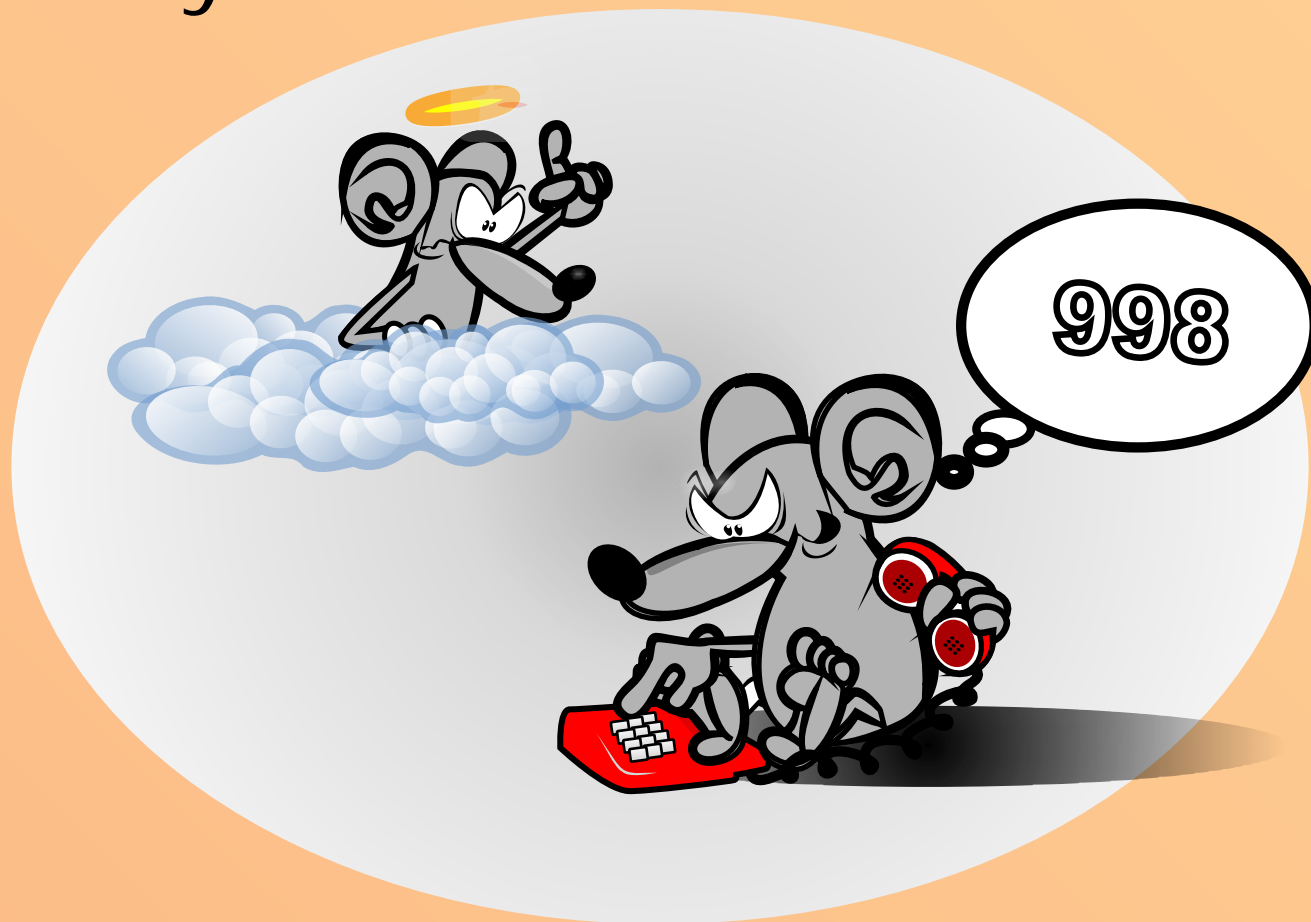


# M dre Myszki - radz wszystkim



Warszawa 2015



M dre Myszki -  
radz wszystkim

Warszawa 2015

Teksty: Bogdan Romanowski, Joanna Matusiak, Katarzyna Boguszevska  
Opracowanie redakcyjne: Joanna Matusiak, Ewa Kra niewska  
Wydział Informacji i Promocji w Gabinetecie Komendanta Głównego  
Pa stwowej Stra y Po arnej

Projekt i opracowanie graficzne: Ewa Kra niewska

Rysunki: Karol Kre ski - Szkoła Główna Słu by Po arniczej

ISBN 978-83-928146-0-3

Copyright by Komenda Główna Pa stwowej Stra y Po arnej

Warszawa 2015

# Spis treści

Niewybuchy i niewypały.....	4
Bezpieczne zabawy z psem.....	6
W drówki po górach.....	8
Zabawa nad wod .....	10
Uwaga na fajerwerki.....	12
Fałszywe alarmy.....	14
Bezpieczne uprawianie sportów zimowych.....	16
Owady w naszym otoczeniu.....	18
Bezpieczne użytkowanie urządzeń elektrycznych.....	20
Ratowanie płonącego człowieka.....	22
Nie wypalaj traw – chronić życie i przyrodę !.....	24
Zasady bezpieczeństwa pożarowego.....	26
Zasady bezpieczeństwa pożarowego cd.....	28
Nie dla czadu!.....	30
Nie pal miedzi – nie psuj atmosfery!.....	32
Gaznica – co warto o niej wiedzieć ?.....	34
Gdy poczujesz gaz.....	36

## NIEWYBUCHY I NIEWYPAŁY

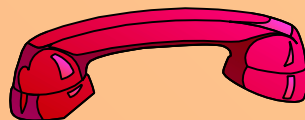
Pod adnym pozorem nie wolno podnosi , odkopywa , przenosi czy rozkr ca przedmiotów nieznanego pochodzenia. Gdy znajdziemy dziwny przedmiot, powinni my jak najszybciej powiadomi policj , dzwoni c pod numery alarmowe 997 lub 112, a tak e rodziców lub inne osoby dorosłe. Znalezione niewybuchy mog pozostawa długo aktywne, a tym samym bardzo niebezpieczne. Zaj si nimi mog jedynie specjali ci saperzy lub pirotechnicy.

Przedmiotami wybuchowymi nazywamy wszelkiego rodzaju przedmioty, które ze wzgl du na swe wła ciwo ci wybuchowe s niebezpieczne w przypadku niewła ciwego obchodzenia si z nimi, na przykład poprzez rzucanie lub rozkr canie. S to: pociski, bomby, granaty, naboje, miny, złom z resztkami materiałów wybuchowych.

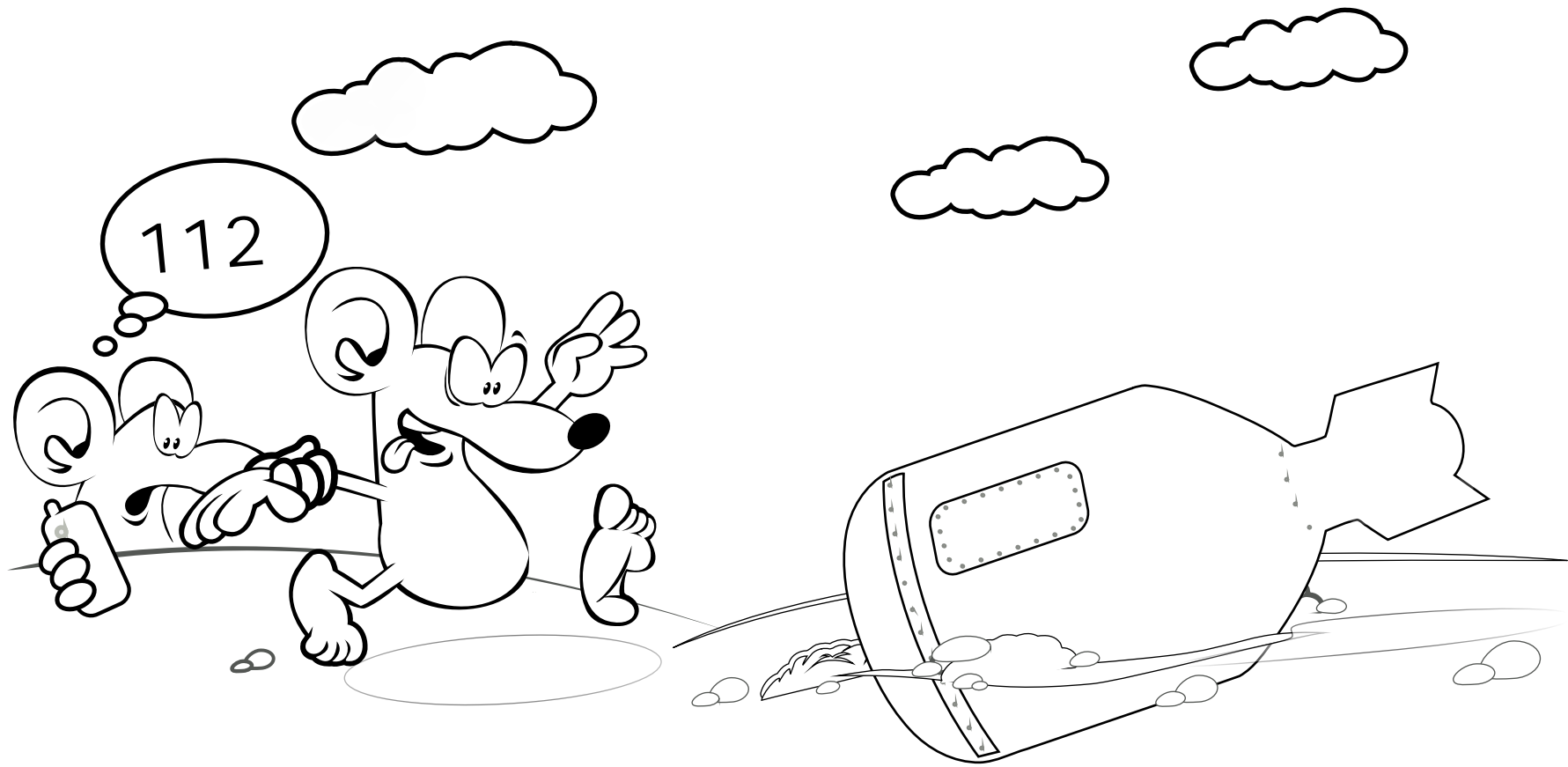
Przedmioty niebezpieczne to wszelkiego rodzaju urz dzenia łatwopalne, r ce, truj ce, takie jak: kwasy, truj ce substancje, zawarto ga nic. Mog one okaza si niebezpieczne przy próbie manipulowania nimi oraz przy zetkni ciu z wysok temperatur .

Pami taj, e materiał wybuchowy, wygl daj cy czasami bardzo niewinnie, mo e by długo odporny na działanie warunków atmosferycznych i nawet po wielu latach wci bardzo niebezpieczny. Niezachowanie podstawowych rodków bezpiecze stwa po znalezieniu niewypału lub niewybuchu grozi kalectwem lub mierci !

Nie pozwól, by twoja nadmierna ciekawo doprowadziła do niepotrzebnej tragedii. B d wiadomy niebezpiecze stwa, chro ycie swoje i innych!



