

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 PIM MSWiA Warszawa

	W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa	W-wa- PIM MSWiA II Łatwostrawna	W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków żołądkowych	W-wa- PIM MSWiA V z ogr.węglowodanów prostych	W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa	W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia	W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia	W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia	W-wa- PIM MSWiA Transplantologia
Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <b>GLU,PSZ,MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU,PSZ,GLU,ZYT</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g ( <b>GLU,PSZ,GLU,ZYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 40 g ( <b>SOJ</b> ) Cukinia pieczona z olejem ( ) 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <b>GLU,PSZ,MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU,PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 40 g ( <b>SOJ</b> ) Cukinia pieczona z olejem ( ) 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <b>GLU,PSZ,MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU,PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 40 g ( <b>SOJ</b> ) Cukinia pieczona z olejem ( ) 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU,PSZ,GLU,ZYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 40 g ( <b>SOJ</b> ) Cukinia pieczona z olejem ( ) 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <b>GLU,PSZ,MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU,PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 40 g ( <b>SOJ</b> ) Cukinia pieczona z olejem ( ) 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 150 ml ( <b>GLU,PSZ,MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU,PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 20 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 200 ml ( <b>GLU,PSZ,MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU,PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 30 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <b>GLU,PSZ,MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU,PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 40 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU,PSZ,GLU,ZYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 40 g ( <b>SOJ</b> ) Cukinia pieczona z olejem ( ) 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml
II ŚN				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU,PSZ,GLU,ZYT</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml			Jabłko 150 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU,PSZ,GLU,ZYT</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Kurczak zapiekany- produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z osłonce niejadalnej 30 g ( <b>JAJ,SOJ,MLE,GOR,może zawierać: GLU,PSZ,SEL</b> ) Dymia z wody 50 g
Obiad	Brokułowa z ryżem * 400 ml ( <b>MLE,SEL</b> ) Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g ( <b>GLU,PSZ,SOJ,SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 130 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 400 ml ( <b>SEL</b> ) Pulpet mięsno-warzywny* (drobiowy) 80 g ( <b>GLU,PSZ,JAJ,SEL</b> ) Sos koperkowy * 80 ml ( <b>GLU,PSZ,MLE</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 400 ml ( <b>SEL</b> ) Pulpet mięsno-warzywny* (drobiowy) 80 g ( <b>GLU,PSZ,JAJ,SEL</b> ) Sos koperkowy * 80 ml ( <b>GLU,PSZ,MLE</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 400 ml ( <b>SEL</b> ) Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g ( <b>GLU,PSZ,SOJ,SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 130 g ( <b>SEL</b> ) Marchew gotowana z olejem* 60 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 400 ml ( <b>SEL</b> ) Pulpet mięsno-warzywny* (drobiowy) 80 g ( <b>GLU,PSZ,JAJ,SEL</b> ) Sos koperkowy * 80 ml ( <b>GLU,PSZ,MLE</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Brokułowa z ryżem * 200 ml ( <b>MLE,SEL</b> ) Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g ( <b>GLU,PSZ,SOJ,SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 120 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml ( <b>MLE,SEL</b> ) Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g ( <b>GLU,PSZ,SOJ,SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 120 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml ( <b>MLE,SEL</b> ) Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g ( <b>GLU,PSZ,SOJ,SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 140 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 130 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ryżowa* 400 ml ( <b>MLE,SEL</b> ) Pulpet mięsno-warzywny* (drobiowy) 80 g ( <b>GLU,PSZ,JAJ,SEL</b> ) Sos koperkowy * 80 ml ( <b>GLU,PSZ,MLE</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Szpinak gotowany z olejem* 130 g ( <b>GLU,PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
PD				Maślanka 150 ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g			Jogurt mleko leśne 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )		Maślanka 150 ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g
Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU,PSZ,GLU,ZYT</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU,PSZ,GLU,ZYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 100 g ( <b>RYB,MLE</b> ) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU,PSZ,GLU,ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU,PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 100 g ( <b>RYB,MLE</b> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <b>GLU,PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 100 g ( <b>RYB,MLE</b> ) Pomidor b/skórki 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU,PSZ,GLU,ZYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 100 g ( <b>RYB,MLE</b> ) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU,PSZ,GLU,ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU,PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 100 g ( <b>RYB,MLE</b> ) Papryka świeża 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza manna na mleku 150 ml ( <b>GLU,PSZ,MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU,PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 40 g ( <b>RYB,MLE</b> ) Papryka świeża 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU,PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 50 g ( <b>RYB,MLE</b> ) Papryka świeża 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU,PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 100 g ( <b>RYB,MLE</b> ) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU,PSZ,GLU,ZYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 100 g ( <b>RYB,MLE</b> ) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU,PSZ,GLU,ZYT</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Płat szynkowy - produkt wędzony parzony z dodatkiem wody 30 g ( <b>GLU,PSZ,SOJ</b> ) Salata zielona 10 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU,PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Płat szynkowy - produkt wędzony parzony z dodatkiem wody 30 g ( <b>GLU,PSZ,SOJ</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU,PSZ,GLU,ZYT</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Płat szynkowy - produkt wędzony parzony z dodatkiem wody 30 g ( <b>GLU,PSZ,SOJ</b> ) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU,PSZ,GLU,ZYT</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Płat szynkowy - produkt wędzony parzony z dodatkiem wody 30 g ( <b>GLU,PSZ,SOJ</b> ) Salata zielona 10 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU,PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Płat szynkowy - produkt wędzony parzony z dodatkiem wody 30 g ( <b>GLU,PSZ,SOJ</b> ) Salata zielona 10 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU,PSZ,GLU,ZYT</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Płat szynkowy - produkt wędzony parzony z dodatkiem wody 30 g ( <b>GLU,PSZ,SOJ</b> )
	Wartość energetyczna: 2147.28 kcal; Białko ogółem: 74.59 g; Tłuszcz: 62.83 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 338.12 g; W tym cukry: 68.58 g; Błonnik pok.: 36.60 g; Sól: 9.28 g;	Wartość energetyczna: 2192.07 kcal; Białko ogółem: 80.89 g; Tłuszcz: 62.41 g; Kw. tł. nasy.: 24.79 g; Węglowodany ogółem: 339.50 g; W tym cukry: 69.56 g; Błonnik pok.: 27.26 g; Sól: 8.55 g;	Wartość energetyczna: 2224.70 kcal; Białko ogółem: 92.88 g; Tłuszcz: 61.23 g; Kw. tł. nasy.: 25.40 g; Węglowodany ogółem: 336.21 g; W tym cukry: 67.17 g; Błonnik pok.: 22.55 g; Sól: 7.44 g;	Wartość energetyczna: 2097.13 kcal; Białko ogółem: 85.74 g; Tłuszcz: 70.35 g; Kw. tł. nasy.: 30.36 g; Węglowodany ogółem: 303.35 g; W tym cukry: 43.40 g; Błonnik pok.: 47.28 g; Sól: 9.87 g;	Wartość energetyczna: 2205.50 kcal; Białko ogółem: 89.63 g; Tłuszcz: 61.06 g; Kw. tł. nasy.: 25.47 g; Węglowodany ogółem: 336.06 g; W tym cukry: 66.04 g; Błonnik pok.: 25.75 g; Sól: 8.41 g;	Wartość energetyczna: 1461.34 kcal; Białko ogółem: 54.15 g; Tłuszcz: 44.67 g; Kw. tł. nasy.: 18.54 g; Węglowodany ogółem: 220.45 g; W tym cukry: 91.96 g; Błonnik pok.: 21.00 g; Sól: 4.23 g;	Wartość energetyczna: 1558.15 kcal; Białko ogółem: 55.01 g; Tłuszcz: 53.84 g; Kw. tł. nasy.: 23.97 g; Węglowodany ogółem: 223.87 g; W tym cukry: 95.29 g; Błonnik pok.: 22.25 g; Sól: 4.62 g;	Wartość energetyczna: 1868.24 kcal; Białko ogółem: 74.12 g; Tłuszcz: 60.81 g; Kw. tł. nasy.: 27.00 g; Węglowodany ogółem: 268.35 g; W tym cukry: 103.79 g; Błonnik pok.: 26.07 g; Sól: 5.73 g;	Wartość energetyczna: 2264.91 kcal; Białko ogółem: 93.61 g; Tłuszcz: 60.75 g; Kw. tł. nasy.: 27.69 g; Węglowodany ogółem: 344.33 g; W tym cukry: 56.59 g; Błonnik pok.: 24.11 g; Sól: 10.10 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 PIM MSWiA Warszawa

