

Informacja o zadaniach realizowanych w ramach rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025 powierzanych na wniosek – dane za 2021 r.

Cel operacyjny 1: Profilaktyka nadwagi i otyłości

Prowadzenie ogólnopolskiego centrum edukacji żywieniowej.

Realizator: Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy

Szerzenie wiedzy na temat żywienia i zdrowego stylu życia, motywowanie do zmiany postaw i nawyków żywieniowych Polaków, a w konsekwencji poprawy stanu ich zdrowia to główne cele działalności Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej (NCEŻ). NCEŻ umożliwia dostęp do wiarygodnych, praktycznych i podanych w przystępny sposób informacji na temat żywności, żywienia i zdrowego stylu życia. Każdy zainteresowany poprawą stanu swojego zdrowia i jakości życia, ma dostęp do wyników najnowszych badań, szeregu artykułów edukacyjnych i materiałów video. W 2021 r. liczba wejść na stronę internetową NCEŻ wyniosła 973 000 unikalnych użytkowników.

W ramach działalności NCEŻ prowadzona jest poradnia online - Centrum Dietetyczne Online (CDO). Każda osoba dorosła może skorzystać z profesjonalnej konsultacji dietetycznej, psychodietetycznej lub dotyczącej aktywności fizycznej. Aby umówić się na poradę online trzeba wejść na stronę <https://ncez.pzh.gov.pl/poradnia-cdo/>. Konsultacja specjalisty z pacjentem odbywa się poprzez komunikator podobny do powszechnie znanych komunikatorów internetowych. Rozmawiając, specjalista i pacjent mogą się widzieć, a opcja czatu pozwala na przesyłanie dodatkowych informacji, linków lub załączników w czasie rzeczywistym. Dietetycy CDO są dostępni we wszystkie dni robocze oraz w soboty. W 2021 r. przeprowadzono 4 787 bezpłatnych konsultacji online.

Ponadto w ramach zadania prowadzona jest działalność edukacyjna. Wśród ważniejszych działań należy zwrócić uwagę na:

- przygotowanie dwóch poradników w postaci ebooków - z przepisami i praktycznymi wskazówkami jak zdrowo się odżywiać: „Wiem, że dobrze jem - Talerz Zdrowego Żywienia w praktyce” oraz „Strączkowe są zdrowe! (jak zmniejszyć ilość mięsa w diecie na rzecz produktów pochodzenia roślinnego),
- przygotowanie monografii w formie ebooka „Żywienie w przedszkolu w praktyce” (rekomendacje i wytyczne do realizacji posiłków w przedszkolach oraz praktyczne wskazówki dotyczące przygotowywania posiłków zgodnych z zasadami zdrowego żywienia dzieci),

- przeprowadzenie warsztatów kulinarnych dla dzieci w wieku szkolnym – przeprowadzono 90 warsztatów dla 1 706 dzieci oraz zrealizowano nagranie z udziałem kucharzy i intendentów ze szkół podstawowych - przeszkolono on-line 51 pracowników stołówek, intendentów, kucharzy oraz dietetyków ze szkół podstawowych i przedszkoli (film umieszczono na serwerze).

Okres umowy: styczeń 2021 r. - grudzień 2025 r.

Szkolenia w zakresie zasad zdrowego żywienia i aktywności fizycznej dla grup zawodowych zaangażowanych w działania na rzecz walki z nadwagą i otyłością (pracodawcy, przemysł spożywczy, menedżerowie zdrowia, zawody medyczne, nauczyciele, pracownicy ochrony zdrowia, pracownicy PIS).

Realizator: Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy

Celem zadania jest przeszkolenie różnych grup zawodowych zaangażowanych w działania na rzecz walki z nadwagą i otyłością (pracodawcy, przemysł spożywczy, menedżerowie zdrowia, zawody medyczne, nauczyciele, pracownicy ochrony zdrowia, pracownicy PIS, przedstawiciele jednostek samorządu terytorialnego) w zakresie promowania zasad zdrowego żywienia i aktywności fizycznej jako integralnej części zdrowego stylu życia. Osiągnięcie zadowalającego poziomu wiedzy w powyższym zakresie wśród uczestników szkoleń, utrwalanie wiedzy zdobytej podczas szkoleń, jak również stosowanie jej w praktyce (wdrażanie rozwiązań/zmian) to główna idea zadania. W 2021 r. przeprowadzono 2 szkolenia w formie e-learningowej dla przedstawicieli zawodów medycznych oraz menadżerów zdrowia – łącznie przeszkolono 151 osób (w tym 100 przedstawicieli zawodów medycznych i 51 menadżerów zdrowia). Ponadto, na stronie <https://ncez.pzh.gov.pl/> znajdują się materiały edukacyjne dla grup zawodowych zaangażowanych w działania na rzecz walki z nadwagą i otyłością.

Okres umowy: czerwiec 2021 r. - grudzień 2025 r.

Prace nad systemem przyjaznego etykietowania żywności;

Prowadzenie e-Bazy izomerów trans kwasów tłuszczowych oraz jej aktualizacja na podstawie badań zawartości tych związków w żywności;

Badanie preferencji konsumentów dotyczących wyborów żywieniowych, w tym przegląd składu i wartości odżywczej wybranych produktów dostępnych na rynku.

Realizator: Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy

Zakres zadania obejmuje:

1. Prace nad systemem przyjaznego etykietowania żywności czyli stworzenie korzystnego środowiska żywnościowego, dzięki któremu łatwiej będzie wybierać zdrowe i zrównoważone sposoby odżywiania, co przyniesie korzyści dla zdrowia i jakości życia konsumentów oraz ograniczy ponoszone przez społeczeństwo koszty związane ze zdrowiem. W 2021 r.:

- przeprowadzono analizę dokumentów UE stanowiących podstawę do działań z zakresu realizacji założeń strategii „od pola do stołu”, z uwzględnieniem aktualnych przepisów prawnych dotyczących etykietowania żywności oraz opracowano streszczenie dotyczące prac toczących się na forum UE w ww. zakresie,
- dokonano analizy przeprowadzonych w poprzednich latach badań konsumenckich dotyczących znakowania żywności wartością odżywczą, w tym stosowanych systemów FOPNL oraz dokonano przeglądu obecnie stosowanych systemów (jako podstawa do opracowania założeń badania systemów FOPNL niezbadanych w poprzednich latach realizacji zadania, które zaplanowano w 2022 r.).

