



województwa
śląskiego



Newsletter Państwowej Inspekcji Sanitarnej województwa śląskiego grudzień 2023

1 grudnia – Światowy Dzień Walki z AIDS

Trwa kampania Krajowego Centrum do spraw AIDS skierowana do środowiska medycznego „Jedyny test, którego prawdopodobnie nie zlecicieś” prowadzona w ramach działań informacyjno-edukacyjnych „Jedyny taki test”.

Świat od ponad 40 lat zmagają się z epidemią HIV i AIDS. Chociaż obecnie wiedza, zarówno epidemiologiczna, jak i medyczna jest znacznie bogatsza, wciąż żaden z regionów świata, ani żaden kraj nie poradził sobie z problemem. Wiemy natomiast, że kluczowym elementem walki z epidemią jest profilaktyka, a niezwykle istotnym elementem tej profilaktyki jest wczesne diagnozowanie zakażeń, czyli wykonywanie testów w kierunku HIV.

Niestety tylko ok. 10% dorosłych Polaków, którzy rozpoczęli życie seksualne, wykonało test w kierunku HIV! Nadal liczna jest grupa osób, która nie jest świadoma swojego zakażenia i może nieświadomie zakażać swoich partnerów. Z tego powodu Krajowe Centrum ds. AIDS zdecydowało o podjęciu działań informacyjno-edukacyjnych po hasłem „Jedyny taki test” – szeroko zakrojonej kampanii profilaktycznej skierowanej najpierw do ogółu społeczeństwa, a następnie do grupy zawodowej, jaką są lekarze, którzy w znacznej mierze mają wpływ na zdrowie publiczne.

W roku 2023 przekaz kampanii pod hasłem: „Jedyny test, którego prawdopodobnie nie zlecicieś”: został skierowany do środowiska medycznego, zwłaszcza do lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej, a także do lekarzy ginekologów, pediatrów/neonatologów, lekarzy chorób wewnętrznych i zakaźnych oraz studentów medycyny, a poprzez te grupy zawodowe – do ogółu społeczeństwa. Skierowanie pacjenta na wykonanie testu w kierunku HIV powinno być standardowo inicjowane przez lekarzy w przypadku każdej choroby przebiegającej nietypowo, niepoddającej się leczeniu lub nawracającej, a także w wielu sytuacjach klinicznych wynikających ze specyfiki danej specjalizacji.

Źródło: <https://jedynytakitest-lekarze.aids.gov.pl/>

NIEWAŻNE! PÓŁNOC, POŁUDNIE,
WSCHÓD CZY ZACHÓD...

Test w kierunku **HIV** wykonasz
w całej Polsce.



W każdym województwie znajduje się przynajmniej jeden punkt konsultacyjno-diagnostyczny (PKD), w którym anonimowo, bezpłatnie i bez skierowania wykonasz test na HIV.

UWAGA: W WIĘKSZOŚCI PKD DOSTĘPNE SĄ RÓWNIEŻ TESTY W KIERUNKU **KIŁY** ORAZ **HCV**.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA aids.gov.pl  




**JEDYNY TEST,
KTÓREGO
PRAWDOPODOBNIENIE
NIE ZLECIEŚ**



LEKARZU!

Test na HIV należy rozważyć w przypadku każdej choroby:

- przebiegającej nietypowo
- niepoddającej się leczeniu
- nawracającej

dowiedz się więcej na:
jedynytakitest-lekarze.aids.gov.pl   

PSSE w Sosnowcu

Debata „Bezpiecznie w dorosłość”

1 grudnia Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Sosnowcu wspólnie z Prezydentem Miasta Sosnowca zaprosili młodzież wraz opiekunami szkolnymi na debatę, która miała miejsce w sali wykładowej Wyższej Szkoły HUMANITAS w Sosnowcu. Honorowym patronatem przedsięwzięcia był Śląski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny dr n. med. Grzegorz Hudzik. W debacie udział wzięli znakomici eksperci i praktycy zajmujący się tematyką HIV i AIDS, którzy podczas tego wydarzenia mogli spotkać się z zaproszonymi gośćmi, młodzieżą i nauczycielami oraz dyskutować na tematy związane z wirusem HIV i chorobą AIDS.



**DEBATA
INTERDYSCYPLINARNA
BEZPIECZNIE
W DOROSŁOŚĆ**

ZAŁOŻENIA PROFILAKTYKI
INTEGRALNEJ W OBSZARZE
HIV I AIDS

**ŚWIATOWY DZIEŃ
WALKI Z AIDS**

1 GRUDNIA 2023

AKADEMIA HUMANITAS SOSNOWIEC UL. KILIŃSKIEGO 43
ROZPOCZĘCIE DEBATY O GODZINIE 9:00

MODERATOR DEBATY: ROMAN BODZIOCH

ORGANIZATORZY

- POWIATOWA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA W SOSNOWCU
- CENTRUM KSZTAŁCENIA ZAWODOWEGO I USTAWICZNEGO W SOSNOWCU UL. KILIŃSKIEGO 25
- WYDZIAŁ ZDROWIA URZĘDU MIEJSKIEGO W SOSNOWCU
- WYDZIAŁ EDUKACJI URZĘDU MIEJSKIEGO W SOSNOWCU
- CENTRUM DOSKONALENIA NAUCZYCIELI W SOSNOWCU
- ZESPÓŁ SZKÓŁ W SOSNOWCU ZAKŁADU DOSKONALENIA ZAWODOWEGO W KATOWICACH
- AKADEMIA HUMANITAS