998

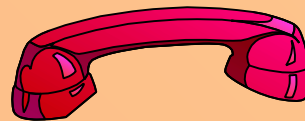


## BEZPIECZNE ZABAWY Z PSEM

Pies potrafi być wspaniałym przyjacielem człowieka, ale i on miewa swoje gorsze dni. Uważaj, aby nie podchodził blisko i nie dotykał cię psa, nawet jeśli jest to pies znajomy. Jeśli zwierzę nie chce się bawić, odchodzi, chce się ukryć – dajmy mu spokój. Bardzo często to nasze niewłaściwe zachowania prowokują jego agresję. Takie sygnały, jak zjeżdżająca sierść, postawione uszy, warczenie, pokazywanie zębów mogą oznaczać, że pies jest zdenerwowany lub po prostu agresywny. Posługuj się prostym psim językiem, który w wielu sytuacjach przekazuje, że nie mamy wobec niego złych zamiarów.

Gdy widzisz agresywnego psa, nie wykonuj gwałtownych ruchów. Stań, nie uciekaj, nie okazuj, że się boisz (choć to bardzo trudne). Nasz niepokój lub podekscytowanie (szybkie ruchy, machanie rękoma) mogą być odebrane jako zagrożenie. Nie odwracaj się do psa plecami, najlepiej stań bokiem, na rozstawionych nogach – w takiej pozycji najłatwiej utrzymać równowagę. Jeśli mimo wszystko pies zaatakuje, przyjmij pozycję kłosa, w ten sposób najlepiej ochronisz delikatne części ciała, jak głowę, czy twarz.

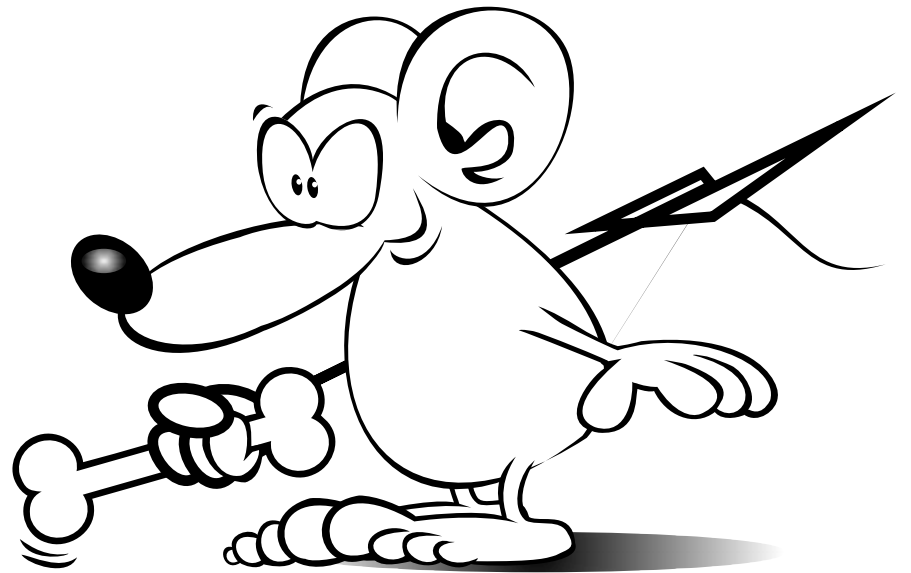
Warto pamiętać, że najważniejszym źródłem problemów z zachowaniem psa jest jego nieumiejętne wychowywanie lub brak troski i opieki ze strony właściciela.



998



*W r r r r ...*

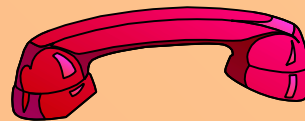


## W DRÓWKI PO GÓRACH

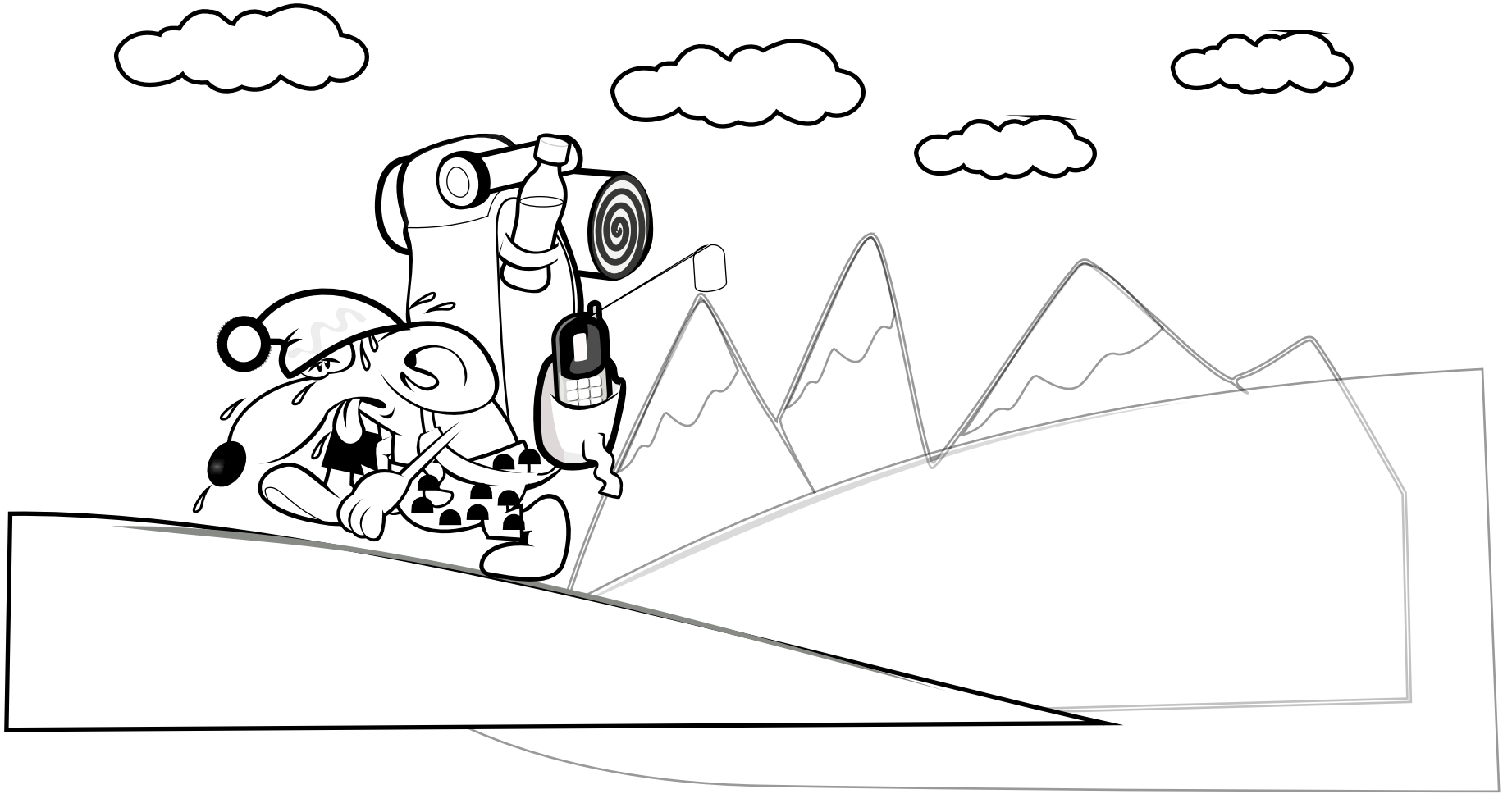
W drówki po górach to świetna forma spędzania wolnego czasu. Pamiętaj jednak, aby w góry zawsze wybiera się z kim dorosłym. Pamiętaj o wygodnych butach i nieprzemakalnej kurtce. Zarówno obuwie, jak i ubranie powinny być dostosowane do panujących warunków atmosferycznych. Jeśli są one niekorzystne lub wiadomo, że mogą się zmienić, najlepiej odłóż wyprawę na inny dzień. Weź telefon komórkowy i ustaw w nim numery alarmowe Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego i Policji.

Każda wyprawa w góry niesie ze sobą ryzyko skaleczenia, dlatego musisz być przygotowany na opatrzenie rany. Zabierz także latarkę do oświetlenia terenu oraz coś do jedzenia i picia. Wyruszając w góry, pozostaw wiadomość w miejscu pobytu, poinformuj dokąd idziesz, kiedy i kiedy planujesz wrócić. Dostosuj charakter wycieczki do poziomu swoich umiejętności oraz możliwości zdrowotnych. Wycieczki górskie na terenie położonym powyżej 1000 m n.p.m., będące na terenie parków narodowych i rezerwatów przyrody, mogą być prowadzone jedynie przez osoby posiadające uprawnienia górskiego przewodnika turystycznego. Osoba taka, z uwagi na odbycie specjalnego szkolenia, ma dużą wiedzę i doświadczenie, pozwalające na bezpieczne poprowadzenie wycieczki.

Pamiętaj, że w górach pogoda i warunki atmosferyczne zmieniają się bardzo szybko!



998



## ZABAWA NAD WOD

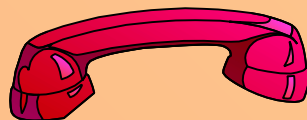
Pami taj, by zabawy w wodzie i nad wod odbywały si jedynie w miejscach do tego przeznaczonych, pod nadzorem dorosłych. Nie wolno skaka na „główk”, zwłaszcza w miejscach nieznanach, gdy nie wiemy jaka jest gł boko wody i dno. Gdy tylko poczujesz si le lub jest ci zimno, powiniene natychmiast wyj z wody.

Do k piali na otwartych akwenach nadaj si tylko k pieliska odpowiednio oznaczone, strze one przez Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe (WOPR). Zabroniona jest k piel w pobli u mostów, budowli wodnych, przy zaporach, portach, uj ciach wody pitnej, stawach hodowlanych, basenach przeciwpo arowych oraz w pobli u szlaków eglownych.

