

1	2	3	4	5	6	7	
	Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
2023-10-20 piątek	SZCZ- MSWIA Podstawowa	<p>Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>)</p> <p>Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR,</u>)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>)</p> <p>Rzodkiew biała 70 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p>	<p>Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>)</p> <p>Ziemniaki () 200 g</p> <p>Kotlet z ryby (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>)</p> <p>Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml</p>	<p>Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>)</p> <p>Paszтет z soczewicy* 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)</p> <p>Pomidor 70 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] 2 813,8</p> <p>Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 98,3</p> <p>Tłuszcz [g] 85,9</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 428,4</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 42,5</p>	
	SZCZ- MSWIA Łatwo strawna	<p>Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>)</p> <p>Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>)</p> <p>Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR,</u>)</p> <p>Salata zielona 30 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p>		<p>Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>)</p> <p>Ziemniaki () 200 g</p> <p>Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB,</u>)</p> <p>Sos kocierkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)</p> <p>Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml</p>	<p>Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>)</p> <p>Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>)</p> <p>Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>)</p> <p>Dżem 25 g 1 szt</p> <p>Pomidor 70 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] 2 275,6</p> <p>Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 95,7</p> <p>Tłuszcz [g] 52,3</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 367</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 27,8</p>
	SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu	<p>Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>)</p> <p>Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR,</u>)</p> <p>Salata zielona 30 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>)</p> <p>Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>)</p> <p>Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL,</u>)</p> <p>Salata zielona 30 g</p>	<p>Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>)</p> <p>Ziemniaki () 200 g</p> <p>Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB,</u>)</p> <p>Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)</p> <p>Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml</p>	<p>Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>)</p> <p>Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>)</p> <p>Dżem 25 g 1 szt</p> <p>Pomidor b/skórki 70 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] 2 502,9</p> <p>Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 108,1</p> <p>Tłuszcz [g] 57,5</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 398,5</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 24,2</p>

Jadłospisy w dniu 2023-10-20 KUCHNIA SZCZECIN ARKOŃSKA

2023-10-20 piątek

SZCZ-MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz.soku.zoładkowego	<p>Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>)</p> <p>Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR,</u>)</p> <p>Salata zielona 30 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>)</p> <p>Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>)</p> <p>Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL,</u>)</p> <p>Salata zielona 30 g</p>	<p>Dyniowa z makaronem ( ) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>)</p> <p>Ziemniaki ( ) 200 g</p> <p>Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB,</u>)</p> <p>Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)</p> <p>Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml</p>	<p>Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>)</p> <p>Twaróg półtusty 30 g (<u>MLE,</u>)</p> <p>Dżem 25 g 1 szt</p> <p>Pomidor b/skórki 70 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 502,9</p> <p>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,1</p> <p>Tłuszcz [g] 57,5</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 398,5</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 24,2</p>
SZCZ-MSWIA Papkowata	<p>Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>)</p> <p>Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR,</u>)</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p>	<p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)</p>	<p>Dyniowa z makaronem ( ) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>)</p> <p>Ziemniaki ( ) 200 g</p> <p>Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>)</p> <p>Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)</p> <p>Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml</p>	<p>Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>)</p>	<p>Kasza manna na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>)</p> <p>Twarożek 70 g (<u>MLE,</u>)</p> <p>Dżem 25 g 1 szt</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>)</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 301,9</p> <p>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,7</p> <p>Tłuszcz [g] 59,9</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 338</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 18,8</p>
SZCZ-MSWIA Płynna	<p>Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p> <p>Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)</p>	<p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)</p>	<p>Dyniowa z makaronem ( ) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>)</p> <p>Ziemniaki ( ) 200 g</p> <p>Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>)</p> <p>Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)</p> <p>Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml</p>	<p>Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>)</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p> <p>Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 071,4</p> <p>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,8</p> <p>Tłuszcz [g] 64,2</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 288,1</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 15,3</p>
SZCZ-MSWIA Płynna wzmocniona	<p>Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p> <p>Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>)</p>	<p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)</p>	<p>Dyniowa z makaronem ( ) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>)</p> <p>Ziemniaki ( ) 200 g</p> <p>Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>)</p> <p>Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)</p> <p>Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml</p>	<p>Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>)</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p> <p>Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 141,4</p> <p>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97</p> <p>Tłuszcz [g] 69,2</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 288,5</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 15,3</p>

