

LISTA KONTAKTOWA – JEDNOSTKI WOJSKOWE – „TRENUJ JAK ŻOŁNIERZ”

	JEDNOSTKA - MIASTO	NABÓR	DLA MEDIÓW	KOORDYNATOR	+
1.	34BK Panc – Żagań	a.domaszewicz@ron.mil.pl 261 688 879	mjr Tomasz FRĄCKIEWICZ t.frackiewicz@ron.mil.pl tel. 691 912 742	mjr Piotr GRABOWSKI	
2.	21psap – Brzeg	kat.kowalczyk@ron.mil.pl 261 637 212	por. Paweł ROMEK promek877@milnet-z.ron.int tel. 519 709 231	Mjr Paulina DACYSZYN	
3.	CSWiCh – Wrocław	m.karolczuk@ron.mil.pl r.solarz@ron.mil.pl 725 158 497, 501 154 495	kpt. Marek GWÓDZ rswich@ron.mil.pl tel: 723 694 403	por. Tomasz MARGAS	
4.	20BZ – Morąg	kr.sobiecki@ron.mil.pl 261 327 514, 607 034 287	st. chor. sztab. Mikołaj BŁOGOSŁAWSKI mblogoslawski696@milnet-z.ron.int tel. 605 726 937	mjr Krystian SOBIECKI	
5.	10BK Panc – Świątoszów	10bkpanc.rzecznik@ron.mil.pl 667 212 422	kpr. Anna KUŹMIAK 10bkpanc.rzecznik@ron.mil.pl tel. 799 314 700	ppłk Grzegorz PAWEŁKO	
6.	14ppanc – Suwałki	14ppanc@ron.mil.pl 261 347 350, 261 347 381	por. Marta ANDRUSZKIEWICZ, m.andruszkiewicz@ron.mil.pl tel. 727 040 460	por. Marcin ADAMCZEWSKI	
7.	18prozp – Białystok	r.zaloba@ron.mil.pl 261 398 796, 514 930 134	mjr Krzysztof ŁUGOWSKI 18pr@ron.mil.pl tel. 727 924 263	kpt. Paweł CIOŁKO	
8.	6bpd – Gliwice	o.ogierman@ron.mil.pl 261 111 717, 537 097 442	kpr. Paweł BRAJER 6bpd.gliwice@ron.mil.pl tel. 261-111-740, 691-387-752	sierż. Agnieszka KACZMAREK	
9.	CSSP – Koszalin	cssp.rzecznik@ron.mil.pl 261 456 995, 885 210 368	kpt. Jarosław BARCZEWSKI cssp.rzecznik@ron.mil.pl tel. 691 948 010, 261 456 086	mjr Dariusz SYROCKI	
10.	1BPanc – Warszawa Wesola	1bpanc.rzecznik@ron.mil.pl z.baginski@ron.mil.pl 261 812 283, 887 588 001	por. Jacek PIOTROWSKI 1bpanc.rzecznik@ron.mil.pl tel. 511 556 340	kpt. Łukasz JĘDRZEJCZAK	
11.	21BSP – Rzeszów	g.kordas@ron.mil.pl 261 155 052, 608460133	mjr Łukasz MISIORA 21bsp.wychowawcza@ron.mil.pl tel. 261 155 888, 608 538 860	kpt. Mirosław SMOLEŃ	
12.	14das – Jarosław	p.serafin@ron.mil.pl 261 165 104	por. Maciej KOŁODZIEJ tel. 792 192 018	mjr Łukasz MISIORA	
13.	16bsap – Nisko	d.lata@ron.mil.pl 695 867 173	kpt. Elżbieta PAWŁOS – DOROCICZ e.pawlos-dorocicz@ron.mil.pl tel. 605 830 569	ppor. Sebastian BIS	
14.	5bdow – Kraków Rząska	k.latos@ron.mil.pl 261 135 111, 885 101 252	por. Zbigniew CZAPIK 5bdow.ofic@ron.mil.pl tel. 261 135 420, 517 621 150	por. Zbigniew CZAPIK	
15.	CSAiU – Toruń	d.chyla@ron.mil.pl 261 432 596, 885 210 066	ppor. Milenia KULIŃSKA m.kulinska@ron.mil.pl tel. 261 432 108, 721 890 443	por. Dawid CHYŁA	
16.	16bpd – Kraków	kar.kruk@ron.mil.pl 261 134 557	kpt. Bartosz GRZESŁO b.grzeslo@ron.mil.pl tel. 261 134 642, 507 939 246	por. Piotr PAJZLER	
17.	CSL – Grupa	a.rutz@ron.mil.pl w.kolodziejczak@ron.mil.pl 261 484 229, 261 482 732, 721 890 323	p. Marcin RYMACKI, st. chor. szt Tomasz WILCZAK cslog.poc@ron.mil.pl tel. 261 484 206, 261 484 356, 605 434 638	mjr Waldemar MAZURSKI, st. chor. szt Tomasz WILCZAK	
18.	9BK Panc – Braniewo	e.luwinska@ron.mil.pl 261 315 273, 508 253 771	p. Marta HAJKOWICZ 9bkpanc@ron.mil.pl tel. 261 316 131, 727 041 100	mjr Michał OBOLEWICZ	