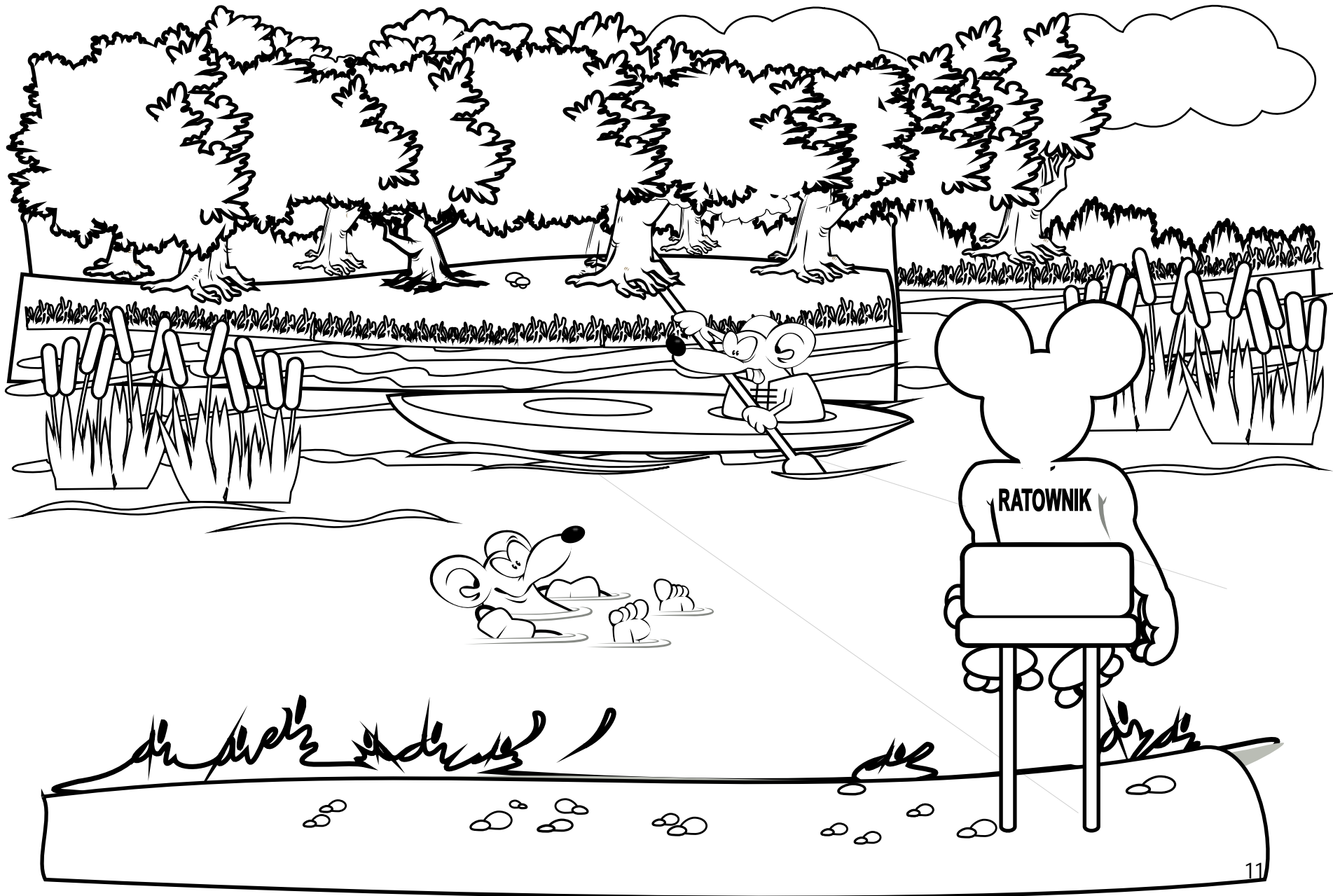
Flaga czerwona na k pielisku oznacza zakaz k piali. Nie krzycz w wodzie, je eli nie dzieje si niczłego, bo mo esz niepotrzebnie wprowadzi w bł d ratowników. Numer ratunkowy nad wod to 601-100-100. Pływaj c kajakiem, łódk lub rowerem wodnym, musisz pami ta o zało eniu kamizelki ratunkowej (kapoka), dzi ki której b dziesz nie tylko widoczny, ale i bezpieczny w przypadku nagłego lub gwałtownego znalezienia si w wodzie.

Do wi kszo ci wypadków dochodzi na skutek lekkomy lno ci oraz lekcewa enia obowi zuj cych przepisów, a przede wszystkim k piali w miejscach niestrze onych.

Pami taj, aby bezwzgl dnie stosowa si do zalece ratowników WOPR, którzy pełni dy ur na k pielisku. Brak wyobra ni i zdrowego rozs dku to, niestety, najcz stsze przyczyny wypadków nad wod !



998



RATOWNIK

## UWAGA NA FAJERWERKI

Fajerwerki to wspaniała zabawa, ale tylko wtedy, gdy używamy ich w sposób odpowiedzialny i bezpieczny. Poszkodowanymi wskutek niewłaściwego obchodzenia się z fajerwerkami są co roku setki dzieci, mimo, że przeznaczone są one jedynie dla osób dorosłych. Najczęstsze obrażenia to: urwane palce, poparzenia, urazy oczu i twarzy.

Zasady bezpiecznego użytkowania fajerwerków:

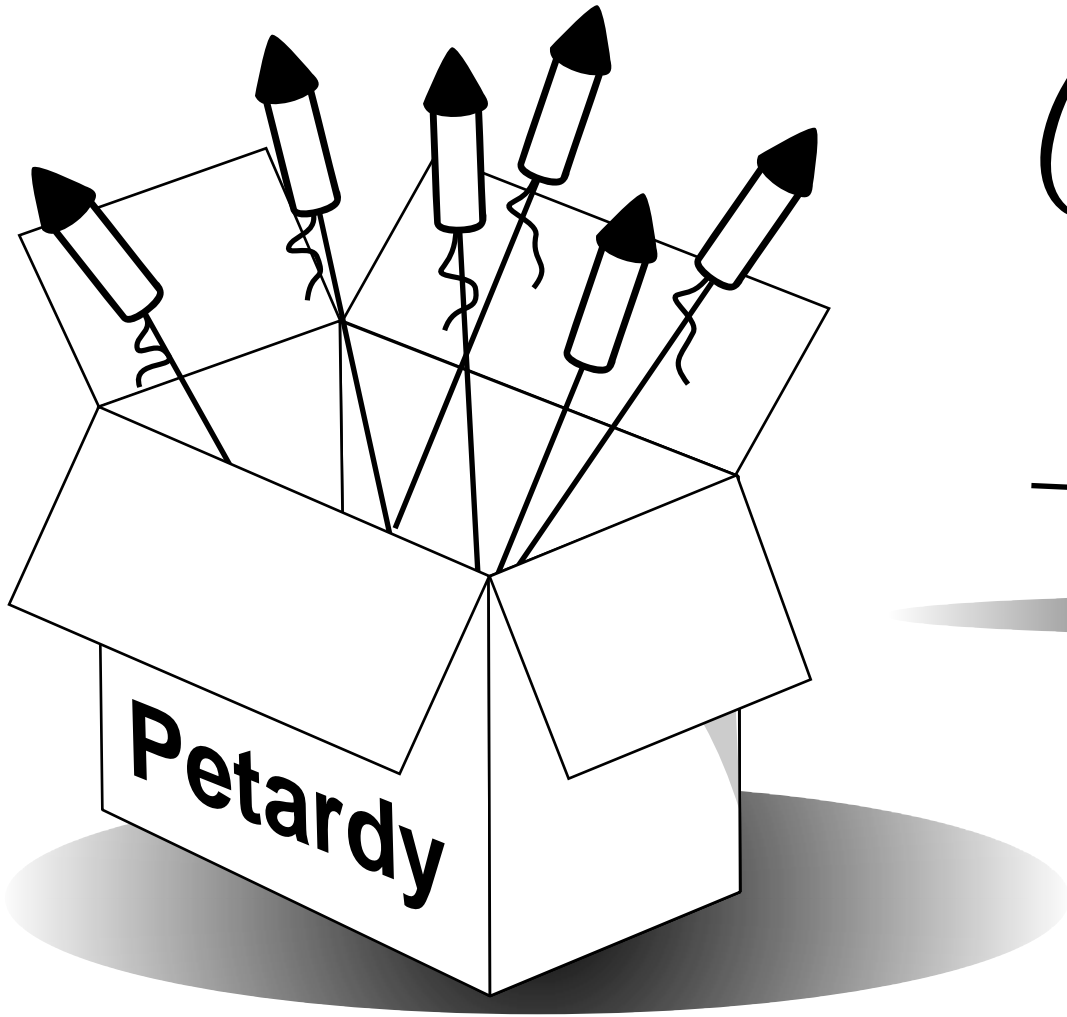
- kupi (u sprawdzonego dostawcy) i odpala może tylko osoba pełnoletnia,
- nie wolno odpalać ich z ręki, balkonu, powierzchni łatwopalnych (np. na słomie, z dachu pokrytego papierem, w lesie), bo grozi to pożarem,
- odpalać może jedynie z dala od ludzi i zwierząt, na wolnym powietrzu,
- po ich odpaleniu należy szybko oddalić (na 10–30 m),
- nie wolno podchodzić, dotykać i podnosić ich, jeżeli nie wybuchły,
- nie należy rozrywać, dzielić, w żadnym wypadku, wrzucać do ogniska,
- należy zadbać o zwierzęta domowe, aby nie były narażone na huk wystrzałów.

Najczęściej wypadki powstają wskutek niewłaściwego obchodzenia się z gotowymi fajerwerkami, przez używanie rodaków niewiadomego pochodzenia, nie przeznaczonych do zabawy lub własnej produkcji. Zawsze trzeba dokładnie przeczytać załączoną instrukcję.

Nie kupuj samodzielnych petard. Poproś o to rodzica – on będzie wiedział w jakim sklepie można kupić materiały pirotechniczne z odpowiednimi atestami oraz aktualną datą ważności. Nie narażaj swojego życia oraz zdrowia dla kilku chwil zabawy i frajdy! Bądź świadomy, odpowiedzialny!



998



## FAŁSZYWE ALARMY

Codziennie Państwowa Straż Pożarna i Policja otrzymują bardzo wiele różnego typu zgłoszeń. Niestety, część z nich to alarmy fałszywe. Telefonujemy o nieprawdziwym pożarze, bombie czy wypadku narazicie innych ludzi, którzy naprawdę są w niebezpieczeństwie, gdy ratownicy, jadąc do fałszywego alarmu, nie zdążą dojechać na czas do potrzebujących pomocy. Dzięki do wiadomości i nowoczesnej technice Policja może ustalić sprawców fałszywych wezwań. Koszty akcji ratowniczej, czyli przyjazd ratowników i ewakuacja, są bardzo wysokie. Strażakom grozi wysoka kara pieniężna. Jeśli jest to dziecko, kosztami akcji ratowniczej zostają obciążeni rodzice. Strażacy Państwowej Straży Pożarnej prowadzą w szkołach akcje profilaktyczne, aby nauczyć młodzież i dzieci, jak zachować się w prawdziwej sytuacji zagrożenia oraz przestrzegają, jak nie narazić życia i zdrowia innych ludzi, dzwoniąc bez potrzeby i dla zabawy na numery alarmowe.

Dzwonimy na telefony alarmowe tylko wtedy, gdy jest zagrożone zdrowie lub życie ludzkie, czyli zawsze, gdy zauważysz pożar, wypadek drogowy, załamanie, znajdziesz przedmioty nieznanego pochodzenia.

