

# Czym jest **LEGIONELLA**?



Legioneloza jest chorobą układu oddechowego, wywoływaną przez bakterie Legionella. Rezerwuarem bakterii są zbiorniki wodne (naturalne i sztuczne), a także wilgotna ziemia. Bakterie Legionella występują m.in. w sieciach kanalizacyjnych, urządzeniach kąpielowych, prysznicach, myjniach, klimatyzatorach.

## JAKIE MOGĄ BYĆ ŹRÓDŁA ZAKAŻENIA?



## JAKA JEST DROGA ZAKAŻENIA?

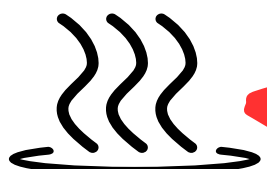
Najczęstszą drogą zakażenia jest wdychanie skażonego aerozolu. Do zakażenia może dochodzić również m.in. przez zachłyśnięcie się skażoną wodą. Do tej pory nie stwierdzono przenoszenia bakterii Legionella z człowieka na człowieka.

## KTO JEST W GRUPIE RYZYKA?

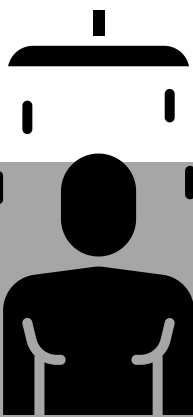
- SENIORZY
- AKTYWNI I BYLI PALACZE
- OSOBY Z OSŁABIANYM UKŁADEM ODPORNOŚCIOWYM
- OSOBY Z CHOROBYMI PŁUC
- OSOBY DUŻO PODRÓŻUJĄCE



## WARUNKI SPRZYJAJĄCE NAMNAŻANIU SIĘ BAKTERII LEGIOLELLA:



- WYSOKA TEMPERATURA
- STOJĄCA WODA
- OSADZONE CZĄSTKI I BIOFILM W INSTALACJACH WODNYCH



# Czym jest **LEGIONELLA**?



## OBJAWY ZAKAŻENIA

Okres inkubacji trwa od 2 do 10 dni.

Po tym okresie pojawiają się objawy, tj.:

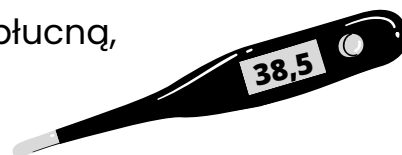
- bóle mięśni,
- ból głowy,
- gorączka,
- objawy zapalenia płuc (w tym m.in. suchy kaszel, zaburzenia oddychania).



Objawom tym mogą towarzyszyć zaburzenia ze strony przewodu pokarmowego, w tym bóle brzucha, wymioty, biegunka, a także zaburzenia świadomości.

Poza postacią płucną wyróżnia się również postać pozapłucną, zwaną gorączką Pontiac objawiającą się:

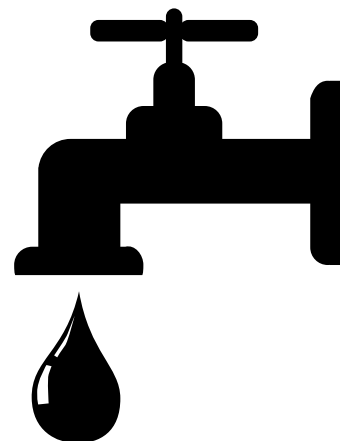
- nagłym wzrostem temperatury ciała,
- bólami głowy i mięśni,
- dreszczami,
- objawami zakażenia górnych dróg oddechowych (bez objawów zapalenia płuc).



## DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNE

Działania profilaktyczne obejmują m.in. regularne czyszczenie zbiorników wodnych i okresowe badanie wody:

- w sieci wodociągowej
- urządzeniach klimatyzacyjnych
- urządzeniach leczniczych
- urządzeniach sanitarnych



Gdy wracasz do mieszkania, które długo nie było użytkowane, przed pierwszym użyciem wody ciepłej możesz odkręcić na kilka minut kran, aby przepuścić przez niego wodę (do osiągnięcia przez nią temperatury 50–60°C).



Jeśli podróżujesz i wynajmujesz pokój, który nie był wcześniej użytkowany lub nie masz takiej pewności, przed pierwszym użyciem wody ciepłej, możesz odkręcić na kilka minut kran, aby przepuścić przez niego wodę (do osiągnięcia przez nią temperatury 50–60°C).