



Zespół Szkół Muzycznych  
im. Ignacego Paderewskiego  
15-227 Białystok, ul. Podleśna 2  
Tel./fax (085) 74-16-507

**PROGRAM**

**WYCHOWAWCZO-PROFILAKTYCZNY**

**OGÓLNOKSZTAŁCĄCEJ SZKOŁY MUZYCZNEJ II STOPNIA**

**IM. WITOLDA LUTOSŁAWSKIEGO**

**W BIAŁYMSTOKU**



**Zespół Szkół Muzycznych  
im. Ignacego Paderewskiego**

15-227 Białystok, ul. Podleśna 2  
Tel./fax (085) 74-16-507

**Program opracowany w oparciu o:**

1. Konstytucję Rzeczypospolitej Polskiej z dnia 2 kwietnia 1997 r. (art. 48 ust.1, art. 53 ust. 3, art. 72 ust. 1).
2. Ustawę o systemie oświaty z dnia 7 września 1991 r. (Dz. U. z 2004 r nr 256, poz. 2572 z późniejszymi zmianami).
3. Ustawę Prawo oświatowe z dnia 14 grudnia 2016 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 996, 1000, 1290 i 1669).
4. Konwencję o Prawach Dziecka (Dz. U. z dnia 23 grudnia 1991) r.
5. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 22 stycznia 2018 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie zakresu i form prowadzenia w szkołach i placówkach systemu oświaty działalności wychowawczej, edukacyjnej, informacyjnej i profilaktycznej w celu przeciwdziałania narkomanii (Dz. U. z 2018 r. poz. 214).
6. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z 9 sierpnia 2017 r. w sprawie zasad organizacji i udzielania pomocy psychologiczno-pedagogicznej w publicznych przedszkolach, szkołach i placówkach (Dz. U. 2017 r., poz. 1591).



**Zespół Szkół Muzycznych  
im. Ignacego Paderewskiego**

15-227 Białystok, ul. Podleśna 2  
Tel./fax (085) 74-16-507

Program został uchwalony przez Radę Rodziców w porozumieniu z Radą Pedagogiczną

Program został wprowadzony do realizacji w roku szkolnym 2022/2023.

Podpisy autorów programu:

- (-) Justyna Baluk
- (-) Aneta Skutnicka
- (-) Anna Kuźma
- (-) Edyta Ostrowska
- (-) Iwona Szumieluk

(pieczęć) Przewodniczący Rady Rodziców  
(-) Anna Falkowska

(pieczęć) Wicedyrektor Zespołu Szkół Muzycznych  
w Białymstoku  
(-) Kazimierz Dąbrowski



Zespół Szkół Muzycznych  
im. Ignacego Paderewskiego

15-227 Białystok, ul. Podleśna 2  
Tel./fax (085) 74-16-507

## Spis treści:

Wprowadzenie:

Cele kształcenia..... 5

Sylwetka absolwenta..... 6

Wnioski z ewaluacji z programu z poprzedniego roku szkolnego..... 7

Priorytety programu wychowawczo – profilaktycznego w roku szkolnym 2022/2023..... 8

Diagnoza potrzeb..... 9

Obszary działań:

➤ edukacja zdrowotna, bezpieczeństwo fizyczne..... 11

➤ umiejętności psychologiczne i społeczne, bezpieczeństwo psychiczne..... 13

➤ profilaktyka uzależnień, prewencja..... 18

➤ promowanie kulturalnego stylu życia..... 20



**Zespół Szkół Muzycznych  
im. Ignacego Paderewskiego**

15-227 Białystok, ul. Podleśna 2  
Tel./fax (085) 74-16-507

Celem szkoły jest kształcenie wrażliwych, świadomych i twórczych ludzi, aktywnie oddziaływujących na otoczenie w sferze kultury, odznaczających się uczciwością, odpowiedzialnością, wytrwałością oraz wysoką kulturą osobistą.