W przypadku zagrożenia natychmiast dzwonię o pomoc pod następujące numery alarmowe:

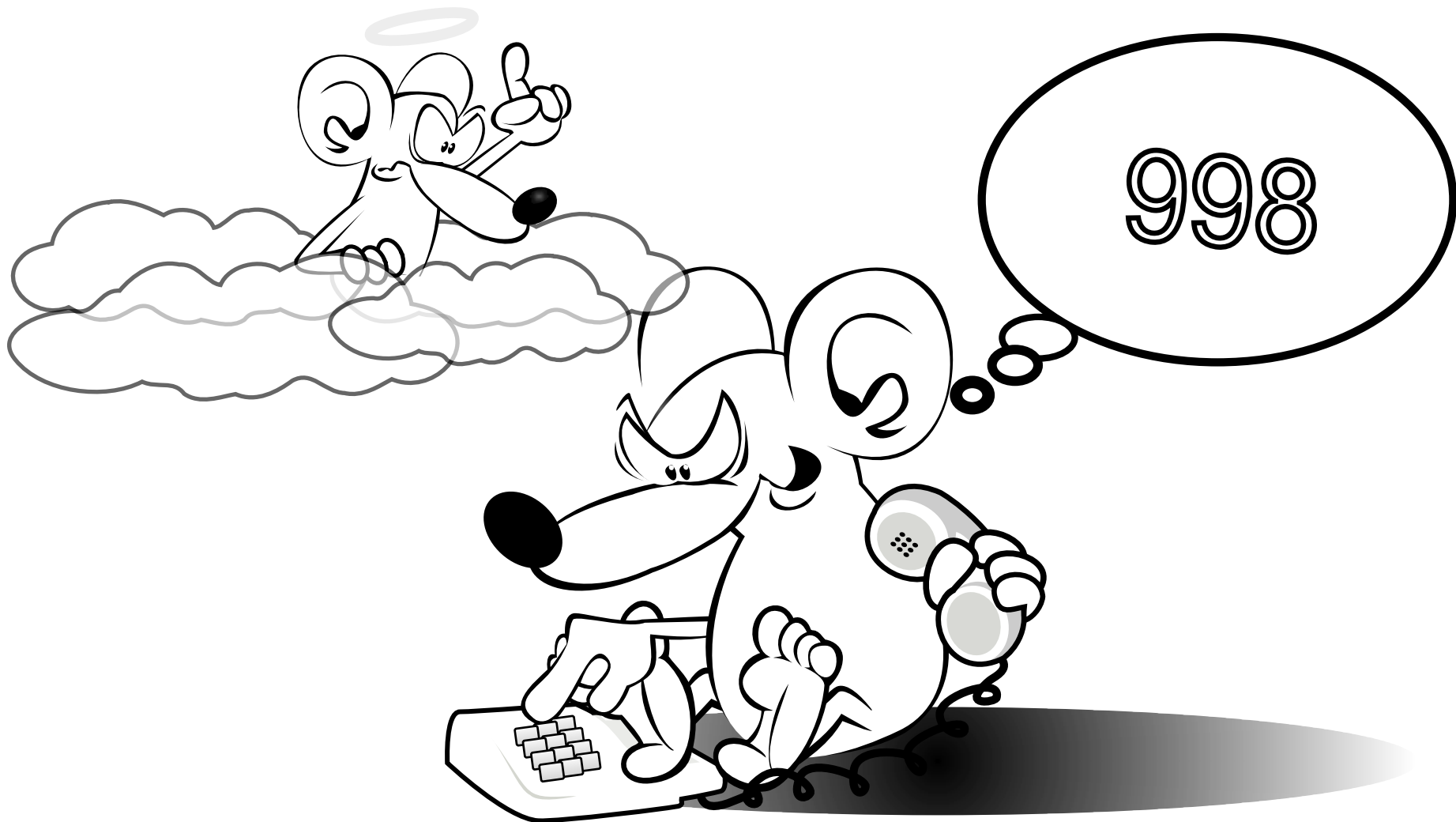
- Państwowa Straż Pożarna - 998
- Policja - 997
- Pogotowie Ratunkowe - 999
- telefon alarmowy z telefonu komórkowego (wszystkie sieci) - 112

Pamiętaj, że nieodpowiedzialny żart lub fałszywa wiadomość może kosztować życie lub zdrowie!



998

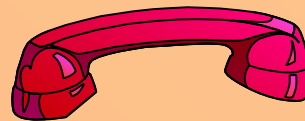




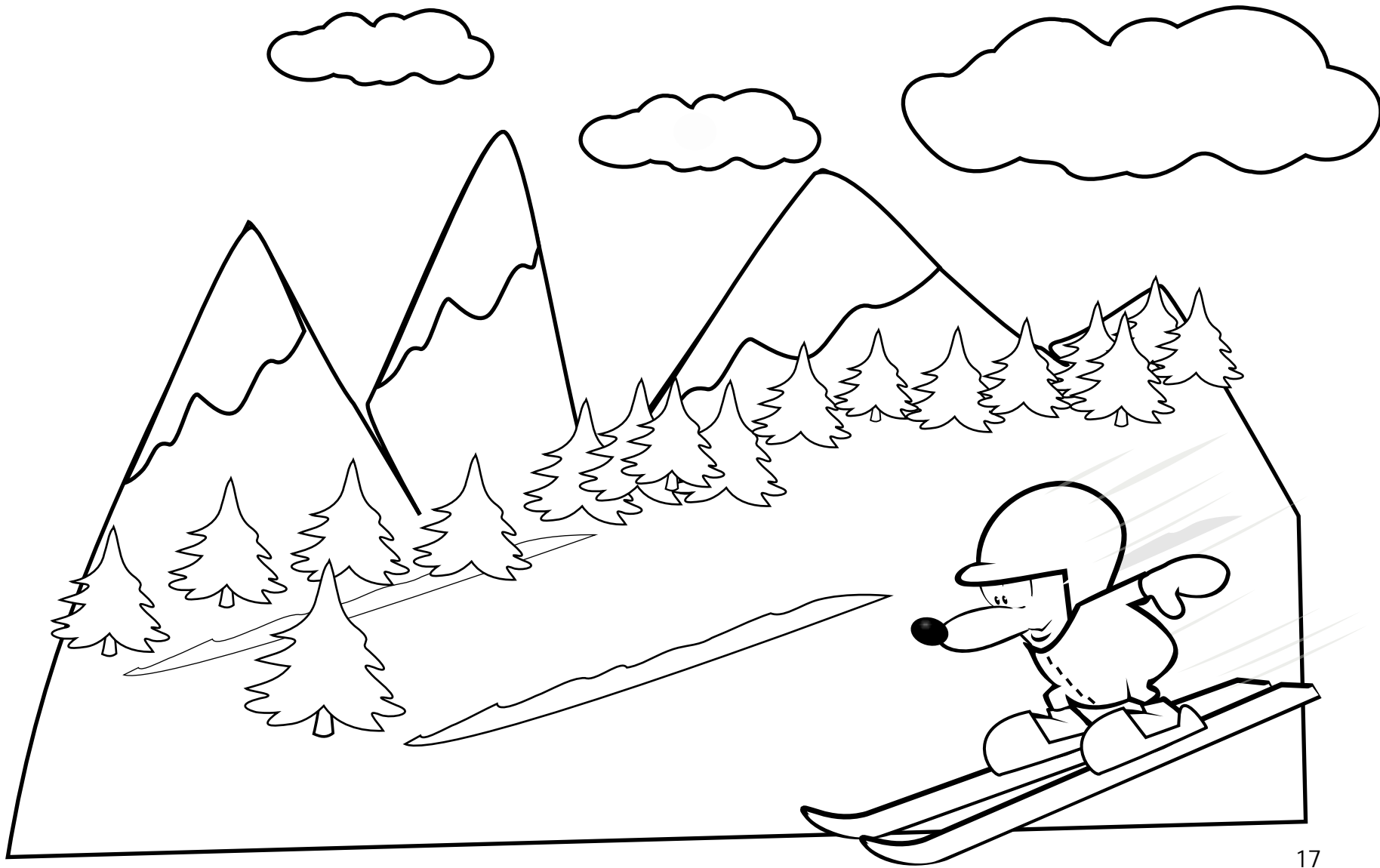
## BEZPIECZNE UPRAWIANIE SPORTÓW ZIMOWYCH

Prawdziwą radość z zabaw zimowych możemy mieć tylko wtedy, gdy podczas jazdy na nartach, snowboardzie, sankach czy łyżwach jesteśmy odpowiednio do tego przygotowani. Najważnym elementem naszego ubioru powinien być wtedy kask, który zapewnia skuteczną ochronę głowy. Noszenie kasku świadczy o tym, że umiemy zadbać o swoje życie i zdrowie. Miej go zawsze na sobie, gdy uprawiasz sporty zimowe. Daj dobry przykład nie tylko innym dzieciom, ale i dorosłym.

Jazda na łyżwach to frajda i przyjemność – pod warunkiem, że jeździsz w miejscach specjalnie do tego przeznaczonych. Na pewno takimi bezpiecznymi miejscami nie są zamrznięte rzeki, jeziora czy stawy. Nigdy nie wiemy jakiej grubości jest lód i czy wytrzyma nasz ciężar. Bezpieczna zabawa na lodzie może odbywać się tylko na sztucznym lodowisku, na przykład na boisku szkolnym, podwórku. Nie jest trudno przygotować sztuczne lizgawki, tym bardziej z pomocą kogoś dorosłego. Zawsze możemy tak liczyć na pomoc strażaków, w ramach corocznej akcji „Zima w mieście”.



998



## OWADY W NASZYM OTOCZENIU

Osy, pszczoły i szerszenie potrafi by bardzo niebezpieczne, szczególnie w pobli u swoich gniazd. Atakuj w sytuacji zagro enia, np. je eli człowiek znajdzie si za blisko gniazda.

Nigdy nie niepokój owadów w ich gnie dzie lub roju. W wypadku rozdra nienia roju, najlepiej w spokoju i bez paniki oddali si na bezpieczn odległo . Nale ywezwa specjalist od usuwania gniazd.

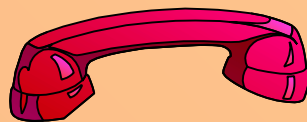
Je li udajesz si w okolice, gdzie jest du o owadów, unikaj ubra w jaskrawych kolorach i mocnych zapachów. Unikaj jedzenia i picia słodkich potraw i napojów na wolnym powietrzu. Przy zetkni ciu z os , pszczoł lub szerszeniem nie wymachuj gwałtownie r kami. Takie zachowanie b dzie potraktowane przez owada jako zagro enie i zwi ksz y ryzyko uk szenia. Podczas spacerów po ogrodzie lub ł ce zawsze no buty.

Osy – ich jad nie jest gro ny dla człowieka, cho miejsce po uk szeniu boli i puchnie. Nigdy nie drap miejsca u dlenia. W miejsce ukłucia mo na przyło y okład o słabym odczynie kwa nym (np. ocet lub sok cytrynowy). Zdarzaj si jednak osoby uczulone na jad, u których mo e on wywoła reakcj alergiczn . Wymagaj wówczas szybkiej pomocy medycznej, np. gdy pojawi si drgawki, j zyk lub twarz puchnie, powoduj c trudno ci w oddychaniu lub polykaniu, przy pieszone jest bicie serca, wyst puj mdło ci i wymioty. Osoby uczulone musz szczególnie uwa a , gdy reakcja alergiczna nasila si z ka dym kolejnym u dleniem.