LISTA KONTAKTOWA – JEDNOSTKI WOJSKOWE – „TRENUJ JAK ŻOŁNIERZ”

19.	CSMW – Ustka	mir.jankowski@ron.mil.pl 261 231 363	kmdr ppor. Robert BIERNACZYK cszwmw.rzecznik@ron.mil.pl tel. 261 231 492, 607 740 280	kpt. Robert CZERWIŃSKI	
20.	4pplot – Czerwieńsk	o.kazimierczak@ron.mil.pl 261 671 251	mjr Paweł KIERACH 4pplot.rzecznik@ron.mil.pl tel. 261 671 207, 663 663 096	mjr Piotr PLEWA	
21.	10BLog – Opole	s.kardas@ron.mil.pl 661 916 885, 261 625 217	kpt Piotr PŁUCIENNIK, ppor. Dominika GÓRALSKA 10blog.oficerprasowy@ron.mil.pl tel.: 261 625 611, 669 942 221	mjr Ewelina KASPRZYK	
22.	CSI-L – Dęblin	m.sitarski@ron.mil.pl 519 039 481, 261 518 147, 691 301 338	mjr Marek PRZEDPEŁSKI, st. chor. szt. Marcin CHRUSCICKI m.chruscicki@ron.mil.pl tel. 261 518 107, 665 445 818, 261 518 107	mjr Michał OCH	
23.	12BZ – Szczecin	12BZ_trenuj_jak_zolnierz@ron.mil.pl 261 455 293, 261 455 117	por. Irena PACZEK-KRAWCZAK 12BZ_rzecznik_prasowy@ron.mil.pl tel. 601 086 556	kpt. Piotr SZCZEPANIAK	
24.	15BWD – Sieradz	15sbwd@ron.mil.pl , 15bwd.rzecznik@ron.mil.pl 261 611 741, 261 611 245, 261 611 533	ppor. Joanna WSZĘDOBYŁ 15bwd.rzecznik@ron.mil.pl tel. 261 611 533, 727 016 317	pptk Tomasz BŁASZCZYK	
25.	18bpd – Bielsko- Biała	pa.pietrucha@ron.mil.pl 261 123 201, 693 331 218	por. Damian Główka 18bpd.sekcjajachowawcza@ron.mil.pl tel. 261 123 296, 695 927 797	ppor. Konrad KANIA	
26.	17BZ – Międzyrzecz	t.dzik@ron.mil.pl 261 674 252	por. Anna DOMINIAK 17wbz.rzecznik@ron.mil.pl Tel. 261 674 241, 695 885 032	kpt. Jarosław WYRZYKOWSKI	
27.	CSWL – Poznań	cswl.trenuj@ron.mil.pl 261 575 157	kpt. Marcelina KUSZA-SULOWSKA cswl.rzecznik@ron.mil.pl tel. 261 575 411, 785 402 919	mjr Łukasz ORZECHOWSKI	
28.	1bz – Lębork	t.dettlaff@ron.mil.pl 261 468 703	mł. chor. Tomasz DETTLAFF t.dettlaff@ron.mil.pl tel. 601 344 488	mł. chor. Tomasz DETTLAFF	
29.	18bdow – Siedlce	18dz.rzecznik@ron.mil.pl 261 351 165, 887 851 165	mjr Przemysław LIPCZYŃSKI 18dz.rzecznik@ron.mil.pl tel. 261 351 408 123	por. Marcin KURZAWIŃSKI	
30.	7bkpanc – Tomaszów w Mazowiec ki	p.anasz@ron.mil.pl , adam.nowicki@ron.mil.pl 261 167 714	kpt. Katarzyna DUTKIEWICZ-PAWLIKOWSKA 25bkpow.rzecznik@ron.mil.pl tel. 261 167 013	mjr Piotr WYRZYKOWSKI	
31.	19BZ – Lublin	l.zajmala@ron.mil.pl 781 682 142	por. Szymon GŁAZOWSKI 19bz.rzecznik@ron.mil.pl Tel. 606 645 205	kpt. Jacek ZARZECZNY	