2. Badanie preferencji konsumentów dotyczących wyborów żywieniowych, w tym przegląd składu i wartości odżywczej wybranych produktów dostępnych na rynku

– zadanie polega na przeprowadzeniu badania preferencji konsumentów dotyczących wyborów żywieniowych po nałożeniu tzw. opłaty cukrowej na napoje z dodatkiem substancji o właściwościach słodzących, kofeiny lub tauryny oraz wyborów dostępnych na rynku produktów słodkich, a także prowadzeniu badań składu i wartości odżywczej wybranych produktów spożywczych. W latach 2022-2025 planuje się przebadać 100-120 produktów. W 2021 r.:

- przygotowywano założenia oraz narzędzia badawcze służące do realizacji zadania,
- w wyniku przeglądu rynku grup/podgrup słodczy zebrano dane dla 803 produktów spożywczych. Wytypowano 30 rodzajów produktów, dla których brak jest informacji w polskiej bazie danych składu i wartości odżywczej lub wymagają one aktualizacji: czekolady (gorzkie o wysokiej zawartości kakao, białe, nadziewane, z dodatkami, bez cukru), produkty typu ptasie mleczko (waniliowe, czekoladowe), śliwki w czekoladzie, rodzynki w czekoladzie, orzechy w czekoladzie, żelki, pianki, mleczne kanapki, ciastka typu języki, lizaki, krówki/irysy/toffi, karmeli/dropsy, biszkopty, batony fit/zbożowe, M&Ms,
- przygotowano artykuł na temat zawartości cukrów w żywności oraz tzw. opłaty cukrowej obowiązującej w Polsce od 2021 r.- artykuł umieszczono na stronie NCEŻ https://ncez.pzh.gov.pl/?s=op%C5%82ata+cukrowa&et_pb_searchform_submit=et_search_process&et_pb_include_posts=yesc

3. Prowadzenie e-Bazy izomerów trans kwasów tłuszczowych oraz jej aktualizacja na podstawie badań zawartości tych związków w żywności –

zadanie polega na prowadzeniu elektronicznej bazy zawartości izomerów trans kwasów tłuszczowych w środkach spożywczych, aktualizacji elektronicznej bazy zawartości izomerów trans kwasów tłuszczowych w środkach spożywczych oraz upowszechnianiu wiedzy nt. dostępności bazy. W 2021 r.:

- wykonano badania analityczne 94 produktów w kierunku zawartości tłuszczu, z tego w 30 produktach oznaczono zawartość izomerów trans kwasów tłuszczowych,
- dokonano dwóch aktualizacji e-Bazy izomerów trans (25.10.2021 r. oraz 30.11.2021 r.) poprzez aktualizację wyników zawartości TFA (ang. trans fatty acids – tłuszcze trans) dla grup produktów już występujących w e-Bazie oraz wprowadzono wyniki dla nowych grup produktów spożywczych,
- przygotowano publikację dotyczącą zawartości TFA w żywności uwzględniającą informację nt. aktualizacji e-Bazy - pn. „Nowe dane w Bazie zawartości izomerów trans kwasów tłuszczowych w żywności (e-Baza): Izomery trans kwasów tłuszczowych w ciastach z cukierni sieciowych”. Publikacja jest dostępna pod adresem: <https://ncez.pzh.gov.pl/abc-zywienia/co-kryje-etykieta/izomery-trans-kwasow-tluszczowych-w-ciastach-z-cukierni-sieciowych/>.

Okres umowy: lipiec 2021 r. - grudzień 2025 r.

Monitorowanie, wczesna diagnoza i interwencja w zakresie występowania nadwagi i otyłości oraz podwyższonego ciśnienia tętniczego krwi w populacji dzieci.

Realizator: Instytut Matki i Dziecka

Celem zadania jest przeprowadzenie badania dzieci w wieku 7-9 lat w ramach trzeciej rundy badań COSI w Polsce oraz opracowanie programu profilaktyki nadwagi i otyłości oraz podwyższonego ciśnienia tętniczego u dzieci w pierwszych latach nauki w szkole podstawowej - pilotażowe wdrożenie i badania ewaluacyjne. W 2021 r. na podstawie badań przekrojowych oceniono wpływ pandemii COVID-19 na zmianę wybranych czynników ryzyka oraz wskaźników zachowań zdrowotnych wśród ok. 1500 dzieci w wieku 8 lat oraz ich rodziców. W związku z sytuacją spowodowaną pandemią COVID-19 w 16 szkołach badanie będzie kontynuowane w 2022 r. Raport z badań dotyczących zdrowia i zachowań zdrowotnych dzieci w wieku 8 lat podczas pandemii COVID-19 tj. broszura online, zostanie przygotowany w 2022 r. Ponadto, sformułowano rekomendacje i określono potrzeby w zakresie działań

profilaktycznych dla rodziców i ich dzieci oraz kadry pedagogicznej i pielęgniarek szkolnych realizujących zadania z zakresu opieki zdrowotnej nad uczniami.

Okres umowy: czerwiec 2021 r. - grudzień 2025 r.

Cel operacyjny 2: Profilaktyka uzależnień

Realizacja szkoleń personelu medycznego w zakresie leczenia uzależnienia od nikotyny oraz prowadzenie Telefonicznej Poradni Pomocy Palącym.

Realizator: Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy

Głównym celem realizacji zadania jest zwiększenie dostępu do specjalistycznego poradnictwa dla osób uzależnionych od nikotyny, w tym zwiększenie liczby osób korzystających ze specjalistycznego poradnictwa Telefonicznej Poradni Pomocy Palącym (TPPP), podniesienie poziomu kompetencji zawodowych pracowników TPPP oraz zwiększenie liczby skierowań palących pacjentów do TPPP przez lekarzy i personel medyczny POZ oraz pracowników instytucji pomocowych, edukacyjnych i ochrony zdrowia mających kontakt z palącymi osobami.

Zadanie obejmuje realizację szkoleń w zakresie leczenia uzależnienia od tytoniu, przeznaczonych dla lekarzy i pielęgniarek oraz innych pracowników ochrony zdrowia, którzy dotychczas nie prowadzili tego rodzaju interwencji. Szkolenia realizowane są w całej Polsce, co zapewnia równy dostęp dla pracowników medycznych we wszystkich województwach. Szczególny nacisk kładziony jest na organizację szkoleń w tych regionach kraju, gdzie nie ma dostępu do specjalistycznego poradnictwa stacjonarnego w zakresie leczenia zespołu uzależnienia od tytoniu oraz udział uczestników z małych miejscowości. W 2021 r. zorganizowano 2 szkolenia dla lekarzy i pielęgniarek oraz innych pracowników medycznych, w których udział wzięły 74 osoby m.in. przedstawiciele ochrony zdrowia, lekarze i pielęgniarki, fizjoterapeuci, dietetycy. 87% (64 osoby) uczestników uzyskało pozytywny wynik egzaminu. W programie kursu nacisk został położony na naukę praktycznych umiejętności prowadzenia poradnictwa dla osób uzależnionych od nikotyny.