	W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa	W-wa- PIM MSWiA II Łatwostrawna	W-wa- PIM MSWiA IV z ogr.pobud.soków zołądkowych	W-wa- PIM MSWiA V z ogr.weglowodanów prostych	W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa	W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia	W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia	W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia	W-wa- PIM MSWiA Transplantologia
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wiewrzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Mielona Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, b.ml z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 20 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
II/ŚN				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 50 g			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Cukinia pieczona z olejem ( ) 50 g
Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Bitka wiewrzowa z szynki duszona 80 g (GLU PSZ) Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ) Makaron 180 g (GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL) Bitka wiewrzowa z szynki duszona 80 g (GLU PSZ) Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ) Makaron 180 g (GLU PSZ) Dymia z wody 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL) Klopsik wiewrzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ) Makaron 180 g (GLU PSZ) Dymia z wody 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL) Bitka wiewrzowa z szynki duszona 80 g (GLU PSZ) Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ) Makaron 180 g (GLU PSZ) Dymia z wody 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL) Bitka wiewrzowa z szynki duszona 80 g (GLU PSZ) Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ) Makaron 180 g (GLU PSZ) Dymia z wody 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Bitka wiewrzowa z szynki duszona 60 g (GLU PSZ) Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ) Makaron 100 g (GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Bitka wiewrzowa z szynki duszona 80 g (GLU PSZ) Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ) Makaron 120 g (GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Bitka wiewrzowa z szynki duszona 80 g (GLU PSZ) Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ) Makaron 140 g (GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL) Szynka wiewrzowa gotowana 80 g Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ) Makaron 180 g (GLU PSZ) Dymia z wody 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
PD				Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Wałki ryżowe 30 g		Sałatka owocowa - dieta (jabł,ban,brzoskwinia) 150 g			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Wałki ryżowe 30 g
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wiewrzowy średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ) Surówka z marchwi i selera naciowego z olejem 80 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wiewrzowy średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ) Dżem 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Mielona Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wiewrzowy średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ) Dżem 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wiewrzowy średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ) Surówka z marchwi i selera naciowego z olejem 80 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wiewrzowy średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ) Dżem 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza manna na mleku 150 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wiewrzowy średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ) Surówka z marchwi i selera naciowego z olejem 40 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wiewrzowy średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ) Surówka z marchwi i selera naciowego z olejem 50 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wiewrzowy średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ) Mus z jabłek ( ) b/c 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	
PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Kurczak zapiekany-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony,parzony,zapiekanie any z dod.biał.mleka w osłonce niejadalnej 30 g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, SEL) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Kurczak zapiekany-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony,parzony,zapiekanie any z dod.biał.mleka w osłonce niejadalnej 30 g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, SEL) Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Kurczak zapiekany-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony,parzony,zapiekanie any z dod.biał.mleka w osłonce niejadalnej 30 g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, SEL) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Sałata zielona 10 g			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Kurczak zapiekany-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony,parzony,zapiekanie any z dod.biał.mleka w osłonce niejadalnej 30 g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, SEL) Sałata zielona 10 g
	Wartość energetyczna: 2433.45 kcal; Białko ogółem: 100.02 g; Tłuszcz: 78.15 g; Kw. tł. nasy.: 30.67 g; Węglowodany ogółem: 347.87 g; W tym cukry: 54.68 g; Błonnik pok.: 29.54 g; Sól: 11.01 g;	Wartość energetyczna: 2384.89 kcal; Białko ogółem: 90.99 g; Tłuszcz: 53.93 g; Kw. tł. nasy.: 22.35 g; Węglowodany ogółem: 393.20 g; W tym cukry: 101.63 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sól: 10.22 g;	Wartość energetyczna: 2422.16 kcal; Białko ogółem: 91.06 g; Tłuszcz: 53.77 g; Kw. tł. nasy.: 22.66 g; Węglowodany ogółem: 401.57 g; W tym cukry: 104.07 g; Błonnik pok.: 19.84 g; Sól: 8.44 g;	Wartość energetyczna: 2315.23 kcal; Białko ogółem: 106.34 g; Tłuszcz: 77.94 g; Kw. tł. nasy.: 28.91 g; Węglowodany ogółem: 315.36 g; W tym cukry: 29.24 g; Błonnik pok.: 45.70 g; Sól: 10.43 g;	Wartość energetyczna: 2404.89 kcal; Białko ogółem: 93.79 g; Tłuszcz: 54.13 g; Kw. tł. nasy.: 22.32 g; Węglowodany ogółem: 394.60 g; W tym cukry: 102.83 g; Błonnik pok.: 22.83 g; Sól: 9.57 g;	Wartość energetyczna: 1732.05 kcal; Białko ogółem: 75.97 g; Tłuszcz: 59.27 g; Kw. tł. nasy.: 25.59 g; Węglowodany ogółem: 232.84 g; W tym cukry: 56.79 g; Błonnik pok.: 15.56 g; Sól: 5.54 g;	Wartość energetyczna: 1957.88 kcal; Białko ogółem: 85.66 g; Tłuszcz: 71.82 g; Kw. tł. nasy.: 31.13 g; Węglowodany ogółem: 253.15 g; W tym cukry: 59.58 g; Błonnik pok.: 18.05 g; Sól: 6.61 g;	Wartość energetyczna: 2225.11 kcal; Białko ogółem: 96.12 g; Tłuszcz: 78.19 g; Kw. tł. nasy.: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 296.78 g; W tym cukry: 65.27 g; Błonnik pok.: 21.74 g; Sól: 8.59 g;	Wartość energetyczna: 2251.72 kcal; Białko ogółem: 98.34 g; Tłuszcz: 54.40 g; Kw. tł. nasy.: 24.25 g; Węglowodany ogółem: 351.90 g; W tym cukry: 36.40 g; Błonnik pok.: 26.58 g; Sól: 11.28 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 PIM MSWiA Warszawa

	W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa	W-wa- PIM MSWiA II Łatwostrawna	W-wa- PIM MSWiA IV z ogr.pobud.soków zołądkowych	W-wa- PIM MSWiA V z ogr.weglowodanów prostych	W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa	W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia	W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia	W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia	W-wa- PIM MSWiA Transplantologia
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU, OW</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ZYT</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ZYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Płat szynkowy - produkt wędzony wędzony parzony z dodaną wodą 40 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) Rzodkiew biała 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU, OW</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Płat szynkowy - produkt wędzony wędzony parzony z dodaną wodą 40 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU, OW</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) mielona Płat szynkowy - produkt wędzony wędzony parzony z dodaną wodą 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) Pomidor b/skórki 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ZYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Płat szynkowy - produkt wędzony wędzony parzony z dodaną wodą 40 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) Rzodkiew biała 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU, OW</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Płat szynkowy - produkt wędzony wędzony parzony z dodaną wodą 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) Rzodkiew biała 40 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 130 ml ( <b>MLE, GLU, OW</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Płat szynkowy - produkt wędzony wędzony parzony z dodaną wodą 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) Rzodkiew biała 40 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200 ml ( <b>MLE, GLU, OW</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Płat szynkowy - produkt wędzony wędzony parzony z dodaną wodą 40 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) Rzodkiew biała 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU, OW</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Płat szynkowy - produkt wędzony wędzony parzony z dodaną wodą 40 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) Rzodkiew biała 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ZYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Płat szynkowy - produkt wędzony wędzony parzony z dodaną wodą 40 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) Rzodkiew biała 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	II/ SN			Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ZYT</b> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Słupki z marchewki 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml			Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ZYT</b> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Dyńia z wody 50 g
Obiad	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos jarzynowy * 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki gotowane 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos jarzynowy * 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki gotowane 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos jarzynowy * 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki gotowane 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos jarzynowy * 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki gotowane 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos jarzynowy * 50 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 100 g Salatka szwedzka z olejem b/c 100 g ( <b>GOR</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos jarzynowy * 50 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 120 g Salatka szwedzka z olejem b/c 100 g ( <b>GOR</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos jarzynowy * 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 140 g Salatka szwedzka z olejem b/c 130 g ( <b>GOR</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos jarzynowy * 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia pieczona z olejem () 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos jarzynowy * 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia pieczona z olejem () 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Śliwka 150 g			Śliwka 150 g		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Jabłko pieczone 150 g
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ZYT</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ZYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <b>MLE</b> ) Mus z jabłek prażonych 80 g ( <b>MLE</b> ) Mus z jabłek prażonych 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <b>MLE</b> ) Mus z jabłek prażonych 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ZYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ZYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <b>MLE</b> ) Mus z jabłek prażonych 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza manna na mleku 150 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ZYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ZYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <b>MLE</b> ) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ZYT</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw oslonce niejadalnej 30 g ( <b>SOJ</b> ) Salata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) mielona Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw oslonce niejadalnej 30 g ( <b>SOJ</b> ) Salata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ZYT</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw oslonce niejadalnej 30 g ( <b>SOJ</b> ) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ZYT</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw oslonce niejadalnej 30 g ( <b>SOJ</b> ) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ZYT</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw oslonce niejadalnej 30 g ( <b>SOJ</b> ) Salata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw oslonce niejadalnej 30 g ( <b>SOJ</b> ) Salata zielona 10 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ZYT</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw oslonce niejadalnej 30 g ( <b>SOJ</b> )
	Wartość energetyczna: 2354.90 kcal; Białko ogółem: 92.11 g; Tłuszcz: 73.77 g; Kw. tł. nasy.: 33.10 g; Weglowodany ogółem: 348.49 g; W tym cukry: 57.82 g; Błonnik pok.: 34.38 g; Sól: 10.65 g;	Wartość energetyczna: 2209.48 kcal; Białko ogółem: 89.77 g; Tłuszcz: 48.38 g; Kw. tł. nasy.: 22.16 g; Weglowodany ogółem: 367.10 g; W tym cukry: 82.64 g; Błonnik pok.: 22.60 g; Sól: 7.60 g;	Wartość energetyczna: 2243.25 kcal; Białko ogółem: 94.90 g; Tłuszcz: 49.27 g; Kw. tł. nasy.: 22.39 g; Weglowodany ogółem: 367.36 g; W tym cukry: 83.79 g; Błonnik pok.: 19.46 g; Sól: 6.82 g;	Wartość energetyczna: 2314.85 kcal; Białko ogółem: 104.24 g; Tłuszcz: 79.22 g; Kw. tł. nasy.: 33.24 g; Weglowodany ogółem: 321.39 g; W tym cukry: 43.54 g; Błonnik pok.: 48.39 g; Sól: 10.07 g;	Wartość energetyczna: 2208.83 kcal; Białko ogółem: 89.74 g; Tłuszcz: 48.38 g; Kw. tł. nasy.: 22.16 g; Weglowodany ogółem: 366.95 g; W tym cukry: 82.54 g; Błonnik pok.: 22.56 g; Sól: 7.59 g;	Wartość energetyczna: 1481.74 kcal; Białko ogółem: 64.13 g; Tłuszcz: 49.43 g; Kw. tł. nasy.: 23.75 g; Weglowodany ogółem: 206.55 g; W tym cukry: 81.72 g; Błonnik pok.: 14.36 g; Sól: 5.56 g;	Wartość energetyczna: 1725.63 kcal; Białko ogółem: 73.16 g; Tłuszcz: 62.07 g; Kw. tł. nasy.: 31.17 g; Weglowodany ogółem: 231.69 g; W tym cukry: 85.33 g; Błonnik pok.: 17.00 g; Sól: 6.33 g;	Wartość energetyczna: 1996.47 kcal; Białko ogółem: 83.44 g; Tłuszcz: 69.57 g; Kw. tł. nasy.: 34.53 g; Weglowodany ogółem: 274.61 g; W tym cukry: 91.94 g; Błonnik pok.: 21.52 g; Sól: 7.85 g;	Wartość energetyczna: 2201.67 kcal; Białko ogółem: 94.02 g; Tłuszcz: 59.16 g; Kw. tł. nasy.: 22.74 g; Weglowodany ogółem: 334.32 g; W tym cukry: 49.89 g; Błonnik pok.: 27.48 g; Sól: 8.98 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 PIM MSWiA Warszawa

