****

** KONKURS WIEDZY O TYTONIU**

**organizowany w ramach Światowego Dnia Rzucanie Palenia**

przez Starostwo Powiatowe w Dąbrowie Tarnowskiej   
i Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Dąbrowie Tarnowskiej

Imię i nazwisko uczestnika ……………………………………………….………

Miejscowość zamieszkania \* …………………………………………………………..

Szkoła\*\* …………………………………………………………………………….………..

Klasa \*\*………………………

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **1.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | 5. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | 6. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 7. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 8. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 9. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 10. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 11. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | 12. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | 13. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | 14. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | 15. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 16. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 17. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | 19. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 20. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | 21. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 22. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | 23. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | 24. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 25. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | 26. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | 27. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | 28 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

*\* dotyczy pełnoletnich uczestników*

*\*\* dotyczy niepełnoletnich uczestników*

1. Układ który chroni organizm przed infekcją to układ …

2. Narząd gromadzący toksyny pochodzące z m.in. dymu nikotynowego.

3. Ktoś, kto często przebywa w otoczeniu osób palących to palacz…

4. Człowiek nałogowo palący to…

5. Za sprzedaż papierosów osobom nieletnim policjanci mogą nałożyć … karny, którego wysokość jest przypisana do tego wykroczenia i wynosi 500 zł.

6. Głód … , to objaw abstynencji nikotynowej.

7. Palenie papierosów czterokrotnie zwiększa ryzyko tej choroby serca.

8.Kolor czystej nikotyny.

9. Osoby palące tytoń są bardziej narażone na rozwój astmy, która powoduje świszczący oddech, kaszel, uczucie ucisku w klatce piersiowej i ……..

10. W który czwartek listopada obchodzony jest Światowy Dzień Rzucania Palenia?

11.Nałóg to inaczej…

12. Zakaz sprzedaży tych papierosów wszedł w życie 20 maja 2020 roku.

13. Roślina, której liście używa się do wyrobu papierosów to …….

14. E- PAPIEROS to papieros ……..

15. Nazwa podatku nakładanego m.in. na wyroby tytoniowe i alkohol.

16. .. …palacza przez długotrwałe wdychanie substancji smolistych i nikotyny stają się czarne jak smoła, wypełnia je także lepka substancja.

17. Przewlekła obturacyjna choroba płuc … jest schorzeniem układu oddechowego, polegającym na występowaniu utrwalonego zwężenia oskrzeli, które zmniejsza przepływ powietrza przez drogi oddechowe. Jaki jest skrót tej choroby?

18. Rodzaj badania medycznego, podczas którego mierzy się pojemność płuc.

19. Palenie w miejscu publicznym jest …

20. Palenie tytoniu może wywołać chorobę zębów zwaną…

21. W jakim miesiącu obchodzimy Światowy Dzień Bez Tytoniu ustanowiony przez Światową Organizację Zdrowia (**WHO) w 1987 roku?**

22.Promieniotwórczy pierwiastek, który zidentyfikowała Maria Curie- Skłodowska, znajdujący się m.in. w dymie tytoniowym.

23. Odmiana tytoniu gorszej jakości, przeznaczanego zwykle na tabakę.

24. … ..palacza to reakcja organizmu na podrażnienie nabłonka rzęskowego w drogach oddechowych na skutek długotrwałego palenia tytoniu.

25. W skład dymu tytoniowego wchodzą m.in. … węgla i azotu.

26. Lekarz zajmujący się chorobami układu oddechowego to…

27. Czy kobiety palące w czasie ciąży częściej rodzą dzieci o wyższej masie urodzeniowej?

28. W dniu 9 listopada 1995 r. Sejm RP uchwalił pierwszą ustawę, której celem było przeciwdziałanie uzależnieniu od używania tytoniu i wyrobów tytoniowych oraz ochrona zdrowia obywateli przed jego skutkami. Jej pełna nazwa brzmi: ustawa o ochronie zdrowia przed ……………. używania tytoniu i wyrobów tytoniowych.