Kształtowanie w uczniach samodzielnej i systematycznej pracy to jeden z priorytetów Zespołu Szkół Muzycznych. Ponadto Ogólnokształcąca Szkoła Muzyczna II stopnia rozwija zdolności i umiejętności muzyczne uczniów w stopniu pozwalającym na czynną działalność zawodową oraz przygotowanie uczniów do podjęcia studiów muzycznych.



Zespół Szkół Muzycznych  
im. Ignacego Paderewskiego

15-227 Białystok, ul. Podleśna 2  
Tel./fax (085) 74-16-507

## Sylwetka absolwenta

- wysoka kultura osobista, wyrażona przez odpowiednią postawę społeczną, język, wygląd zewnętrzny itp.,
- wysoki poziom wiedzy i umiejętności,
- nieustanne dążenie do rozwijania własnego talentu,
- pozytywne nastawienie i życzliwość wobec innych,
- odpowiedzialność za siebie i za drugiego człowieka,
- wrażliwość na krzywdę ludzką, wyrażona poprzez aktywność społeczną, ofiarność, bezinteresowność,
- dążenie do budowania więzi między pokoleniami,
- tolerancja i szacunek wobec innych ludzi,
- zdolność do samodzielnego myślenia, poszukiwania jasnego i pewnego światopoglądu,
- szacunek dla prawdy, uczciwości, pracy oraz nauki,
- postępowanie zgodnie z własnym sumieniem oraz ogólnie przyjętymi zasadami moralnymi,
- miłość i szacunek dla Ojczyzny,
- odpowiedzialność za losy kraju,
- wrażliwość na dobra kultury narodowej,
- umiejętność obcowania z przyrodą, dbałość o ochronę środowiska,
- odporność na stres i frustracje,
- nieuleganie wpływom patologicznych zjawisk społecznych oraz nałogom.



**Zespół Szkół Muzycznych  
im. Ignacego Paderewskiego**

15-227 Białystok, ul. Podleśna 2  
Tel./fax (085) 74-16-507

Wnioski z ewaluacji z programu z poprzedniego roku szkolnego.

1. Edukowanie w obszarze środków odurzających.
2. Zwracanie uwagi na relacje w klasach.
3. Wspomaganie rozwoju aksjologicznego.
4. Uczenie tolerancji i uwrażliwianie na potrzeby drugiego człowieka.
5. Monitorowanie poczucia bezpieczeństwa uczniów.



**Zespół Szkół Muzycznych  
im. Ignacego Paderewskiego**

15-227 Białystok, ul. Podleśna 2  
Tel./fax (085) 74-16-507

**Obowiązujące w roku szkolnym 2022/2023 priorytety programu wychowawczo - profilaktycznego to:**

1. Opieka psychologiczno-pedagogiczna przed i podczas występów artystycznych uczniów.
2. Przeciwdziałanie pojawianiu się zachowań ryzykownych, aspołecznych i przemocowych wśród uczniów szkół artystycznych i ich rodzin.
3. Doskonalenie kompetencji nauczycieli do pracy z uczniami przybyłymi z zagranicy, w szczególności z Ukrainy, adekwatnie do zaistniałych potrzeb.





Zespół Szkół Muzycznych  
im. Ignacego Paderewskiego

15-227 Białystok, ul. Podleśna 2  
Tel./fax (085) 74-16-507

## Diagnoza potrzeb

### Zachowania ryzykowne we współczesnym świecie

**Cel:** Poznanie opinii na temat zachowań ryzykownych

**Grupa badana:** uczniowie klasy II OSM (17 osób)

**Forma badania:** ankieta

➤ **Analiza:**

9 uczniów twierdzi, że zdobycie alkoholu i papierosów/e-papierosów jest trudne bądź niemożliwe. 3 osoby nie mają zdania, a 5 uważa, że to łatwe zadanie. 8 uczniów zaznaczyło, że zdobycie papierosów/e-papierosów jest trudne bądź niemożliwe. 6 osób nie wie, a 3 uznały to za łatwe. 14 osób twierdzi, że niemożliwe bądź trudne może być zdobycie narkotyków. 3 uznały, że nie wiedzą, a żadna osoba ankietowana nie zaznaczyła, że to jest łatwe zadanie.