2023-10-20 piątek

SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Sonda-płynna śn kol.b/ml ( ) 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> )	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Dyniowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml	Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> )	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Sonda-płynna śn kol.b/ml ( ) 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> )		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 901,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,2 Tłuszcz [g] 87 Węglowodany ogółem [g] 219,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,7
SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR,</u> ) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Dyniowa z makaronem ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba gotowana (Miruna) 100 g ( <u>RYB,</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Bułka maślana 1 szt 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Twaróg półtusty 30 g ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 350,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,8 Tłuszcz [g] 55,3 Węglowodany ogółem [g] 374,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,8
SZCZ- MSWIA Cukrzycowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR,</u> ) Rzodkiew biała 70 g Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g ( <u>SEL,</u> ) Sałata zielona 30 g	Dyniowa z makaronem razowym ( ) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Ryba gotowana (Miruna) 100 g ( <u>RYB,</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml	Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Pasztet z soczewicy * 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy, średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Sałata zielona 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 242,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,2 Tłuszcz [g] 67 Węglowodany ogółem [g] 321,8 Błonnik pokarmowy [g] 48,9

Jadłospisy w dniu 2023-10-20 KUCHNIA SZCZECIN ARKOŃSKA

2023-10-20 piątek

SZCZ- MSWIA Bezmielczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR,</u> ) Salata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki () 200 g Ryba gotowana (Miruna) 100 g ( <u>RYB,</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy, średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor 70 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 729,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,6 Tłuszcz [g] 37,3 Węglowodany ogółem [g] 281,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,8
SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzykowa	Grysikowa * 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR,</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Dyniowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml	Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> )	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE,</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 836,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,4 Tłuszcz [g] 47,3 Węglowodany ogółem [g] 266,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,3
SZCZ- MSWIA Pooperacyjna	Grysikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> )		Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL,</u> )		Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL,</u> )	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 439,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 10,9 Tłuszcz [g] 1,4 Węglowodany ogółem [g] 99,8 Błonnik pokarmowy [g] 8,2
SZCZ- MSWIA Bezmielczna bezreszkikowa	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR,</u> )	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g ( <u>SEL,</u> )	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml ( <u>SEL,</u> ) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Marchew gotowana z olejem* mix 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy, średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 896,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,2 Tłuszcz [g] 47,4 Węglowodany ogółem [g] 290,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,7