PRZEBIEG DEBATY

- WPROWADZENIE
- WYSTĄPIENIA ZAPROSZONYCH GOŚCI
- MOŻLIWOŚĆ ZADAWANIA PYTAŃ I ZABRANIA GŁOSU PRZEZ OSOBY OBECNE NA DEBACIE
- ZAKOŃCZENIE DEBATY

WYSTĄPIENIA ZAPROSZONYCH GOŚCI

GRAŻYNA SKIRMUNT
REGIONALNY OŚRODEK METODYCZNO-EDUKACYJNY „METIS”

MARIA SIWEK
POLSKIE TOWARZYSTWO ZAPOBIEGANIA NARKOMANI ODZIAŁ KATOWICE

MARZENA HAJDECKA
CENTRUM KSZTAŁCENIA ZAWODOWEGO I USTAWICZNEGO
W SOSNOWCU UL. KILIŃSKIEGO 25

ARKADIUSZ PAN PAWŁOWSKI
AMERYKANISTA, TWÓRCA INTERNETOWY

PO WYSTĄPIENIU ZAPROSZONYCH GOŚCI BĘDZIE MOŻLIWOŚĆ ZADAWANIA
PYTAŃ I ZABRANIA GŁOSU PRZEZ OSOBY OBECNE NA DEBACIE

DOFINANSOWANO W RAMACH GMINNEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII





Debata „Podaruj życie na gwiazdkę”

14 grudnia z inicjatywy PPIS w Sosnowcu wspólnie z Gminą Sosnowiec oraz Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Sosnowcu odbyła się interdyscyplinarna debata pod hasłem: „Bezpiecznie w dorosłość. Założenia profilaktyki integralnej w obszarze HIV i AIDS”.

Zakres merytoryczny debaty obejmował tematykę:

- Zagrożenia zdrowotne wynikające z zachowań ryzykownych;
- Spojrzenie młodzieży na kwestię świadomości i odpowiedzialności zdrowotnej za siebie i partnera seksualnego.

W debacie udział wzięli:

- Maria Siwek – Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii o/Katowice;
- Grażyna Skirmuntt – Regionalny Ośrodek Metodyczno–Edukacyjny „Metis”;
- Marzena Hajdecka – psycholog, Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Sosnowcu;
- Arkadiusz Pan Pawłowski - amerykanista, twórca internetowy.

Konkurs wiedzy w zakresie profilaktyki HIV/AIDS w Branżowej Szkole nr 4 w Sosnowcu

5 grudnia przeprowadzono konkurs wiedzy w zakresie profilaktyki HIV/AIDS w Branżowej Szkole nr 4 w Sosnowcu, w którym udział wzięło 14 uczniów. Uczestnicy konkursu wykazali się dużym zasobem wiedzy. Laureaci konkursu zostali wyróżnieni upominkami oraz pamiątkowymi dyplomami organizatorów konkursu, Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego oraz Dyrektora Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Sosnowcu.

W związku z obchodami Światowego Dnia Walki z HIV i AIDS prowadzono zintensyfikowane działania informacyjno-edukacyjne na terenie Sosnowca, skierowane do ogółu społeczności oraz wybranych grup. Szkoły ponadpodstawowe przystąpiły do realizacji wojewódzkiej akcji „Warto wiedzieć o HIV i AIDS”. W zajęciach edukacyjnych uczestniczyło ponad 3 tys. uczniów z 17 szkół.



PSSE w Bielsku-Białej

Konkurs plastyczny na plakat o tematyce „HIV/AIDS – chcę wiedzieć więcej”

Z okazji obchodów Światowego dnia AIDS w IV Liceum Ogólnokształcącym im. KEN w Bielsku-Białej Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Bielsku-Białej zorganizował konkurs plastyczny na plakat o tematyce „HIV/AIDS – chcę wiedzieć więcej”. Przed przystąpieniem do wykonywania prac odbyły się zajęcia dla młodzieży, podczas których poruszano tematykę związaną z profilaktyką zakażeń wirusem HIV. Lekcje przeprowadzili nauczyciel biologii i wychowawcy klas. Uczniowie wykazali duże zainteresowanie tematem i z zaangażowaniem wykonali plakaty. Prace zostały wyeksponowane w siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bielsku-Białej i cieszyły się dużym zainteresowaniem zarówno pracowników jak i klientów odwiedzających urząd. 17 grudnia w szkole odbyło się oficjalne wręczenie nagród dla zwycięzców i wyróżnionych w konkursie. Zwycięzcom jeszcze raz gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.



