

Zosia i Krzys̄s̄ znają ergonomię stanowiska pracy



Między górną powierzchnią uda a dolną powierzchnią płyty stołu jest zachowana przestrzeń niezbędna do swobodnego ruchu nóg.



Stół i krzesło mają ten sam rozmiar, właściwy dla Zosi wzrostu i są oznakowane odpowiednim kolorem.



Zosi stopy płasko spoczywają na podłodze.



Oparcie krzesła podpira kregostup w okolicy lędźwiowej oraz poniżej łopatek...



... a łokcie leżą na poziomie górnej krawędzi płyty lub nieco poniżej.

Przednia krawędź siedziska nie uciska na uda a tylna część podudzia nie dotyka krawędzi siedziska.