Jadłospisy w dniu 2023-10-20 KUCHNIA SZCZECIN ARKOŃSKA

SZCZ- MSWIA Trzuskowa	<p>Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)                  Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>)                  Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>)                  Szyunka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR,</u>)                  Sałata zielona 30 g                  Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>)                  Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>)                  Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL,</u>)                  Sałata zielona 30 g</p>	<p>Dyniowa z makaronem ( ) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>)                  Ziemniaki ( ) 200 g                  Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB,</u>)                  Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)                  Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>)                  Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml</p>	<p>Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>)                  Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>)                  Twaróg półtusty 80 g (<u>MLE,</u>)                  Pomidor b/skórki 70 g                  Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p>		<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 489                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,1                  Tłuszcz [g] 55,5                  Węglowodany ogółem [g] 389,8                  Błonnik pokarmowy [g] 24,2</p>
SZCZ- MSWIA Cukrzyca niskotłuszczowa	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>)                  Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>)                  Szyunka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR,</u>)                  Sałata zielona 30 g                  Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)                  Herbata czarna granulowana b/c 400 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>)                  Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>)                  Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL,</u>)                  Sałata zielona 30 g</p>	<p>Dyniowa z makaronem ( ) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>)                  Ziemniaki ( ) 200 g                  Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB,</u>)                  Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)                  Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>)                  Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml</p>	<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>)                  Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>)                  Twaróg półtusty 80 g (<u>MLE,</u>)                  Pomidor b/skórki 70 g                  Herbata czarna granulowana b/c 400 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>)                  Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>)                  Szyunkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g                  Sałata zielona 30 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 034,4                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,5                  Tłuszcz [g] 52,4                  Węglowodany ogółem [g] 285,4                  Błonnik pokarmowy [g] 21,2</p>
SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzyca	<p>Herbata czarna granulowana b/c 400 ml                  Sonda-płynna obiad b/ml ( ) WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)</p>	<p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)                  Sonda-płynna obiad b/ml ( ) WB 250 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)</p>	<p>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml                  Sonda-płynna obiad b/ml ( ) WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)</p>	<p>Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>)</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 400 ml                  Sonda-płynna śn kol. b/ml ( ) 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)</p>		<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 170,4                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,2                  Tłuszcz [g] 126,3                  Węglowodany ogółem [g] 151,8                  Błonnik pokarmowy [g] 20,7</p>
SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa	<p>Herbata czarna granulowana z/c 400 ml                  Sonda-płynna śn kol. mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>)</p>	<p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)</p>	<p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml                  Sonda-płynna obiad b/ml ( ) WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)</p>	<p>Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>)</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 400 ml                  Sonda-płynna śn kol. mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>)</p>		<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 004,9                  Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,4                  Tłuszcz [g] 91,7                  Węglowodany ogółem [g] 202,3                  Błonnik pokarmowy [g] 8,6</p>

2023-10-20 piątek

SZCZ- MSWIA Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (SOJ, GOR,) Salata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)		Dyniowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () 400 ml (SEL,) Ziemniaki () 200 g Ryba gotowana (Miruna) 100 g (RYB,) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (MLE,) Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Banan 1szt. 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (MLE,) Twaróg półtusty 30 g (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 969,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65,6 Tłuszcz [g] 49,6 Węglowodany ogółem [g] 319,8 Błonnik pokarmowy [g] 18
SZCZ- MSWIA Wegetariańska	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,) Rzodkiew biała 70 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Dyniowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Ryba gotowana (Miruna) 100 g (RYB,) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Paszтет z soczewicy * 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 630,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,4 Tłuszcz [g] 70,4 Węglowodany ogółem [g] 403,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,9
SZCZ- MSWIA Etap I Trzuskika Kleikowa	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml		Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,) Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,) Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 208,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 32,5 Tłuszcz [g] 12,6 Węglowodany ogółem [g] 240,5 Błonnik pokarmowy [g] 4,4
SZCZ- MSWIA Etap II Trzuskika Kleik-owocowa	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ,) Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml Marchew gotowana z olejem* mix 150 g Buraczki gotowane () puree 150 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 439,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 32,6 Tłuszcz [g] 13,7 Węglowodany ogółem [g] 306,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,7

Jadłospisy w dniu 2023-10-20 KUCHNIA SZCZECIN ARKOŃSKA

2023-10-20 piątek	SZCZ-MSWIA Etap III Trzustka Kilek-owoc rozszerzona	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Twaróg chudy 100 g ( <u>MLE,</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml Mus z jabłek () b/c 150 g	Ziemniaki puree () 150 g ( <u>MLE,</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Dyńia z wody 150 g Kompot z jabłek b/c 400 ml	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Pasta z białek 60 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 402,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 52,3 Tłuszcz [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 266,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,7
	SZCZ-MSWIA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, niłt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Dżem 40 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Ziemniaki puree () 150 g ( <u>MLE,</u> ) Marchew gotowana z olejem* mix 150 g Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 269,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 53,8 Tłuszcz [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 222,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,1