**Radon – promieniotwórczość naturalna**

Człowiek narażony jest na promieniowanie jonizujące pochodzące ze źródeł naturalnych   
i sztucznych.

Naturalnym źródłem promieniowania jonizującego są izotopy promieniotwórcze występujące w glebie, skałach, materiałach budowlanych, żywności, wodzie, przedmiotach codziennego użytku, a nawet naszych organizmach, oraz z kosmosu. Natomiast, sztuczne źródła promieniowania to wynik działalności człowieka i zalicza się do nich między innymi: aparaty rentgenowskie, procedury medycyny nuklearnej, akceleratory, reaktory jądrowe.1

„*Radon-222 stanowi aż 30,3% całkowitej dawki skutecznej otrzymywanej w ciągu roku przez statystycznego Polaka (dane z 2020 roku), co daje średnią dawkę skuteczną równą odpowiednio 1,2 mSv. Roczna całkowita dawka skuteczna promieniowania jonizującego otrzymana przez statystycznego mieszkańca Polski w 2020 r. wyniosła 3,96 mSv*.”1

**Radon - podstawowe informacje**

Radon to gaz, naturalnie występujący w podłożu gruntowym, wodzie i powietrzu. Zaważywszy na stan skupienia, ma on zdolność do łatwego przemieszcza się i o ile   
w otwartej przestrzeni jego stężenie jest bardzo małe to w zamkniętych, źle wietrzonych pomieszczeniach, do których przedostaje się z podłoża gruntowego, jego poziom rośnie. Ryzyko narażenia na radon może wystąpić m.in. w miejscu zamieszkania, miejscu pracy   
oraz w budynkach o mieszanym przeznaczeniu2.

**Zachęcamy Państwa do zapoznania się z informacjami przedstawionymi na stronach:**

* Państwowej Agencji Atomistyki prowadzonej na potrzeby działań informacyjnych   
  i upowszechnienia rzetelnej, aktualnej i specjalistycznej wiedzy o radonie, [www.gov.pl/poznajradon](http://www.gov.pl/poznajradon), z zakresu między innymi: *szkodliwości gromadzącego się   
  w pomieszczeniach radonu, metod i technik zabezpieczenia budynków przed przenikaniem tego gazu do pomieszczeń* oraz *metod jego pomiaru*

oraz

* Głównego Inspektoratu Sanitarnego, <https://www.gov.pl/web/gis/radon2>, na której zgromadzono szereg materiałów do pobrania z zakresu:
* *Radon- podstawowe informacje*
* *Informacje dla pracodawców i pracowników*
* *Wpływ radonu na zdrowie ludzi*
* *Informacje dotyczące pomiarów średniorocznego stężenia radonu*
* *Metody pomiaru stężenia radonu.*

**Porad i informacji o radonie udziela:**

**Sekcja Nadzoru Środowiska Pracy**

Tel.: 41 345 46 22 wew. 30 i 38

kom. 502 086 547

e-mail: praca.psse.kielce@sanepid.gov.pl

W Kodeksie pracy3 w art. 223 wskazano, że pracodawca jest obowiązany chronić pracowników przed promieniowaniem jonizującym, pochodzącym ze źródeł naturalnych, występujących w środowisku pracy. Dawka promieniowania jonizującego pochodzącego   
ze źródeł naturalnych, otrzymywana przez pracownika przy pracy w warunkach narażenia   
na to promieniowanie, nie może przekraczać dawek granicznych, określonych w odrębnych przepisach dla sztucznych źródeł promieniowania jonizującego.

**Pomiary radonu – miejsca pracy – województwo świętokrzyskie**

Zgodnie z obowiązującym prawodawstwem4, 5, obowiązek **wykonywania pomiarów** stężenia **radonu** lub stężenia energii potencjalnej alfa krótkożyciowych produktów rozpadu radonu spoczywa na **kierownikach** jednostek wykonujących działalność, w których występują **miejsca pracy**:

* zlokalizowane wewnątrz pomieszczeń **na poziomie parteru lub piwnicy** oraz **związanych z uzdatnianiem wód podziemnych** na terenach powiatów: **kieleckiego, opatowskiego i skarżyskiego**5

oraz

* **pod ziemią** na terenach **całego woj. świętokrzyskiego**4.

Obowiązek powyższy wynika z Prawa atomowego4 i aktów wykonawczych5.

**POMIARY ZALECA SIĘ WYKONYWAĆ W CZASIE OKRESU GRZEWCZEGO** (zalecany w Polsce okres: **październik – marzec**).

Informacje na temat **pomiarów radonu** znaleźć można między innymi na stronach internetowych:

<https://www.gov.pl/web/poznajradon/pomiaryradonu>

<https://www.gov.pl/web/gis/informacje-dotyczace-pomiarow-sredniorocznego-stezenia-radonu>

Informacje o laboratoriach akredytowanych, wykonujących przedmiotowe pomiary, znaleźć można na stronie internetowej Polskiego Centrum Akredytacji – [www.pca.gov.pl](http://www.pca.gov.pl) w zakładce akredytowane podmioty.

