

CZY WIESZ

Czym jest wirusowe zapalenie wątroby?

Jest to choroba wywołana przez wirusy zapalenia wątroby, która charakteryzuje się zmianami martwiczo-zapalnymi w wątrobie. Najczęściej wywołana jest wirusami typu A (HAV), B (HBV), C (HCV).

Wirus HAV przenoszony jest drogą pokarmową i powoduje zwykle ostre zapalenie wątroby.

Wirusy HBV i HCV mogą przenosić się poprzez:

- kontakty seksualne, w których może dojść do kontaktu z krwią;
- używanie zanieczyszczonych igieł i strzykawek przez osoby zażywające narkotyki;
- skażony sprzęt medyczny;
- korzystanie z przedmiotów na których może znajdować się krew, np.: wspólne szczoteczki do zębów, maszynki do golenia;
- robienie tatuażu lub w trakcie zabiegów kosmetycznych;
- zakażonego członka rodziny w jednym gospodarstwie domowym oraz z matki na dziecko w trakcie porodu.

W Polsce, spośród wirusów uszkadzających wątrobę najczęściej występują zakażenia wirusami HBV i HCV.

WZW typu B

- WZW typu B nazywane dawniej żółtaczką wszczepienną, jest jedną z najgroźniejszych chorób zakaźnych u człowieka. Może przebiegać w postaci przewlekłej lub ostrej. Ostra infekcja może przebiegać z objawami o nasileniu średnim do bardzo ciężkiego. Przewlekłe zapalenie wątroby może doprowadzić do marskości lub nowotworu wątroby. Może również występować w postaci bezobjawowej, a jedyną oznaką uszkodzenia komórek wątroby jest podwyższenie aktywności enzymów wątrobowych (ALAT, ASPAT, GGTP).
- Objawem ostrego zakażenia HBV jest zażółcenie skóry i białówek oczu, osłabienie, ciemny kolor moczu, zaburzenia przewodzenia pokarmowego oraz brak apetytu. Objawy te pojawiają się do 6 mies. od zakażenia.
- Infekcja tym wirusem zwykle utrzymuje się przez całe życie.

WZW typu C

- Wirusowe zapalenie wątroby typu C to choroba zakaźna wywołana przez wirusa HCV.
- U około 80% osób zakażenie przebiega bezobjawowo. Mogą jednak pojawiać się takie objawy jak zmęczenie, utrata apetytu, odbarwienie stolca lub zażółcenie białek oczu. U ok. 50-70% osób pojawią się przewlekłe następstwa choroby. Okres wylegania choroby wynosi do 6 miesięcy.
- Badanie krwi w kierunku wykrycia przeciwciał zaleca się osobom, które między innymi: mają podwyższoną aktywność enzymów (ALT) i (AST), mało płytkowość, zażywały narkotyki, są przewlekłe dializowane, są dziećmi matek u których wykryto zakażenie, miały przetaczaną krew lub są zakażone wirusem HIV czy HBV.

Szczepienie przeciw WZW

- Szczepienia przeciwko HBV są aktualnie najbardziej skutecznym sposobem zapobiegania zakażeniu. Zachorowalność na tę chorobę obniżyła się od chwili wprowadzenia w latach 90-tych obowiązkowych szczepień ochronnych. Oprócz obowiązkowego szczepienia noworodków, szczepienie jest zalecane:
 - osobom starszym, które wcześniej nie były szczepione;
 - osobom, które ze względu na tryb życia i wykonywane zajęcia są narażone na zakażenia związane z uszkodzeniem ciągłości tkanek;
 - osobom przewlekłe chorym o wysokim ryzyku zakażenia.
- Przeciwno WZW C nie ma szczepionki, są natomiast skuteczne leki w 98-99%. Najlepszą metodą zapobiegania chorobie jest przestrzeganie zasad zapobiegania zakażeniom w placówkach medycznych oraz sterylizacja sprzętu i używanie sprzętu jednorazowego użytku.
- Istnieją skuteczne szczepionki przeciwko WZW typu A, wystarczą dwie dawki szczepionki aby uodpornić się na całe życie.

Najbardziej skuteczną metodą profilaktyki WZW jest przestrzeganie zasad higieny (częste mycie rąk), poprawa warunków sanitarnych oraz szczepienia ochronne!