	W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa	W-wa- PIM MSWiA II Łatwostrawna	W-wa- PIM MSWiA IV z ogr.pobud.soków żołądkowych	W-wa- PIM MSWiA V z ogr.weglowodanów prostych	W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa	W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia	W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia	W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia	W-wa- PIM MSWiA Transplantologia
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Łopatką zbojnicka wiewprzowa wędzona 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Łopatką zbojnicka wiewprzowa wędzona 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Jabłko pieczone 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) mielona Łopatką zbojnicka wiewprzowa wędzona 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Łopatką zbojnicka wiewprzowa wędzona 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Łopatką zbojnicka wiewprzowa wędzona 20 g ( <b>SOJ.</b> ) Ogórek kiszony 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Łopatką zbojnicka wiewprzowa wędzona 20 g ( <b>SOJ.</b> ) Ogórek kiszony 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Łopatką zbojnicka wiewprzowa wędzona 30 g ( <b>SOJ.</b> ) Ogórek kiszony 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Łopatką zbojnicka wiewprzowa wędzona 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Łopatką zbojnicka wiewprzowa wędzona 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
II/ŚN				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Paszтет sojowy z pomidorami 50 g ( <b>SOJ, GOR</b> ) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml			Banan 150 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami* 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</b> ) Leczo z drobiem-dieta* 150 g Ryż na sypko 180 g Surówka z marchwi i selera z olejem b/c 130 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Leczo z drobiem-dieta* 150 g Ryż na sypko 180 g Brokuł gotowany* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Mięso wiewprzowe mielone w sosie wł 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Brokuł gotowany* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Barszcz biały z ziemniakami* 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</b> ) Leczo z drobiem-dieta* 150 g Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surówka z marchwi i selera z olejem b/c 130 g ( <b>SEL</b> ) Brokuł gotowany* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Leczo z drobiem-dieta* 150 g Ryż na sypko 180 g Brokuł gotowany* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 200 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Leczo z drobiem-dieta* 100 g Ryż na sypko 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem b/c 100 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Leczo z drobiem-dieta* 120 g Ryż na sypko 120 g Surówka z marchwi i selera z olejem b/c 100 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Leczo z drobiem-dieta* 150 g Ryż na sypko 180 g Surówka z marchwi i selera z olejem b/c 130 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Schab gotowany 80 g Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
PD				Maślanka 150 ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g			Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Słupki z marchewki 50 g		Maślanka 150 ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g
Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ) Salatka jarzynowa* 80 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ) Salatka jarzynowa* dieta 80 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Salatka jarzynowa* 80 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) mielona Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ) Salatka jarzynowa* dieta 80 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ) Salatka jarzynowa* dieta 80 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ) Salatka jarzynowa* 40 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 150 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ) Salatka jarzynowa* 40 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ) Salatka jarzynowa* 80 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ) Salatka jarzynowa* dieta 80 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	
PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Płat szynkowy - produkt wiewprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) Salata zielona 10 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) mielona Płat szynkowy - produkt wiewprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) Salata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Płat szynkowy - produkt wiewprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Płat szynkowy - produkt wiewprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) Salata zielona 10 g	Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Płat szynkowy - produkt wiewprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) Salata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Płat szynkowy - produkt wiewprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) Salata zielona 10 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Płat szynkowy - produkt wiewprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> )
	Wartość energetyczna: 2144.29 kcal; Białko ogółem: 71.74 g; Tłuszcz: 54.34 g; Kw. tł. nasy.: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 357.27 g; W tym cukry: 60.57 g; Błonnik pok.: 31.98 g; Sól: 10.74 g;	Wartość energetyczna: 2136.67 kcal; Białko ogółem: 74.49 g; Tłuszcz: 43.71 g; Kw. tł. nasy.: 19.65 g; Węglowodany ogółem: 374.39 g; W tym cukry: 71.17 g; Błonnik pok.: 27.03 g; Sól: 9.26 g;	Wartość energetyczna: 2219.91 kcal; Białko ogółem: 89.66 g; Tłuszcz: 53.43 g; Kw. tł. nasy.: 22.83 g; Węglowodany ogółem: 357.10 g; W tym cukry: 70.57 g; Błonnik pok.: 22.40 g; Sól: 8.13 g;	Wartość energetyczna: 2132.86 kcal; Białko ogółem: 82.03 g; Tłuszcz: 61.48 g; Kw. tł. nasy.: 19.39 g; Węglowodany ogółem: 333.05 g; W tym cukry: 34.90 g; Błonnik pok.: 52.60 g; Sól: 10.92 g;	Wartość energetyczna: 2156.67 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 43.91 g; Kw. tł. nasy.: 19.62 g; Węglowodany ogółem: 335.79 g; W tym cukry: 72.37 g; Błonnik pok.: 25.53 g; Sól: 8.61 g;	Wartość energetyczna: 1546.82 kcal; Białko ogółem: 56.83 g; Tłuszcz: 43.73 g; Kw. tł. nasy.: 18.06 g; Węglowodany ogółem: 240.92 g; W tym cukry: 81.15 g; Błonnik pok.: 17.76 g; Sól: 5.32 g;	Wartość energetyczna: 1681.30 kcal; Białko ogółem: 58.17 g; Tłuszcz: 52.27 g; Kw. tł. nasy.: 22.78 g; Węglowodany ogółem: 254.74 g; W tym cukry: 83.59 g; Błonnik pok.: 19.34 g; Sól: 5.90 g;	Wartość energetyczna: 1978.28 kcal; Białko ogółem: 69.29 g; Tłuszcz: 58.86 g; Kw. tł. nasy.: 23.50 g; Węglowodany ogółem: 305.50 g; W tym cukry: 86.21 g; Błonnik pok.: 23.75 g; Sól: 8.22 g;	Wartość energetyczna: 2251.24 kcal; Białko ogółem: 99.23 g; Tłuszcz: 45.25 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 373.09 g; W tym cukry: 56.02 g; Błonnik pok.: 24.36 g; Sól: 9.80 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 PIM MSWiA Warszawa

	W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa	W-wa- PIM MSWiA II Łatwostrawna	W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków żołądkowych	W-wa- PIM MSWiA V z ogr.weglowodanów prostych	W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa	W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia	W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia	W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia	W-wa- PIM MSWiA Transplantologia
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Jajko gotowane kl M 2 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 2 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) mielona Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor b/skórki 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 2 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 150 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 2 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
II ŚN				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 30 g ( <b>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</b> ) Słupki z marchewki 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 30 g ( <b>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</b> ) Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml ( <b>MLE.</b> )
Obiad	Dyniowa z makaronem* 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryba pieczona (Miruna) 80 g ( <b>RYB.</b> ) Sos cytrynowy 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ryba pieczona (Miruna) 80 g ( <b>RYB.</b> ) Sos cytrynowy 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Szpinał gotowany z olejem* 130 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ryba pieczona (Miruna) 80 g ( <b>RYB.</b> ) Sos cytrynowy 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 130 g Szpinał gotowany z olejem* 60 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ryba pieczona (Miruna) 80 g ( <b>RYB.</b> ) Sos cytrynowy 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ryba pieczona (Miruna) 80 g ( <b>RYB.</b> ) Sos cytrynowy 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki gotowane 100 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ryba pieczona (Miruna) 50 g ( <b>RYB.</b> ) Sos cytrynowy 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki gotowane 120 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ryba pieczona (Miruna) 80 g ( <b>RYB.</b> ) Sos cytrynowy 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ryba pieczona (Miruna) 80 g ( <b>RYB.</b> ) Sos cytrynowy 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Szpinał gotowany z olejem* 130 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ryba pieczona (Miruna) 80 g ( <b>RYB.</b> ) Sos cytrynowy 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Szpinał gotowany z olejem* 130 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
PD				Śliwka 150 g Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )		Śliwka 150 g			Jabłko pieczone 150 g Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <b>MLE.</b> ) Śliwka 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <b>MLE.</b> ) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <b>MLE.</b> ) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <b>MLE.</b> ) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <b>MLE.</b> ) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <b>MLE.</b> ) Papryka świeża 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <b>MLE.</b> ) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Twarożek 100 g ( <b>MLE.</b> ) Mus z jabłek ( ) b/c 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	
PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) mielona Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g
	Wartość energetyczna: 2274.64 kcal; Białko ogółem: 100.50 g; Tłuszcz: 59.40 g; Kw. tł. nasy.: 24.83 g; Węglowodany ogółem: 349.08 g; W tym cukry: 77.63 g; Błonnik pok.: 33.32 g; Sól: 8.25 g;	Wartość energetyczna: 2302.06 kcal; Białko ogółem: 103.73 g; Tłuszcz: 58.40 g; Kw. tł. nasy.: 24.61 g; Węglowodany ogółem: 351.07 g; W tym cukry: 73.53 g; Błonnik pok.: 25.12 g; Sól: 7.73 g;	Wartość energetyczna: 2218.46 kcal; Białko ogółem: 98.95 g; Tłuszcz: 49.80 g; Kw. tł. nasy.: 21.55 g; Węglowodany ogółem: 353.53 g; W tym cukry: 74.69 g; Błonnik pok.: 22.07 g; Sól: 7.41 g;	Wartość energetyczna: 2148.71 kcal; Białko ogółem: 109.72 g; Tłuszcz: 63.12 g; Kw. tł. nasy.: 24.32 g; Węglowodany ogółem: 307.30 g; W tym cukry: 51.22 g; Błonnik pok.: 46.51 g; Sól: 8.29 g;	Wartość energetyczna: 2207.10 kcal; Białko ogółem: 96.91 g; Tłuszcz: 49.70 g; Kw. tł. nasy.: 21.60 g; Węglowodany ogółem: 353.69 g; W tym cukry: 74.03 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sól: 8.06 g;	Wartość energetyczna: 1477.46 kcal; Białko ogółem: 71.54 g; Tłuszcz: 42.04 g; Kw. tł. nasy.: 18.63 g; Węglowodany ogółem: 210.31 g; W tym cukry: 90.52 g; Błonnik pok.: 16.20 g; Sól: 3.70 g;	Wartość energetyczna: 1595.97 kcal; Białko ogółem: 73.71 g; Tłuszcz: 49.78 g; Kw. tł. nasy.: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 221.12 g; W tym cukry: 94.46 g; Błonnik pok.: 18.06 g; Sól: 3.92 g;	Wartość energetyczna: 2029.67 kcal; Białko ogółem: 96.57 g; Tłuszcz: 59.98 g; Kw. tł. nasy.: 26.68 g; Węglowodany ogółem: 286.63 g; W tym cukry: 103.38 g; Błonnik pok.: 25.08 g; Sól: 5.81 g;	Wartość energetyczna: 2336.59 kcal; Białko ogółem: 102.25 g; Tłuszcz: 55.45 g; Kw. tł. nasy.: 23.75 g; Węglowodany ogółem: 367.38 g; W tym cukry: 67.47 g; Błonnik pok.: 25.44 g; Sól: 10.26 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 PIM MSWiA Warszawa