W ramach zadania prowadzona jest także Telefoniczna Poradnia Pomocy Palącym (TPPP), która działa już od ponad 20 lat. Jej celem jest zapewnienie pomocy osobom uzależnionym od tytoniu w zaprzestaniu palenia. W 2021 r. prowadzono poradnictwo proaktywne i reaktywne - udzielono łącznie 7478 konsultacji, w tym: 5785 reaktywnych (5176 dzwoniących na numer poradni i 609 połączenia od osób objętych serwisem proaktywnym) oraz 1693 proaktywnych (realizowane do osób przesyłających zgłoszenie na stronę internetową oraz pacjentów

onkologicznych zgłaszanych przez personel NIO-PIB). Do TPPP poprzez stronę internetową www.jakrzucicpalenie.pl zgłosiło się 1145 osób.

Okres umowy: styczeń 2021 r. - grudzień 2025 r.

Cel operacyjny 3: Promocja zdrowia psychicznego

Koordinacja, monitorowanie oraz ewaluacja skuteczności i efektywności zadań prowadzonych w celu profilaktyki problemów zdrowia psychicznego i poprawy dobrostanu psychicznego.

Realizator: Instytut Psychiatrii i Neurologii

Głównym celem zadania jest koordynacja, monitorowanie realizacji oraz ocena jakości i skuteczności działań realizowanych przez różne podmioty na terenie całego kraju i mających na celu poprawę zdrowia psychicznego polskiego społeczeństwa. Zakres zadania obejmuje:

1. Organizację kongresów dla przedstawicieli podmiotów działających w zakresie profilaktyki problemów zdrowia psychicznego, poprawy dobrostanu psychicznego oraz promocji zdrowia psychicznego (inne niż suicydologiczne). W 2021 r. zorganizowano konferencję dla realizatorów trzeciego celu operacyjnego w formie paneli dyskusyjnych, w której uczestniczyło 150 osób stacjonarnie i 3 986 zdalnie. Ponadto, odbyły się 2 webinaria dla rodziców i nauczycieli nt. komunikacji w trudnych sytuacjach i kryzysach z dziećmi i młodzieżą - w każdym z nich uczestniczyło średnio ponad 80 osób.
2. Ocenę skuteczności wdrażania i efektywności podejmowanych inicjatyw z zakresu profilaktyki i promocji zdrowia psychicznego.
3. Badanie depresji w szkołach ponadpodstawowych - przygotowanie koncepcji pilotażu. Badanie pozwoli przygotować procedury oraz narzędzia badawcze do wykorzystania w badaniu właściwym prowadzonym w szkołach ponadpodstawowych w Polsce. W 2021 r. zrealizowano pilotaż badania przesiewowego depresji młodzieńczej - przeprowadzono 2 186 badań wśród uczniów szkół ponadpodstawowych na terenie województwa mazowieckiego, wykonano analizę uzyskanych wyników oraz opracowano raport z pilotażu.

Okres umowy: lipiec 2021 r. - grudzień 2025 r.

Rozwijanie odpowiedzialnej polityki informacyjnej na temat zachowań samobójczych oraz czynników ryzyka i czynników chroniących z nimi związanych, w tym monitorowanie mediów, stosowanie zaleceń specjalistów (np. suicydologów, specjalistów zdrowia publicznego) w opracowywaniu materiałów informacyjnych i innych przekazów o charakterze medialnym przez instytucje publiczne oraz media publiczne;

Rozwój kompetencji pracowników ochrony zdrowia, pracowników oświaty, pomocy społecznej, służb mundurowych, osób duchownych i innych grup zawodowych, w zakresie wczesnego wykrywania symptomów zachowań samobójczych oraz podejmowania interwencji wobec osób przejawiających zachowania samobójcze;

Rozwój kompetencji przedstawicieli środków masowego przekazu, w szczególności dziennikarzy, redaktorów, sekretarzy redakcji, wydawców.

Realizator: Instytut Psychiatrii i Neurologii

W 2021 r. zawarta została umowa na realizację zadania polegającego na rozwijaniu odpowiedzialnej polityki informacyjnej na temat zachowań samobójczych oraz czynników ryzyka i czynników chroniących z nimi związanych. W ramach zadania zaplanowano:

- wspieranie instytucji publicznych i mediów we wdrażaniu dobrych praktyk (zaleceń specjalistów) w informowaniu i poruszaniu zagadnień związanych z zachowaniami samobójczymi,
- prowadzenie monitoringu mediów i podejmowanie interwencji w przypadku niewłaściwie sformułowanych komunikatów dot. zachowań samobójczych i autodestrukcyjnych,
- powołanie rzecznika prasowego ds. problematyki samobójstw (przy IPiN).

Ponadto zadanie obejmuje rozwijanie kompetencji grup zawodowych zaangażowanych w profilaktykę zachowań samobójczych (pracowników ochrony zdrowia, pracowników oświaty, pomocy społecznej, służb mundurowych, osób duchownych i innych grup zawodowych), w tym analizę potrzeb szkoleniowych oraz przeszkolenie ok. 2000 osób z grupy docelowej. Rozpoczęcie realizacji wspomnianych działań nastąpiło w 2022 r.

Okres umowy: styczeń 2021 r. - grudzień 2025 r.

Opracowanie, wdrażanie i ewaluacja programów profilaktyki uniwersalnej, wskazującej i selektywnej ukierunkowanych na zapobieganie zachowaniom samobójczym, dostosowanych do potrzeb różnych populacji;

Opracowanie (przy udziale suicydologów i specjalistów zdrowia publicznego), aktualizacja, upowszechnianie i monitorowanie wdrażania standardów postępowania w przypadku ryzyka zachowań samobójczych skierowanych do adekwatnych grup osób i instytucji, m.in. służby zdrowia, opieki społecznej, kadry pedagogicznej, rodziców, służb mundurowych, mediów i osób duchownych.

