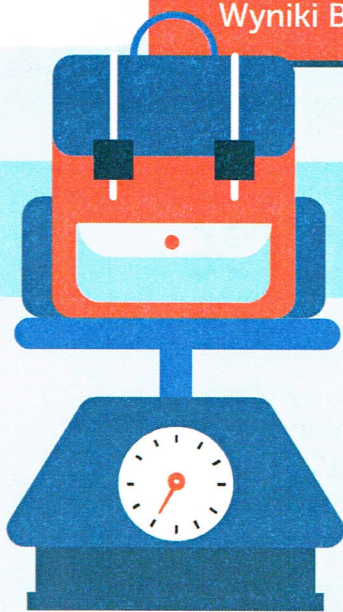


# CIĘŻAR TORNISTRÓW

Wyniki Badania Głównego Inspektoratu Sanitarnego



Zważyliśmy plecaki  
we wszystkich województwach w Polsce

w **329** powiatach,  
w **338** szkołach podstawowych  
oraz w **340** gimnazjach



Badaniem zostało objętych

**114 238** uczniów

**73 676** uczniów  
klas I-VI ze szkół podstawowych

oraz

**40 562** uczniów  
z klas I-III z gimnazjum

Wszystkie plecaki uczniów  
ważyły **470 655** kg czyli

**470,6 ton**

to tyle ile ważą **3 wieloryby**  
(płetwal błękitny)

lub

**78 stoni afrykańskich**

lub

**156 hipopotamów**



lub

**1,5 samolotu**  
(Boeing-747)

# WYNIKI BADAŃ W SZKOŁACH PODSTAWOWYCH w klasach I-III



Problem nadmiernego obciążenia tornistrów  
najbardziej widoczny jest w klasach I-III



Z uzyskanych danych wynika, że...

**58%**

uczniów klas I-III  
w Polsce  
nosi plecaki  
przekraczające  
10% masy ciała

58% to

**22 010**

uczniów



**17%**

uczniów klas I-III  
w Polsce  
nosi plecaki  
przekraczające  
15% masy ciała

17% to

**6 362**

uczniów

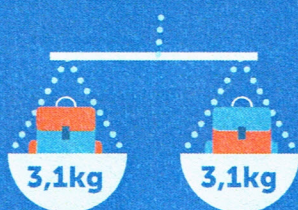
Wszystkie plecaki uczniów klas I-III ważą **123 147 kg** czyli 123,1 tony

Największy problem nadmiernego obciążenia tornistrów stwierdzono w klasach I, gdzie odnotowano, że **65% uczniów** nosi plecaki przekraczające 10% masy ciała, a **21% uczniów** przekraczające 15% masy ciała.

**21%**

**65%**

Średnia waga plecaka wszystkich uczniów klas I-III szkół podstawowych wynosi 3,1 kg. Plecaki dziewcząt i chłopców ważą średnio tyle samo.



Najcięższy plecak ważył **11 kg** i należał do chłopca z 2 klasy, u którego waga tornistra stanowiła aż 50% masy ciała!



W województwie kujawsko-pomorskim skala problemu jest największa gdyż **81% uczniów** klas I nosi plecaki przekraczające 10% masy ciała, a **30% uczniów** przekraczające 15% masy ciała. Natomiast w województwie świętokrzyskim odnotowano najcięższy plecak ucznia z klasy I którego waga wyniosła 8,9 kg i stanowiła 30,3% masy ciała.