	W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa	W-wa- PIM MSWiA II Łatwostrawna	W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków zołądkowych	W-wa- PIM MSWiA V z ogr.węglowodanów prostych	W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa	W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia	W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia	W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia	W-wa- PIM MSWiA Transplantologia								
2024-09-21 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (SOJ.) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (SOJ.) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (SOJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (SOJ.) Jabłko pieczone 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Ryż na mleku 150 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Pomidor 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (SOJ.) Cukinia pieczona z olejem ( ) 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml							
		II / SN		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Mus z jabłek ( ) b/c 150 g								
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki gotowane 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ.) Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 130 g Kalańfior gotowany* 60 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ.) Buraczki gotowane 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami * 200 ml (GLU PSZ, SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 100 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU PSZ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 120 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 140 g (GLU JEJCZ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami * 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 140 g (GLU JEJCZ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEJCZ.) Drynja z wody 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml							
		PD	Maślanka 150 ml (MLE)		Jabłko 150 g			Maślanka 150 ml (MLE) Płatki owsiane 10 g (GLU OW)									
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) mielona Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza manna na mleku 150 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Rzodkiew biała 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Rzodkiew biała 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml							
		PN	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane kl m 1 szt (JAJ) Salata zielona 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Piers gotowana rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g ( może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.)						
Wartość energetyczna: 2587.88 kcal; Białko ogółem: 106.97 g; Tłuszcz: 80.27 g; Kw. tł. nasy.: 33.63 g; Węglowodany ogółem: 377.58 g; W tym cukry: 67.61 g; Błonnik pok.: 35.86 g; Sól: 8.56 g;		Wartość energetyczna: 2398.82 kcal; Białko ogółem: 89.52 g; Tłuszcz: 65.91 g; Kw. tł. nasy.: 25.24 g; Węglowodany ogółem: 374.08 g; W tym cukry: 79.11 g; Błonnik pok.: 26.61 g; Sól: 8.23 g;		Wartość energetyczna: 2170.37 kcal; Białko ogółem: 89.17 g; Tłuszcz: 56.65 g; Kw. tł. nasy.: 24.13 g; Węglowodany ogółem: 336.22 g; W tym cukry: 83.42 g; Błonnik pok.: 20.91 g; Sól: 6.48 g;		Wartość energetyczna: 2268.51 kcal; Białko ogółem: 109.57 g; Tłuszcz: 75.26 g; Kw. tł. nasy.: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 312.57 g; W tym cukry: 29.16 g; Błonnik pok.: 48.95 g; Sól: 10.19 g;		Wartość energetyczna: 2356.41 kcal; Białko ogółem: 92.72 g; Tłuszcz: 59.48 g; Kw. tł. nasy.: 24.62 g; Węglowodany ogółem: 374.34 g; W tym cukry: 83.09 g; Błonnik pok.: 25.01 g; Sól: 7.58 g;		Wartość energetyczna: 1679.54 kcal; Białko ogółem: 71.31 g; Tłuszcz: 51.83 g; Kw. tł. nasy.: 21.13 g; Węglowodany ogółem: 239.68 g; W tym cukry: 82.05 g; Błonnik pok.: 17.71 g; Sól: 3.76 g;		Wartość energetyczna: 1959.42 kcal; Białko ogółem: 80.29 g; Tłuszcz: 66.03 g; Kw. tł. nasy.: 28.62 g; Węglowodany ogółem: 270.96 g; W tym cukry: 93.22 g; Błonnik pok.: 21.43 g; Sól: 4.53 g;		Wartość energetyczna: 2289.16 kcal; Białko ogółem: 98.02 g; Tłuszcz: 76.77 g; Kw. tł. nasy.: 33.03 g; Węglowodany ogółem: 313.38 g; W tym cukry: 101.24 g; Błonnik pok.: 24.67 g; Sól: 5.68 g;		Wartość energetyczna: 2268.90 kcal; Białko ogółem: 97.07 g; Tłuszcz: 63.91 g; Kw. tł. nasy.: 25.99 g; Węglowodany ogółem: 338.69 g; W tym cukry: 36.48 g; Błonnik pok.: 32.36 g; Sól: 10.18 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 PIM MSWiA Warszawa

	W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa	W-wa- PIM MSWiA II Łatwostrawna	W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków żołądkowych	W-wa- PIM MSWiA V z ogr.węglowodanów prostych	W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa	W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia	W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia	W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia	W-wa- PIM MSWiA Transplantologia	
2024-09-22 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU, ŻYT,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g ( <u>GLU PSZ, GLU, ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną, 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Kalarepa 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU, ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną, 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Banan 150 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) mielona Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną, 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Kalarepa 80 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU, ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną, 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Kalarepa 80 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną, 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Banan 150 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza manna na mleku 150 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną, 20 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Kalarepa 40 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną, 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Kalarepa 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną, 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Kalarepa 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU, ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną, 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Kalarepa 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
		II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU, ŻYT,</u> ) Ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml			Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ) Ogórek kiszony 50 g		
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Ziemniaki gotowane 180 g Surówka Coleslaw b/c 130 g ( <u>JAJ, MLE, GOR,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos ziołowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane 180 g Brokuł gotowany* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos ziołowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane 180 g Brokuł gotowany* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 130 g Brokuł gotowany* 60 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Sos ziołowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane 180 g udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Brokuł gotowany* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 200 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos ziołowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane 100 g Surówka Coleslaw b/c 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos ziołowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane 120 g Surówka Coleslaw b/c 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos ziołowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane 140 g Surówka Coleslaw b/c 130 g ( <u>JAJ, MLE, GOR,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos ziołowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane 180 g Brokuł gotowany (z olejem) * 130 g ( <u>SEL,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 20 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JEZ,</u> )			Banan 150 g			Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU, ŻYT,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU, ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU, ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor b/skórki 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor b/skórki 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU, ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU, ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 150 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU, ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ) Cukinia pieczona z olejem ( ) 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN	Chałka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chałka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> )	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 30 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,</u> ) Salata zielona 10 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chałka 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> )			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU, ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 30 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,</u> )	
		Wartość energetyczna: 2415.20 kcal; Białko ogółem: 121.20 g; Tłuszcz: 72.92 g; Kw. tł. nasy.: 28.03 g; Węglowodany ogółem: 333.84 g; W tym cukry: 69.43 g; Błonnik pok.: 27.93 g; Sól: 7.99 g;	Wartość energetyczna: 2524.68 kcal; Białko ogółem: 123.21 g; Tłuszcz: 68.41 g; Kw. tł. nasy.: 27.80 g; Węglowodany ogółem: 366.50 g; W tym cukry: 90.15 g; Błonnik pok.: 22.52 g; Sól: 8.14 g;	Wartość energetyczna: 2316.00 kcal; Białko ogółem: 98.61 g; Tłuszcz: 49.19 g; Kw. tł. nasy.: 21.45 g; Węglowodany ogółem: 379.94 g; W tym cukry: 92.84 g; Błonnik pok.: 20.39 g; Sól: 6.42 g;	Wartość energetyczna: 2366.86 kcal; Białko ogółem: 131.44 g; Tłuszcz: 85.84 g; Kw. tł. nasy.: 34.70 g; Węglowodany ogółem: 289.06 g; W tym cukry: 35.58 g; Błonnik pok.: 43.23 g; Sól: 10.55 g;	Wartość energetyczna: 2502.44 kcal; Białko ogółem: 119.99 g; Tłuszcz: 64.71 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 373.13 g; W tym cukry: 91.95 g; Błonnik pok.: 22.82 g; Sól: 7.45 g;	Wartość energetyczna: 1974.73 kcal; Białko ogółem: 102.52 g; Tłuszcz: 68.73 g; Kw. tł. nasy.: 28.64 g; Węglowodany ogółem: 245.93 g; W tym cukry: 87.25 g; Błonnik pok.: 14.65 g; Sól: 5.29 g;	Wartość energetyczna: 2115.90 kcal; Białko ogółem: 109.74 g; Tłuszcz: 78.45 g; Kw. tł. nasy.: 34.32 g; Węglowodany ogółem: 253.25 g; W tym cukry: 88.94 g; Błonnik pok.: 15.89 g; Sól: 5.86 g;	Wartość energetyczna: 2396.20 kcal; Białko ogółem: 124.56 g; Tłuszcz: 83.77 g; Kw. tł. nasy.: 36.20 g; Węglowodany ogółem: 298.59 g; W tym cukry: 98.28 g; Błonnik pok.: 19.48 g; Sól: 6.91 g;	Wartość energetyczna: 2433.45 kcal; Białko ogółem: 120.22 g; Tłuszcz: 74.89 g; Kw. tł. nasy.: 27.89 g; Węglowodany ogółem: 330.18 g; W tym cukry: 41.21 g; Błonnik pok.: 29.09 g; Sól: 11.00 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 PIM MSWiA Warszawa