Realizator: Instytut Psychiatrii i Neurologii

Zakres zadania obejmuje:

- 1. Opracowanie, wdrażanie i ewaluacja programów profilaktyki uniwersalnej, wskazującej i selektywnej ukierunkowanych na zapobieganie zachowaniom samobójczym, dostosowanych do potrzeb różnych populacji** – utworzenie listy programów profilaktycznych (kwerenda programów zagranicznych i polskich), wybór programów do adaptacji, ewaluacja wyników oraz wdrożenie w wybranych populacjach (dzieci i młodzież, seniorzy) programów profilaktycznych uwzględniających rzeczywistość w dobie pandemii. W 2021 r. opracowano kryteria przeszukiwania baz literatury naukowej polskiej i zagranicznej oraz schemat opisu każdego wyszukanego programu uwzględniający m.in.: poziom profilaktyki, cele, założenia teoretyczne, grupę docelową, metodykę działań, nakłady i sposób szkolenia realizatorów, metodologię i wyniki ewaluacji, sformułowano wstępne raporty z przeglądu. Ponadto ustalono harmonogram działań w zakresie stworzenia bazy krajowych i międzynarodowych programów profilaktycznych z ostatnich 10 lat.
- 2. Opracowanie (przy udziale suicydologów i specjalistów zdrowia publicznego), aktualizacja, upowszechnianie i monitorowanie wdrażania standardów postępowania w przypadku ryzyka zachowań samobójczych skierowanych do adekwatnych grup osób i instytucji, m.in. służby zdrowia, opieki społecznej, kadry pedagogicznej, rodziców, służb mundurowych, mediów i osób duchownych** – opracowanie i wdrożenie standardów postępowania dla określonych grup i instytucji m.in. służby zdrowia, opieki społecznej, kadry pedagogicznej, rodziców, służb mundurowych, mediów i osób duchownych stykających się z osobami z ryzykiem zachowań samobójczych. W 2021 r. powołano Zespół do realizacji zadania, wskazano grupy docelowe dla których opracowane zostaną standardy, rozpoczęto prace w zespołach roboczych. Ponadto rozpoczęto prace nad przygotowaniem poradników w zakresie zapobiegania zachowaniom samobójczym, na wzór istniejących poradników WHO.

Okres umowy: kwiecień 2021 r. - grudzień 2025 r.

Monitorowanie sytuacji epidemiologicznej, zachowań samobójczych, postaw społecznych;

Prowadzenie działalności naukowo-badawczej, w tym prowadzenie badań ukierunkowanych na monitorowanie zachowań samobójczych w różnych populacjach, z uwzględnieniem metod dokonywania zamachów samobójczych, a także prowadzenie badań ukierunkowanych na identyfikację nowych i monitorowanie znanych czynników ryzyka i czynników chroniących, w tym prowadzenie badań w zakresie wpływu mediów na zachowania samobójcze;

Koordinacja działań na rzecz zapobiegania zachowaniom samobójczym określonych w Programie, z uwzględnieniem możliwości utworzenia i prowadzenia Biura do Spraw Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym.

Realizator: Instytut Psychiatrii i Neurologii

Zakres zadania obejmuje:

- 1. Monitorowanie sytuacji epidemiologicznej, zachowań samobójczych oraz postaw społecznych** wobec tej problematyki. W 2021 r. pozyskano informacje niezbędne do monitorowania m.in. uzyskano zgodę Komisji Bioetycznej na zaplanowane w projekcie badania, zakupiono sprzęt laboratoryjny i komputerowy, przygotowano algorytm postępowania w zakresie współpracy między zespołem klinicznym, a zespołem badawczym.
- 2. Prowadzenie działalności naukowo-badawczej, w tym prowadzenie badań ukierunkowanych na monitorowanie zachowań samobójczych w różnych populacjach, z uwzględnieniem metod dokonywania zamachów samobójczych, a także prowadzenie badań ukierunkowanych na identyfikację nowych i monitorowanie znanych czynników ryzyka i czynników chroniących, w tym prowadzenie badań w zakresie wpływu mediów na zachowania samobójcze –** analiza użyteczności danych demograficznych, klinicznych oraz biologicznych w szacowaniu ryzyka samobójstwa. W 2021 r. opracowano założenia do badania na temat postaw społecznych wobec zachowań samobójczych w Polsce m.in. zrekrutowano pilotową grupę pacjentów, na której przeprowadzono wywiad psychologiczny i pobrano materiał biologiczny do dalszych badań.
- 3. Koordinację działań na rzecz zapobiegania zachowaniom samobójczym określonych w Programie, z uwzględnieniem możliwości utworzenia i**

prorowadzenie Biura do Spraw Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym – w 2021 r. utworzone zostało Biuro do Spraw Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym, które pełni bieżący nadzór nad realizacją zadań wchodzących w skład Celu Operacyjnego 3 pn. Promocja zdrowia psychicznego Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025.

Okres umowy: styczeń 2021 r. - grudzień 2025 r.

Cel operacyjny 4: Zdrowie środowiskowe i choroby zakaźne

Podjmowanie inicjatyw na rzecz profilaktyki chorób zawodowych i związanych z pracą, w tym ze służbą żołnierzy zawodowych i funkcjonariuszy oraz wzmocnienie zdrowia;

Monitorowanie zagrożeń fizycznych, chemicznych i biologicznych w miejscu pracy. Prowadzenie monitoringu oceniającego ekspozycję na związki chemiczne w środowisku pracy i służby żołnierzy zawodowych i funkcjonariuszy oraz zamieszkania

Realizator 1: Instytut Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera w Łodzi

Celem zadania jest wzmocnienie potencjału zdrowia osób pracujących, m.in. poprzez usprawnienie procedur wczesnej identyfikacji zagrożeń w środowisku pracy, podniesienie świadomości zdrowotnej pracujących i wypracowanie odpowiednich zachowań prozdrowotnych w miejscu pracy, podniesienie wiedzy pracowników i pracodawców oraz kwalifikacji zawodowych lekarzy sprawujących opiekę profilaktyczną.

W ramach zadania zaplanowane jest między innymi:

- opracowanie wytycznych do badań profilaktycznych, rozpoznawania i powrotów do pracy w 5 wybranych chorobach zawodowych,
- przeprowadzenie oceny ekspozycji na pyły drewna na stanowiskach pracy oraz na cząstki stałe zawarte w spalinach z silników Diesla na stanowiskach pracy,
- analiza rozpoznawania COVID-19 jako choroby zawodowej,
- ocena ryzyka zdrowotnego oraz oddziaływania stałego pola magnetycznego na stan zdrowia osób narażonych w zakładach diagnostyki obrazowej,
- ocena stanowisk pracy przy komputerze w warunkach nauki i pracy zdalnej oraz wpływu sposobu wykonywania pracy na dolegliwości układu mięśniowo-szkieletowego.

Ponadto, prowadzone jest również Centrum Konsultacyjne w obszarze zdrowia pracowników oraz Centrum Doradczo-Konsultacyjne ds. Czynników Chemicznych i Biologicznych (w tym

działalność informacyjno-edukacyjna). W 2021 r. opracowano wytyczne do rozpoznawania COVID-19 jako choroby zawodowej, wytyczne do badań profilaktycznych dla 10 czynników narażenia zawierające zakres badań wstępnych i okresowych oraz częstotliwość badań, które nie są ujęte w przepisach, wytyczne do profilaktyki, rozpoznawania i powrotów do pracy w 5 wybranych chorobach zawodowych. Ponadto, została opracowana broszura dot. tematyki uwarunkowań genetycznych zwiększających ryzyko zachorowania na choroby zawodowe, czynników narażenia występujących w środowisku pracy, prawa i etyki w zakresie badań.

