

Działania Państwowej Inspekcji Sanitarnej w obszarze edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia – wyzwania związane z rozwojem nowych kanałów komunikacji

Aleksandra Lusawa, Dyrektor Departamentu Komunikacji Społecznej i Promocji Zdrowia
w Głównym Inspektoracie Sanitarnym

Warszawa, 27 czerwca 2019 r.



100 LAT SŁUŻB SANITARNYCH W POLSCE



Edukacja zdrowotna społeczeństwa

- Jest niezbędnym elementem programów profilaktycznych i interwencyjnych **mających na celu poprawę zdrowia społeczeństwa**
- Art. 6 Ustawy z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (Dz. U. z 2017 r. poz. 1261 i 2111, z 2018 r. poz. 138, 650)
- „Państwowa Inspekcja Sanitarna inicjuje, organizuje, prowadzi, koordynuje i nadzoruje **działalność oświatowo-zdrowotną** (...)”.



Profilaktyka uzależnień

➔ W ramach działań profilaktycznych Państwowa Inspekcja Sanitarna od wielu lat **realizuje programy edukacji zdrowotnej wśród dzieci i młodzieży.**

➔ Skupiamy się na **profilaktyce uzależnień od tytoniu, alkoholu i innych substancji psychoaktywnych** tj. dopalacze czy narkotyki. Obecnie realizujemy 3 flagowe programy.

➔ W ciągu ostatnich lat zrealizowano już pięć edycji programu „ARS, czyli jak dbać o miłość?” – dotychczas działaniami edukacyjnymi objęto już 616 222 uczniów z całej Polski! Ostatnia, V edycja, została przeprowadzona **w 44,3% szkół ponadgimnazjalnych w kraju!**

➔ Docieramy z edukacją zdrowotną i programem „Czyste Powietrze Wokół Nas” również do najmłodszych już od 2008 roku! Od tego czasu, program profilaktyki antytytoniowej **objął zasięgiem już prawie 2 miliony dzieci w wieku 3-6 lat!**



Profilaktyka uzależnień



➔ Dzięki m.in. naszej pracy, od 2011 do 2015 roku **zauważalna jest tendencja spadkowa odsetka regularnych palaczy** – z 31% w 2011 do 24% w 2017 roku.

➔ Niestety wciąż pali **20% dorosłych kobiet oraz 29% dorosłych mężczyzn**, a pierwsze próby palenia podejmowane są przez dzieci w wieku 11 lat.

➔ Dlatego też z radością przyjmujemy, że dużym zainteresowaniem cieszy się najnowszy program Państwowej Inspekcji Sanitarnej pt. „Bieg po zdrowie”. Pilotaż i dwie edycje programu objęły aż 171 525 dzieci w wieku 9-10 lat! II edycja została zrealizowana w 28% szkół podstawowych, a kolejna obejmie ich aż 36%!

Profilaktyka wad postawy - tornistry

Od lat zwracamy uwagę na ten problem:

- Jednym z warunków właściwego i normalnego rozwoju fizycznego dziecka jest kształtowanie prawidłowej postawy ciała. Główny Inspektor Sanitarny wydał zalecenia dotyczące prawidłowej wagi tornistra. Zgodnie z wytycznymi, **ciężar tornistra nie powinien przekraczać 10–15 % masy ciała dziecka.**
- W 2016 r. PIS przebadał pod kątem obciążenia uczniów ciężarem tornistrów 114 238 uczniów. Problem nadmiernego obciążenia tornistrów najbardziej widoczny był w klasach I-III. Z uzyskanych danych wynika, że 58% uczniów klas I-III w Polsce nosi plecaki przekraczające 10% masy ciała, a **17% uczniów nosi plecaki przekraczające 15% masy ciała.**
- Najcięższy plecak ważył 11 kg i należał do chłopca z II klasy, u którego waga tornistra stanowiła aż 50% masy ciała.