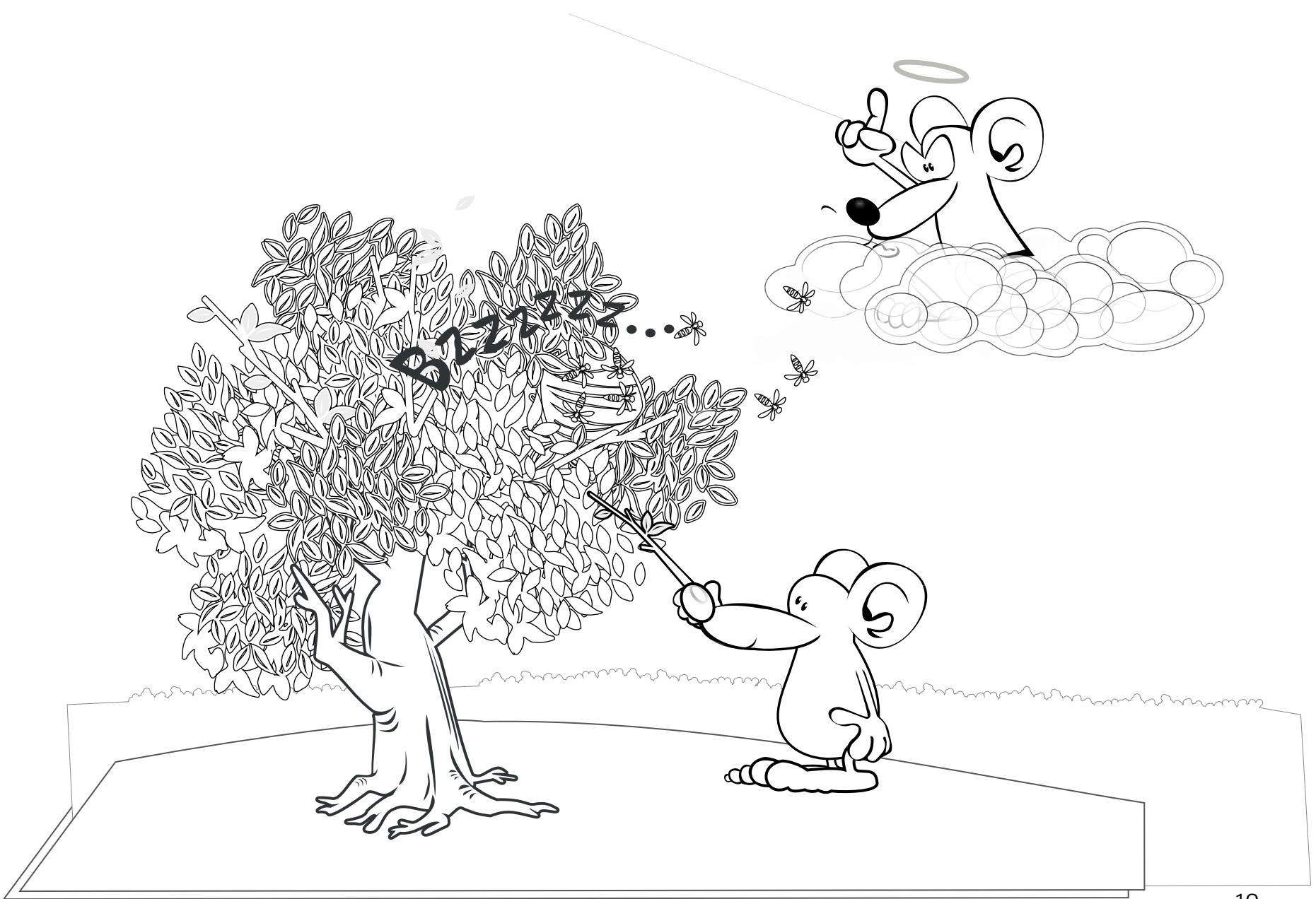
Pszczoły – po u dleniu trzeba natychmiast wyj dło, gdy wbite w skór przez jaki czas jeszcze wydziela jad. Nale y zdezynfekowa ran i zastosowa okłady, np. z sod oczyszczon . Warto wypi wapno. W celu zmniejszenia bólu lub obrz ku mo na przyło y zimny okład lub plasterek cebuli. Wi kszo u dle przez pszczoł lub os powoduje jedynie miejscow reakcj skór n , która znika po kilku godzinach.

Szerszenie – ich jad zawiera wi ksz dawk toksyn, ni jad pszczoł i os. Miejsce uk szenia piecze i puchnie. Gdy ból mija skóra mocno sw dzi. Warto wówczas zastosowa ma hydrokortyzonow . Po u dleniu pojawiaj si zaczerwienienia skóry, obrz ki, opuchlizna, mog pojawi si gor czka, dreszcze, ból w klatce piersiowej i duszno ci. Jad zawiera substancje atakuj ce krew, mi nie, toksyny rozkładaj ce krwinki i uszkadzaj ce nerki. Najlepiej niezwłocznie zgłosi si do lekarza. Na obrz kimo na zastosowa okłady z octu.

Nie zbli aj si do roju, nie próbuj samodzielnie usuwa lub niszczy gniazda, nie dra nij owadów, nie rzucaj, nie spryskuj wod lub rodkami owadobójczymi!



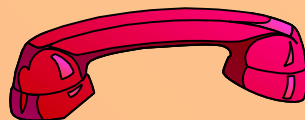
998



## BEZPIECZNE UŻYTKOWANIE URZĄDZEŃ ELEKTRYCZNYCH

- nie baw się urządzeniami elektrycznymi – łatwo nie wygląda, ale może się nim mocno poparzyć;
- nie należy przeciążać instalacji – np. jednocześnie nie powinny być używane czajnik elektryczny, toster, żelazko, mikrofalówka itp.;
- nie zostawiaj włączoną kuchenkę czy żelazko bez dozoru – może dojść do silnego zadymienia i pojawienia się niebezpiecznego tlenku węgla;
- nie ustawiaj telewizora lub radia w regałach z książkami, na zamkniętych półkach, gdy nie ma tam odpowiedniej wentylacji, a wskutek długotrwałego nagrzewania zakurzonych przedmiotów może dojść do pożaru;
- nie naprawiaj samodzielnie urządzeń elektrycznych i gazowych, tym zajmuj się wyłącznie dorośli, którzy to potrafią;
- nie używaj uszkodzonych urządzeń elektrycznych (zepsuta suszarka, radio);
- elektryczne urządzenia grzewcze nie powinny stać w pobliżu materiałów palnych (np. mebli, firanek). Należy zachować odległość minimum 50 cm;
- do gaszenia urządzeń elektrycznych pod żadnym warunkiem nigdy nie używaj wody, grozi to porażeniem prądem. Staraj się wyćgnąć gniazdko wtyczką, np. drewnianym kijem od szczotki;
- przy nieodpowiednim lub nieostrożnym korzystaniu ze sprzętu elektrycznego narażamy się na oparzenie i porażenie prądem elektrycznym, nie baw się kontaktem;
- luźne i niedbale ułożone kable mogą zostać uszkodzone, co grozi porażeniem lub powstaniem pożaru, w razie ewakuacji mogą nas wciągnąć;
- nie wykonuj prowizorycznych podłączeń do instalacji elektrycznej; sprawdzaj czy izolacja nie jest popękana;
- używaj tylko urządzeń elektrycznych oznaczonych symbolem CE, który potwierdza, że ich eksploatacja jest bezpieczna.

Zachowaj szczególną ostrożność i przestrzegaj zasad bezpieczeństwa, aby nie doprowadzić do pożaru!



998



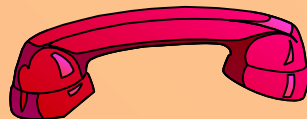


## RATOWANIE PŁONĄCEGO CZŁOWIEKA

W sytuacji zagrożenia życia i zdrowia człowieka trzeba natychmiast wezwać pogotowie ratunkowe, jednak do czasu jego przyjazdu należy udzielić poszkodowanemu pomocy.

Człowiek, na którym pali się ubranie najczęściej w panice ucieka. Nie należy pozwolić na to, by poszkodowany biegał, gdy ruch powietrza tylko bardziej podsyca płomienie. Jeżeli zdarzy się, że jesteś świadkiem takiego zdarzenia, należy poszkodowanego, w miarę możliwości, przewrócić twarzą do ziemi. Zapobiegniemy w ten sposób bardzo groźnemu wchłonięciu ognia do płuc i poparzeniu dróg oddechowych. Nie można pozwolić mu stać, gdy widzi się to z niebezpieczeństwem wciągania do dróg oddechowych ognia i dymu, które zawsze unoszą się do góry. Płonące na człowieku ubranie najlepiej ugasić, przykrywając je kocem gańczym. Można do tego celu użyć innego grubego kawałka materiału, np. płaszcza, narzuty, zasłony. Wtedy ogień będzie miał dopływ tlenu i zgaśnie. W ostateczności palące się odzież można ugasić wodą. Przy nakrywaniu człowieka, na którym pali się ubranie, należy koc lub inną płachtę materiału kłaść „od siebie”, przydeptując jej brzeg. Taki sposób nakrywania zabezpiecza przed oparzeniami osobą gaszącą. Następnie należy spod materiału usunąć powietrze (dociskając płachtę do ratowanego lub w nią zawijając). Nie należy przesuwania ofiary po ziemi, bo może to spowodować rozszerzenie się ognia na inne części ciała i powstanie dodatkowych niebezpiecznych obrażeń. Nie wolno gasić palącej się odzieży na człowieku, machając nad nim kurtką lub czymś podobnym! Sami możemy ulec wtedy poparzeniom. Jeżeli „pod ręką” mamy np. tylko kurtkę, odzież na poszkodowanym należy ugasić, tłumiąc ogień i przesuwać kurtkę (bez podnoszenia) od głowy w kierunku nóg. Pamiętajmy, aby poszkodowany, który i tak bardzo cierpi, miał zapewniony spokój. Nie należy zdejmować z niego ubrania, gdy odrywanie przyklejonego do skóry materiału dodatkowo narazi go na ból i odsłoni więcej ran.

Pamiętaj, aby jak najszybciej wezwać pogotowie ratunkowe oraz powiadomić dorosłych!