	W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa	W-wa- PIM MSWiA II Łatwostrawna	W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków żołądkowych	W-wa- PIM MSWiA V z ogr.węglowodanów prostych	W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa	W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia	W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia	W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia	W-wa- PIM MSWiA Transplantologia
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszanym pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszanym pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE</b> ) Dżem 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Mielona Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa extra- wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE</b> ) Dżem 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE</b> ) Dżem 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 150 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 30 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE</b> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 200 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 30 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszanym pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 40 g ( <b>GLUPSZ, SOJ, MLE</b> ) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
II ŚN				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Rzodkiew biała 50 g			Chleb mieszanym pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 30 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Naleśniki z serem 300 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Mus z jabłek ( ) z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ryż na sypko 180 g Sos jogurtowo-porczejkowy* 100 g ( <b>MLE</b> ) Jabłko pieczone 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Mięso drobiowe mielone w sosie wł 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Szpinak gotowany z olejem* 130 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos majeranekowy * 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Śrówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 130 g Szpinak gotowany z olejem* 60 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ryż na sypko 180 g Sos jogurtowo-porczejkowy* 100 g ( <b>MLE</b> ) Jabłko pieczone 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Naleśniki z serem 300 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Mus z jabłek ( ) z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Naleśniki z serem 300 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Mus z jabłek ( ) z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ryż na sypko 180 g Pulpet drobiowy 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos majeranekowy * 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Szpinak gotowany z olejem* 130 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	
PD				Maślanka 150 ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt			Maślanka 150 ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g
Kolacja	Chleb mieszanym pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszanym pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <b>MLE</b> ) Dymna z wody 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <b>MLE</b> ) Dymna z wody 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszanym pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <b>MLE</b> ) Dymna z wody 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza manna na mleku 150 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 40 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszanym pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszanym pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <b>MLE</b> ) Dymna z wody 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
PN	Chleb mieszanym pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Mielona Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszanym pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszanym pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszanym pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata zielona 10 g
	Wartość energetyczna: 2592.79 kcal; Białko ogółem: 98.62 g; Tłuszcz: 70.90 g; Kw. tł. nasy.: 34.33 g; Węglowodany ogółem: 404.33 g; W tym cukry: 92.72 g; Błonnik pok.: 29.52 g; Sól: 9.92 g;	Wartość energetyczna: 2203.66 kcal; Białko ogółem: 72.50 g; Tłuszcz: 41.24 g; Kw. tł. nasy.: 19.75 g; Węglowodany ogółem: 395.84 g; W tym cukry: 105.79 g; Błonnik pok.: 26.61 g; Sól: 7.61 g;	Wartość energetyczna: 2302.64 kcal; Białko ogółem: 95.23 g; Tłuszcz: 53.74 g; Kw. tł. nasy.: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 330.28 g; W tym cukry: 89.91 g; Błonnik pok.: 20.17 g; Sól: 6.83 g;	Wartość energetyczna: 2267.74 kcal; Białko ogółem: 101.25 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw. tł. nasy.: 30.19 g; Węglowodany ogółem: 330.28 g; W tym cukry: 34.75 g; Błonnik pok.: 48.87 g; Sól: 10.03 g;	Wartość energetyczna: 2223.66 kcal; Białko ogółem: 75.30 g; Tłuszcz: 41.44 g; Kw. tł. nasy.: 19.72 g; Węglowodany ogółem: 397.24 g; W tym cukry: 106.99 g; Błonnik pok.: 25.11 g; Sól: 6.96 g;	Wartość energetyczna: 2061.88 kcal; Białko ogółem: 90.58 g; Tłuszcz: 59.05 g; Kw. tł. nasy.: 28.12 g; Węglowodany ogółem: 298.28 g; W tym cukry: 108.74 g; Błonnik pok.: 15.40 g; Sól: 4.85 g;	Wartość energetyczna: 2211.43 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 69.06 g; Kw. tł. nasy.: 34.66 g; Węglowodany ogółem: 313.02 g; W tym cukry: 108.74 g; Błonnik pok.: 17.01 g; Sól: 5.38 g;	Wartość energetyczna: 2435.38 kcal; Białko ogółem: 101.63 g; Tłuszcz: 74.99 g; Kw. tł. nasy.: 38.00 g; Węglowodany ogółem: 347.05 g; W tym cukry: 113.42 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 7.39 g;	Wartość energetyczna: 2309.20 kcal; Białko ogółem: 94.44 g; Tłuszcz: 51.59 g; Kw. tł. nasy.: 18.57 g; Węglowodany ogółem: 374.79 g; W tym cukry: 52.07 g; Błonnik pok.: 24.76 g; Sól: 9.91 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 PIM MSWiA Warszawa

	W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa	W-wa- PIM MSWiA II Łatwostrawna	W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków zołądkowych	W-wa- PIM MSWiA V z ogr.węglowodanów prostych	W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa	W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia	W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia	W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia	W-wa- PIM MSWiA Transplantologia						
2024-09-24 wtorek	Sniadanie	Platki jęczmienne na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) mielona Szyunka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej, 40 g ( <u>może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pomidor b/skórki 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Maślanka 150 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szyunka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej, 40 g ( <u>może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Platki jęczmienne na mleku 150 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 200 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Maślanka 150 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szyunka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej, 40 g ( <u>może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml					
		Obiad	Jarzynowa z makaronem (bez mлека)* 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Filet z kurczaka pieczony 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos pietruszkowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 130 g ( <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mлека)* 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Filet z kurczaka pieczony 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos pietruszkowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Ziemniaki gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mлека)* 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Pulpet drobiowy 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Ziemniaki gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mлека)* 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Filet z kurczaka pieczony 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos pietruszkowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 130 g ( <u>SEL</u> ) Brokolt gotowany* 60 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mлека)* 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane 180 g Filet z kurczaka pieczony 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos pietruszkowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew gotowana z olejem* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mлека)* 200 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Filet z kurczaka pieczony 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Ziemniaki gotowane 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g ( <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mлека)* 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Filet z kurczaka pieczony 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Ziemniaki gotowane 120 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g ( <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mлека)* 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Filet z kurczaka pieczony 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos pietruszkowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 130 g ( <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mлека)* 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Filet z kurczaka pieczony 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sos pietruszkowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 130 g ( <u>SEL</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy* 80 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia pieczona z olejem* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml			
			Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szyunkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną, 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szyunkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną, 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) mielona Szyunkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną, 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szyunkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną, 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szyunkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną, 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza manna na mleku 150 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szyunkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną, 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szyunkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną, 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Papryka świeża 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szyunkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną, 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Szyunkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną, 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Mus z jabłek (l) b/c 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml			
				PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Kurczak zapiekany-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, zapiekany z dod.biał.mleka w osłonce niejadalnej, 30 g ( <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU, PSZ, SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) mielona Kurczak zapiekany-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, zapiekany z dod.biał.mleka w osłonce niejadalnej, 30 g ( <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU, PSZ, SEL.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) mielona Kurczak zapiekany-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, zapiekany z dod.biał.mleka w osłonce niejadalnej, 30 g ( <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU, PSZ, SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Kurczak zapiekany-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, zapiekany z dod.biał.mleka w osłonce niejadalnej, 30 g ( <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU, PSZ, SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Kurczak zapiekany-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, zapiekany z dod.biał.mleka w osłonce niejadalnej, 30 g ( <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU, PSZ, SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Kurczak zapiekany-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, zapiekany z dod.biał.mleka w osłonce niejadalnej, 30 g ( <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU, PSZ, SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Kurczak zapiekany-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, zapiekany z dod.biał.mleka w osłonce niejadalnej, 30 g ( <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU, PSZ, SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Kurczak zapiekany-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, zapiekany z dod.biał.mleka w osłonce niejadalnej, 30 g ( <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU, PSZ, SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Kurczak zapiekany-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, zapiekany z dod.biał.mleka w osłonce niejadalnej, 30 g ( <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU, PSZ, SEL.</u> )		
					PD	Wafle ryżowe 30 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Wafle ryżowe 30 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Wafle ryżowe 30 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Wafle ryżowe 30 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Wafle ryżowe 30 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Wafle ryżowe 30 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Wafle ryżowe 30 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Wafle ryżowe 30 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Wafle ryżowe 30 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
						PN	Wartość energetyczna: 2117.59 kcal; Białko ogółem: 96.56 g; Tłuszcz: 54.88 g; Kw. tł. nasy.: 22.82 g; Węglowodany ogółem: 323.56 g; W tym cukry: 61.99 g; Błonnik pok.: 30.92 g; Sól: 10.73 g;	Wartość energetyczna: 2186.89 kcal; Białko ogółem: 96.16 g; Tłuszcz: 53.80 g; Kw. tł. nasy.: 22.72 g; Węglowodany ogółem: 341.98 g; W tym cukry: 72.51 g; Błonnik pok.: 27.72 g; Sól: 10.49 g;	Wartość energetyczna: 2149.23 kcal; Białko ogółem: 88.30 g; Tłuszcz: 50.45 g; Kw. tł. nasy.: 20.96 g; Węglowodany ogółem: 299.22 g; W tym cukry: 75.06 g; Błonnik pok.: 23.11 g; Sól: 9.40 g;	Wartość energetyczna: 2073.53 kcal; Białko ogółem: 104.59 g; Tłuszcz: 58.75 g; Kw. tł. nasy.: 23.55 g; Węglowodany ogółem: 299.22 g; W tym cukry: 36.56 g; Błonnik pok.: 39.46 g; Sól: 11.66 g;	Wartość energetyczna: 2101.85 kcal; Białko ogółem: 94.07 g; Tłuszcz: 44.85 g; Kw. tł. nasy.: 19.86 g; Węglowodany ogółem: 342.64 g; W tym cukry: 73.82 g; Błonnik pok.: 26.18 g; Sól: 10.22 g;	Wartość energetyczna: 1483.99 kcal; Białko ogółem: 70.27 g; Tłuszcz: 39.56 g; Kw. tł. nasy.: 17.31 g; Węglowodany ogółem: 218.55 g; W tym cukry: 101.68 g; Błonnik pok.: 15.11 g; Sól: 6.19 g;	Wartość energetyczna: 1565.00 kcal; Białko ogółem: 68.67 g; Tłuszcz: 46.39 g; Kw. tł. nasy.: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 225.94 g; W tym cukry: 104.43 g; Błonnik pok.: 16.67 g; Sól: 6.37 g;	Wartość energetyczna: 1958.96 kcal; Białko ogółem: 92.10 g; Tłuszcz: 56.48 g; Kw. tł. nasy.: 24.84 g; Węglowodany ogółem: 280.87 g; W tym cukry: 112.13 g; Błonnik pok.: 22.40 g; Sól: 8.12 g;	Wartość energetyczna: 2289.03 kcal; Białko ogółem: 101.19 g; Tłuszcz: 53.05 g; Kw. tł. nasy.: 23.39 g; Węglowodany ogółem: 361.52 g; W tym cukry: 55.50 g; Błonnik pok.: 25.94 g; Sól: 12.02 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 PIM MSWiA Warszawa