W ramach działalności Centrum Konsultacyjnego przeprowadzono badania 86 pacjentów oraz udzielono 50 konsultacji dla lekarzy medycyny pracy (dot. trudnych przypadków z całej Polski). Centrum Doradczo-Konsultacyjne ds. Czynników Chemicznych i Biologicznych sporządziło 36 opinii w tym: 27 dot. czynników chemicznych i 9 dot. czynników biologicznych w odpowiedzi na zapytania skierowane do IMP głównie na zlecenie organów administracji rządowej. Prowadzone były działania badawcze w zakresie wpływu pracy i nauki zdalnej.

Okres umowy: styczeń 2021 r. - grudzień 2025 r.

Realizator 2: Instytut Medycyny Wsi im. Witolda Chodźki w Lublinie (*tylko w zakresie zadania „Podejmowanie inicjatyw na rzecz profilaktyki chorób zawodowych i związanych z pracą, w tym ze służbą żołnierzy zawodowych i funkcjonariuszy oraz wzmocnienie zdrowia”*).

Celem zadania jest poszerzenie wiedzy, wzrost kompetencji oraz wzrost świadomości osób związanych z narażeniem na szkodliwe czynniki biologiczne występujące w środowisku pracy i rekreacji.

W ramach zadania planowane jest stworzenie dla wybranych grup zawodowych możliwości przebadania środowiska pracy zarówno na obecność czynników biologicznych, które mogą wywoływać infekcje i choroby u osób narażonych, jak też występowanie czynników fizykochemicznych, które mogą wpływać na środowisko oraz negatywnie oddziaływać na zdrowie ludzi. Ponadto, określone zostanie narażenie na wybrane biologiczne i chemiczne czynniki szkodliwe występujące w środowisku pracy. Wyniki badań będą podstawą do kierunkowego podejmowania działań profilaktycznych dla konkretnych grup zawodowo narażonych. Zadanie obejmuje także działania edukacyjne i zwiększające świadomość i wiedzę grup narażonych zawodowo w zakresie biologicznych i chemicznych czynników szkodliwych występujących na ich stanowisku pracy oraz podejmowania działań profilaktycznych, pozwalających uniknąć chorób zawodowych. W szczególności w zadaniu przewidziano:

1. Działania organizacyjne polegające m.in. na opracowaniu wzoru Internetowego Biuletynu Informacyjnego „Kleszcze”.

2. W latach 2022-2025 prowadzone będą działania edukacyjne, seminaria dla personelu medycznego oraz badania molekularne kleszczy, wydana będzie monografia naukowa nt. narażenia na szkodliwe czynniki biologiczne występujące głównie w środowisku wiejskim, sposobów profilaktyki, skutków zdrowotnych jakie wywołują.
3. W latach 2022-2023 przewidziano badania gleby pod kątem skażenia gleby chorobotwórczymi drobnoustrojami.

Na 2021 r. zaplanowano jedynie realizację działań organizacyjnych - opracowano wzór internetowego Biuletynu Informacyjnego „Kleszcze”, wysłano 2 961 zaproszeń do udziału w projekcie, zaktualizowano stronę internetową oraz dokumenty dla uczestników projektu, a także uzyskano zgodę Komisji Bioetycznej na prowadzenie badań w ramach NPZ na lata 2022-2025.

Okres umowy: październik 2021 r. - grudzień 2025 r.

Realizator 3: Wojskowy Instytut Higieny i Epidemiologii im. Generała Karola Kaczkowskiego

Zakres zadania obejmuje:

1. Prowadzenie rejestru substancji chemicznych, ich mieszanin, czynników lub procesów technologicznych o działaniu rakotwórczym lub mutagennym występujących w jednostkach organizacyjnych podległych Ministrowi Obrony Narodowej.
2. Aktualizację bazy danych rejestru czynników rakotwórczych i mutagennych (dot. narażenia zawodowego), badania wybranych markerów predykcyjnych chorób nowotworowych na grupie żołnierzy, badania i ocena indywidualnej ekspozycji w pracy i poza służbą wśród żołnierzy i funkcjonariuszy.
3. Wzmocnienie nadzoru nad bezpieczeństwem osób pełniących służbę oraz identyfikację nowych stanowisk żołnierzy i pracowników wojska, na których stwierdza się narażenie na czynniki rakotwórcze i mutagenne.
4. Poprawę jakości danych zgłaszanych do rejestru przez jednostki wojskowe.
5. Podniesienie wiedzy i świadomości służb BHP, inspektorów WOMP, lekarzy nadzorujących miejsca służby (pracy) oraz żołnierzy i pracowników na temat narażenia na czynniki rakotwórcze i mutagenne na stanowiskach służby (pracy).
6. Ocenę indywidualnej ekspozycji, na wybrane związki chemiczne o charakterze mutagennym i kancerogennym, związanej z zajmowanym stanowiskiem (pracy) oraz spoza środowiska służby (pracy) w wybranych jednostkach wojskowych i instytucjach resortu obrony narodowej.

W 2021 r. uzupełniono rejestr substancji chemicznych, ich mieszanin, czynników lub procesów technologicznych o działaniu rakotwórczym lub mutagennym występujących w jednostkach organizacyjnych podległych Ministrowi Obrony Narodowej o dane za 2020 r.

Od 2021 r. dane gromadzone są na elektronicznej platformie internetowej (utworzonej w 2020 r. w ramach zadania NPZ) pod adresem <https://wihe.eengine.pl>. Platforma służy do gromadzenia, weryfikacji oraz analizy danych przesłanych przez Wojskowe Ośrodki Medycyny Prewencyjnej (WOMP). Obecnie na platformie dostępne są dane z lat 2018-2020.

Okres umowy: grudzień 2021 r. - grudzień 2025 r.

