



Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Zamościu
22-400 Zamość, ul. Peowiaków 96

tel/fax: 84 627 10 59, tel. centrala: 84 639 36 91 do 93

e-mail: psse.zamosc@sanepid.gov.pl

Porady metodyczne i merytoryczne w zakresie promocji zdrowia, oświaty zdrowotnej, profilaktyki chorób oraz realizacji prozdrowotnych programów edukacyjnych udzielane są wszystkim zainteresowanym w **dni robocze** w godzinach **7.30 – 15.00** w **pokoju 108,** – tel. **84 639 36 91(3) wewn. 239.**

Wykaz programów edukacyjnych realizowanych w Mieście Zamościu i powiecie zamojskim w roku szkolnym 2023/ 2024:

1. Program „Trzymaj Formę!” dot. żywienia i aktywności fizycznej – szkoły podstawowe.
2. Program profilaktyki HIV/AIDS:
 - Kampania społeczna – jesień 2023- wiosna/lato 2024;
 - Światowy Dzień AIDS – 1 grudnia -ogół społeczeństwa.
3. Program Ograniczania Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu:
 - „Czyste powietrze wokół nas” – przedszkola i oddziały przedszkolne w szkołach.
 - „Bieg po zdrowie”-uczniowie kl. IV szkoły podstawowej.
4. Program „Wybierz życie – pierwszy krok” dot. profilaktyki raka szyjki macicy – szkoły ponadpodstawowe.
5. Program „ARS, czyli jak dbać o miłość?”dotyczy przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych- szkoły ponadpodstawowe.
6. Program dot. profilaktyki czerniaka „Znamię! Znam je?”- szkoły ponadpodstawowe.
7. Program dot. profilaktyki WZW typu B i WZW typu C „Podstępne WZW”- szkoły ponadpodstawowe.
8. Program edukacyjny „Skąd się biorą produkty ekologiczne?”- dla dzieci 6 letnich (przedszkola/szkoły podstawowe).

Akcje prozdrowotne realizowane w Mieście Zamościu i powiecie zamojskim

1. Bezpieczny i Zdrowy Wypoczynek Zimowy- dzieci i młodzież (styczeń, luty).
2. Bezpieczny i Zdrowy Wypoczynek Letni- zagrożenia wakacyjne- dzieci i młodzież.
3. Europejski Tydzień Szczepień -kwiecień.
4. Światowy Dzień Zdrowia - 7 kwietnia – ogół społeczeństwa.
5. Światowy Dzień bez Tytoniu 31 maja - ogół społeczeństwa.
6. Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu – trzeci czwartek listopada - ogół społeczeństwa.
7. Profilaktyka zatruc grzybami- ogół społeczeństwa.
8. Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach – zwrócenie uwagi na znaczenie antybiotyków dla zdrowia człowieka, jak również na zagrożenia płynące z ich stosowania- listopad.
9. Działania profilaktyczno-edukacyjne w zakresie „nowych narkotyków” (dopalaczy)- ogół społeczeństwa – cały rok.
10. Profilaktyka chorób zakaźnych m.in. grypy,gruźlicy,zatruc pokarmowych, chorób odkleszczowych, innych chorób w zależności od sytuacji epidemiologicznej.

Dyrektor
Powiatowej Stacji Sanitarno- Epidemiologicznej
w Zamościu
Stanisław Jaślikowski