A young girl with brown hair, wearing a white lace-trimmed sweater, is looking at a red school bag with floral patterns. She is in a store, with other bags and shelves visible in the background. The image is partially obscured by a dark red, brush-stroke-like graphic element.

Ostatnia akcja podjęta z MEN wywołała szeroką debatę publiczną

- 1 października został ogłoszony przez Panią Annę Zalewską Minister Edukacji Narodowej – **Ogólnopolskim Dniem Tornistra.**
- Celem Ogólnopolskiego Dnia Tornistra jest poinformowanie o działaniach Ministerstwa Edukacji Narodowej we współpracy z Państwową Inspekcją Sanitarną, na rzecz **edukacji prozdrowotnej ukierunkowanej na profilaktykę wad postawy.** Akcja będzie realizowana rokrocznie od 2018 roku, ma charakter ogólnopolski i dotyczy szkół podstawowych.
- Wydarzenie otwierające odbyło się 1 października br., ważenie tornistrów w szkołach odbywa się w okresie od 1 października do 31 października.

Profilaktyka wszawicy

Problem wszawicy jest nadal aktualny dlatego należy przełamywać stereotypy – wszawica nie wynika z brudu, zaniedbania czy też biedy, może dotknąć każdego.

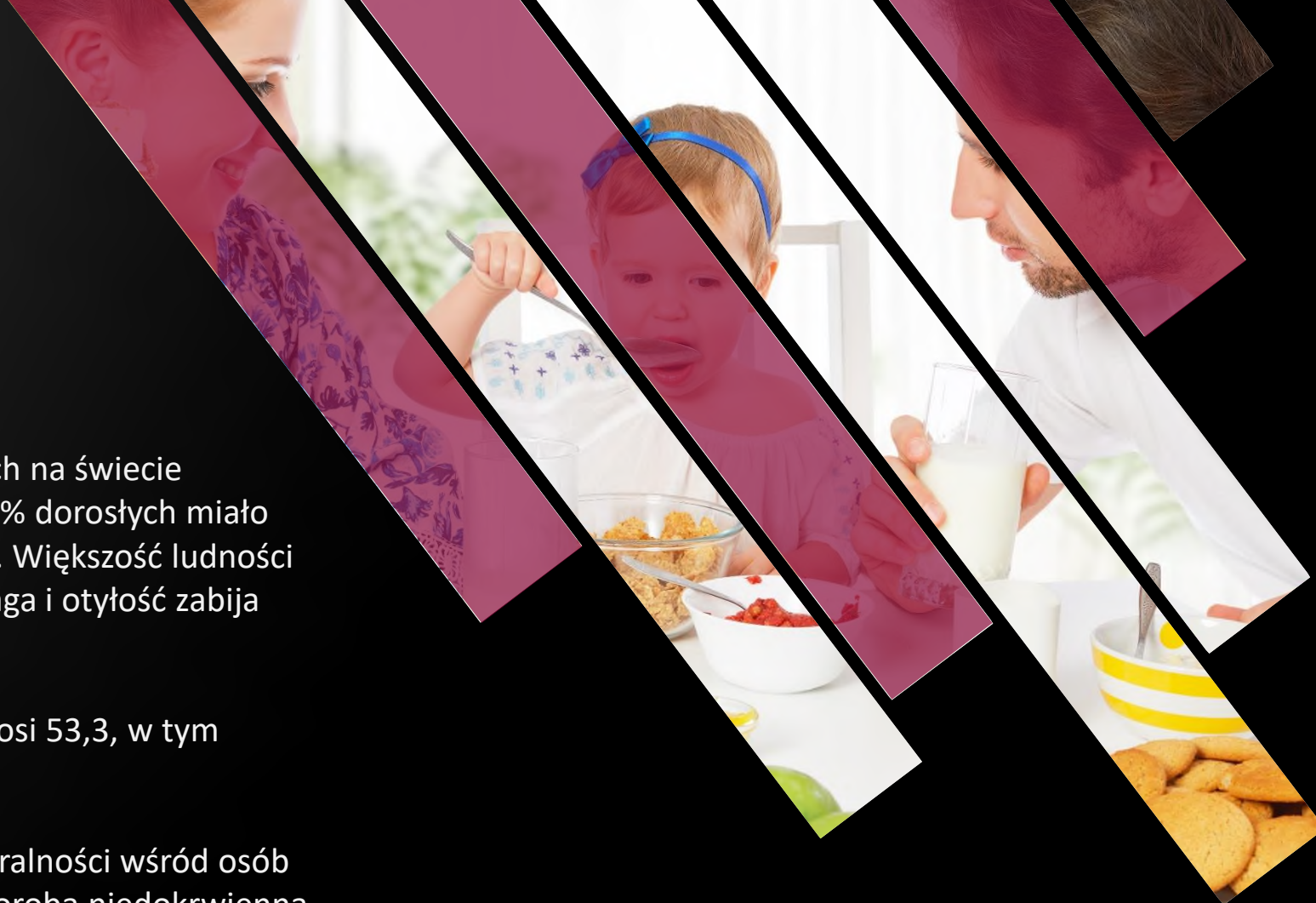
- Najprostszym sposobem zapobiegania wszawicy jest edukacja. Od najmłodszych lat należy w dzieciach wyrabiać prawidłowe nawyki i zachowania higieniczne szczególnie w zakresie korzystania z rzeczy osobistych (grzebień, ozdoby do włosów, nakrycia głowy). Kolejnym krokiem jest systematyczna kontrola skóry głowy a także właściwa jej pielęgnacja w miarę indywidualnych potrzeb.
- Główny Inspektorat Sanitarny we współpracy Instytutem Zdrowia Publicznego – Państwowym Zakładem Higieny, rokrocznie wydaje materiały edukacyjne dot. wszawicy. W skład pakietu edukacyjnego, wchodzi: plakat, broszura i ulotka. Materiały skierowane są do rodziców/opiekunów dzieci w wieku przedszkolnym/szkolnym.