15 osób nigdy nie piło alkoholu. 1 osoba raz i jedna do 10 razy. Uczniowie mają świadomość, że po spożyciu alkoholu czy narkotyków można doświadczyć następujących problemów: bólek, wypadków lub uszkodzenia ciała, problemów z rodzicami i z przyjaciółmi, problemów z policją i prawem, problemów ze zdrowiem i trudności w szkole.

13 ankietowanych nigdy nie paliło papierosów/e-papierosów, 3 osoby raz i jedna osoba do 10 razy. Zdaniem większości ankietowanych palenie może wiązać się z problemami ze zdrowiem oraz trudnościami w relacji z rodzicami.

Zdaniem uczniów narkotyki są atrakcyjne, ponieważ są czymś nowym dla ludzi w młodym wieku, są fajne i w taki sposób można zapomnieć na chwilę o problemach. 7 osób uważa, że narkotyki nie są atrakcyjne i również 7 uczniów nie ma zdania na ten temat.

Najczęściej młodzi ludzie spędzają od 1 do 5 godzin dziennie przed komputerem, tabletem i telefonem. Trzy osoby ankietowane stwierdziły, że od 6 do 10 godzin, a jedna osoba zaznaczyła, że powyżej 10.

Najwięcej czasu poświęcają na słuchanie muzyki w sieci, następnie na rozmowę z bliskimi lub znajomymi. Na trzecim miejscu ulokowało się korzystanie z portali społecznościowych. Najmniej czasu natomiast uczniowie przeznaczają na oglądanie filmów bądź seriali i granie w gry.

➤ Wnioski:

Poziom wiedzy uczniów jest satysfakcjonujący, jednakże w ramach zajęć profilaktycznych należy kontynuować działania służące podniesieniu jakości pozyskiwanych informacji w obszarze zagrożeń środkami odurzającymi i cyberprzemocy.

➤ Ewaluacja wewnętrzna: omówienie wyników w formie pogadanki.



Zespół Szkół Muzycznych  
im. Ignacego Paderewskiego  
15-227 Białystok, ul. Podlesna 2  
Tel./fax (085) 74-16-507

### OBSZAR DZIAŁAŃ: EDUKACJA ZDROWOTNA, BEZPIECZEŃSTWO FIZYCZNE

<b>STRATEGIA WYCHOWAWCZO - PROFILAKTYCZNA</b>	<b>FORMA PLANOWANEGO DZIAŁANIA</b>	<b>TYTUŁ/TEMAT ZADANIA</b>	<b>CEL ZADANIA</b>	<b>ODBIORCY (U,N,R,P)</b>	<b>PLANOWANY TERMIN WYKONANIA</b>	<b>OSOBY PROWADZĄCE/ ODPOWIEDZIALNE</b>
WYCHOWAWCZA	pogadanka	Bezpieczeństwo w drodze do szkoły.	Bezpieczeństwo w drodze do szkoły oraz na terenie szkoły.	U	wrzesień	wychowawcy
PROFILAKTYCZNA	pogadanka film dydaktyczny	Jak pomóc sobie i innym zanim przyjedzie karetka? – zasady udzielania pierwszej pomocy.	Znajomość sposobów udzielania pierwszej pomocy.	U	listopad	wychowawcy
EDUKACYJNA	pogadanka	Jak i dlaczego należy dbać o środowisko naturalne?	Dbłość o środowisko naturalne.	U, N	maj	wychowawcy
PROFILAKTYCZNA EDUKACYJNA	praca w grupach  pogadanka film dydaktyczny	Szata zdobi człowieka.  Dress code - rozmowa w sprawie pracy.	Dbłość o wygląd i higienę osobistą.	U  U	wrzesień  wrzesień	wychowawca  ekspert