PSSE w Częstochowie

X Konkurs wiedzy o AIDS

Podobnie jak w latach ubiegłych 1 grudnia zorganizowano obchody Światowego Dnia AIDS, które w tym roku odbyły się w I Liceum Ogólnokształcącym im. Juliusza Słowackiego w Częstochowie. Część artystyczną przygotowaną przez młodzież, poprzedziło rozstrzygnięcie X Konkursu Wiedzy o AIDS organizowanego przez PSSE w Częstochowie i Urząd Miasta w Częstochowie przy współpracy Stowarzyszenia MONAR. W tegorocznym konkursie udział wzięło 34 uczniów z 15 placówek szkolnych, którzy rozwiązywali test złożony z 40 pytań zamkniętych. Przyznano pierwszą, drugą i trzecią nagrodę oraz dwa wyróżnienia. Nagrodzeni otrzymali dyplomy oraz nagrody rzeczowe w postaci sprzętu elektronicznego. Po części oficjalnej oraz wręczeniu uhonorowań odbyła się część artystyczna składająca się z montażu słowno-muzycznego pt. "Żyj z HIV", zaprezentowanego przez uczennice Liceum Ogólnokształcącego im. Juliusza Słowackiego w Częstochowie. Podsumowaniem spotkania była prelekcja dla młodzieży, którą przedstawiła Pani Renata Lipnicka reprezentująca Poradnię MONAR w Częstochowie. Ponadto wśród zaproszonych gości obecni byli dr Ryszard Stefaniak – Zastępca Prezydenta Miasta Częstochowy, Dariusz Kapinos – Przewodniczący Komisji Edukacji w Radzie Miasta Częstochowa oraz Grażyna Stramska-Świerczyńska – Naczelnik Wydziału Zdrowia Urzędu Miasta Częstochowy.



PSSE w Chorzowie

Akcja testowania w kierunku wirusa HIV, kiły i HCV

9 grudnia, PSSE w Chorzowie zorganizowała akcję profilaktyczną dla słuchaczy Centrum Nauki i Biznesu „Żak” w Chorzowie. Akcja odbyła się na terenie Zespołu Szkół Technicznych nr 2 w Chorzowie. W ramach nawiązanej współpracy z Poradnią Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych i Współzależnień w Chorzowie przeprowadzono anonimowe, bezpłatne testowanie w kierunku wirusa HIV, kiły i HCV. Testowanie cieszyło się sporym zainteresowaniem, gdyż badanie w kierunku HIV wykonało 25 osób, w kierunku kiły 22 osoby natomiast w kierunku HCV 25 osób. Ponadto podczas akcji prowadzono szereg innych działań prozdrowotnych takich jak pomiary tlenu węgla w wydychanym powietrzu, spirometrię, pomiary ciśnienia tętniczego krwi wraz z konsultacją pielęgniarską. Zainteresowane osoby rozwiązywały test motywacyjny do zaprzestania palenia i test oceniające stopień uzależnienia od nikotyny. Wszyscy mogli przymierzyć alko- i narkogogle.



Konkurs plastyczny dla uczniów

Z okazji Światowego Dnia Walki z AIDS, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Chorzowie ogłosiła konkurs plastyczny dla uczniów III Liceum Ogólnokształcącego w Chorzowie. Konkurs polegał na wykonaniu plakatu lub grafiki nawiązującej do profilaktyki HIV i AIDS. Za najciekawszą pracę Komisja Konkursowa uznała grafikę przygotowaną przez uczennicę klasy 4. Wszystkie wykonane prace wyeksponowano na szkolnym korytarzu. Serdecznie gratulujemy zwyciężczyni!



PSSE w Katowicach

Konkurs wiedzy pod hasłem „Wyrównujmy”

Na początku listopada zaproszono do udziału w konkursie wszystkie szkoły ponadpodstawowe z Katowic, Mysłowic i Siemianowic Śląskich. W dziesięciu szkołach przeprowadzony został etap szkolny konkursu. 1 grudnia dziewięciu szkolnych laureatów wzięło udział w etapie powiatowym, który odbył się w siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach. Uczniowie oraz opiekunowie wysłuchali prelekcji dotyczącej dróg zakażenia HIV, profilaktyki oraz potrzeb i możliwości testowania. Następnie uczniowie rozwiązywali test wiedzy na temat HIV/AIDS. Komisja konkursowa oceniła wszystkie prace i wyłoniła trzy z największą liczbą punktów. Odbyło się uroczyste wręczenie nagród i dyplomów. W akcji uczestniczyły 24 osoby, natomiast w zajęciach edukacyjno-informacyjnych prowadzonych przez pracowników Sekcji Oświaty Zdrowotnej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach dotyczących problematyki HIV/AIDS wzięło udział 89 osób.



PSSE w Lublińcu

Zajęcia edukacyjne „Warto wiedzieć o HIV i AIDS”

1 grudnia w Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Lublińcu przedstawiciel Powiatowej Stacji Sanitarno–Epidemiologicznej w Lublińcu przeprowadził zajęcia pod hasłem „Warto wiedzieć o HIV i AIDS”. Celem spotkania z młodzieżą licealną było usystematyzowanie wiedzy na temat profilaktyki zakażeń HIV i choroby AIDS. Dla uczniów przygotowano prezentację, quiz, film „Miało być inaczej”. Młodzież aktywnie uczestniczyła w lekcji i wykazała się dużą wiedzą. Najwięcej emocji wzbudziła dyskusja na temat znaczenia wykonywania testów na HIV. Zajęcia zakończono spotem „Pamiętaj, że jesteś super”. Łącznie w wojewódzkiej akcji „Warto wiedzieć o HIV i AIDS” uczestniczyło 396 uczniów z 6 szkół ponadpodstawowych.