Od początku 2009 r. sytuacja w zakresie występowania wszawicy NIE JEST monitorowana.



Dieta i aktywność fizyczna

- Globalnie: Od 1975 r. liczba osób otyłych na świecie zwiększyła się trzykrotnie. W 2016 r. 39% dorosłych miało nadwagę w 2016 r., a 13% było otyłych. Większość ludności świata żyje w krajach, w których nadwaga i otyłość zabija więcej osób niż niedożywienie [WHO].
- W Polsce procent osób z nadwagą wynosi 53,3, w tym otyłość dotyczy 16,7% społeczeństwa.
- Główną przyczyną przedwczesnej umieralności wśród osób otyłych są choroby układu krążenia: choroba niedokrwienna serca, nadciśnienie tętnicze, niewydolność mięśnia serca. Ryzyko wystąpienia zawału serca u kobiet z BMI >29 jest 3-krotnie większe niż u kobiet z BMI mieszczącym się w granicach normy.



Dieta i aktywność fizyczna

Główny Inspektorat Sanitarny oraz Polska Federacja Producentów Żywności Związek Pracodawców od 2006 r. realizują program „Trzyma Formę!” - program edukacyjny w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej i ich rodzin poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety, w oparciu o odpowiedzialność indywidualną i wolny wybór jednostki.

Ogółem dotychczas, w trakcie 12 edycji, działaniami programowymi objętych zostało ponad 9 239 018 uczniów klas V-VII szkół podstawowych i gimnazjów.



KOMUNIKACJA: Jakimi narzędziami się komunikujemy?