Prowadzenie baz danych dotyczących występowania czynników rakotwórczych i mutagennych w miejscu pracy, Centralnego Rejestru Chorób Zawodowych oraz Krajowego Rejestru Czynników Biologicznych

Realizator: Instytut Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera w Łodzi

Celem zadania jest prowadzenie aktualnych baz danych dotyczących występowania czynników rakotwórczych i mutagennych w miejscu pracy, Centralnego Rejestru Chorób Zawodowych oraz Krajowego Rejestru Czynników Biologicznych. Zakres zadania obejmuje:

- 1. Prowadzenie baz danych dotyczących występowania czynników rakotwórczych i mutagennych w miejscu pracy** - w bazie gromadzone są dane o narażeniu na substancje chemiczne, ich mieszaniny, czynniki lub procesy technologiczne o działaniu rakotwórczym lub mutagennym w środowisku pracy. Analiza gromadzonych danych z terenu całego kraju pozwala na kompleksową ocenę ryzyka wystąpienia nowotworów pochodzenia zawodowego i poprzez wprowadzenie odpowiednich standardów, na zmniejszenie tego ryzyka wśród zatrudnionych pracowników. Zadanie obejmuje również: opracowywanie informacji dla stacji sanitarno-epidemiologicznych o zaleceniach merytorycznych i trybie zbierania danych, sporządzanie propozycji dot. zmian prawnych w zakresie zbieranych danych jak i prowadzenie szkoleń dla pracowników stacji sanitarno-epidemiologicznych prowadzących nadzór nad zakładami pracy, w których występują czynniki o działaniu rakotwórczym i mutagennym. W 2021 r. zgromadzono i zweryfikowano dane za 2020 r. dot. występowania czynników rakotwórczych i mutagennych w miejscu pracy z 8524 zakładów pracy. Uzyskano informacje o łącznie 431 czynnikach. Udzielono 118 konsultacji/porad dla zakładów pracy i sanepidów. Prowadzono również poradnictwo w czasie Sympozjum Polskiego Towarzystwa Higienistów Przemysłowych (PTHP).

2. **Prowadzenie Centralnego Rejestru Chorób Zawodowych** - celem prowadzenia rejestru jest monitorowanie i analizowanie zapadalności na choroby zawodowe w Polsce. W oparciu o dane pozyskane z Centralnego Rejestru Chorób Zawodowych corocznie jest opracowywany i wydawany biuletyn nt. chorób zawodowych w Polsce. Celem praktycznym tego projektu jest wskazywanie najczęściej występujących patologii zawodowych, działów i sektorów gospodarki oraz obszarów administracyjnych o najwyższym zagrożeniu chorobami zawodowymi w celu rekomendowania niezbędnych działań prewencyjnych (na rzecz zdrowia pracowników). W 2021 r. zakodowano i zweryfikowano dane z 2427 kart stwierdzenia chorób zawodowych (w tym, 431 kart dotyczących roku 2020 przekazanych Instytutowi w I kwartale 2021 r.). Opracowano i udostępniono do wiadomości publicznej publikację „Choroby zawodowe w Polsce w 2020 r.”.
3. **Prowadzenie Krajowego Rejestru Czynniki Biologicznych** - celem prowadzenia rejestru jest dostarczenie kompleksowych i wiarygodnych informacji o zakładach pracy stosujących szkodliwe czynniki biologiczne i ich pracownikach zatrudnionych w kontakcie z tymi czynnikami oraz usprawnienie nadzoru nad tymi zakładami. W ramach realizacji zadania Instytut administruje Krajowym Rejestrem Czynniki Biologicznych (KRCB), udziela konsultacji merytorycznych dla użytkowników bazy danych z poziomu Wojewódzkich i Powiatowych Stacji Sanitarно-Epidemiologicznych, tworzy zbiorcze raporty i analizę danych dla Państwowej Inspekcji Sanitarnej, Ministerstwa Zdrowia i innych zainteresowanych podmiotów. Trwałym rezultatem projektu jest zapewnienie sprawnie działającego narzędzia, ułatwiającego planowanie i prowadzenie nadzoru nad warunkami pracy w zakładach stosujących szkodliwe czynniki biologiczne. W 2021 r. zgłoszono do rejestru 8 nowych zakładów pracy oraz wprowadzono 53 zmiany aktualizujące już istniejące zgłoszenia. Na dzień 31 grudnia 2021 r. liczba wszystkich zgłoszeń w bazie KRCB wynosiła 692, a liczba pracowników zatrudnionych w zarejestrowanych przedsiębiorstwach 7241 osób (w tym: 6349 kobiet i 892 mężczyzn). Głównym błędem w 2021 r. było zgłaszanie przez jednostki ochrony zdrowia ekspozycji na różne czynniki biologiczne, w tym wirusa SARS-CoV-2, w przypadkach gdy nie powinno podlegać zgłoszeniu.

Okres umowy: styczeń 2021 r. - grudzień 2025 r.

Promocja szczepień, utrzymanie funkcjonalności portalu informacyjnego dotyczącego szczepień – działania promocyjne i popularyzacyjne dotyczące szczepień ochronnych.

Realizator: Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy

Celem zadania jest popularyzacja szczepień ochronnych, w tym za pośrednictwem serwisu internetowego Szczepienia.info (www.szczepienia.pzh.gov.pl). Na portalu przekazywane są wiarygodne, oparte na faktach naukowych informacje dotyczące szczepień ochronnych. Informacje prezentowane na portalu są adresowane do odbiorcy ogólnego i profesjonalistów medycznych.

Zakres zadania obejmuje:

1. Utrzymanie i rozbudowę portalu Szczepienia.info oraz prowadzenie profilu szczepienia.info w mediach społecznościowych (opracowanie interaktywnego kalendarza szczepień, bieżące reagowanie na fake news dotyczące szczepień, prowadzenie działań promujących portal, w tym dotarcie z treściami edukacyjnymi do osób mających wątpliwości w zakresie bezpieczeństwa i skuteczności szczepień).
2. Prowadzenie kampanii informacyjno-edukacyjnych poświęconych szczepieniom, w różnych grupach wiekowych.
3. Opracowywanie materiałów informacyjnych i edukacyjnych, w tym przewodników dot. szczepień wybranych grup wiekowych, scenariuszy lekcji dotyczących tematyki szczepień ochronnych.

W 2021 r.:

1. Aktualizowano i rozbudowano bazę wiedzy o chorobach zakaźnych, dla których skutecznym przeciwdziałaniem są szczepienia ochronne, bazę wiedzy o jakości, bezpieczeństwie i skuteczności szczepień oraz zasad kwalifikacji do szczepień.
2. Publikowano aktualności na temat szczepień w Polsce i na świecie: udostępniono łącznie 166 aktualności, opublikowano 73 infografiki i 370 postów w mediach społecznościowych.
3. Przeprowadzono kampanię społeczną adresowaną do ogółu społeczeństwa dotyczącą popularyzacji szczepień w kierunku COVID-19.
4. Opracowano „Przewodnik po szczepieniach ochronnych dla rodziców małych dzieci”;
5. Udzielono odpowiedzi na 1600 szczegółowych zapytań przekazanych na dedykowany adres email: szczepienia@pzh.gov.pl.
6. Opracowano graficznie kalendarz szczepień z planowanymi szczepieniami obowiązkowymi i zalecanymi dziecka w ramach Programu Szczepień Ochronnych na 2022 rok.
7. Uaktualniono i rozwijano interaktywny Kalendarz szczepień obowiązkowych zgodny z Programem Szczepień Ochronnych (interaktywne grafiki 5 wariantów kalendarza szczepień realizowanego u dzieci w pierwszych 2. latach życia).