	prezentacja	Jak stajesz się mężczyzną, jak stajesz się kobietą.		U	październik	wychowawca
	ćwiczenia praktyczne	Robię się na bóstwo.		U	październik	wychowawca
		Wyglądam i zachowuję się na scenie.		U	luty	wychowawca
INFORMACYJNA WYCHOWAWCZA	wykład, pogadanka, praca z filmem	Anoreksja i bulimia – czy jestem zagrożony?	Znajomość zasad zdrowego odżywiania i jego wpływu na zdrowie człowieka.	U	październik	psycholog, wychowawca
EDUKACYJNA WYCHOWAWCZA	warsztat	Kobieta i mężczyzna – różnice psychologiczne.	Kształtowanie dojrzałości psychoseksualnej	U	wrzesień	psycholog
	pogadanka	Dziewczyny są fajne. I chłopcy też.		U	luty/marzec	wychowawca
PROFILAKTYCZNA	dyskusja	W zdrowym ciele zdrowy duch.	Wzmacnianie potencjału zdrowotnego i odporności na działanie czynników ryzyka.	U	maj/czerwiec	wychowawca
PROFILAKTYCZNA EDUKACYJNA	dyskusja	Dbaj o swój kręgosłup.	Wzmacnianie potencjału zdrowotnego.	U	listopad	wychowawca
	pogadanka	Mało ruchu, ciężki plecak... Jak zadbać o zdrowy kręgosłup.		U,N	marzec/kwiecień	pielęgniarka szkolna
PROFILAKTYCZNA	pogadanka	Ruch przedłuża młodość – moja inwestycja w zdrowie na przyszłość.	Zachęcanie do aktywnego sposobu spędzania czasu.	U	wrzesień	wychowawca

WYCHOWAWCZA EDUKACYJNY	prezentacja	Jak znaleźć czas na naukę i odpoczynek?	Umiejętność planowania czasu pracy i nauki.	U	październik	wychowawca
	prezentacja	Umiejętność organizowania czasu pracy przed egzaminem maturalnym.		U	październik	wychowawca
	pogadanka	Czas to pieniądź – czy jestem bogaty?		U	październik	wychowawca
	wyjście do parku	Jak spędzam wolny czas?		U	kwiecień	wychowawca

### OBSZAR DZIAŁAŃ: UMIEJĘTNOŚCI PSYCHOLOGICZNE I SPOŁECZNE, BEZPIECZEŃSTWO PSYCHICZNE

STRATEGIA WYCHOWAWCZO - PROFILAKTYCZNA	FORMA PLANOWANEGO DZIAŁANIA	TYTUŁ/TEMAT ZADANIA	CEL ZADANIA	ODBIORCY (U,N,R,P)	PLANOWANY TERMIN WYKONANIA	OSOBY PROWADZĄCE/ ODPOWIEDZIALNE
WYCHOWAWCZA    EDUKACYJNA	gra i film dydaktyczny, pogadanka	Jak pomóc sobie i innym w trudnych sytuacjach?	Wspomaganie rozwoju psychicznego.	U	wrzesień	wychowawca
	film	Depresja – choroba wstydliva?		U	październik	wychowawca
	dyskusja, prezentacja	Jak dbać o zdrowie psychiczne?		U	listopad/	psycholog
	pogadanka	Depresja – co to takiego?		U	grudzień	psycholog

	kampania	Profilaktyka ochrony zdrowia: Jak żyć bez tremy?		U,N,R	cały rok szkolny	uczniowie psycholog
EDUKACYJNA	dyskusja	Jak gadać żeby się dogadać?	Kształtowanie umiejętności komunikacji interpersonalnej.	U	maj	wychowawca
EDUKACYJNA WYCHOWAWCZA	pogadanka	Jak panować nad własną złością?	Umiejętność panowania nad własnymi emocjami.	U	grudzień	wychowawca
WYCHOWAWCZA	dyskusja	Asertywność. Niech „nie” znaczy naprawdę „nie”.	Rozwijanie postawy asertywnej.	U	październik	wychowawca
	referat, debata	Asertywność – kompetencja społeczna czy filozofia życiowa?		U	październik	wychowawca
	burza mózgów	Jak być asertywnym, ale nie ranić uczuć innych.		U	styczeń	wychowawca
	eksperyment, dyskusja	Czy jestem podatny na wpływy?		U	marzec	wychowawca
WYCHOWAWCZA	debata	Polacy w oczach cudzoziemców – cudzoziemcy w oczach Polaków.	Uczenie tolerancji i uwrażliwianie na potrzeby drugiego człowieka.	U	październik	wychowawca
	pogadanka	Co to znaczy być człowiekiem tolerancyjnym?		U	listopad grudzień	wychowawca