1

WWW

strona GIS ma być rzetelnym źródłem naukowej wiedzy

2

Facebook - infografiki, wideo, cykliczne kampanie

konto GIS na Facebooku odpowiadać na potrzeby związane z pozyskaniem informacji edukacyjnej przedstawionej w sposób uproszczony z wykorzystaniem grafik i materiałów audio-wideo)

3

Twitter - treści dostosowane do potrzeb medialnych i politycznych

konto GIS szybkim źródłem informacji z możliwością odesłania do pogłębienia wiedzy np. na stronie GIS)

4

INSTAGRAM - rozwój działań edukacyjnych ukierunkowanych np. na grupę docelową jaką są matki

konto GIS wiarygodnym źródłem informacji i estetycznie dopasowany do potrzeb grupy korzystających z Instagama, budowanie społeczności Insta wokół kampanii GIS)

5

YOUTUBE- wideo tj. cykliczne kampanie, filmy instruktażowe

stworzenie bazy repozytorium materiałów audiowizualnych, które ułatwi dotarcie z przekazem edukacyjnym w postaci filmów

Rozwój stron @GIS_gov_pl w MEDIACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH



Facebook:
+48 004 fanów w 2 lata



Twitter:
+3 045 followersów w 9 miesięcy

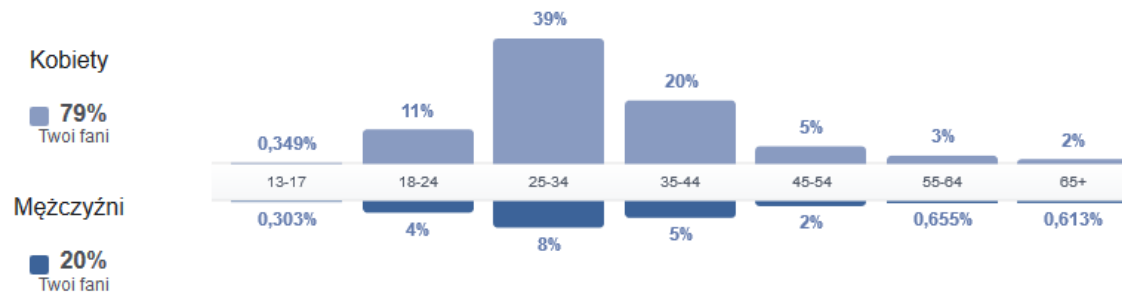


Instagram:
+8 623 obserwujących w 5 miesięcy

Facebook:

Strona	Łączna liczba polub	W stosunku do ze	Posty w tym tygod	Interakcje w tym tygodniu
1 Kancelaria Premiera	112,1K	▲0,4%	27	141,3K
2 Ministerstwo Obrony Na...	68K	0%	15	13,2K
3 Kancelaria Prezydenta RP	58,6K	▲0,9%	29	68,7K
TY				
4 Główny Inspektorat Sani...	47,8K	▲0,6%	5	14,7K
Bądź na bieżąco z obserwowanymi przez Ciebie stronami. Uzyskaj więcej polubień				
5 Inspekcja Transportu Dr...	34,6K	▲0,4%	18	28,9K
6 Ministerstwo Edukacji N...	34,4K	▲0,2%	25	41,4K
Zobacz więcej stron				

Zbiornicze dane demograficzne o osobach, które lubią Twoją stronę, z uwzględnieniem informacji o płci i wieku podanych przez nich w profilach. Jest to wartość szacowana.