PSSE w Jaworznie

Obchody Światowego Dnia Walki z AIDS

13 grudnia w I Liceum Ogólnokształcącym im. Tadeusza Kościuszki w Jaworznie odbyły się obchody Światowego Dnia AIDS. W wydarzeniu brał udział Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Jaworznie oraz przedstawiciele Urzędu Miejskiego Jaworznie. W tym dniu odbył się konkurs wiedzy o HIV i AIDS pod hasłem „HIV nie wybiera – Ty możesz”, którego organizatorem było I Liceum Ogólnokształcące w Jaworznie. W konkursie wzięło udział 8 szkół podstawowych z Jaworzna. Zwycięzcą był uczeń ze Szkoły Podstawowej nr 17 w Jaworznie. Po przeprowadzonym konkursie nasz pracownik wygłosił prelekcję o HIV i AIDS. W wydarzeniu brało udział 30 osób.



Konkurs dla uczniów szkół ponadpodstawowych

W grudniu zorganizowaliśmy konkurs dla uczniów szkół ponadpodstawowych z Jaworzna na nagranie spotu lub stworzenie grafiki zachęcającej społeczeństwo do wykonania testu w kierunku HIV. Konkurs przeprowadziliśmy razem z Urzędem Miejskim w Jaworznie. Do konkursu przystąpiło 22 uczniów. Zwycięzcami konkursu zostały dwie uczennice z Zespołu Szkół Ponadpodstawowych nr 2 w Jaworznie, który przygotowały zwycięski spot.



PSSE w Tychach

Obchody Światowego Dnia AIDS

W ramach obchodów Światowego Dnia AIDS oraz akcji pt. „Warto wiedzieć o HIV i AIDS” w 20 szkołach przeprowadzono 146 godzin lekcyjnych, w wyniku których edukacją objęto 3 119 uczniów. Młodzież brała udział w apelach profilaktycznych i prelekcjach wygłaszanych przez nauczycieli. Społeczność Liceum Ogólnokształcącego im. Zbigniewa Religi w Gilowicach w geście solidarności z osobami żyjącymi z HIV, a także dla upamiętnienia ofiar AIDS połączyła się tworząc symbol tego święta - czerwoną wstążkę. W ramach akcji w I Liceum Ogólnokształcącym im. Bolesława Chrobrego w Pszczynie odbył się konkurs wiedzy. Uczniowie pierwszych klas zmagali się z pytaniami o tematyce zakażeń, testowania i profilaktyce wirusa HIV oraz leczenia AIDS. Nagrody dla laureatów ufundował Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Tychach. Dla petentów przygotowano wystawę informacyjno-edukacyjną na temat profilaktyki HIV i AIDS.



PSSE w Bytomiu

Konkurs wiedzy „Warto wiedzieć o HIV i AIDS”

W związku z obchodami Światowego Dnia AIDS, 1 grudnia przeprowadzono konkurs wiedzy „Warto wiedzieć o HIV i AIDS” wśród wychowanków Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w Krupskim Młynie. Organizatorem był Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Bytomiu.



Konferencja „Aktualne wyzwania w obszarze problematyki uzależnień behawioralnych oraz HIV/AIDS”

7 grudnia pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bytomiu uczestniczyli w Konferencji „Aktualne wyzwania w obszarze problematyki uzależnień behawioralnych oraz HIV/AIDS”, zorganizowanej przez Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom w Bytomiu. Na stoisku promocji zdrowia można było skorzystać z materiałów edukacyjnych, wykonać określone zadania w okularach typu alkogogle i narkogogle, skorzystać z pomiarów stężenia tlenu węgla w wydychanym powietrzu oraz sprawdzić swoją wiedzę przy „kole wiedzy”.



PSSE w Zawierciu

Szkolny konkurs wiedzy o AIDS

1 grudnia zorganizowano „Szkolny konkursu wiedzy o AIDS” w Zespole Szkół im. Hugona Kołłątaja w Zawierciu we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Zawierciu. W Konkursie wzięło udział 32 uczniów. Uczniowie rozwiązywali test składający się z pytań jednokrotnego lub wielokrotnego wyboru. Prace uczniów oceniała komisja konkursowa, w skład której wchodził pracownik PSSE w Zawierciu oraz nauczyciele Zespołu Szkół im. Hugona Kołłątaja. Wyłoniono laureatów, ogłoszono wyniki, troje zwycięzców otrzymało nagrody oraz dyplomy.



Obchody Światowego Dnia w Walki z AIDS

Szkoły podstawowe oraz ponadpodstawowe z terenu powiatu zawierciańskiego włączyły się w obchody Światowego Dnia Walki z AIDS. We współpracy z PSSE w Zawierciu zorganizowano punkty informacyjno-edukacyjne, pogadanki, oraz wystawy prac plastycznych uczniów. W dniach 4-8 grudnia zorganizowano akcje w: Zespole Szkół im. Królowej Elżbiety z Pilczy w Pilicy, Zespole Szkół im. gen. J. Bema w Zawierciu, w II Liceum Ogólnokształcącym im. H. Malczewskiej w Zawierciu, Szkole Podstawowej nr 1 w Pilicy oraz Regionalnym Centrum Kształcenia Ustawicznego w Zawierciu.