	akcja charytatywna	Udział w akcji Szlachetna Paczka, przygotowywanie paczek dla dzieci z Ośrodka Szkolno-Wychowawczego.		U, N, R, P	listopad, grudzień	nauczyciel j. polskiego psycholog nauczyciele sekcji przedmiotów ogólnokształcących i ogólnomuzycznych społeczność szkolna wychowawca
	pogadanka	„Inni” w mojej strefie komfortu i przestrzeni życiowej.		U	luty	
EDUKACYJNA WYCHOWAWCZA	pogadanka	Pozytywne myślenie – klucz do sukcesu.	Kształtowanie pozytywnego obrazu samego siebie oraz poczucia własnej wartości.	U	listopad	wychowawca
	ćwiczenia	Samopoznanie – moje wady i zalety.		U	styczeń	wychowawca
	warsztaty	Moje mocne strony.		U	marzec	psycholog
	ćwiczenia	Tworzymy siebie.			maj	wychowawca
WYCHOWAWCZA PROFILAKTYCZNA	dyskusja	Przemoc – skąd się bierze i jak jej przeciwdziałać?	Przeciwdziałanie agresji i przemocy.	U	listopad	wychowawca
	prezentacja	Przemoc ma różne oblicza...		U	luty	wychowawca
WYCHOWAWCZA	warsztaty	Zajęcia integracyjne w kl. 7SP OSM I stopnia – poznajemy się.	Umiejętność pracy w grupie.	U	wrzesień	psycholog
	dyskusja	Jak zorganizować dobrą studniówkę?		U	październik	wychowawca
	jasełka	Przygotowanie jasełek.		U, N, R, P	grudzień	nauczyciel języka polskiego

	przedstawienie	Wręczenie świadectw uczniom klas VI.		U, N, R, P	kwiecień	wychowawcy nauczyciele i uczniowie OSM II stopnia
EDUKACYJNA PROFILAKTYCZNA	burza mózgów	Jak opanować stres przed egzaminem?	Umiejętność radzenia sobie ze stresem.	U	styczeń	psycholog szkolny
	prezentacja	Stres – wróg czy przyjaciel?			czerwiec	wychowawca
PROFILAKTYCZNA	współpraca nauczycieli i uczniów z psychologiem szkolnym	Opieka psychologiczno-pedagogiczna przed i podczas występów artystycznych uczniów.	Umiejętność radzenia sobie z treścią.	U	cały rok szkolny	nauczyciele psycholog szkolny
EDUKACYJNA	burza mózgów ćwiczenia pogadanka praca w grupach	Koleżeństwo, przyjaźń i miłość.	Rozwijanie umiejętności społecznych.	U	marzec	wychowawca
		Życie w świecie wirtualnym.		U	kwiecień	wychowawca
WYCHOWAWCZA EDUKACYJNA	burza mózgów	Kryzys wartości w życiu społecznym.	Wspomaganie rozwoju społecznego i dojrzałej osobowości.	U	październik	wychowawca
	dyskusja praca w grupach	Co to znaczy być dojrzałym? Dojrzałość psychiczna, fizyczna, emocjonalna i społeczna.		U	listopad	wychowawca
	pogadanka	Kryzys wartości w życiu społecznym.		U	kwiecień	wychowawca
	pogadanka	Jak trafnie podejmować decyzje?		U	maj	wychowawca
	dyskusja	Optymizm życiowy – jak się tego uczyć?			maj	wychowawca



