

Gdzie **możesz spotkać** kleszcza?



Najczęściej spotkamy go **w trawie, chwastach, krzewach**, na spodniej stronie liści



Najbardziej aktywny jest **w godzinach porannych i wieczornych**



Nie wspina się **powyżej 1-1,5 m**

Woli cień



Wybiera miejsca, gdzie **skóra jest najcieńsza** i dobrze ukrwiona



Jak **uchronić się** przed kleszczem?

Stosuj preparaty odstrasżające kleszcze, zawsze zgodnie z dołączoną etykietą



Pamiętaj o odpowiednim ubraniu - tak, aby zakryć możliwie jak najwięcej ciała



Wybieraj jasną odzież, na której łatwiej zauważysz kleszcza

Zawsze oglądaj skórę po powrocie ze spaceru



Gdy zobaczysz kleszcza **należy** **go niezwłocznie usunąć** w prawidłowy sposób:



Kleszcza usunąć **pęsetą** lub **specjalnym przyrządem** dostępnym w aptece

Chwyć go tuż przy skórze, za przednią część ciała i **zdecydowanym ruchem pociągnij ku górze**

Miejsce uktucia zdezynfekuj i dokładnie umyj ręce



Obserwuj miejsce po uktuciu, w przypadku wystąpienia niepokojących objawów, skonsultuj się z lekarzem





Ministerstwo Zdrowia

Najczęstsze miejsca żerowania

Miejsca, na które należy zwrócić
szczególną uwagę
podczas oglądania ciała

