

Jadłospisy w dniu 2023-10-02 KUCHNIA PRZEDWIOŚNIE

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-10-02 poniedziałek	PODSTAWOWA OTWOCK	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 350 ml (GLU, MLE) HERBATA B/CUKRU 250 ml PIECZYWO MIESZANE 90 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJOWE 10 g (MLE) POŁĘDWICA SOPOCKA 50 g (GLU, SOJ, MLE) JAJKO KURZE GOTOWANE 50 g (JAJ) POMIDOR 50 g CUKIER-DODATEK DO SŁODZENIA 22,5 g	ZUPA OGÓRKOWA 350 ml (GLU, MLE, SEL) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLU) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY 180 g (GLU) Surówka z buraków i jabłka z olejem 100 g KOMPOT 250 ml	HERBATA B/CUKRU 250 ml PIECZYWO MIESZANE 110 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJOWE 10 g (MLE) Kielbasa na ciepło-GOTOWANA 100 g (GLU, MLE) MUSZTARDA 20 g (GOR) OGÓREK KISZONY 100 g CUKIER-DODATEK DO SŁODZENIA 22,5 g	Energia [kcal] 2 635,1 Białko ogółem [g] 106,6 Tłuszcz [g] 103,9 Węglowodany ogółem [g] 348,5 suma cukrów prostych [g] 70,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,3 Sód [mg] 8 159,7

FUDEKO S.A.

Spokojna 4, 81-549, Gdynia

Oznaczenia alergenów:

- GLU* - Zboża zawierające gluten ,
- SKR* - Skorupiaki i pochodne,
- JAJ* - Jaja i pochodne,
- RYB* - Ryby i pochodne,
- OZI* - Orzeszki ziemne i pochodne,
- SOJ* - Soja i pochodne,
- MLE* - Mleko i pochodne,
- ORZ* - Orzechy,
- SEL* - Seler i pochodne,
- GOR* - Gorczyca i pochodne,
- SEZ* - Nasiona sezamu i pochodne,
- SO2* - Dwutlenek siarki, siarczyny,
- ŁUB* - Łubin i pochodne,
- MCK* - Mięczaki i pochodne,