PSSE w Rybniku

Zajęcia warsztatowe na temat HIV i AIDS

W dniach 1-18 grudnia, pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rybniku, przeprowadzili w trzech szkołach ponadpodstawowych pogadanki oraz zajęcia warsztatowe na temat profilaktyki HIV i AIDS. Rozwiano wiele mitów związanych z zakażeniami HIV i chorobą AIDS. Zachęcano do badań profilaktycznych, przeprowadzenia testu w kierunku HIV. Edukacją objęto ponad 200 osób.



Konkurs wiedzy „HIV/AIDS - chcę wiedzieć więcej”

8 grudnia w siedzibie Zespołu Szkół w Rybniku - Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Katowicach przeprowadzono Konkurs wiedzy pod tytułem „HIV/AIDS – chcę wiedzieć więcej” dla uczniów szkół ponadpodstawowych. Celem konkursu była popularyzacja zasad zdrowego trybu życia wolnego od nałogów i zachowań ryzykownych, poszerzenie wiedzy z zakresu problematyki HIV/AIDS oraz kształtowanie właściwych postaw młodzieży w stosunku do ludzi żyjących z HIV i chorobą AIDS. Organizatorem konkursu była Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rybniku. W konkursie wzięło udział 27 osób. Następnie podsumowano konkurs i uroczyście rozdano nagrody. Dwoje uczniów z Hufiec Pracy w Rybniku zdobyło *ex aequo* pierwsze miejsce.



PSSE w Cieszynie

Konkurs plastyczny „Warto wiedzieć o HIV i AIDS”

Z okazji Światowego Dnia Walki z AIDS oraz w ramach wojewódzkiej akcji dotyczącej problematyki HIV i AIDS zorganizowano dla uczniów szkół ponadpodstawowych konkurs plastyczny „Warto wiedzieć o HIV i AIDS”. Jego celem było podniesienie poziomu wiedzy młodzieży na temat profilaktyki zakażeń wirusem HIV i choroby AIDS. Po zapoznaniu się z wszystkimi pracami konkursowymi, komisja przyznała I, II i III miejsce oraz dwa wyróżnienia. Laureaci konkursu otrzymali dyplom oraz nagrody ufundowane przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Cieszynie. Dodatkowo w Stacji zorganizowano wystawę prac konkursowych.



PSSE w Kłobucku

Profilaktyka HIV/AIDS – warto wiedzieć o HIV i AIDS

W miesiącach listopad - grudzień realizowano kolejną edycję wojewódzkiej akcji w zakresie profilaktyki zakażeń wirusem HIV pod tytułem „Warto wiedzieć o HIV i AIDS” adresowaną do uczniów szkół ponadpodstawowych. Do wojewódzkiej akcji „Warto wiedzieć o HIV i AIDS” przystąpiło 8 szkół ponadpodstawowych z terenu powiatu kłobuckiego. Zgodnie z założeniami akcji młodzież szkół ponadpodstawowych uczestniczyła w lekcjach edukacyjnych, realizowanych przez koordynatorów akcji – nauczycieli, pedagogów szkolnych, pracownika Oświaty Zdrowotnej. Zajęcia prowadzono stosując różne formy przekazu np. prelekcje, prezentacje, filmy edukacyjne, wystawy, ekspozycje, infografiki, konkursy, gazetki tematyczne z wykorzystaniem materiałów przygotowanych do realizacji akcji. Podsumowanie działań realizowanych w szkołach w ramach akcji prezentowano podczas imprez, apeli, akcji z okazji obchodów Światowego Dnia AIDS. Na stronach internetowych oraz w mediach społecznościowych placówki zamieszczały fotorelacje z przebiegu wojewódzkiej akcji. Działaniami edukacyjnymi prowadzonymi w ramach akcji objęto ponad 1 tys. uczniów ze szkół ponadpodstawowych. Ponadto w mediach społecznościowych Stacji promowano ogólnopolską kampanię społeczną „Jedyny taki test” (#jedynytakitest) oraz Europejski Tydzień Testowania (ETT).



PSSE w Wodzisławiu Śląskim

Warto wiedzieć o HIV i AIDS

Grudzień jest miesiącem w którym szczególnie zwraca się uwagę na działania profilaktyczne dążące do zwiększenia wiedzy społeczeństwa na temat zakażeń wirusem HIV oraz choroby AIDS. W szkołach powiatu wodzisławskiego oraz miasta Jastrzębie-Zdrój odbyło się 138 lekcji edukacyjnych podczas których prawie 3,5 tys. uczniów dowiedziało się m.in. jak może dojść do zakażenia HIV, dlaczego warto zrobić test na HIV i gdzie można wykonać test diagnostyczny. Pracownicy PSSE w Wodzisławiu Śląskim stworzyli quiz, który pomógł w usystematyzowaniu nabytej wiedzy.