998

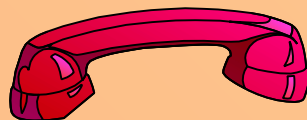




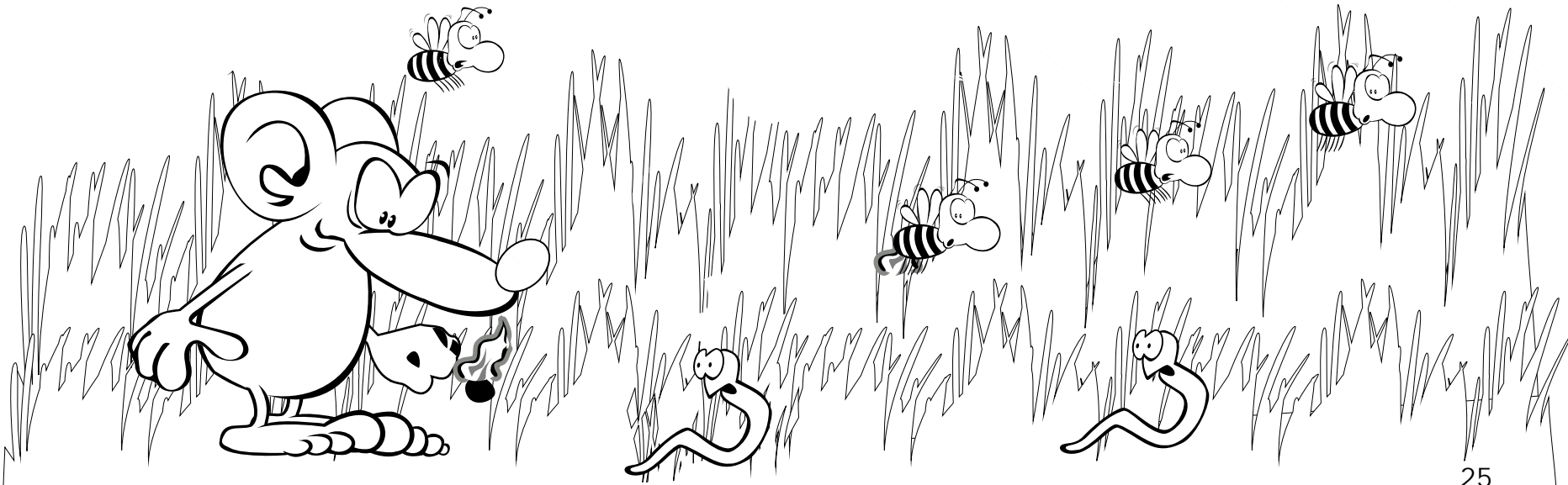
## NIE WYPALAJ TRAW – CHROŹYCE I PRZYROD !

Co roku, szczególnie na przełomie zimy i wiosny, rozpoczyna się wypalanie traw i pozostało ci roślinnych, co wiódzie do zniszczenia liczby porów na łkach i nieużytkach. Wśród wielu ludzi panuje nadal błędne przekonanie, że robi to z korzyścią dla przyrody. Niestety, skutek wypalania zahamowany zostaje pożyteczny, naturalny rozkład resztek roślinnych, ziemia się wyjaławia, do powietrza dostaje wiele trujących związków chemicznych, giną zwierzęta i owady. Pożary traw niszczą faunę i florę. Podczas pożaru powstaje gęsty dym, który drażni nos, oczy i gardło, jest szczególnie groźny dla osób przebywających w bezpośrednim siedlisku. Zmniejsza się również widoczność, co prowadzi do groźnych w skutkach wypadków drogowych. Trzeba pamiętać, że po zimie trawy są wysuszone i dlatego palą się bardzo szybko. Na rozprzestrzenianie ognia ma wpływ nawet słaby wiatr. W przypadku gwałtownej zmiany jego kierunku, pożary często wymykają się spod kontroli i przenoszą na pobliskie lasy i zabudowania. Niejednokrotnie w takich pożarach ludzie tracą dobytek całego życia. Co roku w pożarach spowodowanych wypalaniem traw giną także ludzie. Ogień z nieużytków przenosi się na obszary leśne, niszczy bezpowrotnie bezcenne drzewa, które muszą odradzać się przez wiele lat. Wypalanie traw jest zabronione! Za złamanie zakazów grożą surowe kary aresztu lub grzywny. Pożary nieużytków, z uwagi na ich charakter i zazwyczaj duże rozmiary, angażują znaczny liczb strażaków. Strażacy zaangażowani w akcję gaszenia pożarów traw mogą być w tym czasie potrzebni do ratowania życia i mienia w innym miejscu. Może się zdarzyć, że przez ludzką lekkomyślność i brak rozważenia zdarzą się wypadki, gdzie będą naprawd potrzebni.

Pamiętaj! Wypalając trawy, zabijasz życie!



998

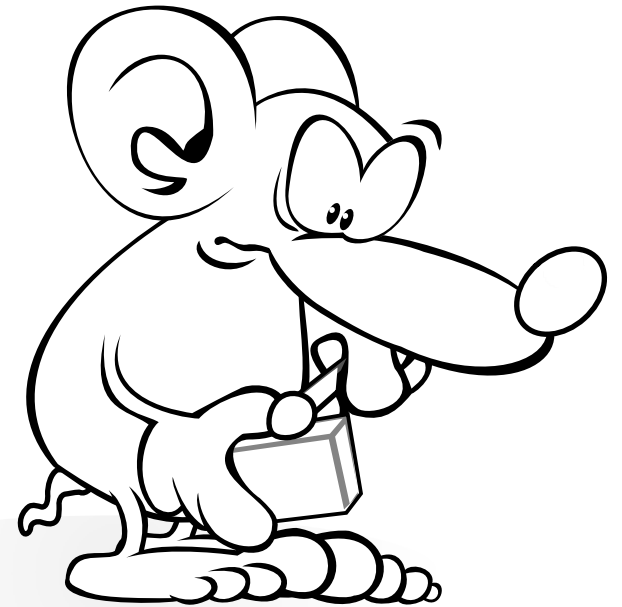


## ZASADY BEZPIECZEŃSTWA PO AROWEGO

- nie baw się ogniem, zapalkami, zapalniczkami, materiałami pirotechnicznymi czy urządzeniami elektrycznymi,
- nie stawiaj zapalonych świec w pobliżu materiałów łatwo zapalnych, jak firanki, obrusy, parawany, zasłony,
- nie zastawiaj korytarzy i wyjść zbudowanymi sprzętami, gdy utrudni to ewentualną ewakuację,
- zabezpiecz widoczne w mieszkaniu kable elektryczne – nie powinno być do nich bezpośredniego dostępu, aby domownicy nie potykali się o nie, a zwierzęta domowe nie mogły ich przegryźć,
- nie przeciążaj gniazdek elektrycznych – podłączenie kilku urządzeń jednocześnie nie może doprowadzić do stopienia izolacji, a w efekcie do pożaru,
- pod żadnym pozorem nie wkładaj żadnych przedmiotów do kontaktów,
- nie zostawiaj włazów kucharki bez dozoru. Może dojść do silnego zadymienia, szczególnie niebezpiecznego dla dzieci i osób starszych. Czekać, zanim pojawi się płomień, wydobywają się substancje toksyczne i tak niebezpieczne dla życia tlenek węgla (czad),
- zadbać, aby w mieszkaniu była sprawna gaśnica proszkowa, minimum 2-kilogramowa. Taką gaśnicę można bezpiecznie ugasić w mieszkaniu każde niewielkie pożary oraz palące się urządzenia elektryczne pod napięciem. Gaśnica powinna znajdować się w miejscu, o którym będzie wiedział każdy domownik,



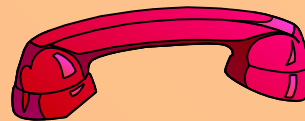
998



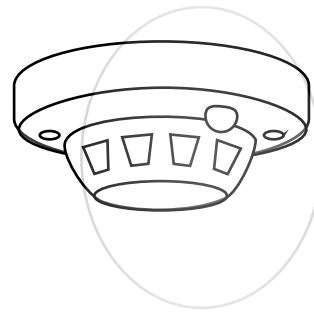
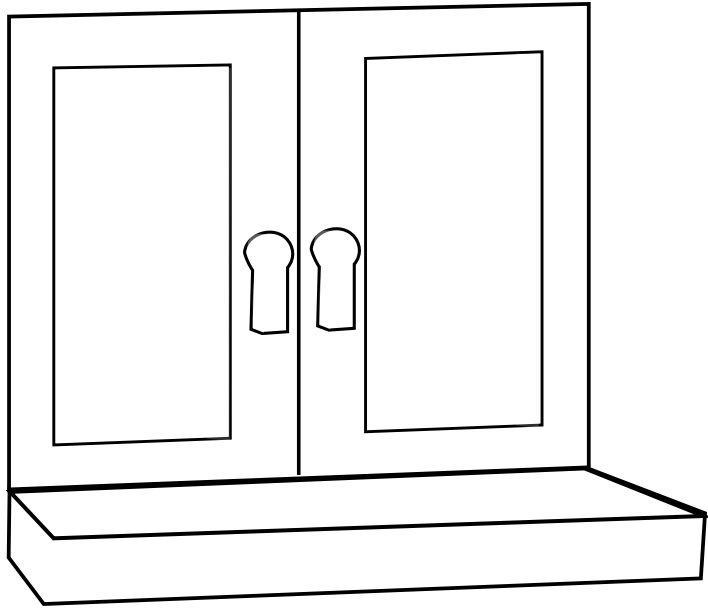
## ZASADY BEZPIECZE STWA PO AROWEGO (cd.)

- zadbaj o domow czujk dymu z zasilaniem na baterie. Mo e ona ocali ycie Tobie i Twoim najbli szym! Na dym i spaliny czujka reaguje bardzo gło nym d wi kiem,
- gdy zauwa ysz po ar, dzwo pod 998 lub 112, numery powinny by wywieszzone w widocznym i dost pnym dla ka dego czlonka rodziny miejscu w domu,
- staraj si jak najszybciej wyj na zewn trz budynku. Gdy jest ju du o dymu, posuwaj si do drzwi na czworaka, poniewa dym i wysoka temperatura zostaj w górnych partiach mieszkania. Nie wdychaj dymu, zasło twarz mokrym r cznikiem,
- spróbuj przemie ci si do pomieszczenia najbardziej oddalonego od po aru. Zamknij za sob wszystkie drzwi, gło no wzywaj pomocy, nie otwieraj okien, gdy tlen spowoduje szybszy rozwój po aru,
- nie korzystaj z windy,
- do gaszenia urz dze elektrycznych nigdy nie u ywaj wody, bo mo e porazi ci pr d,
- w adnym wypadku nie chowaj si w szafach, za firankami lub zasłonami, bo to utrudni straż akom znalezienie i ewentualn ewakuacj z miejsca zagro enia.

Pami taj! Twoje ycie i bezpiecze stwo s najwa niejsze!



998





## NIE DLA CZADU!

Tlenku w gła, zwanego czadem, nie wida i nie czu, ale jest bardzo truj cy. Czad nie dopuszcza tlenu do krwi i truje nas, cz sto doprowadzaj c do mierci. Najcz cieje si tak we nie lub podczas k piel. Do nieszcz liwych wypadków dochodzi szczególnie w sezonie grzewczym, czyli od pa dziernika do ko ca marca.

Je li korzystamy z piecyka łazienkowego na gaz, a dopływ wie ego powietrza jest utrudniony (zasłoni te otwory nawiewne lub brak kratki wentylacyjnych na cianie lub drzwiach), mo emy zatra si podczas k piel.

Niedostateczna wentylacja mo e doprowadzi do zagro enia, dlatego:

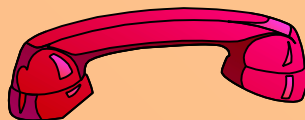
- nie wolno uszczelnia zbyt mocno okien i drzwi – zasłoni ta kratka wentylacyjna lub jej brak (np. w drzwiach do łazienki) – to miertelne zagro enie. W ka dym pomieszczeniu powinno by chocia jedno lekko uchylone okno;
- nale y wietrzy cz sto pomieszczenie, w którym znajduje si urz dzenie grzewcze;
- nie wolno spala niczego w zamkni tych pomieszczeniach, je eli nies wentylowane;
- przy czyszczeniu pieców i kominów oraz przy instalacji urz dze i systemów grzewczych nale y korzysta jedynie z usług osoby wykwalifikowanej i do tego przygotowanej;
- nale y pami ta (przypomnij o tym rodzicom) o okresowych przegl dach instalacji wentylacyjnej i przewodów kominowych oraz ich czyszczeniu co najmniej raz w roku.