**Kierownicy jednostek wykonujący działalność w miejscach, o których mowa powyżej**:

* optymalizują narażenie pracowników wykonujących pracę w ww. miejscach pracy,
* informują na bieżąco na piśmie takich pracowników o:

- zwiększonym narażeniu na radon,

- wynikach pomiarów stężenia radonu lub stężenia energii potencjalnej alfa krótkożyciowych produktów rozpadu radonu w miejscu pracy,

- otrzymanych przez pracowników dawkach promieniowania,

* działaniach podejmowanych w celu ograniczenia narażenia na radon w miejscu pracy.

**Pracownik** - pracownik w rozumieniu przepisów Prawa pracy, osoba wykonująca pracę   
na podstawie innej niż stosunek pracy, jak również osoba wykonująca działalność na własny rachunek, którzy w warunkach narażenia na promieniowanie jonizujące mogą otrzymać dawki przekraczające wartości dawek granicznych określonych dla osób z ogółu ludności4

**Pracodawców i pracowników** zachęcamy do zapoznania się z **dedykowanymi** dla nich **informacjami** zamieszczonymi na stronie internetowej Głównego Inspektoratu Sanitarnego:

<https://www.gov.pl/web/gis/informacje-dla-pracodawcow-i-pracownikow>

Jeżeli w miejscach pracy:

* zlokalizowanych wewnątrz pomieszczeń **na poziomie parteru lub piwnicy** na terenach powiatów: **kieleckiego, opatowskiego i skarżyskiego**4

wynik pomiaru, wskazuje **na możliwość przekroczenia poziomu** odniesienia średniorocznego stężenia promieniotwórczego radonu w takich pomieszczeniach,   
tj. 300 Bq/m3, **kierownicy jednostek podejmują działania zapewniające ograniczenie narażenia pracowników na radon**.

**Działania zapewniające ograniczenie narażenia pracowników na radon** w miejscach pracy

* **związanych z uzdatnianiem wód podziemnych** na terenach powiatów: **kieleckiego, opatowskiego i skarżyskiego**5

oraz

* **pod ziemią** na terenach **całego woj. świętokrzyskiego**4

kierownicy jednostek podejmują, jeżeli **narażenie pracowników na otrzymanie dawki skutecznej** (efektywnej) **jest większe niż 1 mSv rocznie**.

**Pracowników** wykonujących pracę w miejscach pracy

* zlokalizowanych wewnątrz pomieszczeń **na poziomie parteru lub piwnicy** na terenach powiatów: **kieleckiego, opatowskiego i skarżyskiego**4

mimo podjęcia działań zgodnie z zasadą optymalizacji - stężenie promieniotwórcze radonu przekracza poziom odniesienia 300 Bq/m3, ale którzy nie są narażeni na otrzymanie dawki skutecznej (efektywnej) **większej niż 6 mSv**, kwalifikuje się jako pracowników **kategorii B**.

Tak samo kwalifikuje się **pracowników** wykonujących pracę w miejscach pracy

* **związanych z uzdatnianiem wód podziemnych** na terenach powiatów: **kieleckiego, opatowskiego i skarżyskiego**5

oraz

* **pod ziemią** na terenach **całego woj. świętokrzyskiego**4

którzy mogą być narażeni na otrzymanie dawki skutecznej (efektywnej) **większej niż 1 mSv rocznie, ale nie większej niż 6 mSv rocznie**.

**Pracowników** wykonujących pracę we wszystkich wyżej wskazanych miejscach pracy, którzy mogą być narażeni na otrzymanie dawki skutecznej (efektywnej) **większej niż 6 mSv** rocznie, kwalifikuje się jako pracowników **kategorii A**.

**Wykonywanie działalności związanej z narażeniem polegającej** na:

* wykonywaniu pracy w miejscach pracy, w których, mimo podjęcia działań zgodnie   
  z zasadą optymalizacji, stężenie radonu wewnątrz pomieszczeń w tych miejscach pracy przekracza poziom odniesienia 300 Bq/m3,

- **wymaga powiadomienia w zakresie ochrony radiologicznej właściwego terenowo państwowego wojewódzkiego inspektora sanitarnego** – formularz powiadomienia można znaleźć:

**https://www.gov.pl/web/wsse-kielce/wnioski-formularze**

1https://www.gov.pl/web/poznajradon/cotojestradon

2https://www.gov.pl/web/gis/radon--podstawowe-informacje

3t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1465

4Dz. U. z 2023 r. poz. 1173 z późn. zm.

5Dz. U. z 2020 r. poz. 1139

*Data zakończenia publikacji*: bez ograniczeń czasowych