Ponadto w I Liceum Ogólnokształcącym im. 14 Pułku Powstańców Śląskich w Wodzisławiu Śląskim odbył się konkurs „HIV/AIDS – chcę wiedzieć więcej” zorganizowany przez PSSE w Wodzisławiu Śląskim. Zadaniem młodzieży było wykonanie plakatu przedstawiającego zagadnienia z zakresu profilaktyki HIV/AIDS, które dotyczą zachowań sprzyjających zakażeniom HIV, testowania w kierunku HIV oraz tolerancji i akceptacji osób żyjących z wirusem HIV i chorych na AIDS. Do konkursu zgłoszono wiele kreatywnych prac, z których wyłoniono trzech zwycięzców. Głównym kryterium oceny prac były walory artystyczne, jakość i oryginalność prac, a także ich walory edukacyjne. Laureatom zostały przekazane dyplomy oraz nagrody rzeczowe.



PSSE w Gliwicach

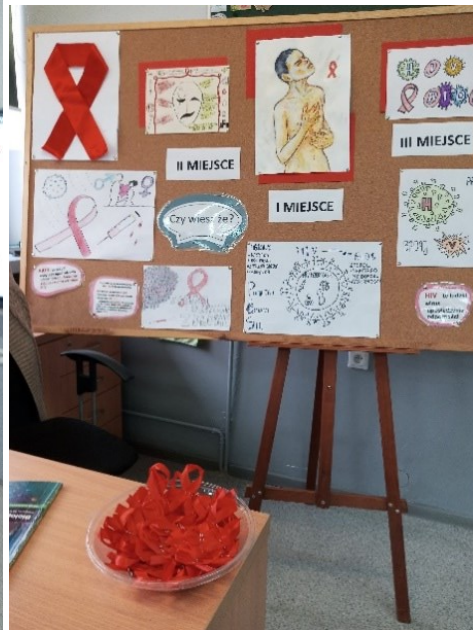
12 grudnia w Zespole Szkół Spożywczych w Zabrze odbył się finał konkursu wojewódzkiej akcji "HIV- chcę wiedzieć więcej". Spośród 17 uczestników konkursu wyłoniono 3 laureatów. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Gliwicach ufundował nagrody dla zwycięzców oraz koordynatorów konkursu.



PSSE w Rudzie Śląskiej

Konkurs plastyczny „Warto wiedzieć o HIV i AIDS”

12 grudnia w Zespole Szkół nr 6 im. Mikołaja Kopernika rozstrzygnięto konkurs plastyczny w ramach wojewódzkiej akcji dotyczące profilaktyki HIV „Warto wiedzieć o HIV i AIDS”. Do konkursu przystąpiło 20 uczniów szkoły. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Rudzie Śląskiej wręczył laureatom konkursu dyplomy oraz nagrody rzeczowe.



PSSE w Żywcu

Szkolny konkurs „Zdrowie w Twoich rękach”

1 grudnia z okazji Światowego dnia AIDS w Zespole Szkół Budowlano–Drzewnych w Żywcu odbył się finał szkolnego konkursu "Zdrowie w Twoich rękach" pod honorowym Patronatem Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Żywcu. Zadaniem konkursowym było stworzenie plakatu edukacyjnego, grafiki komputerowej lub prezentacji multimedialnej dotyczącej profilaktyki HIV/AIDS oraz uzależnień od środków psychoaktywnych. Z bardzo dużej liczby zgłoszonych prac wybrano 15 laureatów, a 10 autorów prac otrzymało wyróżnienia. Komisja Konkursowa miała niezwykle trudne zadanie, ponieważ uczniowie wykazali się ogromną kreatywnością, zdolnościami plastycznymi, graficznymi oraz dużą wiedzą na temat zagrożeń związanych z używaniem środków psychoaktywnych oraz innymi zachowaniami ryzykownymi. W dniu podsumowania Konkursu zaproszono również lek.

med. J. Wyrwalskiego oraz przedstawiciela Komendy Powiatowej Policji w Żywcu, którzy przeprowadzili prelekcje na temat profilaktyki uzależnień.





PSSE w Raciborzu

Realizacja wojewódzkiej akcji „Warto wiedzieć o HIV i AIDS”

W związku z obchodami Światowego Dnia AIDS do wszystkich szkół ponadpodstawowych powiatu raciborskiego pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Raciborzu przekazali materiały edukacyjno-informacyjne oraz prezentację multimedialną dla uczniów. Ponadto w ramach realizacji akcji „Warto wiedzieć o HIV i AIDS” uczniowie klasy II Zespołu Szkół Ekonomicznych w Raciborzu przystąpili do konkursu przygotowanego i opracowanego w formie testu przez pracowników PSSE w Raciborzu. 21 grudnia odbyło się uroczyste wręczenie nagród.