8. Opracowano mapy szczepień ochronnych zalecanych w podróży w formie infografik.

Okres umowy: kwiecień 2021 r. - grudzień 2025 r

Przeciwdziałanie powstawaniu antybiotykooporności u drobnoustrojów

Realizator 1: Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy

Celem zadania jest monitorowanie problemu antybiotykooporności w Polsce. Zakres zadania obejmuje:

1. Monitorowanie oporności pałeczek Salmonella, Shigella i Campylobacter izolowanych od ludzi oraz raportowanie danych organizacjom międzynarodowym, gromadzenie danych kliniczno-epidemiologicznych, zabezpieczenie szczepów lekoopornych oraz badanie pozyskanego materiału zgodnie z wymaganiami sieci EURGen-Net, w tym sekwencjonowanie całego genomu.
2. Opracowanie krajowego systemu (sieci) gromadzenia danych o zakażeniach bakteriami lekoopornymi, w tym związanych z zakażeniami szpitalnymi. Zadanie obejmuje opracowanie założeń systemu gromadzenia i przekazywania danych, rozbudowę istniejącego systemu informatycznego epiBaza o moduł dotyczący raportowania zakażeń bakteriami lekoopornymi, przeprowadzenie pilotażu, wdrożenie systemu i jego optymalizację. W ramach zadania, wykryte szczepy odporne na antybiotyki będą poddawane analizie z wykorzystaniem technologii sekwencjonowania całego genomu.

Realizacja zadania w 2021 r. pozwoliła na zaplanowanie i zastosowanie w praktyce prototypu krajowego systemu (sieci) gromadzenia danych o zakażeniach bakteriami lekoopornymi. Prototyp ten w kolejnych latach będzie po dalszym doskonaleniu poddany pilotażowi i szerszemu wdrożeniu, w celu zapewnienia danych i informacji o zakażeniach powodowanych przez objęte w ramach systemu nadzorem bakterie antybiotykooporne w Polsce - do wykorzystania w kraju oraz na poziomie międzynarodowym.

Okres umowy: czerwiec 2021 r. - grudzień 2025 r.

Realizator 2: Narodowy Instytut Leków

Celem zadania jest poprawa bezpieczeństwa pacjentów narażonych na zakażenia antybiotykoopornymi bakteriami poprzez podjęcie działań monitorujących i edukacyjnych. Zakres zadania obejmuje:

1. Prowadzenie działań edukacyjnych dla kadry medycznej na temat zakażeń szpitalnych i racjonalnego stosowania antybiotyków.

2. Prowadzenie monitorowania zużycia antybiotyków w lecznictwie otwartym oraz zamkniętym.
3. Monitorowanie oporności na antybiotyki drobnoustrojów.

W 2021 r.:

1. Prowadzona była edukacja lekarzy oraz innych specjalistów w ochronie zdrowia na temat zakażeń szpitalnych i racjonalnego stosowania antybiotyków - ogółem we wszystkich warsztatach/szkoleniach/sympozjach uczestniczyły 4152 osoby.
2. W ramach Europejskiego Dnia Wiedzy o Antybiotykach i Światowego Tygodnia Wiedzy o Antybiotykach przeprowadzono kampanię informacyjną z zastosowaniem szerokiego zakresu materiałów i narzędzi informacyjnych.
3. Podjęto współpracę z instytucjami i organizacjami zajmującymi się problematyką zdrowotną i promocją zdrowia, w tym z Państwową Inspekcją Sanitarną, uczelniami medycznymi, Urzędami miast, Urzędami Marszałkowskimi oraz Stowarzyszeniem Zdrowych Miast Polskich.
4. Opracowano dokumenty zawierające aktualne wytyczne oznaczania lekowrażliwości i interpretacji wyników w oparciu o zalecenie europejskie EUCAST, które są publikowane na stronie internetowej Krajowego Ośrodka Referencyjnego ds. Lekowrażliwości, KORLD, www.korld.edu.pl.
5. Opracowano raporty z konsumpcji antybiotyków w lecznictwie zamkniętym i lecznictwie otwartym w 2020 r.
6. W ramach *monitorowania oporności na antybiotyki m.in.* uaktualniono listę laboratoriów raportujących dane, dokonano rekrutacji szpitali prowadzących zbiórkę szczepów i zaplanowano realizację działania, opracowano raport „Monitorowanie oporności na antybiotyki w sieci EARS-Net i WHO GLASS w Polsce – dane z 2020 roku”.
7. Prowadzono działania infomacyjno-promocyjne m.in. przez stronę internetową www.antybiotyki.edu.pl oraz profile w mediach społecznościowych (Facebook i Twitter), a także prowadzono współpracę krajową z urzędami administracji rządowej oraz międzynarodową ze Światową Organizacją Zdrowia, Unią Europejską, Europejskim Centrum Kontroli i Profilaktyki Chorób (ECDC ang. European Centre for Disease Prevention and Control) itp.

Okres umowy: kwiecień 2021 r. - grudzień 2025 r.

Prowadzenie nadzoru epidemiologicznego dotyczącego chorób zakaźnych, w tym w szczególności:

- badania biologicznych czynników chorobotwórczych,
- koordynacja przekazywania krajowych danych epidemiologicznych o zakażeniach i chorobach zakaźnych do Europejskiego Centrum Zapobiegania oraz Kontroli Chorób Zakaźnych oraz innych instytucji i organizacji międzynarodowych, w tym sporządzenie i przekazywanie raportów zawierających m.in. indywidualne (zanonimizowane) dane o zachorowaniach na choroby zakaźne zgodnie z definicjami przypadków.

Realizator: Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy

Zakres zadania obejmuje:

1. Prowadzenie nadzoru epidemiologicznego dotyczącego grypy, w tym raportowanie danych do bazy prowadzonej przez ECDC oraz przez WHO, analizę i monitorowanie wirusów krążących w populacji, przekazywanie wirusów grypy występujących na terenie Polski do ośrodka współpracującego w ramach sieci WHO wraz z pełną dokumentacją, określanie nowych mutacji wirusa. Ponadto, w ramach realizacji zadania prowadzony jest *Programu eradykacji poliomyelitis* (WHO) oraz programu eliminacji odry/różyczki (WHO).
2. W ramach zadania prowadzona jest również koordynacja przekazywania krajowych danych epidemiologicznych o zakażeniach i chorobach zakaźnych, które podlegają raportowaniu w ramach zobowiązań międzynarodowych Polski (przede wszystkim do EFSA, ECDC, WHO).

W 2021 r. prowadzono bieżący nadzór epidemiologiczny we wskazanych powyżej zakresach oraz przekazywano dane do międzynarodowych baz danych.

Okres umowy: kwiecień 2021 r. - grudzień 2025 r.

