES

Pan

*Szanowny Panie*

W odpowiedzi na petycję z dnia 7 stycznia 2019 r. o *zaniechanie działalności polegającej na podawaniu neurotoksyn dzieciom w wieku szkolnym*, uprzejmie proszę o przyjęcie poniższych informacji.

Zgodnie z doniesieniami z piśmiennictwa naukowego oraz opiniami ekspertów stomatologicznych towarzystw naukowych (w tym EAPD, AAPD, ADA, FDI) profilaktyka fluorkowa jest jedną z najskuteczniejszych metod zapobiegania próchnicy zębów, stosowaną powszechnie na całym świecie. Aktualnie widoczna jest intensyfikacja działań prewencyjnych zakładających stosowanie związków fluoru, np. w postaci fluorkowania wody pitnej. Pojawiają się także coraz liczniej doniesienia o skuteczności programów nadzorowanego szczotkowania (codziennego) pastą do zębów z fluorkami lub aplikacji lakierów fluorkowych u dzieci w wieku szkolnym. Dwa badania lokalnie przeprowadzone w Polsce wskazują na korzyści nadzorowanego szczotkowania żelem fluorkowym 6 razy w roku (1. Chłapowska J i wsp. Choroba próchnicowa u młodzieży szkolnej Poznania objętej i nieobjętej nadzorowanym szczotkowaniem zębów preparatami fluorkowymi. Dent. Med. Probl. 2009; 46(2): 197-201. 2. Kierklo A. et al. Effectiveness of High Frequency of Two-Year Supervised Brushing with Fluoride Gel in Permanent Teeth in Children from Poland. Iran J Public Health. 2015; 44(6): 887-889). Należy także podkreślić, że na przeważającej większości terenów Polski poziom fluoru w wodzie jest niewystarczający z punktu widzenia zapobiegania próchnicy. Jednocześnie utrzymuje się bardzo wysoka frekwencja i nasilenie próchnicy zębów. Dlatego niezbędne jest stosowanie egzogenne (miejscowe) środków zawierających fluorki oraz wybór metody najbardziej skutecznej. Aktualne zalecenia dotyczące

profilaktyki fluorkowej zostały opracowane z uwzględnieniem zarówno ich bezpieczeństwa, jak i efektywności stosowania.

Wiedza o bezpieczeństwie profilaktyki fluorkowej oparta jest o istniejące dowody naukowe. (Public Health England: Water fluoridation health monitoring report for England (PDF, 1.51Mb) - 2014 (read the NHS Choices coverage ); NHS Centre for Reviews and Dissemination: A systematic review of water fluoridation (PDF, 6.22Mb) - 2000; Centers for Disease Control and Prevention (US): Recommendations on selected interventions to prevent dental caries, oral and pharyngeal cancers and sports-related craniofacial injuries (PDF, 69kb)- 2002; National Health and Medical Research Council (Australian Government): Efficacy and safety of fluoridation - 2007; US Department of Health and Human Services Community Preventive Services Task Force: Community water fluoridation- 2013; Royal Society of New Zealand: Health effects of water fluoridation (PDF, 1Mb) - 2014; Health Research Board (Ireland): Health effects of water fluoridation (PDF, 1.58Mb)- 2015; Cochrane Oral Health Group: Water fluoridation for the prevention of dental caries - 2015).

Nie wykazano, aby kariostatyczne dawki fluoru miały związek z problemami zdrowotnymi takimi jak: złamania szyjki kości udowej, osteoporoza, fluoroza szkieletowa, kamienie nerkowe (10% mniej (95% CI 2%-18%) w regionach z wodą fluorkowaną, zespół Downa, nowotwory krwi (6% mniej (95% CI 2%-10%) w regionach z wodą fluorkowaną, mięsaki kości, objawy neurotoksyczności, zdolności uczenia się, iloraz inteligencji, zdolności rozrodcze, choroby tarczycy, choroby nerek, miażdżyca naczyń, nadciśnienie, bóle głowy i bezsenność (źródło: European Commission. Directorate General for Health & Consumers. Scientific Committee on Health and Environmental Risks SCHER: Critical review of any new evidence on the hazard profile, health effects, and human exposure to fluoride and the fluoridating agents of drinking water. SCHER 16.05. 2011). Opublikowane w 2018 roku wyniki badań na modelu zwierzęcym potwierdziły bezpieczeństwo profilaktyki fluorkowej (McPherson CA et al. An Evaluation of Neurotoxicity Following Fluoride Exposure from Gestational Through Adult Ages in Long-Evans Hooded Rats. Neurotox Res. 2018;34(4):781-798. doi: W.1007/s12640-018-9870-x. Epub 2018 Feb 5).

Z poważaniem

Zbigniew Król

Podsekretarz Stanu

/dokument podpisany elektronicznie/