PSSE w Myszkowie

Warto wiedzieć o HIV i AIDS

W Zespole Szkół nr 2 im. H. Kołłątaja w Myszkowie zorganizowano Konkurs plastyczny "Warto wiedzieć o HIV i AIDS". Zadaniem uczestników przedsięwzięcia było samodzielne przygotowanie prac plastycznych. Celem konkursu było podniesienie poziomu wiedzy młodzieży na temat profilaktyki zakażeń wirusem HIV i choroby AIDS; w tym dróg zakażenia, kształtowania postawy odpowiedzialności za własne zdrowie i życie oraz kształtowania postawy tolerancji wobec osób zakażonych wirusem HIV i chorych na AIDS. Całość poprzedzona była lekcjami edukacyjnymi. W dniu 8 grudnia, Komisja Konkursowa dokonała oceny zgłoszonych prac, wyłoniono trzy zwycięskie prace (I, II i III miejsce). Laureaci otrzymali dyplomy oraz nagrody rzeczowe, a ich prace zostały wystawione w holu głównym szkoły.



PSSE w Dąbrowie Górniczej

Zajęcia edukacyjne „Co musisz wiedzieć o HIV i AIDS bez względu na to gdzie mieszkasz i pracujesz”

W ramach obchodów Światowego Dnia AIDS prowadzono zajęcia edukacyjne z młodzieżą Ośrodka Szkolenia i Wychowania w Dąbrowie Górniczej oraz II Liceum Ogólnokształcącego w Będzinie. „Co musisz wiedzieć o HIV/AIDS bez względu na to gdzie mieszkasz i pracujesz”, to główny temat zaprezentowany w czasie spotkań, które miały na celu uświadomienie młodym ludziom w jaki sposób chronić się przed zakażeniem. Podczas zajęć uczniowie poznali charakterystykę zakażenia HIV/AIDS oraz drogi przenoszenia wirusa.



W ramach współpracy przekazano drogą e-mailową do wszystkich szkół przygotowaną prezentację multimedialną „Warto wiedzieć o HIV/AIDS..” oraz film edukacyjny Krajowego Centrum do spraw AIDS. W placówkach nauczania odbywały się konkursy plastyczne. Zajęcia edukacyjne prowadzone przez nauczycieli i wychowawców pogłębiały wiedzę w zakresie zakażenia HIV i choroby AIDS.



Konkurs wiedzy

Ponadto, 5 grudnia odbył się konkurs wiedzy na temat HIV/AIDS w Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Będzinie. Do konkursu przystąpiło 16 uczestników z klas I-V technikum, którzy mieli do rozwiązania 30 pytań o zróżnicowanym stopniu trudności. W ten sposób uczniowie sprawdzili swoją wiedzę na temat jednego z najbardziej znanych i niebezpiecznych syndromów jakim jest AIDS wywołany wirusem HIV.



Wyróżnione działania

PSSE w Częstochowie

Zdrowie jest najważniejsze

11 grudnia w Miejskim Domu Kultury w Częstochowie podsumowana została roczna działalność Zespołu do spraw wdrażania zasad profilaktyki zdrowotnej wśród dzieci i młodzieży z częstochowskich szkół. W skład członków Zespołu wchodzi dyrektorzy częstochowskich szkół, przedstawiciele PSSE w Częstochowie, a także pracownicy częstochowskiego magistratu. Omówiono inicjatywy, które organizowane były na rzecz kształtowania zdrowych nawyków żywieniowych.

W spotkaniu uczestniczyli uczniowie szkół, a także ich nauczyciele oraz zaproszeni goście z instytucji wspierających działania zespołu. Właściwa dieta ma wpływ na zdrowie fizyczne, jak również na zdolność koncentracji i uczenia się. Samo włączenie tematyki zdrowego żywienia do programu nauczania szkolnego, wspiera wdrażanie zdrowego stylu życia od najmłodszych lat. Podczas spotkania członkowie Zespołu udowodnili młodym gościom, że profilaktyka nie musi być nudna. Przygotowano występ, w którym dorośli wcielając się w warzywa i owoce zachęcali do zgłębienia wiedzy na temat zrównoważonej diety i zdrowego odżywiania. W ramach działań Zespołu do spraw wdrażania zasad profilaktyki zdrowotnej wśród dzieci i młodzieży z częstochowskich szkół odbyło się w bieżącym roku wiele inicjatyw prozdrowotnych. Były to m.in. „Igrzyska Zdrowia” w Hali Sportowej Częstochowa, szkolenia dla kucharek i intendentek szkolnych i przedszkolnych, podczas których przedstawione zostały nowe trendy w żywieniu, Przegląd Piosenki o Zdrowiu dla przedszkolaków, jak również konkurs kulinarny „Zdrowie na talerzu” gdzie uczniowie i uczennice starszych klas szkół podstawowych przygotowywali zdrowe przekąski według autorskich przepisów.



PSSE w Żywcu

Szkolenie „Jak zrozumieć nastolatka?”

27 listopada na zaproszenie Kierownika Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Żywcu, spotkaliśmy się z rodzicami pełniącymi pieczę zastępczą. W tym dniu miały miejsce dwa wykłady, pierwszy dotyczył zagrożeń związanych z przyjmowaniem środków psychoaktywnych i przeprowadził go lek. med. Janusz Wyrwalski. Podczas drugiego wykładu przeprowadzonego przez pracownika Sekcji Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia w Żywcu poruszano temat wpływu nadmiernego korzystania z Internetu i mediów społecznościowych na psychikę dzieci i młodzieży. Po części wykładowej odbyła się ciekawa dyskusja, wymiana poglądów i doświadczeń z rodzicami.



