

**RAMOWE ZAŁOŻENIA**  
**PROGRAMU PROFILAKTYKI PALENIA TYTONIU**  
**DLA UCZNIÓW STARSZYCH KLAS SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I GIMNAZJÓW**  
**„ZNAJDŹ WŁAŚCIWE ROZWIĄZANIE”**  
**NA LATA 2010-2013**  
**II EDYCJA**

**I. CEL GŁÓWNY PROGRAMU**

- Zapobieganie paleniu tytoniu wśród uczniów.

**II. CELE SZCZEGÓŁOWE PROGRAMU**

1. Zwiększenie wiedzy w zakresie szkodliwości dymu tytoniowego.
2. Zwiększenie świadomości na temat zagrożeń płynących z czynnego i biernego palenia tytoniu.
3. Kształtowanie umiejętności dbania o zdrowie własne i swoich bliskich
4. Kształtowanie postaw asertywnych związanych z funkcjonowaniem w społeczeństwie, w tym unikanie zachowań ryzykownych dla zdrowia.

**III. ADRESACI PROGRAMU**

- Uczniowie starszych klas szkół podstawowych i gimnazjów\*

*\*Po przeprowadzeniu edycji pilotażowej i I edycji programu, realizatorzy wskazali, że jest on za trudny dla młodszych dzieci. Z tego względu sugeruje się realizację programu przez młodzież od 14 roku życia (I klasa gimnazjum). Zgodnie z badaniami IMIDz (Wyniki badań HBSC 2010, raport techniczny), jest to najczęstszy wiek inicjacji tytoniowej.*

**IV. CZAS TRWANIA PROGRAMU**

**Lata 2010 – 2013**

I Edycja: IX 2010-VI 2011

**II Edycja: IX 2011 – VI 2012**

III Edycja: IX 2012-VI 2013

**V. REALIZATORZY PROGRAMU**

- Nauczyciele
- Inni przedstawiciele środowiska szkolnego, np. pielęgniarki szkolne, pedagodzy, psychologowie szkolni, terapeuci uzależnień
- Przeszkoleni liderzy młodzieżowi

## VI. KOORDYNATORZY PROGRAMU

- Poziom krajowy – GIS
- Poziom wojewódzki – WSSE (16)
- Poziom lokalny – PSSE (318)

## VII. PARTNERZY PROGRAMU

- Ministerstwo Edukacji Narodowej
- Stowarzyszenie na Rzecz Dzieciństwa Wolnego od Tytoniu
- inni na poziomie wojewódzkim i lokalnym

## VIII. METODYKA REALIZACJI PROGRAMU

- Przedstawienie oferty programowej dyrektorom szkół podstawowych i gimnazjów w kraju:

I- Edycja – liczba szkół objętych programem:

**16,5% szkół podstawowych i 29,9% gimnazjów**

II- Edycja- 40% gimnazjów

III- Edycja- 60% gimnazjów

*Zaleca się realizację programu w I klasach gimnazjów. Program mogą realizować dodatkowo chętne szkoły podstawowe.*

- Przeszkolenie i przygotowanie koordynatorów/realizatorów programu:
  - koordynatorów wojewódzkich
  - koordynatorów powiatowych
  - realizatorów szkolnych

## IX. REALIZACJA PROGRAMU W SZKOŁACH

	Zadanie	Odpowiedzialny
1.	Poinformowanie realizatorów programu w szkołach o sposobie jego realizacji.	powiatowy koordynator programu (PSSE)
2.	Poinformowanie rodziców uczniów o sposobie przeprowadzenia programu w szkołach i współdziałaniu z nimi: -spotkanie z rodzicami - list do rodziców - inne formy wg możliwości	realizator programu w szkole
3.	Poinformowanie uczniów o sposobie realizacji programu w szkołach oraz przeszkolenie i przygotowanie liderów młodzieżowych do współrealizacji programu.	realizator programu w szkole

4.	Przeprowadzenie <b>zajęć warsztatowych</b> z uczniami wg zaproponowanych scenariuszy zajęć: - <b>Zajęcia 1.</b> Poznajmy się bliżej - <b>Zajęcia 2.</b> Laboratorium ciała - <b>Zajęcia 3.</b> Naucz się mówić „nie” - <b>Zajęcia 4.</b> Znajdź właściwe rozwiązanie - <b>Zajęcia 5.</b> Uwierz w siebie	realizator programu w szkole
5.	Przeprowadzenie zajęć z rodzicami uczniów według autorskich projektów w szkołach.	realizator programu w szkole

## **X. NADZOROWANIE I MONITOROWANIE REALIZACJI I-EDYCJI PROGRAMU**

**Odpowiedzialny:** Koordynatorzy Programu na wszystkich poziomach (GIS, WSSE, PSSE)

## **XI. PODSUMOWANIE I OCENA REALIZACJI I-EDYCJI PROGRAMU**

Dokonanie podsumowania i oceny z uwzględnieniem następujących wskaźników:

- liczba szkół realizujących program/odsetek szkół realizujących program ;
- liczba uczniów, którzy uczestniczyli w programie/odsetek uczniów z danej grupy wiekowej , którzy uczestniczyli w programie;
- liczba rodziców, którzy uczestniczyli w programie;
- liczba przeszkolonych koordynatorów/realizatorów:
  - na poziomie wojewódzkim (dla koordynatora powiatowego)
  - na poziomie powiatowym (dla realizatora programu w szkole)
- zakres dodatkowych aktywności, dobre praktyki w realizacji programu;
- wnioski z realizacji programu.

**Odpowiedzialny:** Koordynatorzy Programu na wszystkich poziomach, realizatorzy programu w szkołach

## **XII. OPRACOWANIE SPRAWOZDANIA Z REALIZACJI PROGRAMU**

**Odpowiedzialny:** Koordynatorzy Programu na wszystkich poziomach, realizatorzy programu w szkołach

## **XIII. PRZYGOTOWANIE I UDOSKONALENIE KOLEJNEJ EDYCJI PROGRAMU**

**Odpowiedzialny:** GIS