Dla bezpiecze stwa całej rodziny, w tej cz ci domu, w której pi domownicy, powinny znajdowa si czujki tlenu w gła.

Objawy zatrucia tlenkiem w gła: bóle i zawroty głowy, ogólne zm czenie, duszno , trudno ci z oddychaniem, przy pieszony i nieregularny oddech, senno , nudno ci. Osłabienie oraz zaburzenia orientacji i zdolno ci oceny zagro enia powoduj , e podtruta osoba nie ucieka z miejsca, gdzie nagromadził si tlenek w gła, nie otwiera okna, jest całkowicie bierna, traci przytomno , wko cu umiera.

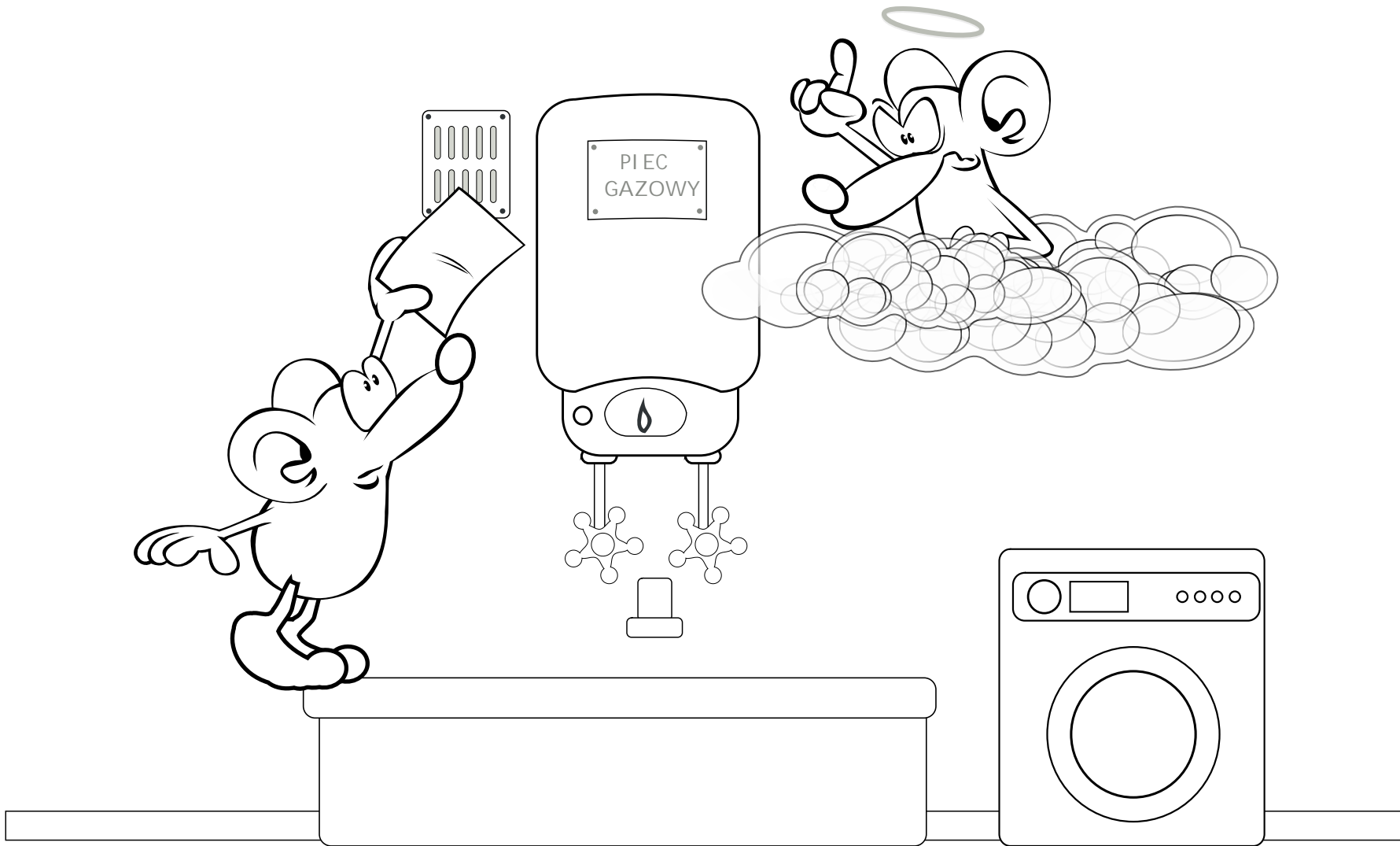
W przypadku zatrucia czadem nale y natychmiast otworzy okna, eby usun trucizn z pomieszczenia. Zatruty powinien jak najszybciej znale si na wie ym powietrzu. Trzeba rozlu ni poszkodowanemu ubrania – rozpi pasek i guziki, ale nie doprowadza do jego wychłodzenia. Je li po wyniesieniu na wie e powietrze zaczadzony nie oddycha, dorosły powinien mu wykona sztuczne oddychanie. Nale y jak najszybciej powiadomi te pogotowie ratunkowe.

Pami taj, e dla bezpiecze stwa warto instalowa czujki tlenu w gła, które uratowały ju niejedno ycie!



998





## NIE PAL MIECI – NIE PSUJ ATMOSFERY!

Powietrze, którym oddychamy jest coraz bardziej zanieczyszczone. Niestety, to sam człowiek truje siebie i innych. Jednym z czynników zanieczyszczających powietrze jest spalanie mebli w domowych piecach oraz na wolnym powietrzu.

Podczas spalania mebli w piecu uwalniane są niebezpieczne substancje, kominy w domach nie mają odpowiednich filtrów, więc trujące gazy i pyły przedostają się wprost do powietrza, którym oddychamy. Trucizny w powietrzu wpływają na cały nasz organizm i chociaż skutki ich oddziaływania nie są widoczne od razu, to gromadzą się toksyny mają negatywny wpływ na nasze zdrowie w przyszłości. Mogą być przyczyną wielu groźnych chorób.

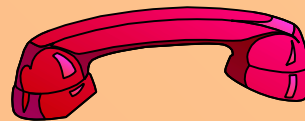
Spalanie mebli w taki sposób powoduje również odkładanie się szkodliwych substancji w glebie, przez co zatrywane są warzywa i owoce uprawiane w ogródkach.

Silnie zanieczyszczone zostają także kominy, a powstały z dymu i pary wodnej kwas siarkowy powoduje ich kruszenie. Kominy oblepiane są dużą ilością lepkiej sadzy, po czym zapalają się znowu, powodując pożar dachu, poddasza, w końcu całego domu.

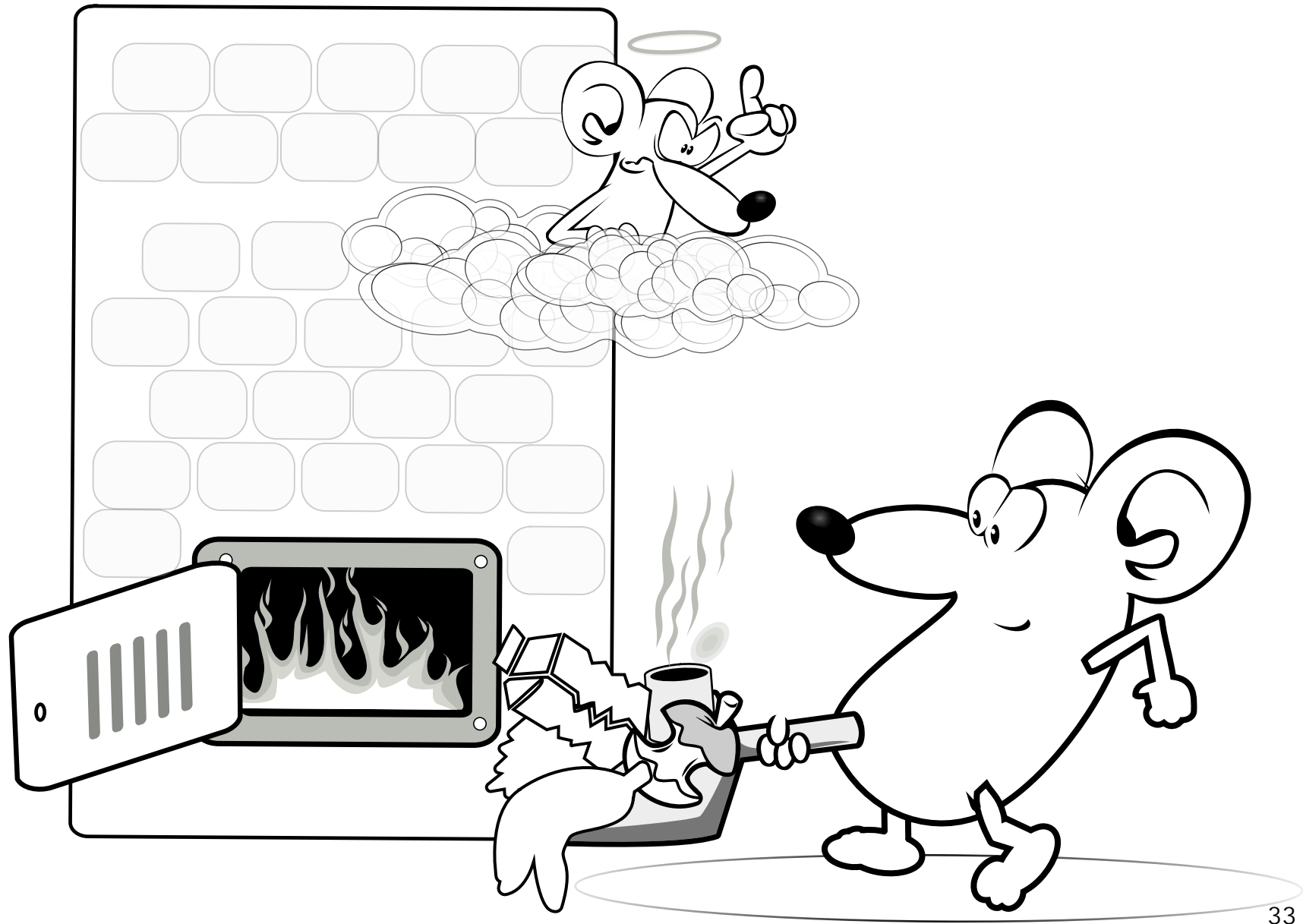
Palenie mebli w domu jest nie tylko niebezpieczne, ale grozi też wysokimi kosztami. Należy unikać domowych sposobów pozbywania się mebli, które bez odpowiedniej technologii są dla człowieka po prostu zagrożeniem. Spalanie mebli w taki sposób (we własnym domu czy na podwórku) jest nieekologiczne i bardzo nierozsądne.

Zwróć uwagę na to, czym ogrzewany jest twój dom, nie wrzucaj do pieca żadnych plastikowych butelek, kubeczków, gumowych przedmiotów!

Dbajmy o zdrowie swoje i innych ludzi!  
Żyjmy w czystym i bezpiecznym środowisku!