PSSE w Bielsku-Białej

Spotkanie Klubu Pacjenta – Zdrowo nie znaczy nudno!

13 grudnia odbyło się spotkanie Klubu Pacjenta w Uniwersytecie Trzeciego Wieku przy Uniwersytecie Bielsko-Bialskim. Patronat nad wydarzeniem objął Jarosław Klimaszewski – Prezydent Bielska-Białej oraz Ministerstwo Zdrowia. W programie spotkania były wykłady "Zdrowo nie znaczy nudno!" Ewy Glońskiej-Strączek, pielęgniarki i psychodietetyczki, oraz "Jak czytać etykiety na produktach spożywczych?" w wykonaniu Anny Żaby i Damiana Blachury, przedstawicieli Powiatowej Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej w Bielsku-Białej. Uczestnicy chętnie korzystali z konsultacji dietetycznych, możliwości wykonania pomiaru ciśnienia, cukru i analizy składu ciała, a także zasięgałi

porad ekspertów z Narodowego Funduszu Zdrowia, Fundacji z Sercem do Pacjenta oraz Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bielsku-Białej. Akcją objęto około 100 osób.



PSSE w Rybniku

Konkurs plastyczny „Moja Akademia Dojrzałości”

15 grudnia nastąpiło rozstrzygnięcie konkursu plastycznego „Moja Akademia Dojrzałości” zorganizowanego przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Rybniku i Regionalne Towarzystwo Oświaty Zdrowotnej w Rybniku przy współpracy Urzędu Miasta Rybnika. Celem konkursu było przeciwdziałanie uzależnieniom wśród dzieci i młodzieży oraz umożliwienie zaprezentowania swojego talentu. Popularyzacja wiedzy na temat zdrowego stylu życia bez środków psychoaktywnych, uświadamianie dzieciom i młodzieży zagrożeń związanych z eksperymentowaniem z różnego rodzaju substancjami psychoaktywnymi, używkami itd. Konkurs skierowany był do uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Na konkurs nadeszło 48 prac plastycznych z których jury wyłoniło 2 najciekawsze.



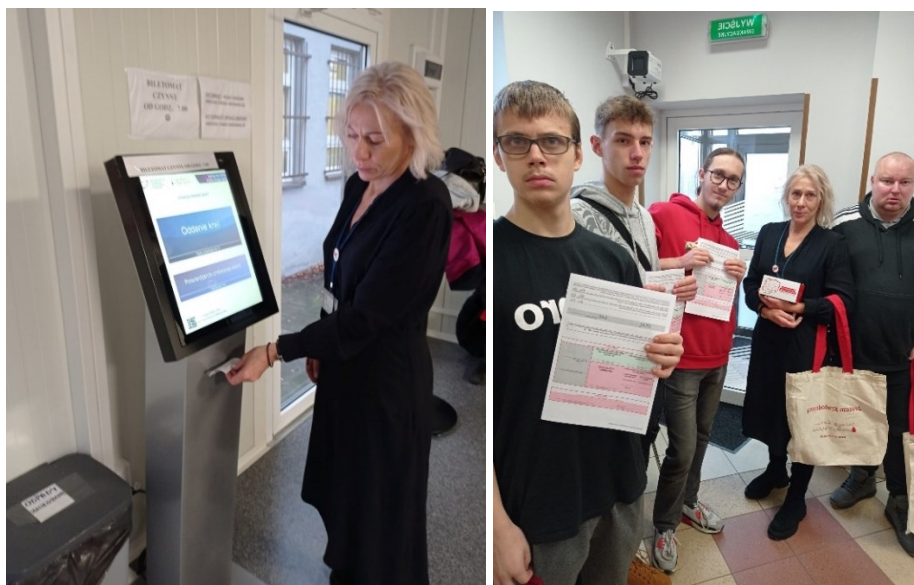
Następnie 18 grudnia w ZDZ - Zespół Szkół w Rybniku odbyło się uroczyste rozdanie nagród dla uczniów, którzy wzięli udział w konkursie plastycznym. Efektem końcowym konkursu było stworzenie kalendarza profilaktycznego na 2024 rok.



PSSE w Sosnowcu

Akcja honorowego krwiodawstwa „Podaruj życie na gwiazdkę”

Powiatowa Stacja Sanitarno–Epidemiologiczna w Sosnowcu wraz z Technikum nr 5 Samochodowo – Mechatroniczne im. Jana Kilińskiego w Sosnowcu, Wydziałem Zdrowia i Wydziałem Edukacji Urzędu Miejskiego w Sosnowcu oraz Zespołem Szkół w Sosnowcu - Zakładem Doskonalenia Zawodowego w Katowicach zaprosili mieszkańców Sosnowca do włączenia się w akcję honorowego krwiodawstwa „Podaruj życie na gwiazdkę”. Do 6 stycznia przyłączając się do akcji mieszkańcy Sosnowca mogą oddać krew i przesłać informację do Technikum nr 5 Samochodowo–Mechatroniczne im. Jana Kilińskiego w Sosnowcu. Udostępniając również za pomocą własnych komunikatorów czy innych źródeł wiadomości własnym znajomym o tym działaniu.



Opracowanie: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach na podstawie sprawozdań z Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych woj. śląskiego.