

## **LEGIONELLA - wytyczne**

### **Obszary zagrożone potencjalnym ryzykiem:**

Gdziekolwiek powstają kropelki wody, występuje ryzyko infekcji, na przykład:

- Pysznice i krany;
- Wieże chłodnicze, skraplacze wyparne, nawet jeśli usytuowane są na dachu lub w gruncie miejsca zakwaterowania;
- Wanny spa, wanny z masażem wodnym, jacuzzi;
- Łaźnie tureckie, sauny;
- Ozdobne fontanny, szczególnie wewnątrz pomieszczeń;
- Komory wilgotne do ekspozycji żywności.

### **Miejsca, w których Legionella może się namnażać:**

- Systemy gorącej i zimnej wody, w tym także magazynujące zbiorniki i cysterny;
- Każdy system lub jego część, gdzie woda jest ciepła, tzn. ma temperaturę 20-45°C, szczególnie powyżej 30°C;
- Rury z małym przepływem wody lub bez przepływu (także w nieużywanych pokojach);
- Szlam (biofilm) lub brud na rurach doprowadzających wodę do pryszniców czy kranów lub na powierzchni zbiorników;
- Gumowe i naturalne włókna w podkładkach i uszczelnieniach;
- Podgrzewacze wody i zbiorniki magazynujące gorącą wodę;
- Kamień kotłowy i korozja w zbiornikach, rurach, prysznicach i kranach;
- Giętkie węże i uszczelki z sztucznej gumy.

Te sytuacje i warunki ułatwiają wzrost bakterii Legionella i zwiększają ryzyko infekcji.

### **Jak zredukować ryzyko?**

Ryzyko choroby legionistów można zminimalizować poprzez podejmowanie następujących działań:

- Utrzymywać gorącą wodę krążącą w temperaturze 50°C–60°C (zbyt gorąca, aby włożyć ręce do lub pod wodę na dłużej niż kilka sekund (Jeśli z powodu warunków lokalnych nie można osiągnąć tych temperatur, obligatoryjnie należy zastosować alternatywne procedury dezynfekcji rezydualnej (pozostałości) oraz przeprowadzać regularne testy na Legionellę (przynajmniej raz na kwartał). Jako procedury dezynfekcji rezydualnej używa się dwutlenek chloru i elektrolityczną metodę dezynfekcji jonami miedzi i srebra.
- Utrzymywać zimną wodę w systemie przez cały czas zimną: powinna być utrzymywana w temperaturze poniżej 25°C.
- Puszcząć wodę we wszystkich kranach i prysznicach: w pokojach gości przez kilka minut przynajmniej raz w tygodniu, jeśli są nie zajęte i zawsze przed przybyciem gości.

- Utrzymywać głowice, węże i krany wolne od kamienia.
- Regularnie czyścić i dezynfekować wieże chłodnicze i rury łączące w systemie klimatyzacji: przynajmniej dwa razy w roku.
- Czyścić i dezynfekować grzejniki (kaloryfery) i zbiorniki wody ciepłej przynajmniej raz w roku.
- Dezynfekować systemy gorącej wody wysokim stężeniem chloru (50mg/ml) przez 2-4 godz. po pracy podgrzewaczy wody i przed rozpoczęciem każdego sezonu.
- Regularnie czyścić i dezynfekować filtry wody: co 1 – 3 miesiące.
- Sprawdzać zbiorniki wody, wieże chłodnicze i widoczne rury co miesiąc. Zapewnić, aby wszystkie pokrywy i izolacje były nietknięte i mocno osadzone.
- Sprawdzać wnętrza zbiorników zimnej wody co najmniej raz w roku i czyścić je. Jeśli zawierają osad lub są w inny sposób zabrudzone, dezynfekować je chlorem 50 mg/l przez minimum 1 godz.
- Zapewnić, aby modyfikacje systemu i nowe instalacje nie tworzyły rur z przerywanym dopływem wody lub bez jej dopływu lub o niewystarczającej zdolności do radzenia sobie za szczytowym zapotrzebowaniem na wodę.