EDUKACYJNA	warsztaty	Ćwiczymy kreatywność.	Wspieranie kreatywności uczniów.	U	listopad-marzec	psycholog
		Warsztaty kreatywności.		U	listopad	
	pogadanka	Aforyzmy i złote myśli.		U	czerwiec	
EDUKACYJNA	pogadanka	Zarządzanie czasem.	Działanie na rzecz konstruktywnej przyszłości.	U	luty	wychowawca
						wychowawca

### OBSZAR DZIAŁAŃ: PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ, PREWENCJA

<b>STRATEGIA WYCHOWAWCZO-PROFILAKTYCZNA</b>	<b>FORMA PLANOWANEGO DZIAŁANIA</b>	<b>TYTUŁ/TEMAT ZADANIA</b>	<b>CEL ZADANIA</b>	<b>ODBIORCY (U,N,R,P)</b>	<b>PLANOWANY TERMIN WYKONANIA</b>	<b>OSOBY PROWADZĄCE/ ODPOWIEDZIALNE</b>
EDUKACYJNA	prezentacja	Człowiek twórczy a używki.	Popularyzacja wiedzy na temat uzależnień.	U	listopad	wychowawca
	drama	Sąd nad alkoholem.		U	styczeń	wychowawca
	praca w grupach	Jak nie ulec nałogom?		U	Luty/ marzec	psycholog
	ćwiczenia	Kawa i inne używki.		U	marzec	wychowawca
	prezentacja	Słów kilka o uzależnieniach.		U	kwiecień	wychowawca

PROFILAKTYCZNA	praca w grupach, Analiza SWOT	W szponach mediów.	Przeciwdziałanie ujemnym wpływom mediów. Wyrabianie umiejętności wyboru ofert proponowanych przez środki masowego przekazu.	U	styczeń	wychowawca
PROFILAKTYCZNA	ankieta	Stop narkotekom i dopalaczom.	Znajomość zagrożeń wynikających z zażywania substancji psychoaktywnych.	U	październik	psycholog

## OBSZAR DZIAŁAŃ: PROMOWANIE KULTURALNEGO STYLU ŻYCIA

STRATEGIA WYCHOWAWCZA O-PROFILAKTYCZNA	FORMA PLANOWANEGO DZIAŁANIA	TYTUŁ/TEMAT ZADANIA	CEL ZADANIA	ODBIORCY (U,N,R,P)	PLANOWANY TERMIN WYKONANIA	OSOBY PROWADZĄCE/ODPOWIEDZIALNE
PROFILAKTYCZNA WYCHOWAWCZA	pogadanka wyjście klasowe	Nie samą pracą żyje człowiek: wyjście do kina, teatru.	Wyrobienie właściwych nawyków spędzania czasu wolnego.	U	w zależności od repertuaru grudzień luty	wychowawca
	turniej tańca	Szkolny turniej tańca towarzyskiego.		U,N,R,P	czerwiec	nauczyciel tańca
WYCHOWAWCZA	prezentacja koncert	Uroczystości z okazji Dnia Edukacji Narodowej.	Uczczenie święta oświaty.	U,N	październik	samorząd uczniowski
EDUKACYJNA WYCHOWAWCZA	pogadanka	Zwracanie uwagi na język, którego używają uczniowie.	Dbłość o kulturę języka mówionego oraz o poprawność językową.	U	cały rok szkolny	wszyscy nauczyciele
WYCHOWAWCZA	wyjście do Opery i Filharmonii Podlaskiej	Uczestniczenie w wydarzeniach artystycznych w zależności od repertuaru.	Uwrażliwianie na odbiór dzieł sztuki oraz dziedzictwo narodowe.	U, N, R, P	październik	nauczyciele przedmiotów ogólnomuzycznych
	praca w grupach/dyskusja	Znaczenie dnia niepodległości.		U,N,	październik	wychowawcy
	koncerty	Święto szkoły.		U, N, R, P	listopad	wychowawca

		Wiosna Młodziży Artystycznej.		U, N, R,P	marzec - czerwiec	nauczyciel historii
		Koncerty i przedsięwzięcia w trakcie roku szkolnego.		U, N, R, P	rok szkolny	nauczyciele i uczniowie