	W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa	W-wa- PIM MSWiA II Łatwostrawna	W-wa- PIM MSWiA IV z ogr.pobud.soków zołądkowych	W-wa- PIM MSWiA V z ogr.węglowodanów prostych	W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa	W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia	W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia	W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia	W-wa- PIM MSWiA Transplantologia	
2024-09-25 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLUOW,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLUOW,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE</b> ) Dżem 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLUOW,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE</b> ) Dżem 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 150 ml ( <b>MLE, GLUOW,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 40 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200 ml ( <b>MLE, GLUOW,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLUOW,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE</b> ) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	
		Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt								Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <b>SOJ</b> ) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
2024-09-25 środa	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej * 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, GOR</b> ) Pieczeń rzymska drobiowa 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ) Sos jarzynowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JECCZ,</b> ) Surówka z marchwi i chrzanu b/c 130 g ( <b>MLE, SO2</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Pieczeń rzymska drobiowa 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ) Sos jarzynowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JECCZ,</b> ) Cukinia gotowana z pomidorami* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Pieczeń rzymska drobiowa 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JECCZ,</b> ) Cukinia gotowana z pomidorami* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej * 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, GOR</b> ) Pieczeń rzymska drobiowa 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ) Sos jarzynowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JECCZ,</b> ) Cukinia gotowana z pomidorami* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Pieczeń rzymska drobiowa 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ) Sos jarzynowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JECCZ,</b> ) Cukinia gotowana z pomidorami* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 200 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Pieczeń rzymska drobiowa 60 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ) Sos jarzynowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 120 g ( <b>GLU JECCZ,</b> ) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej * 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, GOR</b> ) Pieczeń rzymska drobiowa 60 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ) Sos jarzynowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 120 g ( <b>GLU JECCZ,</b> ) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Pieczeń rzymska drobiowa 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ) Sos jarzynowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g ( <b>GLU JECCZ,</b> ) Cukinia gotowana z pomidorami* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	
		Gruszka 150 g								Maślanka 150 ml ( <b>MLE</b> ) Jabłko pieczone 150 g
2024-09-25 środa	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Paprykarz szczeciński 100 g ( <b>RYB, SOJ,</b> ) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g ( <b>RYB, SEL,</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) mielona Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Paprykarz szczeciński 100 g ( <b>RYB, SOJ,</b> ) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g ( <b>RYB, SEL,</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza manna na mleku 150 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 50 g ( <b>RYB, SEL,</b> ) Ogórek kiszony 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 50 g ( <b>RYB, SEL,</b> ) Ogórek kiszony 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g ( <b>RYB, SEL,</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	
		Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g ( <b>SOJ,</b> ) Salata zielona 10 g								Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g ( <b>SOJ,</b> ) Salata zielona 10 g
2024-09-25 środa	PN	Wartość energetyczna: 2339.12 kcal; Białko ogółem: 90.86 g; Tłuszcz: 67.05 g; Kw. tł. nasy.: 23.84 g; Węglowodany ogółem: 358.77 g; W tym cukry: 59.29 g; Błonnik pok.: 33.76 g; Sól: 11.13 g;	Wartość energetyczna: 2527.02 kcal; Białko ogółem: 90.04 g; Tłuszcz: 50.92 g; Kw. tł. nasy.: 20.61 g; Węglowodany ogółem: 438.75 g; W tym cukry: 114.35 g; Błonnik pok.: 25.72 g; Sól: 8.15 g;	Wartość energetyczna: 2500.31 kcal; Białko ogółem: 93.09 g; Tłuszcz: 53.16 g; Kw. tł. nasy.: 21.19 g; Węglowodany ogółem: 421.20 g; W tym cukry: 114.10 g; Błonnik pok.: 18.88 g; Sól: 7.62 g;	Wartość energetyczna: 2249.55 kcal; Białko ogółem: 98.38 g; Tłuszcz: 69.42 g; Kw. tł. nasy.: 21.40 g; Węglowodany ogółem: 331.26 g; W tym cukry: 45.80 g; Błonnik pok.: 47.75 g; Sól: 11.45 g;	Wartość energetyczna: 2547.02 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 51.12 g; Kw. tł. nasy.: 20.58 g; Węglowodany ogółem: 440.15 g; W tym cukry: 115.55 g; Błonnik pok.: 24.22 g; Sól: 7.50 g;	Wartość energetyczna: 1460.20 kcal; Białko ogółem: 58.74 g; Tłuszcz: 32.04 g; Kw. tł. nasy.: 13.53 g; Węglowodany ogółem: 243.61 g; W tym cukry: 83.50 g; Błonnik pok.: 18.59 g; Sól: 4.10 g;	Wartość energetyczna: 1611.32 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 46.74 g; Kw. tł. nasy.: 19.78 g; Węglowodany ogółem: 247.71 g; W tym cukry: 87.31 g; Błonnik pok.: 20.86 g; Sól: 4.95 g;	Wartość energetyczna: 1965.59 kcal; Białko ogółem: 80.95 g; Tłuszcz: 53.29 g; Kw. tł. nasy.: 21.54 g; Węglowodany ogółem: 303.35 g; W tym cukry: 94.07 g; Błonnik pok.: 26.30 g; Sól: 6.86 g;	Wartość energetyczna: 2462.64 kcal; Białko ogółem: 94.24 g; Tłuszcz: 50.47 g; Kw. tł. nasy.: 18.80 g; Węglowodany ogółem: 423.34 g; W tym cukry: 76.86 g; Błonnik pok.: 33.59 g; Sól: 9.47 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 PIM MSWiA Warszawa

	W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa	W-wa- PIM MSWiA II Łatwostrawna	W-wa- PIM MSWiA IV z ogr.pobud.soków żołądkowych	W-wa- PIM MSWiA V z ogr.węglowodanów prostych	W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa	W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia	W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia	W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia	W-wa- PIM MSWiA Transplantologia							
2024-09-26 czwartek	Sniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jabłko pieczone 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) mielona Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jabłko pieczone 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza manna na mleku 150 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza manna na mleku 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Mus z jabłek () b/c 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml						
		II/ SN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Słupki z marchewki 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml			Banan 150 g			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Pasta z twarogu 50 g ( <b>MLE</b> ) Cukinia pieczona z olejem () 50 g					
			Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Sos boloński z mięsa wieprz top* 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Makaron 180 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 130 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Sos boloński z mięsa wieprz top* 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Makaron 180 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Sos boloński z mięsa wieprz top* 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Makaron 180 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Sos boloński z mięsa wieprz top* 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Makaron pelmoziarnisty 180 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 130 g ( <b>MLE</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 60 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Makaron 180 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Sos boloński z mięsa wieprz top* 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 200 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Sos boloński z mięsa wieprz top* 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Makaron 120 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 100 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Sos boloński z mięsa wieprz top* 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Makaron 120 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 100 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Sos boloński z mięsa wieprz top* 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Makaron 140 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 130 g ( <b>MLE</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Sos boloński z mięsa wieprz top* 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Makaron 180 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Dymna z wody 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml				
				PD			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Wałki ryżowe 30 g			Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Wałki ryżowe 30 g			
					Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasztet z fasoli* 100 g ( <b>JAJ</b> ) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Łopatką z bójnicka wieprzowa wędzona 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) mielona Łopatką z bójnicka wieprzowa wędzona 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor b/skórki 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasztet z fasoli* 100 g ( <b>JAJ</b> ) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Łopatką z bójnicka wieprzowa wędzona 50 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza manna na mleku 150 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Łopatką z bójnicka wieprzowa wędzona 30 g ( <b>SOJ</b> ) Papryka świeża 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Łopatką z bójnicka wieprzowa wędzona 30 g ( <b>SOJ</b> ) Papryka świeża 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Łopatką z bójnicka wieprzowa wędzona 50 g ( <b>SOJ</b> ) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Łopatką z bójnicka wieprzowa wędzona 50 g ( <b>SOJ</b> ) Dymna z wody 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		
						PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Salata zielona 10 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <b>SOJ</b> )	Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <b>SOJ</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Salata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) mielona Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <b>SOJ</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <b>SOJ</b> ) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <b>SOJ</b> ) Salata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <b>SOJ</b> ) Salata zielona 10 g		Salata zielona 10 g Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <b>SOJ</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <b>SOJ</b> )	
							Wartość energetyczna:	2401.27 kcal; Białko ogółem: 87.85 g; Tłuszcz: 66.23 g; Kw. tł. nasy.: 25.52 g; Węglowodany ogółem: 382.60 g; W tym cukry: 65.66 g; Błonnik pok.: 38.20 g; Sól: 7.86 g;	Wartość energetyczna: 2187.32 kcal; Białko ogółem: 84.51 g; Tłuszcz: 48.75 g; Kw. tł. nasy.: 21.41 g; Węglowodany ogółem: 361.55 g; W tym cukry: 69.15 g; Błonnik pok.: 22.76 g; Sól: 9.00 g;	Wartość energetyczna: 2276.03 kcal; Białko ogółem: 88.58 g; Tłuszcz: 54.92 g; Kw. tł. nasy.: 21.52 g; Węglowodany ogółem: 368.79 g; W tym cukry: 76.94 g; Błonnik pok.: 22.90 g; Sól: 7.55 g;	Wartość energetyczna: 2372.58 kcal; Białko ogółem: 103.12 g; Tłuszcz: 70.48 g; Kw. tł. nasy.: 25.92 g; Węglowodany ogółem: 352.29 g; W tym cukry: 38.06 g; Błonnik pok.: 54.43 g; Sól: 7.33 g;	Wartość energetyczna: 2256.83 kcal; Białko ogółem: 85.33 g; Tłuszcz: 54.75 g; Kw. tł. nasy.: 21.59 g; Węglowodany ogółem: 368.64 g; W tym cukry: 75.81 g; Błonnik pok.: 26.10 g; Sól: 8.52 g;	Wartość energetyczna: 1543.92 kcal; Białko ogółem: 59.93 g; Tłuszcz: 36.53 g; Kw. tł. nasy.: 16.16 g; Węglowodany ogółem: 252.59 g; W tym cukry: 98.05 g; Błonnik pok.: 16.16 g; Sól: 4.00 g;	Wartość energetyczna: 1654.78 kcal; Białko ogółem: 59.66 g; Tłuszcz: 43.45 g; Kw. tł. nasy.: 20.73 g; Węglowodany ogółem: 265.77 g; W tym cukry: 109.22 g; Błonnik pok.: 17.41 g; Sól: 4.32 g;	Wartość energetyczna: 1842.15 kcal; Białko ogółem: 68.08 g; Tłuszcz: 46.00 g; Kw. tł. nasy.: 21.54 g; Węglowodany ogółem: 300.15 g; W tym cukry: 112.07 g; Błonnik pok.: 21.41 g; Sól: 6.07 g;	Wartość energetyczna: 2180.18 kcal; Białko ogółem: 93.51 g; Tłuszcz: 53.01 g; Kw. tł. nasy.: 22.14 g; Węglowodany ogółem: 339.38 g; W tym cukry: 27.28 g; Błonnik pok.: 26.68 g; Sól: 10.10 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 PIM MSWiA Warszawa