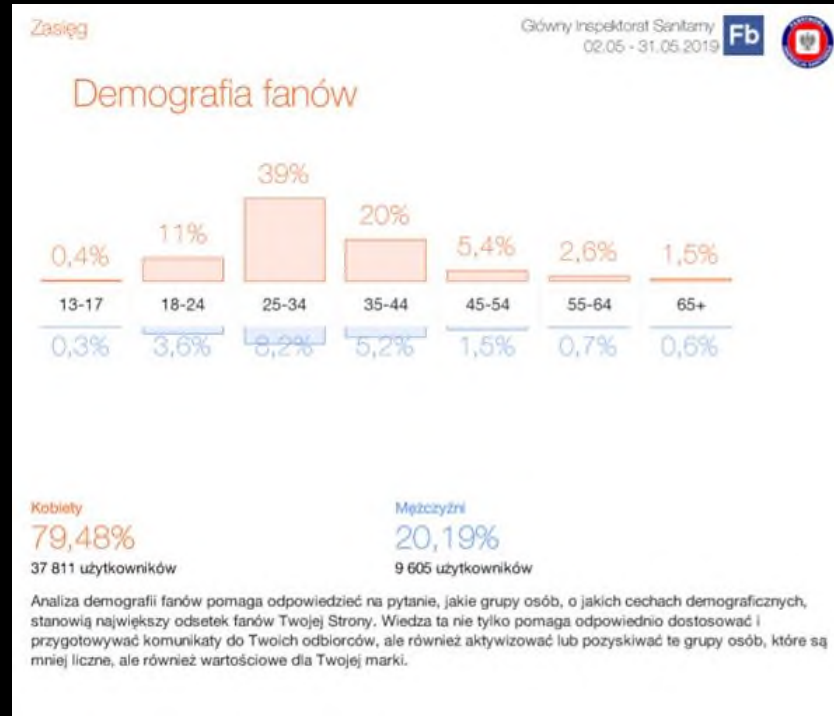
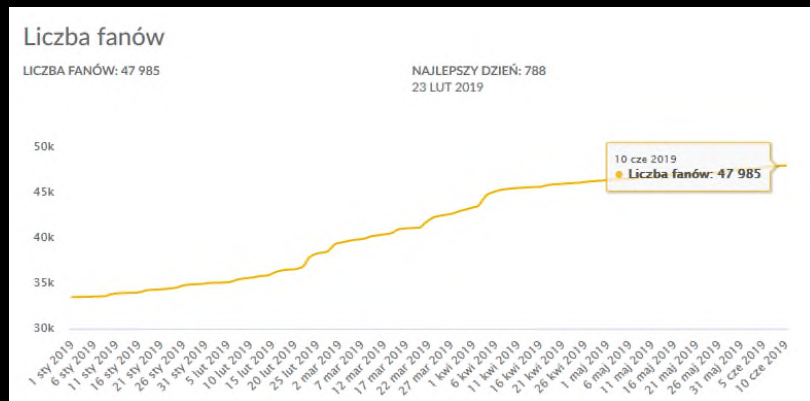
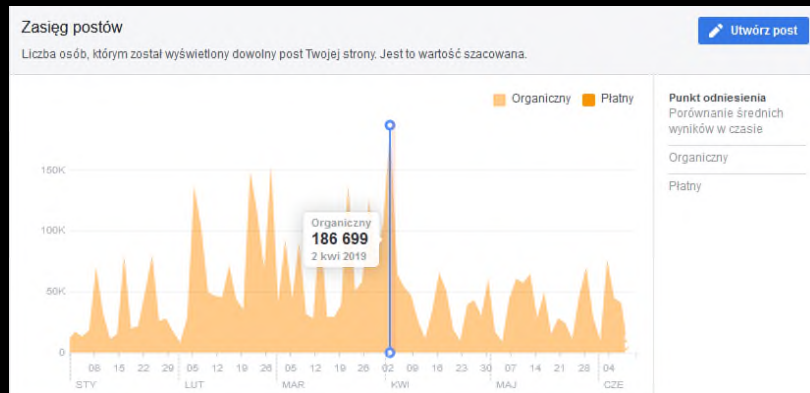
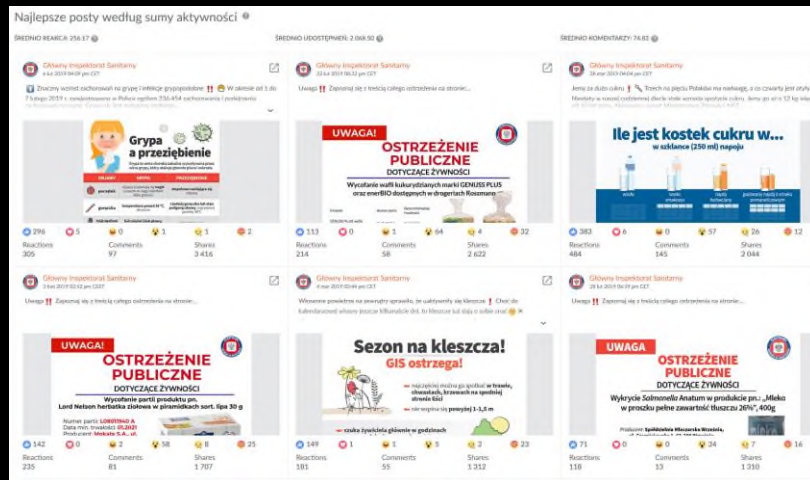
Wszystkie opublikowane posty