998



## GA NICA – CO WARTO O NIEJ WIEDZIE ?

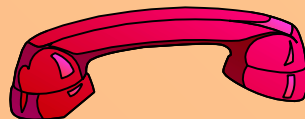
Ga nice to przenośne urządzenia, które służą do gaszenia pożarów w pierwszej fazie ich rozwoju. Działają zazwyczaj po ręcznym uruchomieniu, po którym samoczynnie wyładowuje się ich zawartość. Nie ma obowiązku posiadania gałnic, ale bezpiecznie i rozsądnie jest mieć ją w domu. Czasami pożar powstaje od niesprawnego kabla lub przez pozostawienie zapalniczki. Ważne jest, aby gałnica zawsze była sprawna – raz w roku powinna mieć przegląd i konserwację, które wykonuje uprawniony do tego specjalista. Każdy taki przegląd powinien być potwierdzony „kontrolką”, czyli nalepką określającą datę ostatniej i kolejnej okresowej kontroli.

Ga nice oznaczone różnymi symbolami w zależności od grupy pożarów, do gaszenia których są przeznaczone:

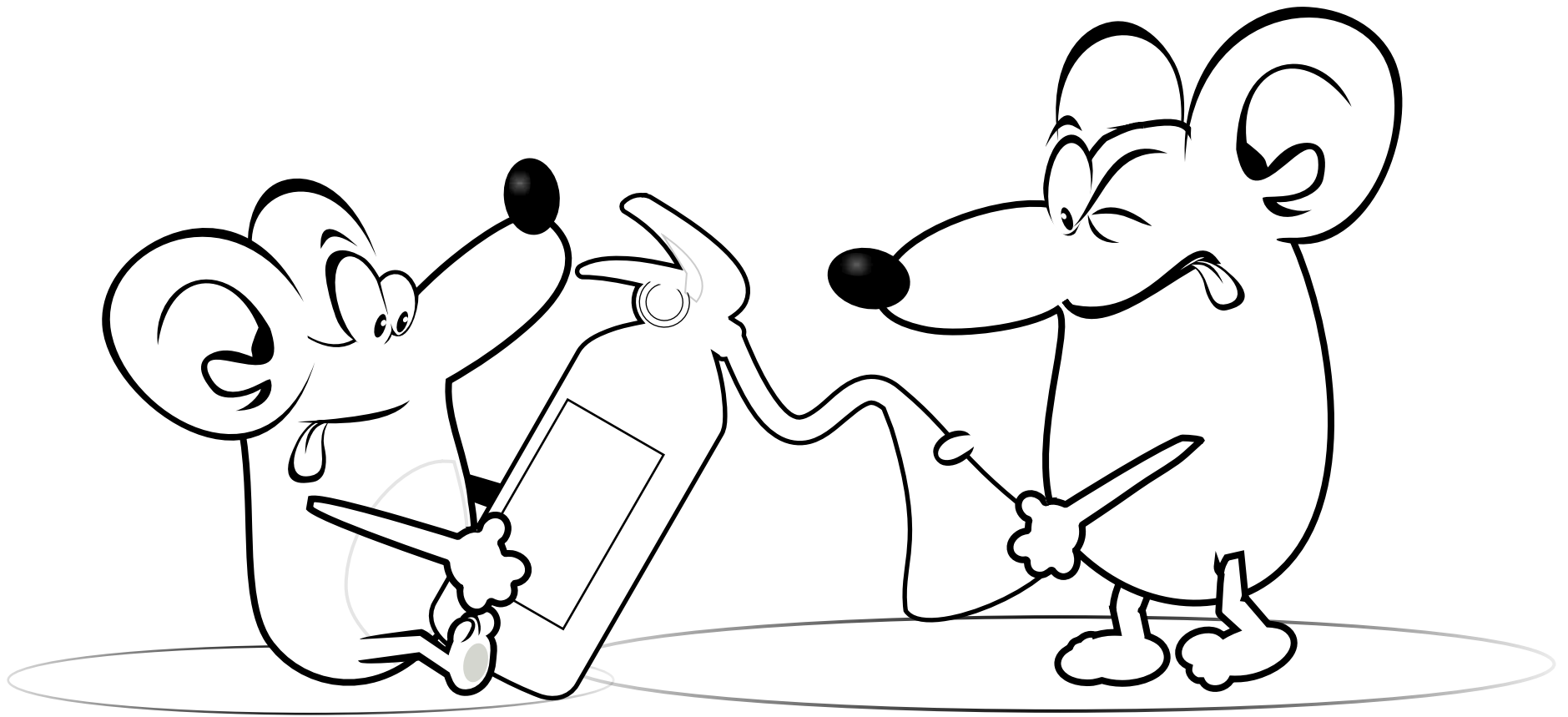
- grupa A – pożary materiałów stałych zwykle pochodzenia organicznego;
- grupa B – pożary cieczy i ciał stałych topiących się;
- grupa C – pożary gazów;
- grupa D – pożary metali;
- grupa F – pożary tłuszczów i oleju w urządzeniach kuchennych.

Do mieszkania najlepiej wybrać gałnicę oznaczoną symbolami ABC, do kuchni – symbolem F. Gałnicę należy ustawić w takim miejscu, aby dostęp do niej nie był utrudniony. Każda gałnica posiada instrukcję użytkowania, z którą należy się koniecznie zapoznać. Wszelkie prace kuchenne związane są z pewnymi zagrożeniami, szczególnie, gdy dojdzie np. do zapalenia się tłuszczu. Wystarczy tylko chwila nieuwagi. W panice i strachu można zrobić najgorszą rzecz, czyli zalać palący się tłuszcz wodą. Tłuszcz pryska, co może spowodować poparzenia na skórze, a nawet pożar. Gałnice typu F (do kuchni) posiadają odpowiednio wykonaną dyszę, która pozwala na podawanie specjalnej piany gałniczej. Piana pokrywa powierzchnię palącego się tłuszczu oraz odcina dopływ utleniacza, co przerywa proces spalania.

Koniecznie zapoznaj się z instrukcją użytkowania gałnicy! Pamiętaj, że gałnica nie służy do zabawy!



998

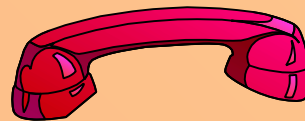


## GDY POCZUJESZ GAZ...

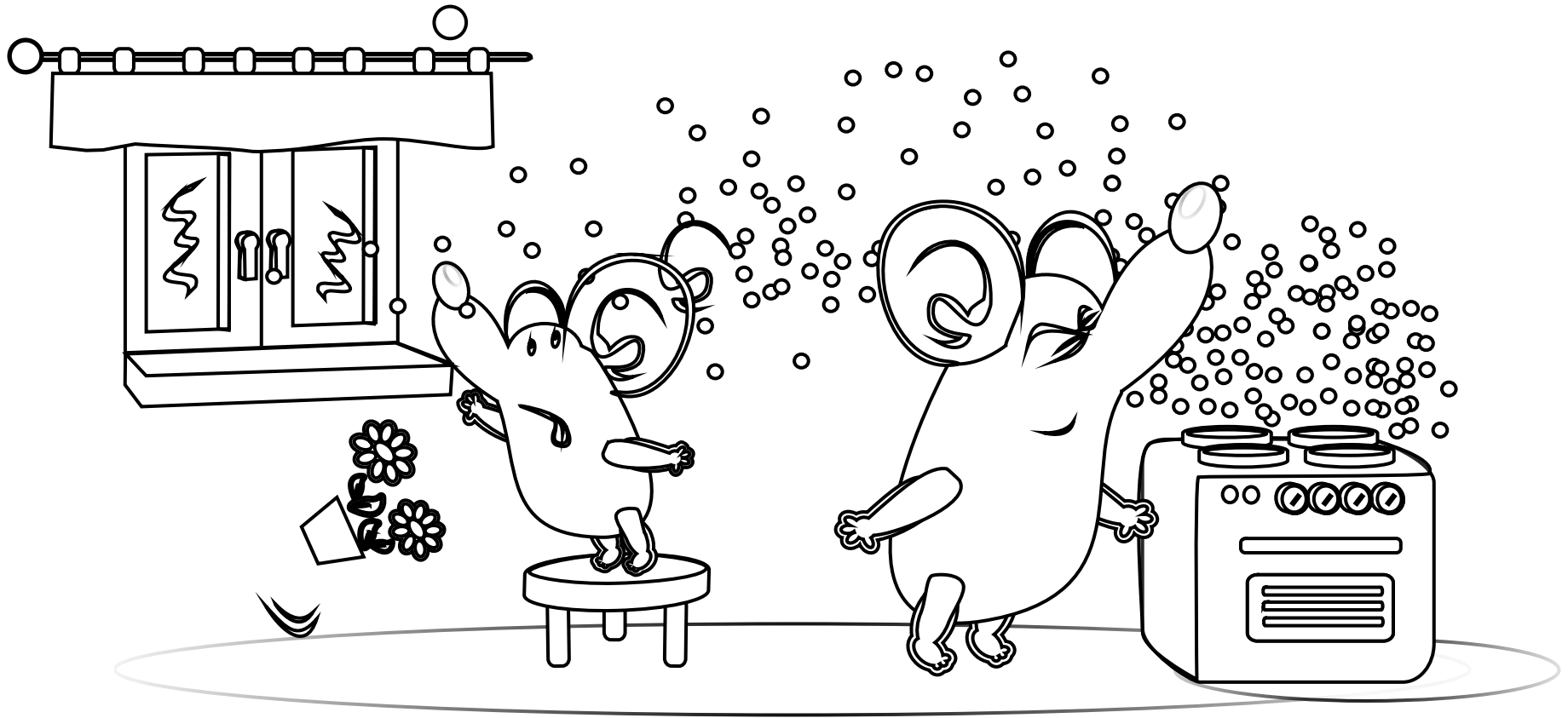
- zamknij główny zawór gazu w mieszkaniu;
- nie włączaj wiatła, urządzeń elektrycznych; nie zapalaj zapalek lub zapalniczek, bo może dojść do wybuchu;
- jak najszybciej powiadom o zagrożeniu dorosłych, którzy powinni zawiadomić administrację budynku; o niebezpieczeństwie powiadom krzykiem lub zapukaj do drzwi sąsiadów; nie używaj dzwonków elektrycznych;
- nie korzystaj z wind;
- otwórz szeroko okna; przewietrz pomieszczenia;
- wyjdź na zewnątrz budynku;
- nawet przypadkowe wygaszenie płomienia na kuchence gazowej podczas gotowania może doprowadzić do ułatniania się gazu, a w efekcie do wybuchu;
- zawsze pamiętaj o właściwych numerach alarmowych, a najlepiej miej je również zapisane w widocznym miejscu: 998 (straż pożarna), 997 (policja), 999 (pogotowie ratunkowe), 992 (pogotowie gazowe), 112 (wspólny dla wszystkich służb ratowniczych).

Dzwoń po pomoc, gdy tylko zauważysz zagrożenie!

Jeżeli w pomieszczeniu wyczuwasz zapach gazu, obowiązuje bezwzględny zakaz używania ognia!



998









ISBN 978-83-928146-0-3