	W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa	W-wa- PIM MSWiA II Łatwostrawna	W-wa- PIM MSWiA IV z ogr.pobud.soków zołądkowych	W-wa- PIM MSWiA V z ogr.węglowodanów prostych	W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa	W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia	W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia	W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia	W-wa- PIM MSWiA Transplantologia	
2024-09-27 piątek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Jabłko 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Dżem 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Dżem 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Jabłko 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Dżem 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 50 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 50 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 80 g ( <b>MLE</b> ) Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )
		II ŚN			Chleb razowy pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Łopatka zbożnika wieprzowa wędzona 30 g ( <b>SOJ</b> ) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml			Jabłko 150 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Łopatka zbożnika wieprzowa wędzona 30 g ( <b>SOJ</b> ) Mus z jabłek ( ) b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
2024-09-27 piątek	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml ( <b>MLE, SEL, GLU, JECZ.</b> ) Ryba pieczona (Miruna) 80 g ( <b>RYB</b> ) Sos ziołowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml ( <b>SEL, GLU, JECZ.</b> ) Ryba pieczona (Miruna) 80 g ( <b>RYB</b> ) Warzywa po grecku* 130 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml ( <b>SEL, GLU, JECZ.</b> ) Ryba pieczona (Miruna) 80 g ( <b>RYB</b> ) Warzywa po grecku* 130 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml ( <b>SEL, GLU, JECZ.</b> ) Ryba pieczona (Miruna) 80 g ( <b>RYB</b> ) Warzywa po grecku* 130 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 200 ml ( <b>MLE, SEL, GLU, JECZ.</b> ) Ryba pieczona (Miruna) 60 g ( <b>RYB</b> ) Warzywa po grecku* 100 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 300 ml ( <b>MLE, SEL, GLU, JECZ.</b> ) Ryba pieczona (Miruna) 60 g ( <b>RYB</b> ) Warzywa po grecku* 100 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 300 ml ( <b>MLE, SEL, GLU, JECZ.</b> ) Ryba pieczona (Miruna) 80 g ( <b>RYB</b> ) Warzywa po grecku* 130 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 140 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml ( <b>SEL, GLU, JECZ.</b> ) Ryba pieczona (Miruna) 80 g ( <b>RYB</b> ) Warzywa po grecku* 130 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	
		PD			Maślanka 150 ml ( <b>MLE</b> ) Płatki pszenne 10 g ( <b>GLU PSZ</b> )			Sok pomarańczowy 0,2L-karton 1 szt		Maślanka 150 ml ( <b>MLE</b> ) Płatki pszenne 10 g ( <b>GLU PSZ</b> )
2024-09-27 piątek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Cukinia pieczona z olejem ( ) 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) mielona Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <b>SOJ</b> ) Cukinia pieczona z olejem ( ) 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <b>SOJ</b> ) Cukinia pieczona z olejem ( ) 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj 50 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Ogórek kiszony 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku 150 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj 50 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Ogórek kiszony 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g ( <b>SOJ</b> ) Cukinia pieczona z olejem ( ) 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
		PN	Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g ( <b>SOJ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Salata zielona 10 g	Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g ( <b>SOJ</b> ) Salata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g ( <b>SOJ</b> ) Salata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g ( <b>SOJ</b> ) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g ( <b>SOJ</b> ) Salata zielona 10 g	Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g ( <b>SOJ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Salata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g ( <b>SOJ</b> ) Salata zielona 10 g	Salata zielona 10 g Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g ( <b>SOJ</b> )
		Wartość energetyczna: 2220.75 kcal; Białko ogółem: 95.06 g; Tłuszcz: 60.48 g; Kw. tł. nasy.: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 337.44 g; W tym cukry: 68.79 g; Błonnik pok.: 30.29 g; Sól: 9.84 g;	Wartość energetyczna: 2331.49 kcal; Białko ogółem: 98.88 g; Tłuszcz: 58.26 g; Kw. tł. nasy.: 24.46 g; Węglowodany ogółem: 362.95 g; W tym cukry: 91.57 g; Błonnik pok.: 22.48 g; Sól: 7.44 g;	Wartość energetyczna: 2223.97 kcal; Białko ogółem: 92.36 g; Tłuszcz: 47.97 g; Kw. tł. nasy.: 20.73 g; Węglowodany ogółem: 364.91 g; W tym cukry: 92.14 g; Błonnik pok.: 19.28 g; Sól: 7.25 g;	Wartość energetyczna: 2083.73 kcal; Białko ogółem: 102.85 g; Tłuszcz: 61.15 g; Kw. tł. nasy.: 22.52 g; Węglowodany ogółem: 301.10 g; W tym cukry: 40.98 g; Błonnik pok.: 42.81 g; Sól: 10.33 g;	Wartość energetyczna: 2204.77 kcal; Białko ogółem: 89.11 g; Tłuszcz: 47.80 g; Kw. tł. nasy.: 20.80 g; Węglowodany ogółem: 364.76 g; W tym cukry: 91.01 g; Błonnik pok.: 22.48 g; Sól: 8.22 g;	Wartość energetyczna: 1388.06 kcal; Białko ogółem: 64.70 g; Tłuszcz: 35.77 g; Kw. tł. nasy.: 15.52 g; Węglowodany ogółem: 207.29 g; W tym cukry: 85.56 g; Błonnik pok.: 14.42 g; Sól: 4.10 g;	Wartość energetyczna: 1475.45 kcal; Białko ogółem: 62.90 g; Tłuszcz: 42.73 g; Kw. tł. nasy.: 20.05 g; Węglowodany ogółem: 215.99 g; W tym cukry: 87.73 g; Błonnik pok.: 15.75 g; Sól: 4.39 g;	Wartość energetyczna: 1817.99 kcal; Białko ogółem: 84.98 g; Tłuszcz: 51.76 g; Kw. tł. nasy.: 23.21 g; Węglowodany ogółem: 260.39 g; W tym cukry: 95.80 g; Błonnik pok.: 18.98 g; Sól: 5.99 g;	Wartość energetyczna: 2186.27 kcal; Białko ogółem: 96.53 g; Tłuszcz: 51.71 g; Kw. tł. nasy.: 21.79 g; Węglowodany ogółem: 346.14 g; W tym cukry: 42.11 g; Błonnik pok.: 27.81 g; Sól: 10.55 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 PIM MSWiA Warszawa