[Utwórz post](#)

Zasięg: organiczny / opłacony Kliknięcia posta Reakcje, komentarze i udostępnienia

Opublikowane	Post	Rodzaj	Grupa docelowa	Zasięg	Aktywność	Promuj
5.06.2019 18:03	* Udar ciepły jest stanem zagrożenia życia.			67,1K	1,3K 1K	Promuj post
4.06.2019 18:40	Niebezpieczeństwem w			57,7K	1,8K 824	Promuj post
3.06.2019 15:41	Uwaga – wysokie temperatury powietrza			129,3K	4,3K 1,9K	Promuj post
31.05.2019 15:45	Dzień Dziecka w ogrodach Kancelaria			9,5K	102 40	Promuj post
31.05.2019 12:20	Strona Główny Inspektorat Sanitarny			8,3K	556 80	Promuj post
30.05.2019 14:06	Zapraszamy na Tweet-up meeting, który			15,2K	335 146	Promuj post
29.05.2019 16:08	Już jutro zapraszamy na konferencję prasową			80,4K	3,2K 1,4K	Promuj post
28.05.2019 16:03	Uwaga!! Zapoznaj się z treścią całego			99,2K	7,1K 850	Promuj post
27.05.2019 18:21	Rozpoczął się Tydzień Promocji Karmienia			77,7K	5,1K 1,5K	Promuj post
24.05.2019 16:22	4 maja Europejski Dzień Parków Wodnych			25,1K	1,1K 207	Promuj post
24.05.2019 09:12	W związku z intensywnymi opadami			13K	425 209	Promuj post
22.05.2019 19:20	22 maja to Europejski Dzień Walki z Otyłością.			45,9K	2,5K 726	Promuj post
22.05.2019 18:16	Pogoda nas nie rozpieszcza i może być			32,4K	647 438	Promuj post
21.05.2019 16:08	Czy w ciąży powinnam zacząć jeść „za dwoje”?			28K	2,7K 355	Promuj post

Facebook:



Instagram:

gis.gov.pl Edytuj profil

Posty: 66 8 623 obserwujących Obserwowani: 84

Główny Inspektorat Sanitarny
Oficjalny profil Głównego Inspektoratu Sanitarnego
♦ Edukacja ♦ Profilaktyka ♦ Przyszłość!
gis.gov.pl/kategoria/zywnosc-i-woda/normy-i-prawo/ostrzezenia-publiczne-dot-z...

#zaszczepi... Kampania... ⚠ Ostrzeż... Tytoń

POSTY IGTV ZAPISANE Z OZNACZENIEM

UWAGA! OSTRZEŻENIE PUBLICZNE
DOTYCZĄCE WYROBU DO KONTAKTU Z ŻYWNÓŚCIĄ
Wycofanie produktu pn. „Kubek z pokrywką”
Produkt: BAMBOO Kubek z pokrywką 430ml 8,5x14cm
Marka: Affek Design by MONDEX
Symbol: HTBB2240
Kod kreskowy: 5902643322240
Importer / dystrybutor: MONDEX Anna i Jerzy Affek Sp. J. ul. Towarowa 17, 10-416 Olsztyn
Nie należy używać kubków wskazanych w komunikacie do spożywania żywności, w tym napojów!