Prowadzenie baz danych (oraz ich przetwarzanie i udostępnianie właściwym podmiotom) dotyczących chemicznych zanieczyszczeń żywności, mikrobiologii żywności, dodatków do żywności, bezpieczeństwa materiałów i wyrobów przeznaczonych do kontaktu z żywnością:

Realizator: Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy

Zakres zadania obejmuje:

1. Opracowanie corocznych analiz potencjalnego zagrożenia zdrowia konsumentów wynikającego z obecności pozostałości pestycydów w żywności dostępnej na polskim rynku (w oparciu o dane z lat 2019-2023).
2. Ocenę zagrożeń i ryzyka wystąpienia negatywnych skutków zdrowotnych w wyniku awaryjnego stosowania pestycydów w sytuacjach nadzwyczajnych. Zadanie obejmuje przygotowanie opinii dotyczącej bezpieczeństwa dla pracowników sektora rolnictwa, mieszkańców, osób postronnych oraz konsumentów w związku ze stosowaniem niektórych pestycydów. W ramach indywidualnych ocen ryzyka, wydawane są, na wniosek Ministra Zdrowia, opinie umożliwiające Ministrowi Rolnictwa i Rozwoju Wsi podjęcie decyzji o udzieleniu zezwoleń na wprowadzanie do obrotu środków ochrony roślin na okres 120 dni w sytuacjach nadzwyczajnych zgodnie z uregulowaniami krajowymi i unijnymi.
3. Eksplorację baz danych dotyczących zanieczyszczeń chemicznych, mikrobiologii żywności, substancji dodatkowych, materiałów i wyrobów do kontaktu z żywnością, wyodrębnianie pożądanych informacji i opracowywanie zestawów danych na potrzeby organów administracji centralnej, głównie Głównego Inspektoratu Sanitarnego i Ministerstwa Zdrowia.

W 2021 r. opracowano „Raport z analizy potencjalnego zagrożenia zdrowia konsumentów wynikającego z obecności pozostałości pestycydów w żywności dostępnej na polskim rynku w roku 2019”. Ponadto, sporządzono 6 opinii dotyczących oceny zagrożeń dla zdrowia konsumenta wynikających z awaryjnego stosowania w sytuacjach nadzwyczajnych środków ochrony roślin, określono środki ograniczające ryzyko dla konsumenta, zalecono wprowadzenie odpowiednich środków ochrony osobistej dla operatorów i pracowników rolnych, oszacowano ryzyko dla mieszkańców i osób postronnych.

Okres umowy: kwiecień 2021 r. - grudzień 2025 r.

Cel operacyjny 5: Wyzwania demograficzne

Edukacja w zakresie zarządzania zdrowiem starzejących się pracowników oraz opracowanie i upowszechnienie instrumentów promujących zdrowie i zachowania prozdrowotne w środowisku pracy.

Realizator: Instytut Medycyny Pracy im. prof. dra med. Jerzego Nofera w Łodzi.

Głównym celem jest zwiększenie motywacji i kompetencji pracodawców, menedżerów i specjalistów zarządzania zasobami ludzkimi do realizacji programów zarządzania zdrowiem starzejących się pracowników w średnich i dużych zakładach pracy. Zakres zadania obejmuje:

1. Zwiększenie kompetencji 5000 pracodawców, ze szczególnym uwzględnieniem kadry zarządzającej i profesjonalistów zajmujących się zdrowiem w zakładach pracy, w zakresie realizacji programów prozdrowotnych ograniczających konsekwencje starzenia się personelu oraz podtrzymujących i przedłużających zdolność do pracy poprzez wyposażenie ich w odpowiednie narzędzia i materiały lub przeszkolenie w tym zakresie.
2. Podniesienie świadomości i wiedzy 10 tysięcy pracowników w zakresie budowania własnego kapitału zdrowia poprzez zapewnienie im dostępu do materiałów informacyjno-edukacyjnych dotyczących zachowań sprzyjających zdrowiu.
3. Prowadzenie Centrum Konsultacyjnego obejmującego działalność doradczą dla firm oraz kompleksowy model poradnictwa i wczesnej interwencji w przypadku związanych z wiekiem problemów zdrowotnych stanowiących przeciwwskazanie do kontynuowania pracy na dotychczasowym stanowisku/w wyuczonym zawodzie (zwiększanie wiedzy u co najmniej 1000 profesjonalistów służby medycyny pracy).
4. Zwiększenie dostępności materiałów i rozwiązań podnoszących motywację, wiedzę i kompetencje pracodawców, profesjonalistów zajmujących się promocją zdrowia w zakładach pracy i profesjonalistów służby medycyny pracy w zakresie wzmocnienia zdrowia pracowników i ograniczania konsekwencji starzenia się personelu zakładów pracy.

W 2021 r. prowadzono działania edukacyjne przez stronę projektu www.praCANazdrowie.pl oraz w mediach społecznościowych, zawarto porozumienia o współpracy ze stowarzyszeniami zrzeszającymi pracowników służby medycyny pracy, prowadzono promocję utworzonego Centrum Konsultacyjnego. Przeprowadzono 20 konsultacji poświęconych zarządzaniu zdrowiem pracowników. Opracowano narzędzie pn. „Kwestionariusz do subiektywnej oceny stanu zdrowia personelu firmy oraz metodyka jego zastosowania w zakładzie pracy”.

Okres umowy: styczeń 2021 r. - grudzień 2025 r.

Zadania wspierające

Gromadzenie informacji o zadaniach z zakresu zdrowia publicznego zrealizowanych lub podjętych w danym roku oraz sporządzanie raportów z realizacji zadań z zakresu zdrowia publicznego w oparciu o dane gromadzone od realizatorów tych zadań, wraz z ewaluacją.

Realizator: Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy

Zakres zadania obejmuje:

1. Przygotowanie raportów z realizacji zadań z zakresu zdrowia publicznego, w tym Narodowego Programu Zdrowia wraz z monitorowaniem i ewaluacją tych zadań. W 2021 r. przygotowano „Raport z monitoringu zadań zdrowia publicznego zrealizowanych lub podjętych w roku 2020 oraz porównanie z latami 2016-2019”. Raport zawiera oprócz wyników analiz, rekomendacje dot. procesu sprawozdawczości zadań zdrowia publicznego oraz wnioski dotyczące otrzymanych wyników. Ponadto, rozpoczęto analizę problemów organizacji systemów zdrowia publicznego w krajach UE.
2. Wdrożenie sprawozdawczości za lata 2021-2025 w Profibazie, w tym działalność informacyjna i analityczna oraz przejęcie nadzoru nad sprawozdawczością. W 2021 r. nagrano film szkoleniowo-instruktażowy dot. funkcjonalności systemu ProfiBaza.

Okres umowy: czerwiec 2021 r. - grudzień 2025 r.