	W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa	W-wa- PIM MSWiA II Łatwostrawna	W-wa- PIM MSWiA IV z ogr.pobud.soków zołądkowych	W-wa- PIM MSWiA V z ogr.weglowodanów prostych	W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa	W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia	W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia	W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia	W-wa- PIM MSWiA Transplantologia
Sniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU, OW, )</b> Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ZYT, )</b> Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ZYT, )</b> Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, )</b> Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g ( <b>SOJ, )</b> Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU, OW, )</b> Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ZYT, )</b> Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, )</b> Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g ( <b>SOJ, )</b> Jabłko pieczone 150 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU, OW, )</b> Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ, )</b> Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, )</b> mielona Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g ( <b>SOJ, )</b> Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE, )</b> Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ZYT, )</b> Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, )</b> Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g ( <b>SOJ, )</b> Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 150 ml ( <b>MLE, GLU, OW, )</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, )</b> Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE, )</b> Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g ( <b>SOJ, )</b> Pomidor 40 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 150 ml ( <b>MLE, GLU, OW, )</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, )</b> Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE, )</b> Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g ( <b>SOJ, )</b> Pomidor 40 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200 ml ( <b>MLE, GLU, OW, )</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, )</b> Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, )</b> Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g ( <b>SOJ, )</b> Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU, OW, )</b> Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ, )</b> Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, )</b> Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g ( <b>SOJ, )</b> Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE, )</b> Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ZYT, )</b> Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, )</b> Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g ( <b>SOJ, )</b> Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	II/ SN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ZYT, )</b> Ser żółty 30 g ( <b>MLE, )</b> Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml				Gruszka 150 g	
Obiad	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, )</b> Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g ( <b>SEL, )</b> Ryż na sypko z kurkumą 180 g Surówka z marchwi z olejem b/c 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, )</b> Potrawka drobiowa 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL, )</b> Ryż na sypko z kurkumą 180 g Buraczki gotowane 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, )</b> Potrawka drobiowa 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL, )</b> Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki gotowane 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, )</b> Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g ( <b>SEL, )</b> Ryż na sypko (brązowy) 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 60 g ( <b>SEL, )</b> Surówka z marchwi z olejem b/c 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, )</b> Ryż na sypko z kurkumą 180 g Potrawka drobiowa 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL, )</b> Buraczki gotowane 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, )</b> Potrawka drobiowa 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL, )</b> Ryż na sypko z kurkumą 100 g Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, )</b> Potrawka drobiowa 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL, )</b> Ryż na sypko z kurkumą 140 g Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, )</b> Potrawka drobiowa 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL, )</b> Ryż na sypko z kurkumą 140 g Buraczki gotowane 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, )</b> Potrawka drobiowa 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL, )</b> Ryż na sypko z kurkumą 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g ( <b>SEL, )</b> Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml
	PD			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, )</b> Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g			Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <b>MLE, )</b>		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, )</b> Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g
Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ZYT, )</b> Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ZYT, )</b> Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, )</b> Pasztet Ciecchanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, )</b> Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ZYT, )</b> Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ, )</b> Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, )</b> Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ, )</b> Pomidor b/skórki 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ, )</b> Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, )</b> mielony Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ, )</b> Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ZYT, )</b> Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, )</b> Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ, )</b> Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ZYT, )</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, )</b> Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE, )</b> Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ, )</b> Rzodkiew biała 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 150 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, )</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, )</b> Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE, )</b> Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ, )</b> Rzodkiew biała 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, )</b> Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, )</b> Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ, )</b> Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ, )</b> Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, )</b> Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ, )</b> Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ZYT, )</b> Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, )</b> Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ, )</b> Drynja z wody 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE, )</b> Bułka maślana 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, )</b>		Bułka maślana 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, )</b> Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE, )</b>	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ZYT, )</b> Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE, )</b> Kurczak zapiekany-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, zapiekany z dod. biał mleka w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, SEL, )</b> Sałata zielona 10 g	Bułka maślana 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, )</b> Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE, )</b>	Dżem 25 g 1 szt Bułka maślana 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, )</b>	Bułka maślana 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, )</b> Dżem 25 g 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2178.97 kcal; Białko ogółem: 78.86 g; Tłuszcz: 54.93 g; Kw. tł. nasy.: 21.41 g; Węglowodany ogółem: 356.50 g; W tym cukry: 69.31 g; Błonnik pok.: 32.32 g; Sól: 8.62 g;	Wartość energetyczna: 2177.59 kcal; Białko ogółem: 81.57 g; Tłuszcz: 41.76 g; Kw. tł. nasy.: 18.59 g; Węglowodany ogółem: 381.98 g; W tym cukry: 82.85 g; Błonnik pok.: 25.35 g; Sól: 7.88 g;	Wartość energetyczna: 1997.60 kcal; Białko ogółem: 80.71 g; Tłuszcz: 41.01 g; Kw. tł. nasy.: 18.28 g; Węglowodany ogółem: 338.84 g; W tym cukry: 84.45 g; Błonnik pok.: 22.13 g; Sól: 6.47 g;	Wartość energetyczna: 2116.81 kcal; Białko ogółem: 83.66 g; Tłuszcz: 63.22 g; Kw. tł. nasy.: 25.29 g; Węglowodany ogółem: 326.48 g; W tym cukry: 35.12 g; Błonnik pok.: 51.45 g; Sól: 9.99 g;	Wartość energetyczna: 2196.94 kcal; Białko ogółem: 84.35 g; Tłuszcz: 41.96 g; Kw. tł. nasy.: 18.56 g; Węglowodany ogółem: 383.23 g; W tym cukry: 83.95 g; Błonnik pok.: 23.82 g; Sól: 7.22 g;	Wartość energetyczna: 1477.40 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 30.92 g; Kw. tł. nasy.: 13.01 g; Węglowodany ogółem: 246.50 g; W tym cukry: 100.67 g; Błonnik pok.: 16.59 g; Sól: 4.31 g;	Wartość energetyczna: 1599.87 kcal; Białko ogółem: 61.77 g; Tłuszcz: 38.18 g; Kw. tł. nasy.: 17.61 g; Węglowodany ogółem: 262.71 g; W tym cukry: 103.14 g; Błonnik pok.: 18.38 g; Sól: 4.54 g;	Wartość energetyczna: 1818.29 kcal; Białko ogółem: 71.64 g; Tłuszcz: 41.45 g; Kw. tł. nasy.: 18.85 g; Węglowodany ogółem: 302.16 g; W tym cukry: 111.77 g; Błonnik pok.: 21.88 g; Sól: 5.35 g;	Wartość energetyczna: 2266.03 kcal; Białko ogółem: 85.26 g; Tłuszcz: 48.87 g; Kw. tł. nasy.: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 384.05 g; W tym cukry: 63.34 g; Błonnik pok.: 28.24 g; Sól: 11.24 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 PIM MSWiA Warszawa

	W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa	W-wa- PIM MSWiA II Łatwa strawna	W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków żołądkowych	W-wa- PIM MSWiA V z ogr.węglowodanów prostych	W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa	W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia	W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia	W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia	W-wa- PIM MSWiA Transplantologia
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU, JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Dżem 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU, JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Dżem 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU, JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Dżem 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Dżem 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU, JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy, parzony z dodaną wodą 40 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> ) Pomidor 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU, JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Płat szynkowy - produkt wierzprowy wędzony parzony z dodaną wodą 40 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml Salata zielona 20 g	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU, JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Płat szynkowy - produkt wierzprowy wędzony parzony z dodaną wodą 40 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU, JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Płat szynkowy - produkt wierzprowy wędzony parzony z dodaną wodą 40 g ( <b>GLU PSZ, SOJ.</b> ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Mus z jabłek (b/c) 80 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
II ŚN				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Słupki z marchewki 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Słupki z marchewki 50 g			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Polewka Sopotka wierzprowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g ( <b>SOJ, MLE</b> ) Jabłko pieczone 150 g
Obiad	Pomidorowa z makaronem * 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Bitka schabowa 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos własny ( ) 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Bitka schabowa 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos własny ( ) 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Mięso wierzprowe mielone w sosie wł 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos własny ( ) 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym * b/mleka 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Bitka schabowa 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos własny ( ) 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 60 g ( <b>SEL.</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Bitka schabowa 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos własny ( ) 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem * 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Bitka schabowa 60 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos własny ( ) 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Bitka schabowa 60 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos własny ( ) 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 120 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Bitka schabowa 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos własny ( ) 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 140 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Bitka schabowa 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos własny ( ) 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
PD				Masłanka 150 ml ( <b>MLE</b> ) Jabko 150 g		Jabko 150 g			Ciasto drożdżowe b/c 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Masłanka 150 ml ( <b>MLE</b> )
Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ) Jabko 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <b>MLE</b> ) Mus z jabłek prażonych 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <b>MLE</b> ) Mus z jabłek prażonych 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <b>MLE</b> ) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <b>MLE</b> ) Mus z jabłek prażonych 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza manna na mleku 150 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>MLE</b> ) Papryka świeża 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 40 g ( <b>MLE</b> ) Papryka świeża 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <b>MLE</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Ciasto drożdżowe 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</b> )		Ciasto drożdżowe 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</b> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Salata zielona 10 g	Ciasto drożdżowe 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</b> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Ciasto drożdżowe 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</b> )			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU, ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> )
	Wartość energetyczna: 2454.85 kcal; Białko ogółem: 97.18 g; Tłuszcz: 77.13 g; Kw. tł. nasy.: 33.24 g; Węglowodany ogółem: 357.61 g; W tym cukry: 79.01 g; Błonnik pok.: 30.27 g; Sól: 8.38 g;	Wartość energetyczna: 2537.68 kcal; Białko ogółem: 102.12 g; Tłuszcz: 65.58 g; Kw. tł. nasy.: 23.22 g; Węglowodany ogółem: 397.16 g; W tym cukry: 114.94 g; Błonnik pok.: 22.69 g; Sól: 7.06 g;	Wartość energetyczna: 2557.59 kcal; Białko ogółem: 102.89 g; Tłuszcz: 69.14 g; Kw. tł. nasy.: 24.40 g; Węglowodany ogółem: 397.51 g; W tym cukry: 115.61 g; Błonnik pok.: 20.44 g; Sól: 6.21 g;	Wartość energetyczna: 2106.94 kcal; Białko ogółem: 102.89 g; Tłuszcz: 66.02 g; Kw. tł. nasy.: 23.96 g; Węglowodany ogółem: 298.15 g; W tym cukry: 55.15 g; Błonnik pok.: 45.82 g; Sól: 7.72 g;	Wartość energetyczna: 2537.68 kcal; Białko ogółem: 102.12 g; Tłuszcz: 65.58 g; Kw. tł. nasy.: 23.22 g; Węglowodany ogółem: 397.16 g; W tym cukry: 114.94 g; Błonnik pok.: 22.69 g; Sól: 7.06 g;	Wartość energetyczna: 1907.55 kcal; Białko ogółem: 87.88 g; Tłuszcz: 65.07 g; Kw. tł. nasy.: 27.53 g; Węglowodany ogółem: 251.07 g; W tym cukry: 80.22 g; Błonnik pok.: 18.64 g; Sól: 4.85 g;	Wartość energetyczna: 2008.16 kcal; Białko ogółem: 87.76 g; Tłuszcz: 74.31 g; Kw. tł. nasy.: 33.58 g; Węglowodany ogółem: 256.57 g; W tym cukry: 81.71 g; Błonnik pok.: 19.90 g; Sól: 5.13 g;	Wartość energetyczna: 2243.14 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 81.27 g; Kw. tł. nasy.: 36.36 g; Węglowodany ogółem: 288.63 g; W tym cukry: 84.21 g; Błonnik pok.: 22.87 g; Sól: 6.23 g;	Wartość energetyczna: 2517.15 kcal; Białko ogółem: 104.15 g; Tłuszcz: 61.97 g; Kw. tł. nasy.: 23.94 g; Węglowodany ogółem: 368.54 g; W tym cukry: 57.83 g; Błonnik pok.: 27.24 g; Sól: 9.94 g;

## **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

## **Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
- % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
- % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,