NARODOWY DZIEŃ DZIECKA
1 CZERWCA WSTĘP WOLNY
Zapraszamy na nasze stanowisko

Truskawki dla zdrowia
Oprócz wspaniałego smaku i aromatu, truskawki to cenne źródło składników odżywczych.
100 g owoców zawiera 10 mg witaminy C, a składnik przeciwgrzybiczy truskawek zapobiega również zaprzobowieniu na tyflem.
Ma białym brzoścem pokarmowego, który włącza w perystaltykę jelit, zapobiega występowaniu zatorów, chroni przed występowaniem nowotworów jelit i pomaga utrzymać prawidłową masę ciała.
Maga być zwiastem odrywania odrywania się jedną z najczystszych aktywności przeciwzapalnych i innych truskawek. Zawierają to oprócz wielu witamin i minerałów, w tym błękit, fenolowe i flavonoidy, w tym głównie z grupy antyoksydantów.
Maga mieć również pozytywny wpływ na proces odchudzania, gdyż ma niską kaloryczność (100 g truskawki to około 30 kcal).
Zawierają w składzie pektyny, kwasu organicznego przynależące do grupy polisacharydów, które rozkładają do pokarmu oraz w zupkach metabolicznych tłuszczów i węglowodanów.
Wspomagają nowotwory, gdyż w sk. 100g składają się z witaminy C i witaminy K, które pomagają w procesie odchudzania.

UWAGA! OSTRZEŻENIE PUBLICZNE
DOTYCZĄCE ŻYWNÓŚCI
wykrycie *Listeria monocytogenes* w produktach: Kiełbasa surowa Metka Bawarska oraz Polska w Folii

ma moc! To bezcenny dar, który mama ma swojemu dziecku już od pierwszych miesięcy życia.
Marmurki idealne odżywianie i wszystko to potrzebuje do prawidłowego wzrostu i rozwoju.
Kwa fenolowa i wzmacnia układ odpornościowy naturalnie „czystości”

Twitter:

EDUKACJA ZDROWOTNA
RASFF
ZABEZPIECZENIE SANITARNE
NADZÓR ŻYWIENIA
100 LAT SŁUŻBY SANITARNEJ
EPIDEMIOLOGIA
"TRZYMAJ FORMĘ"
OCHRONA GRZYBOBRANIE
DOBROS
SUPLEMENTY DIETY
HIGIENA
SZCZĘPIONKI
PANSTWOWA INSPEKCYJA SANITARNA
OCHRONA RADIOLOGICZNA
PROMOCJA ZDROWIA
WYCHOWANIE

Tweety 2 386 Obserwowani 1 841 Obserwujący 3 045 Polubieni 2 302 Listy 0 Cwile 1

Główny Inspektorat Sanitarny @GIS.gov - 49 min.
W Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Białymstoku spotkanie @GIS.gov z PPIŚ i lekarzami rodzinnymi w Białymstoku. spotkanie organizowane z okazji #100latstuzsanitarnych, @promocja_zdrowia #zdrowie #zdrowiapubliczne

Tweety Tweety i odpowiedzi Multimedia

Twoja aktywność na Twitterze
Twoje tweety uzyskały 4 014 wyświetleń w ciągu ostatnich 24 godzin

Warcis obserwowania - Odwiedz - Pokaz wszystkie

SynapseHealth @Synapp...
Piotr Antoni @mały5
Cesarzowa @CeSar...



Kampania #zaszczepieniBezpieczni:

#zaszczepieniBezpieczni

FB: 405 tys. odbiorców (zasięg); 126 tys. wyświetleń;
10 tys. reakcji (share)

TT: 25 tys. odbiorców;
1000+ activity

Instagram: +5 tys. nowych followersów w ciągu 2 dni kampanii;
20 tys. odbiorców postów; 30 tys. wyświetleń



Dziękuję za uwagę!

Aleksandra Lusawa, Dyrektor Departamentu Komunikacji Społecznej i Promocji Zdrowia
w Głównym Inspektoracie Sanitarnym

Warszawa, 27 czerwca 2019 r.



100 LAT SŁUŻB SANITARNYCH W POLSCE

